

Den seje:	10 km løb	40 km cykling	5 km løb	løb1	cykling	løb 2
1 Per Clausen	Viking Atletik	2.13,43	44,21	1.04,47	24,35	
2 Nichlas Kristensen	Viking Atletik	2.15,36	38,55	1.14,09	22,32	
3 Chresten Grøn Sørensen	Viking Atletik	2.16,32	40,48	1.12,52	22,52	
4 Martin Gravesen	Viking Atletik	2.17,33	38,16	1.18,39	18,38	
5 Leo Skovgaard	Strandløberne	2.21,02	47,10	1.08,50	25,02	
6 Laura Hulgaard	Viking Atletik	2.22,10	41,49	1.17,51	22,42	
7 Tobias Woxholtt	T.O.G	2.22,36	42,44	1.16,17	23,35	
8 Michael Ovesen	Viking Atletik	2.22,51	47,44	1.10,16	24,51	
9 Brian Lambrecht	Viking Atletik	2.25,50	43,29	1.19,38	22,43	
10 Nicklas Andersen	NMCC	2.31,00	49,2	1.12,02	29,28	
11 Pia Egeberg	Viking Atletik	2.32,49	46,46	1.16,50	29,13	
12 Mads Kofoed	Rønne	2.41,10	42,43	1.33,27	24,59	
13 Katrine Kofoed	Rønne	2.41,43	50,09	1.21,56	29,38	
14 Steffen Mauritsen	Rønne	2.41,56	51,43	1.17,02	33,11	
15 Charlotte Westh Nielsen	SÅN	2.42,04	49,10	1.24,45	28,09	
16 Søren Søborg Madsen	Rønne	2.43,22	51,53	1.21,44	29,45	
17 Betina Juhl Jensen	Rønne	2.46,36	56,46	1.19,47	30,03	

Motion	5 km løb	20 km cykling	2,5 km løb		
1 Jens Jørgen Munch	BCC	1.05,51	19,00	36,08	10,43
2 Per Søborg Madsen	Rønne	1.09,47	21,10	38,14	10,23
3 Morten Kofoed Nielsen	SÅN	1.11,47	22,08	36,42	12,57
4 Ulla Nielsen	Viking Atletik	1.16,21	23,17	40,25	12,39
5 Kirsten Kyndesen	Nyvest	1.22,09	27,01	39,55	15,13
6 Ida Kok Madsen	Nyvest	1.23,41	25,36	44,48	13,19
7 Preben Madsen	Nyvest	1.26,15	28,10	41,56	16,09
8 Michael Pihl	Viking Atletik	1.26,29	28,30	41,34	16,15
9 Dorthe Hofby	Viking Atletik	1.26,51	26,32	45,12	15,01
10 Kim Kofoed	Rønne	1.27,57	28,49	42,58	16,10
11 Mia Therese Haarbye	Brønshøj	1.29,46	25,12	50,15	14,19
12 Margit Kjøller	Viking Atletik	1.46,52	32,16	57,30	17,06
13 Martin Pihl Sode	Viking Atletik	udgået	22,53	58,53	

Børn	2,5 km løb	10 km cykling	1,2 km løb		
1 Jacob Cort	Viking Atletik	41,30	10,35	25,18	5,37