



BCC-NYT

1

Bornhølm's største cykelmagasin - medlemsblad for Bornholms Cycle Club

Januar - Februar 2016 51. ÅRGANG



Starten er gået til 4. afdeling i Nordskoven

I dette nr. kan du se resultaterne fra 3. og 4. omgang samt en opdaterer stilling af MTB-cuppen på siderne 8-11.

Indkaldelsen til generalforsamlingen den 2. april med samt vedtægter findes på siderne 3 og 4.

Af kommende arrangementer er invitationerne til Almeborg Motionsløb, træningsssamling samt Indledningsløbet på siderne 5 og 6.

Læs også om Magnus Cort's forventninger til 2016 på side 12.

Til de historisk interesserede er der en beretning om cyklingen ved det allerførste OL på side 13.

Og så ellers et ønske til alle medlemmer og andre cyklister om et godt cykelår 2016. red.

Sydbank

Hvad kan vi gøre for dig





Bestyrelse

Kasserer: Ole Karpf

Larsegade 19 -3700 Rønne
tlf.: 56 91 10 60 mobil: 26 15 03 56
Mail: karpf@privat.dk

Ricky Mulbjerg

Hallebakken 11, 3700 Rønne
tlf.: 22 89 91 03
Mail: r.mulbjerg@mail.dk

Jannik Møller

Humlæløkken 4, 3700 Rønne
Mail: jannik.moller@gmail.com

Asger Andersen

Åkirkebyvej 42, 3700 Rønne
tlf. 25 57 74 03
Mail: asgero@hotmail.com

Christian Andreasen

Sandgade 1, 2. sal tv. 3700 Rønne
tlf.: 24 83 00 57
Mail: info@andreasen-sport.dk

Hans Bentzen, best.suppleant
Borgmester N. Vej 111, 3700 Rønne
tlf.: 56 95 77 00 - 23 39 69 66
Mail: hans.bentzen@mail.dk

Rytterrepræsentant

John Svart, tlf.: 23 46 65 43
Mail: johnsvart@privat.dk

MTB ansvarlig

Asger Andersen, tlf.: 25 75 74 03
Åkirkebyvej 42, 3700 Rønne
asgero@hotmail.com

Børn:

Ole Karpf, 26 15 03 56 og
Kim Mortensen, 20 22 70 78

Klubhusforvalter:

Kim Mortensen, tlf.: 20 22 70 78
Mail: km@nnf.dk

BCC-NYT's redaktion

Red.: Holger Kürstein.
h.kurstein@mail.tele.dk

Distribution:

Ole Karpf, tlf.: 56 91 10 60, mobil:
26 15 03 56 - Mail: karpf@privat.dk

Indlæg til BCC-NYT:

h.kurstein@mail.tele.dk

Deadline: den 15. i hver måned

Oplag: 80 - Udkommer 8-10 gange årligt.
Kan også ses også på hjemmesiden
www.bornholms-cycle-club.dk

Bladet sendes også pr. e-mail til medlemmerne, foruden at det i papirudgave kan afhentes i klubhuset, på Centralbiblioteket og i cykelforretningerne.



Klummen

af Ole Karpf

Så har vi taget hul på et nyt spændende år, med en masse **aktiviteter i BCC**. Du kan se forårets aktivitetsplan inde i bladet eller på hjemmesiden.

Det er dejligt at se, hvor mange der møder op til træning. Følg med i de forskellige hold på Facebook, enten gruppen BCC motion eller BCC elitetræning.

BCC uddanner **20 trafikkontrollører** i marts, og vi glæder os til at gøre brug af dem i nogle af vores arrangementer.

2. påskedag starter **landevejssæssonen** med Alkeborg Motionsløb. Så det er lige om hjørnet, hvor effekten af vinterens træning skal komme på prøve.

Det går godt med **tilmeldingerne til BornFondo** løbet i maj, men det betyder også at vi skal bruge mange hjælpere. Spørg i dit netværk om der er en eller flere som godt vil give en hånd med i weekenden den 28. og 29. maj 2016.

Interesserede kan henvende sig til Anders Cort, på mail acort.bcc@gmail.com eller telefon/sms på 29 64 91 23.

Selvom vi afvikler BornFondo bjergenkeltstart den 28. maj, vil der stadig og i lighed med sidste år blive afviklet det traditionsrige **Bjergmesterskabet** senere på året. Her vil klubben være vært for morgenbrød, præmier til alle og hygge på plænen. Så spar på kræfterne til dette lokale mesterskab - og giv gerne en hånd med til afviklingen af BornFondo.

Træningssamlingen på landevej bliver den 2. og 3. april 2016, der vil blive inddelt i hold, så alle kan følge med og få noget ud af det. Lørdag kl. 16. slutter vi af med at holde Generalforsamling.

Kom og deltag i **generalforsamlingen** lørdag den 2. april 2016, her kan du høre mere om klubben og være med i de spændende debatter.

Fortsat god træning!



Jan-Ole's Turisttrafik

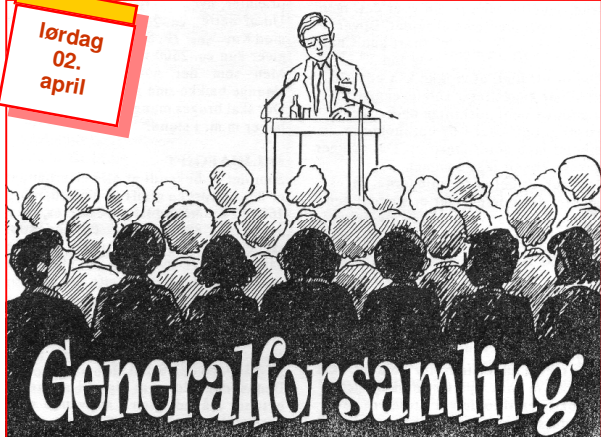
Turist- & selskabskørsel v/ Jan-Ole Pedersen, tlf.56 96 50 03

jan-ole@hasleturisttrafik.dk

www.hasleturisttrafik.dk

Kommende arrangementer

**lørdag
02.
april**



**Ordinær generalforsamling
lørdag, den 2. april 2016
kl. 16.00**

**i klubhuset på Bellmansvej
i Rønne.**

Der indkaldes til ordinær generalforsamling ifølge vedtægternes § 5 til lørdag, den 02. april 2016 kl. 14.00 i klubhuset på Bellmansvej.

- 1. Valg af dirigent, der ikke må være medlem af bestyrelsen.*
- 1. Valg af referent og stemmetællere.*
- 3. Beretning for det forløbne år fremlægges til godkendelse.*
- 4. Regnskab for det forløbne år fremlægges til godkendelse.*
- 5. Medlemskontingent for det kommende år fastsættes.*
- 6. Behandling af indkomne forslag.*
- 7. Valg af bestyrelsesmedlemmer for to år. (Ole Karpf og Christian Andreasen er på valg).*
- 8. Valg af bestyrelsessuppleant(er) for ét år (Hans Bentzen er på valg).*
- 9. Valg af revisor(er) for ét år. (Michael Andersen er på valg).*
- 10. Eventuelt.*

Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal værebestyrelsen skriftlig i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen.



Et herligt foto fra sidste års BornFondo af Erik Schjeldal. Et foto som i denne kolde tid nok kan give længsel efter mildere dage. Så man kan komme ud på raceren uden at fryse tæerne af...

I øvrigt er det snart ved at være tid, hvis man skal sikre sig en plads til dette års BornFondo. Tilmeldingerne kommer ind i en jævn strøm, og der stoppes ved de 800.

Vedtægter for Bornholms Cycle Club

§ 1 Klubbens navn

- § 1.1 Klubbens Navn er: Bornholms Cycle Club (BCC)
- § 1.2 Klubbens hjemsted er Rønne.
- § 1.3 Klubben er tilsluttet Danmarks Cykel Union, Sjællandsdistriktet.

§ 2 Klubbens formål

- § 2.1 BCC har til formål at fremme alle former for cykelsport på Bornholm.
- § 2.2 BCC arbejder for en god sportsånd og et godt kammeratskab.

§ 3 Medlemmer

- § 3.1 BCC optager såvel aktive som passive medlemmer.
- § 3.2 Medlemmerne hæfter ikke personligt for klubbens forpligtigelser.
- § 3.3 Medlemmer skal ved deltagelse i løb, afholdt under DCU, bære BCCs klubtrøje.
- § 3.4 Vedrørende kørsel med reklame(r) henvises til DCU's regler.
- § 3.5 Et medlem, som modarbejder klubbens interesser, kan suspenderes af bestyrelsen på et bestyrelsesmøde. Sagen skal på først kommende generalforsamling fremlægges som selvstændigt punkt til evt. vedtagelse.

§ 4 Kontingent & startpenge

- § 4.1 Der betales medlems-kontingent til klubben og startpenge ved cykelløb.
- § 4.2 Kontingentets størrelse fastsættes på generalforsamlingen.
- § 4.3 Startpengenes størrelse fastsættes af bestyrelsen og løbsleder.
- § 4.4 Står et medlem i restance, kan bestyrelsen udelukke vedkomne fra klubbens aktiviteter.

§ 5 Generalforsamling

- § 5.1 Ordinær generalforsamling afholdes hvert år inden udgangen af april måned. Der indkaldes gennem klubbens blad BCC-Nyt samt ved opslag på klubbens hjemmeside med mindst 3 ugers varsel.
- § 5.2 Stemmeret / taleret har alle medlemmer, der har været medlem af klubben i de sidste 3 måneder neder før generalforsamlingen.
- § 5.2.1 Stemmeret / taleret kan kun udøves ved personligt fremmøde.
- § 5.3 Dagsorden for den ordinære generalforsamling skal mindst indeholde:
 1. Valg af dirigent, der ikke må være medlem af bestyrelsen.

2. Valg af referent og stemmetællere.

3. Beretning for det forløbne år fremlægges til godkendelse.

4. Regnskab for det forløbne år fremlægges til godkendelse.

5. Medlemskontingent for det kommende år fastsættes.

6. Behandling af indkomne forslag.

7. Valg af bestyrelsesmedlemmer for to år.

8. Valg af bestyrelses suppleant(er) for ét år.

9. Valg af revisor(er) for ét år.

10. Eventuelt.

§ 5.4 Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være bestyrelsen, skriftlig i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen.

Forslagene offentliggøres senest 5 dage før generalforsamlingen på klubbens hjemmeside samt ved henvendelse til bestyrelsen.

§ 5.5 Dirigenten bestemmer afstemningsmetoden. Dog skal, på begæring fra et stemmeberettiget medlem, valg og afstemning foregå skriftligt.

§ 5.5.1 Ændringer i og tilføjelser til vedtægterne kræver, at 2/3 af de afgivne stemmer er for forslaget.

§ 5.5.2 Øvrige beslutninger træffes ved absolut stemmeflertal.

§ 5.6 Kandidater til valg kan opstilles ved fuldmagt eller personligt fremmøde.

§ 5.7 Ekstraordinær generalforsamling kan indkaldes med 6 ugers varsel af en enig bestyrelse eller 2/3 af medlemmerne.

§ 5.7.1 Formålet med ekstraordinær generalforsamling skal oplyses i indkaldelsen.

§ 5.8 Generalforsamlingens referat skal forelægges dirigenten før offentliggørelse.

§ 6 Bestyrelsen

§ 6.1 BCC ledes af en bestyrelse, bestående af 5 medlemmer.

§ 6.2 Bestyrelsesmedlemmer vælges for to år ad gangen, ligeligt fordelt på lige og ulige kalenderår.

§ 6.3 Umiddelbart efter den ordinære generalforsamling konstituerer bestyrelsen sig med en formand / et formandskab.

§ 6.4 Bestyrelsen udpeger / antager en kasserer / regnskabsfører der under bestyrelsens ansvar fører klubbens regnskab.

§ 6.5 Bestyrelsen nedsætter og opløser nødvendige ad hoc udvalg.

§ 6.6 Bestyrelsen kan vælge at lade, udvalgsmedlemmer og andre

"tillidsfolk" i BCC, deltage i bestyrelsens arbejde.

§ 7 Klubbens regnskab

- § 7.1 Bestyrelsen er ansvarlig for et regnskab, der skal udvise klubbens driftsresultat og status på en overskuelig måde.
- § 7.2 Regnskabsåret er fra 1. januar til 31. december.
- § 7.3 Regnskabet fremlægges revideret på klubbens ordinære generalforsamling.

§ 8 Klubbens ophør

- § 8.1 Opløsning af klubben kræver 2/3 flertal på en generalforsamling, hvor mindst 50 % af klubbens medlemmer er tilstede og emnet er på dagsordenen.
- § 8.2 Klubben hæfter kun for sine forpligtigelser med sin til enhver tid hørende formue.
- § 8.3 Hvis klubben opløses, tilfalder en eventuel nettoformue Danmarks Cykel Union eller anvendes til fremme for cykelsporten på Bornholm. Spørgsmålet afgøres af bestyrelsen.

§ 9 Ikrafttrædelse

Således vedtaget på generalforsamlingen den 28. november 2007 til ikrafttrædelse umiddelbart efter vedtagelsen.



Og hvorfor skulle man så gide at gå til generalforsamling?

Jo, et hvert medlem har en forpligtigelse over for sin idrætsforening med hensyn til at foreningen fungerer så godt som muligt.

På en generalforsamling bakker man op om bestyrelsen med ros eller konstruktiv kritik.

Spørg ikke hvad din forening kan gøre for dig.

*Spørg hvad **du** kan gøre for din forening...*

JFK - frit oversat...

Kommende arrangementer



CUBE og Rønne Cykelforretnings MTB-CUP 2015-2016

5. afdeling køres lørdag d. 27. februar i Sorhat kl. 10.00 - start og mål ved naturlegepladsen (Havvej).

6. afdeling - finalen køres lørdag d. 19. marts i Onsbæk kl. 10.00 og køres som Stjerneløb. Start og mål ved Onsbæk Blokhuis med efterfølgende præmieoverrækkelse.



Alle deltager på lige fod i MTB-cuppen - uanset om man er medlem eller ej.
Startpengene er kr. 40 for medlemmer af BCC og kr. 60 for ikke medlemmer.
Børn (under 15 år) kr. 20 for BCC medlemmer. Øvrige kr. 30.

Almeborg A/S's motionscykelløb mandag den 28. marts - 2. påskedag med start kl. 10.00.

Løbet afvikles i samarbejde med Almeborg A/S og Hasle Bytings aktivitetsgruppe.

- **Tilmelding** på startstedet imellem kl. 09.00 og 09.45.
- **Det er gratis** at deltage.
- **Start og mål** ved Almeborg A/S.
- **Rute:** Bykærvej - Kumlehøjvej - Kirkebyen(Rutsker) - Knarregårdsvej - Rosendalevej - Torpevej - Fejlerevej - Simblegårdsvej - Svalhøjvej = 16 km.
- Man vælger selv om man vil gennemkøre ruten 1, 2 eller 3 omgange.



Efter løbet vil der være forplejning og lodtrækningspræmier.

Vi ses...



Træningssamling lørdag d. 2. og søndag d. 3. april fra klubhuset

Træningssamlingen indledes kl. 09.30 i klubhuset med orientering om formiddagens træning.

Frokost fra 12.30 til 13.15.

Eftermiddagens træning start kl. 13.20 til 15.30.

Bemærk generalforsamlingen kl. 16.00.

Søndag kl. 09.00 orientering om dagens træning.

Tilmelding til Ole Karpf senest onsdag d. 30 marts på

karpf@privat.dk
eller mobil 26 15 03 56.

OLE ALMEBORG A/S



Svalhøjvej 15 • DK-3790 Hasle • Tlf.nr.: 56933600 • E-mail: info@almeborg.com



Kommende arrangementer

Indledningsløbet

lørdag, den 9. april - første start er kl. 14.00

Indledningsløbet er første løb i Hydrema's klub cup 2016.

Alle cyklister er velkommen. Der skal køres med hjelm.

Enkelstart for alle klasser – 1 min start mellemrum og 25 m. regel.

Start og mål ved indkørslen til NCC/Bornholms Produkthandel på Snorrebakken.

Lang rute, for øvrige ryttere:

Snorrebakken – Knudsker – Hallebakken – til venstre ad Rømeregårdsvej – Årsballe – Stavsdalsvej – til højre ad Åsedamsvej – til højre ad Segenvej igennem Almindingen til mål i bunden af Snorrebakken, ialt 32 km.

Kort rute for drenge- og pigeryttere U-11- U13 - U15/16 P:

Snorrebakken – Knudsker – Hallebakken – til venstre ad Rømeregårdsvej til vendepunkt ved 10 km. stenen på Årsballevej (ved Kongstubbevej) Retur ad samme vej til mål, i alt 16 km. – Start efter sidste rytter på den lange rute.

Tilmeldning:

skal ske senest onsdag, den 6. april til Michael Andersen på

bedstemailadresse@gmail.com

eller tlf./SMS 20 22 70 78

Husk at opgiv hvilken klasse du køre i.

Startpenge:

Børn medlemmer kr. 20.

Ikke BCC medlemmer kr. 30.

Øvrige klasser BCC-medlemmer kr. 40.

Ikke medlemmer kr. 60

Se Indledningeløbets rekordlister på side 11

BCCs landevejs-Cup bliver også i år sponsoreret af HYDREMA.

Landevejscuppen hedder derfor HYDREMA-CUP.

HYDREMA et firma som sælger og reparerer entreprenørmaskiner.



**HUSK AT KOMME I GOD TID,
DA DER SKAL UDLEVERES
STARTNUMRE + CHIPS**

Løbsledere:

Michael Andersen- Ricky Mulbjerg og Hans Bentzen.

Hjælper / Kontroller:

Pia Egeberg +??+??+??+??

Efter løbet er der kaffe og brød i klubhuset.

Der er mulighed for at opnå rabat! Betal for alle løb på én gang for de 4 løb i Hydrema Cup.

Medlemmer af BCC Voksne (fra ungdom og ældre)120 kr. - børn 60 kr.

For ikke medlemmer er prisen: voksne kr. 180 og børn kr. 90.

Kan kun ske til Ole Karpf e-mail:

karpf@privat.dk

Betal på DIBA-konto 6060 – 0004856496

BORN FONDO den 28.-29. maj 2016

BORNHOLMS
BJERGLØB



En af bakkerne ved BornFondo er "Bobbe-brøddan".
Foto: Erik Schjeldal.

Bornholms Cycle Club arrangerer igen den nye klassiker for ambitiøse motionister i weekenden den 28.-29. maj 2016.

- **Lørdag** køres Danmarks eneste bjerg-enkeltstart fra havnen i Vang til toppen af Hammerknuden.
- **Søndag** gælder det Born Fondo på 123 km. og med 1.763 højdemeter.

Born Fondo er med udsigt til Østersøen, på kanten af klipperne, op ad nogle af Danmarks vildeste stigninger, nedkørsel ad Danmarks eneste bjergvej med ægte hårnålesving og op gennem bjergbyen Gudhjems stejle hoved-gade.

**Det er en weekend,
du ikke glemmer foreløbig.**

[www.cykelsportmessen.dk/side/
cykelsportmessen_oest](http://www.cykelsportmessen.dk/side/cykelsportmessen_oest)

Se mere på www.bornfondo.dk hvor du allerede nu kan tilmelde dig.

I skrivende stund er der 527
tilmeldinger - og kun
273 pladser tilbage...

Hjælp, Hjælp - Meld dig som hjælper!

Forberedelserne til årets Born Fondo skrider fint fremad, og vi er tilfredse over hele linjen.

Igen i år får vi brug for en masse frivillige hjælpere, næsten 100 i det hele. Jeg mener at have tilsagn fra lidt mere en halvdelen allerede, men mangler alligevel en del for at komme i mål.

Det er især til søndagens løb i og omkring Gudhjem, vi mangler folk. Lørdagens enkeltstart ser det ud til, at vi har styr på allerede.

Vi mangler mange til at stå med flag ude på ruten, og mange til at sikre fodgænger overgange i Gudhjem, og en del til parkeringen i Gudhjem. Jeg mangler også enkelte til andre opgaver.

Det er **søndag d. 29. maj** det løber af stablen. Løbet afvikles mellem kl. 8.30 og 14.30. Vagterne deles i en tidlig og en sen for de nævnte opgaver.

Hvis du selv skal cykle kan det være, at du har en ven eller et familiemedlem, der har mod på At hjælpe os.

Kontakt mig meget gerne for yderligere oplysninger eller tilmelding på

mail acort.bcc@gmail.com

eller telefon/sms på 29 64 91 23.

Jeg vil blive rigtig glad for at høre fra dig.



Med venlig hilsen
Anders Cort, BCC.
Styregruppen for Born Fondo



32 ryttere var klar til start i Onsbæk - incl. de to "proffer" Magnus Cort (08) med blå hjelm ved siden af Emil Toudal

Da Bornholms Cycle Club 3. juledag i Onsbæk afviklede 3. afdeling af CUBE og Rønne Cykelforretnings MB Cup, var det med 32 ryttere til start.

Eliteklassen, der skulle konkurrere i 1 time og 10 min på den meget tung og våde rute, havde 7 deltagere, her i blandt Emil Toudal og Magnus Cort.

Så der var lagt op til et spændende løb, når to så gode mountainbike ryttere som Emil og Magnus var på startstregen. Inden Magnus Cort for alvor valgt at satse på landevejssporten, var han en meget dygtig mountainbikerytter.

Magnus og Emil kørte da også lige op på de 4 første omgange, men så satte Emil Toudal for alvor fart på sin mountainbike, og Magnus Cort måtte se sin gode træningskammerat forsvinde i skoven. Efter 7 omgange kørte Emil Toudal over målstregen som vinder af 3. afdeling af MTB cuppen i tiden 1.10.55. Nr. 2 blev Mag-

nus Cort i tiden 1.13.30, nr. 3 blev Magnus Woxholt.

I motionsklassen var der 14 deltager og første rytter i mål efter 4 omgange var Mikkel Toudal foran Claus Steenberg og Jannik Møller. Hos damerne var det Inger Olsen der var hurtigst foran Pia Egeberg og Marianne Nielsen.

Hos ungdomspigerne var Bjørk Jørgensen igen bedst og kunne med sin køretid placere sig som nr. 5 blandt herremotionisterne! Hos ungdomspigerne blev Jasmin Hüttel nr. 2.

Deltagerne i børneklassen konkurrerede på en lidt kortede rute, og



Emil havde fornøjelsen at distancere Magnus Cort...

RØNNE 
CYKELFORRETNING

Snellemark 24 . 3700 Rønne . Tlf.: 56 95 07 40

[WWW.fribikeshop.dk](http://www.fribikeshop.dk) - <http://www.fribikeshop.dk/cykler-roenne> : <http://www.team-rc-mountainbike.dk/>

Yes - vi har også CUBE og Rønne Cykelforretnings MTB Cup igen i 2015 - 2016.





Dagens vindere: Bjørk Jørgensen, Inger Olsen, Kamilla Hüttel, Mikkel Toudal, Oscar Lund Hansen og Emil Toudal.

her var det Oscar Lund Hansen, der efter 3 omgange kørte i mål som vinder i tiden 39.38. Kamille Hüttel var bedst hos pigerne.

4 afdeling af CUBE og Rønne Cykelforretnings MTB Cup afvikles d. 23. januar i Nordskoven med start og mål fra Villa Nova.

MTB-CUP 2015-2016 - 4. afd.

Tekst: Kim Mortensen. Foto: Holger Kürstein

Nordskoven lagde terræn til 4. afdeling af CUBE og Rønne Cykelforretnings mountainbike Cup på en kold og frostklar dag, hvor stierne var forræderisk glatte.

Der blev kørt på en 2,3 km rundstrækning, hvor der var flere tekniske udfordringer undervejs. Det var forventet, at de hurtigste ville bruge ca. 8 min om at køre de 2,3 km, og det kom til at holde stik.

Storfavoritten Emil Toudal, Asger Andersen og Palle Jørgensen brugte lige nøjagtig 8 min om første omgang. De 3 nævnte var også sammen, da de kørte ud på 3 omgang, men så begyndt Emil at træde lidt ekstra i pedalerne og lige pludselig var der hul ned til Asger og Palle. Emil satte nu "autopiloten" til og øgede afstand til Asger og Palle, og han kunne køre i mål efter 8 omgange som vinder af 4. afdeling. Asger blev 2'er og Palle Jørgensen nr. 3.

Ungdomspigerne kørte 6 omgange på og Bjørk Jørgensen var igen hurtigst foran Jasmin Hüttel. Begge piger kørte i øvrigt en omgang mere end deltagerne i dameklassen, som blev vundet af Ditte Toudal foran Pia Egeberg og Nina Gjettermann.

Claus Steenberg vandt motionsklassen foran Jesper Møller og Mikkel Toudal.

De yngste deltager dystede på en 0,9 km rundstrækning, og vinder i drengeklasse Oscar Lund Hansen nåede 6 omgange på rundstrækningen. Nr. 2 og 3 blev Salemon Larsen og Johan Bille Brache. Kamille Hüttel vandt hos pigerne.

Elite 7 omg.			
1	Emil Toudal	BCC	1.10.55
2	Magnus Cort	Orica G. E.	1.13.30
3	Magnus Woxholt		1.20.30
4	Palle Jørgensen	BCC	1.23.20
5	Benjamin Andersen	BCC	1.20.50
6	Asger Andersen - 6 omg.	BCC	1.30.28
7	Nils Toudal - 5 omg.	BCC	1.14.05
Motion 4 omg.			
1	Mikkel Toudal	BCC	51.30
2	Claus Steenberg	BCC	52.00
3	Jannik Møller	BCC	52.21
4	Henrik Hansen		52.58
5	Stig Rasmussen	Nexø M.C.	55.00
6	Bjarne Christensen	C.B.	55.46
7	Hans Bentzen	BCC	58.35
8	Jørn Ole Pedersen	BCC	59.26
9	Anders Cort	BCC	1.01.20
10	Thomas Schow		1.05.23
11	Moses Løvstad - 3 omg.		52.10
12	John W. Hansen - 3 omg.		52.40
13	Søren Schow - 3 omg.		1.02.15
14	Mikkel Hansen		udgået
Damer 4 omg.			
1	Inger Olsen		55.25
2	Pia Egeberg	BCC	58.50
3	Marianne Nielsen		1.05.27
3	Nina Gjettermann - 3 omg.	BCC	57.11
Piger U-16 4 omg			
1	Bjørk Jørgensen	CB	53.06
2	Jasmin Hüttel	BCC	59.40
U-11 og U-13 drenge kort rute 3 omg.			
1	Oscar Lund Hansen	BCC	39.20
2	Victor Jensen	BCC	52.08
U-9 drenge			
1	Noah Schow	2 omg.	32.32
2	Joshua Løvstad	2 omg.	38.15
U-9 piger			
1	Kamille Hüttel	BCC	41.58



Resultater



Dejligt at se fire friske "piger" trodse kulde og et glat spor: Nina Gjettermann, Pia Egeberg, Sanne Nielsen og Ditte Toudal - som ikke lod sønnen noget efter...



Emol Toudal, Bjørk Jørgensen og Claus Steenberg.



Alle cykelryttere

Elite 8 omgange 2,3 km.			
1	Emil Toudal	T. Alkeborg	1.02.56
2	Asger Andersen	BCC	1.05.19
4	Palle Jørgensen	BCC	1.05.37
5	Jens Jørgen Munch	BCC	1.08.50
6	Rasmus Pedersen	7 omg.	1.02.40
Motion 6 omgange			
1	Claus Steenberg	BCC	53.34
2	Jesper Mølle	BCC	55.30
3	Mikkel Toudal	BCC	56.03
4	Lars Hüttel	BCC	56.25
5	Stig Rasmussen	Nexø MC	58.38
6	Ricky Mulbjerg	BCC	59.00
7	Hans Bentzen	BCC	59.25
8	Bjarne Christensen		59.58
9	Jørn Ole Pedersen	BCC	1.00.05
10	Anders Cort 5. omg	BCC	54.32
11	Thomas Schow		udgået
Damer 5 omgange			
1	Dtte Toudal	BCC	53.34
2	Pia Egeberg	BCC	54.53
3	Nina Gjettermann 4. omg.	BCC	57.45
4	Sanne Nielsen	BCC	udgået
Piger U/16 6 omgange			
1	Bjørk Jørgensen	CB	55.45
2	Jasmin Hüttel	BCC	59.50
U-11 og 13 drenge kort rute omgang = 0,9 km			
1	Oscar Lund Hansen	BCC	29.50
2	Salomon Larsen		31.19
3	Johan Bille Brache 5 omg.	BCC	34.10
U-9 piger kort rute omgang = 0,9 km			
1	Kamile Hüttel	BCC	34.58



Johan Bille Brache klarede de glatte bakker i suveræn stil.

er velkomne til Bornholms Cycle Clubs løb. Til et bornholmstmesterskab skal du være medlem af en bornholmsk cykelklub, for at komme i betragtning til medaljer og pokaler.



Samlet stilling efter 4. omgang af CUBE og Rønne
Cykelforretnings MTB-CUP 2015-2016

elite	1.	2.	3.	4.	5.	6.	to-
Emil Toudal	12	0	12	12			36
Palle Jørgensen	10	0	8	9			27
Jonathan Lundin	9	0	0	0			9
Rasmus Pedersen	8	1	0	7			16
Peer Olsen	7	0	0	0			7
Asger Andersen	0	12	6	10			28
Jens Jørgen Munch	0	10	0	8			18
Magnus Cort	0	0	10	0			10
Magnus Woxhoulth	0	0	9	0			9
Nils Toudal	0	0	5	0			5
Benjamin Andersen	0	0	7	0			7
Motion							
Per Clausen	12	0	0	0			12
Claus Steeberg	10	12	10	12			44
Jesper Møller	9	0	0	10			19
Mikkel Toudal	8	10	12	9			39
Stig Rasmussen	7	0	7	7			21
Jørn Ole Pedersen	6	9	4	3			22
Bjarne Christensen	5	8	6	4			23
John W.Hansen	4	0	2	0			6
Søren Schow	3	0	1	0			4
Lars Hüttel	1	0	0	8			9
Thomas Schow	0	7	1	1			9
Jannik Møller	0	0	9	0			9
Henrik Hansen	0	0	8	0			8
Hans Bentzen	0	0	5	5			10
Anders Cort	0	0	3	2			5
Moses Løvstad	0	0	1	0			1
Mikkel Hansen	0	0	1	0			1
Ricky Mulbjerg				6			6
Damer							
Pia Egeberg	12	12	10	10			44
Nina Gjettermann	9	10	8	9			36
Ditte Toudal	10	0	0	12			22
Inger Olsen	0	0	12	0			12
Marianne Nielsen	0	0	9	0			9
Sanna Nielsen				1			1
U/16 piger							
Bjørk Jørgensen	12	12	12	12			48
Jamin Hüttel	10	10	10	10			40
U/11 drenge							
Oscar Lund Hansen	12	12	12	12			48
Johan Bille Brache	10	8	0	9			27
Victor Jensen	9	9	10	0			28
Salomon Larsen	0	10	0	10			20
U/9 piger							
Kamille Hüttel	12	0	12	12			36
U/9 drenge							
Noah Schow	12	12	12	0			36
Joshua Løvstad	0	0	10	0			10

Indledningsløbet - rekordlister

Indledningsløbets top-10 kvinder			
1	Pia Egeberg	55:19	2015
2	Majken Jørgensen	1:03:26	15
3	Pia Lehim	1:06:43	15
4	Ditte Toudal	1:09:58	15
5	Nina Gjettermann	1:16:44	15
Sidst opdateret april 2015			

Indledningsløbets top-20 mænd			
1	Christian Andreasen	42:49	2015
2	Jesper Andreasen	43:43	15
3	Emil Toudal	45:59	15
4	Jakob Rasmussen	47:09	15
5	Stig Rasmussen	47:41	15
6	Andreas Bøgsted-Møller	49:10	13
7	Kim Holm	50:35	14
8	Jørgen Groth	51:07	15
9	Carsten Niberg	51:35	15
10	Søren Christensen	51:53	15
11	Bent Hansen	51:57	15
12	Ole Rømer	53:06	15
13	Claus Mortensen	53:08	14
14	Anders Madsen	53:25	15
15	Tommy Pedersen	53:39	15
16	Kasper Jensen	54:02	14
17	Per Mortensen	54:09	15
18	Per Clausen	54:14	15
19	Peer Olsen	54:16	14
20	Leo Skovgaard	54:47	15
Sidst opdateret april 2015			

Klasseinddeling 2016

Børne klasserne er: U-11, U-13, U-15 / U-16 Piger

For øvrige klasser er inddelingen: U-17, U-19, 19-39, H-40, H-50 og H-60 samt begynderklasse som er aldersgruppen 18 år og ældre.

- Man bliver rykket op, når man enten har indkørt 16 point, har deltaget 5 løb eller har kørt løb i 2 år (sæsoner)
- Det er selvfølgelig muligt at køre i en højere klasse, hvis man ønsker det - f.eks hvis man er over 50 år - men gerne vil køre i 19-39 års klassen.

Men så kører man også mesterskabs løb i den klasse!



Ny træner

Magnus Cort havde Morten Bennekou som træner de to sidste år som U/23-rytter og det første år på Orica. Men efter at Bennekou er blevet ansat hos Giant, må Cort selvfølgelig ikke længere bruge ham.

“Nu har jeg i stedet fået Julian Dean. Og han vil gerne have, at jeg kører lidt flere intervaller, så jeg begyndte allerede i december at køre sådan lidt medium og til gengæld tage nogle timer af, så ikke det blev alt for hårdt. Jeg kan godt mærke, at jeg lige nu er i bedre form, end jeg var på samme tidspunkt sidste år. Men nu skal jeg jo ikke køre cykelløb i første uge i januar.”

2015 var Magnus Cort's debut på World Touren. En debut han ser tilbage på med lidt blandede følelser. “Hvis jeg skal give min første World Tour sæson karakter på en skala fra 1 til 10, må det nok blive en 6'er.

Selvom jo længere jeg er kommet væk fra den, så synes jeg egentlig den er gået ganske godt. For eksempel i Tirreno, hvor jeg kørte top-10 på allerførste etape. Bagefter kan jeg godt se, at der er ikke så mange der gør det i deres første sæson. Senest der var en dansker der gjorde det, tror jeg var Jakob Fuglsang. Jeg fik en del top-10 placeringer undervejs, men det ærgrer mig alligevel, at jeg ikke nåede at få bare en enkelt sejr.”

Grand Tour debut, men det er klassikerne der trækker

I år regner Magnus Cort med at få chancen i Vueltaen, hvilket i så fald bliver hans første Grand Tour. Men det er i endagsløbene danskeren ser sine største muligheder fremover.

Magnus giver i et nytårsinterview til Kim Plesner fra OOBilife et resume over sin udvikling til professionelle cykelrytter - som mange på Bornholm er bekendt med. Derefter fortsætter interviewet med det første år hos Orica GreenEDGE og hans forventninger til 2016. Her et uddrag af interviewet.

“I første omgang har jeg fokus på brostensklassikerne, hvor vi ikke har så stærkt et hold. Vi har selvfølgelig Mathew Hayman og Jens Keukeleire, men ikke nogen decideret kaptajn. Det betød mere for mig i 2015 at jeg fik lov at køre brostensløbene frem for en Grand Tour, for jeg har ikke nogen ambitioner om en gang at skulle vinde klassementet der. En etape i Tour de France ville selvfølgelig aldrig skade, men Paris-Roubaix er det største løb for mig, efterfulgt af VM.”

Men inden sæsonen for alvor kommer i gang, bor Magnus Cort altså i den spanske by Girona, lige nord for Barcelona. Indtil november måned som eneste dansker blandt holdkammerater fra Orica og mange andre prof-ryttere.

“Vi kører rimelig sent, specielt om vinteren. Så afhængig af hvor langt vi kører, så starter vi ved 10-11 tiden, og så sover jeg som regel altid indtil en time før vi skal køre. Jeg er altid træt om morgenen. Så er vi hjemme ved 15-16 tiden. Sidste år var jeg vant til at være eneste dansker, men Michael Carbel er lige flyttet ind her i november. Vi så hinanden meget i starten, men så skulle han på træningslejr i midten af december. Og nu skal jeg på træningslejr i næste uge, så nu ser vi nok ikke hinanden specielt meget før efter sæsonen. Han har jo mange træningslejre både med holdet og landsholdet. Ellers er det mest australierne på holdet, der bor i Girona, men de er hjemme lige nu, da det jo er sommer og højsæson for cykelløb der. I øjeblikket er der mange nordmænd, jeg kan træne med, blandt andet fra Joker-holdet.”

Efter Omloop Het Nieuwsblad og Kuurne-Bruxelles-Kuurne, står den på Paris-Nice i stedet for Tirreno-Adriatico og dermed kommer Magnus Cort ikke til at køre den italienske nyklassiker, Strade Bianche, hvor han ellers gjorde en god figur sidste år og længe sad med blandt de helt store navne som Cancellara, Sagan og Valverde.

Løsninger til it, internet
& økonomistyring

JF Data Service

Håndværkervej 2 - 3700 Rønne - T: 5695 2648 - www.jf-data.com



CYKLING VED OL I ÅTHEN 1896



2016 er et OL-år! Allerede ved det første OL 1896 i Athen var cykling på programmet og har derefter været det siden. I 1984 i Los Angeles kom kvinderne for første gang med - men kun på landevejen. Disciplinerne har ændret sig hen over årene. Her en beretning om cyklingen ved det allerførste OL.

Desværre er der ikke navne på disse to rytter, som angiveligt skulle have deltaget i cykelkonkurrencerne ved OL i Athen 1896. Men man kan få et fornemmelse af hvordan cyklerne dengang så ud. Formentlig er det baneracere med kun et enkelt gear og uden bremses.

Cykelkonkurrencerne ved de første olympiske lege i Athen 1896 blev afholdt på Neo Phaliron Velodrome, som blev bygget specielt til OL nær havet i Piræus. Velodromen var forholdsvis moderne i udseende med opbyggede sving og målte 333 1/3 m i længden, og der var siddepladser til 7000 tilskuere og kostede 100.000 græske drakmaer.

Franskmanden Pierre de Coubertin, opfinderen af de olympiske lege, havde kigget på en cykelbane i Paris for at finde et design. Men før han fandt hvad han søgte, havde kronprins Konstantin fundet et design i København, som blev brugt til den græske bane. Cykelbanen indeholdt også tennisbaner i midten, hvor nogle af tenniskampene ved samme OL blev spillet.

Cyklingen ved dette første OL omfattede 5 banediscipliner samt et landevejsløb. Deltagerantallet i cykelkonkurrencerne var ikke overvældende, idet kun 5 nationer deltog. Derudover var det kun mænd, som kunne konkurrere. Men på fotografier fremgår det, at tilskuerinteressen var meget stor der i 1896.

En kongelig boks blev bygget på den vestlige side af stadion, hvorfra Kong Giorgios iagttog begivenhederne. Han blev ledsaget af prins Konstantin, kong Alexandros Serbien, Dronning Olga, og Prins Andreas.

Den 21-årige franskmand Paul Masson ankom til Athen uden væsentlig internationale resultater. Alligevel indtog han det nybyggede Neo Phaliron Velodrome med storm, ved at vinde tre af de seks discipliner der blev konkurreret i: 2 km sprint, 10 km og 1 omgang enkeltstart.

Hans første succes kom i 2 km sprint - banen rundt seks omgange - hvor han var en af blot fire konkurrenter. Efter pacemakeren Rosemeyer Tyskland tidligt slog op i banen, var resten op til Masson, hans landsmand Leon Flameng og Stamatios Nikolopoulos fra Grækenland. Masson krydsede linjen i 4 minutter 58,2 sekunder. På trods af, at han hav-

de slået den lokale favorit Nikolopoulos på andenpladsen lige under to sekunder efter, viste det græske publikum deres påskønnelse ved at forlange at det franske flag skulle hejses til Masson ære.

I 10-km løbet var Masson igen oppe imod Flameng og Rosemeyer, sammen med Adolf Schmal Østrig og et par af grækere, hr. Colettis og hr. Constantinidis. De græske ryttere var ude af spillet lige efter løbet startede, da de kolliderede. Massons vindertid på lød på 17 minutter 54,2 sekunder, idet han slog landsmanden Flameng i, hvad der i dag ville blive betegnet en foto-finish.

På enkeltstarten én omgang cyklede Masson de 333 1/3 m mod uret i en tid på 24,0 sekunder. Han vandt foran Nikolopoulos (25,0 sekunder) og Østrigs Adolf Schmal (26,6 sekunder).

I 12-timers løbet sejrede Adolf Schmal, 23 år fra Østrig. Han nåede ud på 295,3 km. Formentlig foregik på banen. Og i så fald har han kørt 885 omgange. De 295,3 km svarer til 24,5 km/t - ikke just en imponerende fart. En englænder blev nr. 2 - 0,354 km kortere. Der var 7 startende ryttere, hvoraf 5 grækere udgik eller blev diskvalificeret.

Kun én mand har haft større succes i disciplinen cykling ved et enkelt OL - USA's Marcus Hurley, der vandt fire guldmedaljer i 1904. Og Masson præstation er kun blevet tangeret to gange, ved hans landsmand Robert Charpentier i 1936 og Storbritanniens Chris Hoy i 2008. Efter OL i Athen, blev franskmanden professionel. Han tog navnet Paul Nossam (Masson stavet bagfra), men han formåede aldrig at nå de samme højder som ved hans olympiske præstationer. Hans bedste efterfølgende resultat blev en bronzemedalje ved det Professionnelle Sprint Championships i Glasgow 1897.

Aktivitetsplan for sommersæsonen 2016

Dato	Aktivitet	Ansvarlig	Kontroller
Mandag d. 28. marts - 2.påskedag	Almeborg A/S motionsløb	Kim - Ricky - Ole	
Lørdag 2. + 3. april	Træningssamling landevej/MTB	Bestyrelsen	
Lørdag d. 9. april	Indledningsløb. 1. afdeling af Hydrema Cup	Michael - Ricky - Hans	Pia Egeberg, Mangler 4 hjælpere
Tirsdags d. 10. maj	Bobbebrødderneløbet. 2. afdeling af Hydrema Cup	John Svart +	Nina Gjettermann Mangler 3 hjælpere
Lørdag d. 28. maj	BornFondo. Enkelstart på Bjergmesterskabsruten		
Søndag d. 29. maj	BornFondo. Samletstart i Gudhjem		
Søndag d. (19. juni) ??	Sydbornholm Rundt	Bornholms Cyklistforbund	
Tirsdag d. 28. juni	Lehnsgaard Rapsolie- og Hydrema Motionsløb	Ole - Kim	
Søndag d. 3. juli	Østbornholm Rundt. Motionsløb	Nexø MC	
Lørdag d. 9. juli	Tri over Gudhjem		
Søndag d. 10. juli	Bisselineløbet	Viking Atletik	
Søndag d. 17. juli	Nordbornholm Rundt	Hasle Motion CC	
Søndag d. 7. august	Bjergmesterskabet. 3. afdeling af Hydrema Cup	Michael - Ricky - Hans	Jørgen Groth - John Marfelt - Tommy Pedersen. Mangler 4 hjælpere
Søndag d. 14. august 	Bornholmsmesterskabet i enkeltstart. 4. afdeling af Hydrema Cup	Kim	Mangler 4 hjælpere
Søndag d. 21. august	Bornholm Rundt	Viking Atletik	
Lørdag d. 3 september	Handicap Tour de Bornholm	Kim - Ricky	
Ikke planlagt 	Bornholmsmesterskabet i samletstart	NMCC	
Ikke planlagt 	Bornholmsmesterskabet i Mountainbike	Mikkel - Asger	
Ikke planlagt	Træningssamling mountainbike	Mikkel - Asger	

- Kontroller til Indledningsløbet: 5 stk.
- Kontroller til Bobbebrødderne: 4 stk.
- Kontroller til Bjergmesterskabet: 7 stk.
- Kontroller til Bornholmsmesterskabet i enkeltstart: 4 stk.

Er der et løb, du ikke lige gider køre, må du godt melde dig som hjælper...

De af klubbens ryttere, der har deltaget i Hydrema Cup 2015 er forpligtiget til at stille som kontrol - eller sørge for en kontrol til ét løb i Hydrema Cup 2016.

Man har mulighed for selv at vælge hvilket løb man vil være kontrol i, ved at give besked til Kim på km@nnf.dk eller 2022 7078 inden den 1. marts. Herefter vil Kim med hård hånd indsætte den enkelte i det løb, der mangler kontroller.

OPEL for enhver smag ! Besøg

Nyboes Auto ApS

Åkirkebyvej 64, 3700 Rønne tlf. 56 95 26 50 www.ronne.opel.dk

Reparation af alle bilmærker !



TOYOTA

Midtbornholms Auto A/S

Brovangen 20 · 3720 Aakirkeby

E-mail: bornholm@toyota.dk

www.toyota-bornholm.dk



56 97 56 05

BOSS CYKLER

Kannikegårdsvej 10 · BALKKA · Tlf. 56 49 44 74 · Fax 56 49 45 74
Søndergade 14 · SVANEKE

INTERSPORT

v. Anita & Stig Bech

Strandgade 3 · 3770 Nexø

Telefon 56 49 10 50

E-mail: nexoe@intersport.dk

www.intersport.dk

ESPERSEN

KL Guld & Sølv

Østergade 2 . 3720 Aakirkeby . Tlf. 56 97 41 02

www.klguldogsolv.dk

mail@klguldogsolv.dk

Kvickly Rønne

Snellemark Centret

3700 Rønne

Telefon: 56 94 84 00

Telefax: 56 95 42 70

Åbningstider:

Mandag-fredag 09 - 20

Lørdag 08 - 18

Søn. & helligdage 10 - 17

Bageren åbnes:

Mandag - fredag kl. 9.00

Lørdag - søndag kl. 7.00

Kvickly



Baghjulet

gementer arrangeret af DCU, herunder Kongeetapen, Post Danmark Rundt Motion og Gran Fondo Danmark.



Hvad er en motionslicens?

Danmarks Cykle Union tilbyder to typer licenser til ryttere, der er medlem af en af Danmarks Cykle Unions mere end 300 medlemsklubber. En motionslicens og en konkurrencelicens. Tidligere har konkurrencelicensen heddet elitelicens. Herunder forklares hvad en motionslicens er (som nok kunne have interesse for medlemmer af BCC), og hvem der kan tegne en sådan.

En motionslicens henvender sig til motionisten, der ikke egentligt ønsker at køre konkurrencecykelløb, men årligt gerne vil deltage i større motionsarrangementer, arrangeret af Danmarks Cykle Union. En motionslicens giver kontante rabatter på motionsarran-

Desuden giver licensen blandt andet adgang til det store franske La Marmotte motionsløb, hvor man ellers normalt som minimum skal have en lægeerklæring. Alene prisen på en lægeerklæring er oftest en del højere end prisen på en motionslicens. Du skal være medlem af en DCU klub, for at kunne søge motionslicens. Når du ansøger om motionslicens, skriver du samtidig under på, at du vil overholde antidopingreglerne. En motionslicens koster kr. 100,-

Tegn licens via Danmarks Cykle Unions nye medlemsportal

Ønsker du at tegne licens, og er medlem af en af DCU's medlemsklubber, tegnes denne via [DCU's medlemsportal](#) (åbner i nyt vindue). Her opretter du en bruger og registrerer dig som medlem, hvorefter du kan tegne den ønskede licens.

Stor interesse for deltagelse i Post Danmark Rundt Motion

Mere end 30 cykelryttere har allerede tilmeldt sig etapeløbet Post Danmark Rundt Motion, der køres fra den 27. juli til den 31. juli, i forbindelse med de professionelle rytteres Post Danmark Rundt.

Det er trettende gang, at motionsudgaven af det store danske etapeløb arrangeres af Danmarks Cykle Union. Deltagerprisen er kr. 4675,- hvis du er medlem af en klub under Danmarks Cykle Union, og ellers kr. 5075,-

Om motionsetapeløbet: Alle 2016-etaperne af Post Danmark Rundt cykles i tre grupper. Der startes hver dag med ca. 15-20 min. mellem grupperne. Ca. 5 km før mål samles de tre grupper og cykler samlet i mål, ca. ½ time før det professionelle felt. Max. 60 deltagere.

Deltagerprisen er kr. 4675,- hvis du er medlem af en klub

under Danmarks Cykle Union, og ellers kr. 5075,-. Prisen inkluderer fuld forplejning og overnatning fra tirsdag til søndag, samt deltagelse i motionsløbet Kongeetapen.

Nærmere info om ruten følger umiddelbart efter den officielle Post Danmark Rundt 2016-præsentation medio marts, 2016.

Læs mere og tilmeld dig på: <http://www.kongeetapen.dk/pdrmotion/>



Gløgg og æbleskiver

Omkring 30 personer fra motionsholdet blev en af de sidste trænings søndage før jul - i øvrigt efter en våd køretur på mountainbiken - trakteret med det traditionelle ved en sådan lejlighed.

Imponerende at så mange deltagere i træningen om søndagen. Måtte det gi' sig udslag i deltagerantallet i MTB-Cupen, hvor det har knebet lidt med fremmødet...