



BCC-NYT

5

Bornhølm's største cykeltmagasin - medlemsblad for Bornholms Cycle Club

Juli 2017

52. ÅRGANG



BM samlet start 2016

Micky gør sig mentalt klar ved BM 2016.

I dette sommernummer kommer bestyrelsen med et opråb om det at køre i klubdragten - side 2. Indbydelse til Cannondale MTB, Bjergmesterskab og BM linjeløb på siderne 3, 5 og 6. Status på BHS Logistics-cup efter to afdelinger side 7. Om Magnus Cort og Team BHS Almeborg side 8 og 9.

Derudover lidt af det "løse" hist og her...

Redaktionen ønsker alle en god sommer. Og pas nu godt på jer selv og alle de andre derude på vejene.



Sydbank

Hvad kan vi gøre for dig





Kasserer:

Jesper Kraul Jensen

Mail: jesper.kraul.jensen@gmail.com

Thorkildsvej 32, 3700 Rønne

Tlf.: 28 78 47 06

Bestyrelse

Peter Fritzen

Mobil: 30 53 14 27

Mail: pf@cabh.dk

Ricky Mulbjerg

Hallebakken 11, 3700 Rønne

tlf.: 22 89 91 03

Mail: r.mulbjerg@mail.dk

Christian Andreassen

Banevangen 9, 3700 Rønne

tlf.: 24 83 00 57

Mail: info@andreassen-sport.dk

Claus Stenberg

Asavej 10, 3700 Rønne

Tlf.: 28 89 05 30

mail: claus.stenberg@gmail.com

Jørn Ole Pedersen

Kanegårdsvej 17, 3700 Rønne

Tlf.: 56 95 95 93, mobil: 28 83 95 93

mail: evashus@hotmail.com

Hans Bentzen, best.suppelant

Borgmester N. Vej 111, 3700 Rønne

tlf.: 56 95 77 00 - 23 39 69 66

Mail: hans.bentzen@mail.dk

Rytterrepræsentant

Christian Andreassen

MTB ansvarlig

Mikkel Toudal

Børn:

Kim Mortensen, tlf.: 20 22 70 78

Mail: km@nnf.dk

Klubhusforvalter:

Kim Mortensen

BCC-NYT's redaktion

Red.: Holger Kürstein.

Tlf.: 56 95 44 06

h.kurstein@mail.tele.dk

Papirudgaven af BCC-NYT

Oplag: 80. Udkommer 8-10 gange årligt, og tilgår sponsorer og offentlige myndigheder m.m. - foruden at det kan afhentes i klubhuset, på Centralbiblioteket og i øens cykelforretningerne.

Kan også ses også på hjemmesiden

www.bornholms-cycle-club.dk

og sendes digitalt pr. e-mail til medlemmerne,

Klummen

denne gang er et opråb fra
bestyrelsen



Sort kaffe og blå trøjer

Mange af jer har garanteret læst bogen 'Sort kaffe og hvide strømper' hvor danske cykelkoryfæer fortæller om deres tid som professionelle rundt om i Europa. Særligt et kapitel har bragt meget sjov til træning på især motionsholdet. Nemlig det kapitel hvor sportens selvbestaltede modekonge Brian Holm fortæller, om hvad der er lirens, og ikke mindst om hvad der bestemt ikke er lirens. Nogen enighed om emnet er der ikke, men det afholder os heldigvis ikke fra at drille hinanden i al venskabelighed.

Når emnet trods det muntre islæt er vigtigt at tage op, er det fordi vi som medlemmer af BCC, er nødt til at være lirens når vi er ude sammen - både til træning og til løb.

Lirens i denne forbindelse betyder, at vi kører i klubtrøjer på klubbens træningsture og naturligvis til løb af enhver slags. Det er der flere grunde til. For det første har vi en forpligtelse overfor vores sponsorer at vise dem frem, når vi kører i klubregi. Gør vi det, vil det være meget lettere for de medlemmer der bruger deres fritid på at skaffe sponsorater til os alle sammen, at få et ja når de ringer rundt. Det synes vi faktisk, at vi skylder dem!

For det andet er det en super reklame for vores klub, og de arrangementer vi laver, når de i resten af Danmark, i Tyskland, Sverige, Spanien og Italien kan se hvor vi kommer fra, og at vi er en flok, der tager vores sport alvorligt. For det tredje undgår vi at blive forvekslet med nogen af de andre der er ude og nyde vores skønne ø på cykel, men som måske ikke er så velopdragne som vi.

Sidst, men bestemt ikke mindst, er det super lirens når vi er et helt felt, der kører i det samme tøj derude på landevejen og i skoven.

Venlig hilsen bestyrelsen



Jan-Ole's Turisttrafik

Turist- & selskabskørsel v/ Jan-Ole Pedersen, tlf.56 96 50 03

jan-ole@hasleturisttrafik.dk

www.hasleturisttrafik.dk

FRI BIKESHOP SØNDERGADE - CANNONDALE MTB

af Jesper Møller

i Slotslyngen d. 4. juni (er kørt) og på Rytterknægten d. 19. juli. Start kl. 18.30.

Endelig er MTB sæsonen for alvor i gang, og BCC vil derfor sammen med Fri BikeShop Søndergade henover sommeren arrangere to MTB løb. Løbene køres uafhængigt af hinanden.

Vi har valgt områder til de to løb, som giver mulighed for at køre i terræn, der i forhold til BCC's klassiske vinter cup er køreteknisk en smule sværere. Dette tror vi kan være inspirerede for de fleste, som holder af at køre på cykel i skoven, og vi håber på mange og nye deltagere. Bornholmere og besøgende. Mountainbike en fordel - cykelhjelme obligatorisk!

Der køres i rækkerne:

Elite, Motion Herre, Motion Dame, U15, U13, U11, U9.

Ungdomsrækkerne starter først og kører 1 omgang. Derefter starter Elite og Motion, som kører et antal omgange, der svarer til ca. 1 time.

Deltagergebyr voksen 50 kr, ungdom 25 kr.

Tilmelding til Jesper Møller: postboks60 (snabel-a) gmail.com - eller på løbsdagen inden start.



Det er den 19. juli på Rytterknægten. Vi ses!



Fri BikeShop

Rønne, Søndergade 7

Vores cykel univers drejer sig om dig



Fabina, Majken og Jonathan i uvejsomt terræn i Slotslyngen d. 4. juni.

VEJ-VREDE - et problem?



Heldigvis er det sjældent, at konfrontationer mellem cyklister og bilister ender i det røde felt som vist på fotoet. Men det sker dog ...

Her på Bornholm er vi velsignet med rigtig mange småveje uden væsentlig trafik, hvor vi kan boltre os næste som vi vil. Mine sønner, som bor i det sjællandske, hvor trafikken er meget mere intensiv selv på de mindre veje, elsker vore rolige cykelture her på øen.

Men selv på vore mindre veje herovre, kan man - heldigvis sjældent - opleve agræssiv kørsel fra specielt billister. Her er det, at vi som motionscyklister også er nødt til at kigge indad. Kører vi hensynsfuldt? Kører vi til daglig for mange i felterne? Kører vi to og to? Er vi hurtige nok til at rykke ind én og én, når det er påkrævet? Og benytter vi cykelstierne, selv om ikke alle ikke er lige behagelige at køre på med en hårdt pumpet racer?

En spørgeskemaundersøgelse fra 2015 som FDM og DCU i samarbejde med Rådet for Sikker Trafik, Cyklistforbundet, DGI og Dansk



Lehnsgaard & Hydrema motionsløb med rekorddeltagelse

På en solbeskinnet tirsdag aften stillede 105 motionister til start i det traditionelle Lehnsgaard & Hydrema motionsløb - hvoraf de 80 valgte den lange tur på 44 km, som bl.a. gik over bakken på Slamrebjerg med godt 40 højdemeter.



Som sædvanlig var der pølser og drikkel-
se efterfølgende.



Klar til start. En del af BCC-erne var ikklædt klubbens nydesignede klubtøj.



Triatlon Forbund står gav nedenstående resultat:

- 67 procent af respondenterne oplever, at antallet af konflikter i trafikken mellem bilister og motionscyklister er stigende.
- 52 procent af motionscyklisterne har oplevet vejvrede i trafikken – heraf kom over 90 procent fra bilister.
- 40 procent af bilisterne har oplevet vejvrede i trafikken.
- Både bilister og motionscyklister mener, at der ikke vises nok hensyn i trafikken.
- Hver tredje motionscyklist føler sig utryk i trafikken.

10 gode råd:

1. Overhold færdselsreglerne.
2. Vis overskud.
3. Vis anerkendelse.
4. Brug cykelstierne.
5. Husk dit affald.

6. Brug ALTID cykelhjelm.
7. Fyld så lidt som muligt.
8. Giv tegn, og vær forudsigelig.
9. Brug ringeklokken.
10. Vær opmærksom.

Det er nok de færreste cykelmotionister, som har monteret en ringeklokke på raceren. Selv har jeg faktisk haft stor fornøjelse af min klokke, når der bl.a. er hundeluftere og barnevogne på cykelstierne.

Så kære venner:

Tænk jer om, når I færdes derude på de lange vej og overhold færdselsreglerne. Vær forudseende og lad være med at køre med "hovedet under armen". Der er ingen tvivl om, at hvis det går galt, så er det som udgangspunkt altid cyklisten, det går ud over. Selvom vi ser sportstrænede ud(!), er vi utroligt sårbare, og bliver vi så meget som bare snittet af en bil, så kan det gå frygteligt galt. red.

RØNNE 
CYKELFORRETNING

Snellemark 24 . 3700 Rønne . Tlf.: 56 95 07 40

WWW.fribikeshop.dk - www.fribikeshop.dk/cykler-roenne

Yes - vi havde CUBE og Rønne Cykelforretnings
MTB Cup igen i 2016 - 2017.





Bjergmesterskabet søndag d. 6. august kl. 08:00 løbet er 3. afd. af **BHS LOGISTICS** Cup

Tilmelding: til Michael Andersen på email: bedstemailadresse@gmail.com eller mobil 2047 2708 - senest fredag, den 4. august kl. 20.00

HUSK at send tilmelding selvom du har betalt for alle løb

Løbsarrangører: Ricky Mulbjerg – Kim Mortensen og Hans Bentzen.

Kontroller: **John Marfelt - Tommy Pedersen - Peter Nielsen - Jesper Kraul - Peter Fritzen - Jytte Glimberg - Dion Thomsen.**

Start: Vang Havn. Første start kl. 08.00.

Mål: Fyrvej på toppen ved Hammer fyr.

Løbsform: Enkeltstart for alle klasser. 1 min. start mellemrum og 25 m. regel.

Rute 9 km: Start på Vang Havn, Borrel yngsvej – Slotslyngvej – Langebjergvej-Hammerhusvej-Fyrvej= 9 km.

Startpenge: Børn medlemmer kr. 20.
Ikke BCC medlemmer kr. 30.
Øvrige klasser BCC-medlemmer kr. 40.
Ikke medlemmer kr. 60.

Efter løbet er klubben vært for kaffe og morgenbrød.

Bjergmesterskab Top 20 - opdateret 2016

I 2016 lykkedes det ikke de mandlige ryttere at forbedre deres tider - ligesom heller ikke nye navne formåede at klemme sig ind på listen.

Det var anderledes blandt vore kvindelige ryttere. Her lykkedes det både Pia Egeberg og Bjørk Jørgensen at forbedre deres tid.

Som det fremgår, er der "kun" 16 piger/kvinder, som figurerer på listen. Det kunne være hyggeligt, hvis flere af kvinderne fandt mod til at begive sig i kast med også at køre Bjergmesterskab...

Bjergmesterskabet - et rigtigt rekordløb...



Bjergmesterskabet top 20			
Mænd / Dreng	tid	år	
1	Magnus Cort	13:21	2011
2	Christian Andreasen	13:26	2011
3	Jesper Andreasen	13:29	2011
4	Brian Jensen*	14:00	2010
5	Lars Sonne	14:15	1993
6	Michael Munch	14:18	1986
7	Tino Svendsen	14:21	1997
8	Tonni Simonsen	14:23	1982
9	John Marfelt	14:24	1992
10	Michael Andersen	14:27	1986
11	Kasper Jensen	14:30	2000
12	Frank Pedersen	14:31	1998
13	Emil Toudal	14:32	2015
14	Mathias D. Westergaard*	14:33	2013
15	Jacob Schøtt	14:34	1996
16	Morten D. Carlsen	14:35	1997
17	Casper Skovgaard	14:35	2007
18	Daniel Byder	14:37	2000
19	Jacob Rasmussen	14:44	2014
20	Kim Holm	14:52	2000
Navne med * er/var ikke medlem af BCC.			
Sidst opdateret august 2015			
- ingen ændringer 2016			

Bjergmesterskabet top 20			
Kvinder / Piger	tid	år	
1	Majken Jørgensen	16:47	1993
2	Katinka Skovgaard	17:35	2007
3	Pia Egeberg	17:42	2016
4	Bjørk Jørgensen*	18:46	2016
5	Maja Ovesen	18:56	2011
6	Hanna Rydlöv	19:01	2006
7	Sabine Knudsen	19:54	1990
8	Lissi Skovgaard	20:02	2005
9	Carina Knudsen	20:20	1993
10	Pia Lehim*	20:22	2014
11	Lene Rasmussen	20:47	1994
12	Charlotte Højegaard*	20:00	2011
13	Rebækka Lind	20:50	2003
14	Grethe Pihl	22:26	2005
15	Nina Gjettermann*	23:48	2014
16	Lisbeth Marfeldt	24:53	2009
Navne med * er/var ikke medlem af BCC.			
Navne med blåt har forbedret sin tid.			
Sidst opdateret august 2016			



Bornholmsmesterskabet i samletstart - søndag d. 20 august kl. 08.00

Løbet er 4. afd. af **BHS LOGISTICS Cup**

Tilmelding: til Michael Andersen på email: bedstemailadresse@gmail.com eller mobil 2047 2708 senest fredag, den 18. august kl. 20.00.

HUSK at send tilmelding selvom du har betalt for alle løb

Løbsarrangør: Ricky Mulbjerg - Hans Bentzen og Kim Mortensen

Kontroller/Trafik officials:

Claus Bruun, Jesper Kraul, Bjarne Kruse.

Her mangler 2 kontroller/Trafik officials!

Start og mål ved rastestpladsen på Bolsterbjergvej:

Rute: Bolsterbjergvej - Årsballe - Stavs-dalsvej - Åsedamsvej - Segenvej - Bolsterbjergvej. I alt 12,5 km.

Distancer:

Felt 1: Bornholmsmesterskabs-klassen 19-39 år, U/19, U/17 og H-40: 6 omgange i alt **75,5 km**. Bornholmsmester er den rytter der først passerer målstregen efter de 6 omgange uanset klasse. Der er medaljer til nr. 1,2 og 3 i hver af de nævnte klasser.



BM 2016

Felt 2: H-50, H-60, damer, begynder, U/17 piger: 5 omgange i alt **62,5 km**.

Felt 3: U-15 drenge/piger: 3 omgange i alt 37.5km, U-13 drenge/piger: 2 omgange i alt 25 km, U-11 drenge/piger: 1 omgang i alt **12,5 km**.

Der vil være medaljer til nr.1,2 og 3 i hver klasse.

- Løbsledelsen forbeholder sig retten til at ændre i startgrupperne.
- Får at opnå medalje i Bornholmsmesterskabet, skal man være medlem i en af de bornholmske cykelklubber under DCU.

Da løbet samtidig er finale i BHS LOGISTICS CUP 2017 vil der blive uddelt præmier for denne efter løbet.

Boss Cykler er Sponsor for Bornholmsmesterskabet.

Startpenge: Børn medlemmer kr. 20.
Ikke BCC medlemmer kr. 30.
Øvrige klasser BCC-medlemmer kr. 40. Ikke medlemmer kr. 60.

**BOSS
CYKLER**

**Nu med mere end
30 års erfaring!**



OLE ALMEBORG %

Svalhøjvej 15 • DK-3790 Hasle • Tlf.nr.: 56933600 • E-mail: info@almeborg.com

Status på BHS Logistics-cup efter de to første af fire løb

Klasse 19-39 år	Indl.	Bobbebr.	Bjergm.	BM enkelt.	i alt	Placering
Lasse Pedersen	8	6			14	
Lasse Berghof	6	5			11	
Nicklas Hammerstrand	5	0			5	
Søren Christensen	0	8			8	
U-17 drenge						
Alexsander Studsgaard	8	6			14	
Stian Rosenlund	0	8			8	
H-40						
Lars Sonne	8	0			8	
Morten Studsgaard	6	0			6	
Claus Mortensen	5	6			11	
Carsten Nieberg	4	5			9	
Kim Pedersen	3	4			7	
Tom Andersen	2	8			10	
Claus Steenberg	0	3			3	
Ricky Mulbjerg	0	2			2	
H-50						
Stig Rasmussen	8	2			10	
Jørgen Groth	6	6			12	
Jens Jørgen Munch	5	3			8	
Bent Hansen	4	0			4	
Esben Hansen	3	0			3	
Micky Ankerstrøm	2	4			6	
Michael Andersen	1	1			2	
Leo Skovgaard	1	0			1	
Orla Pedersen	1	0			1	
Jim Sommer	0	8			8	
Frank Sørensen	0	5			5	
Peer Olsen	0	1			1	
H-60						
Kurt S. Hansen	2	6			8	
John Marfelt	0	8			8	
Begynder						
Bertil Friese	8	8	oprykket til 19-39		16	
Nicklas Johansen	6	0			6	
Daniel Larsen	5	0			5	
André Kahlenberg	4	0			4	
Michael Pihl	3	0			3	
Kim W. Kofoed	0	6			6	
Lars Valgren	0	5			5	
Søren Schou	0	1			1	
Damer						
Pia Egeberg	8	8			16	
Maiken Jørgensen	6	5			11	
Nina Gjettermann	5	0			5	
Sanna Nielsen	0	6			6	
U-17 pige						
Bjørk Jørgensen-	8	8			16	
U-15 drenge						
William Studsgaard	8	6			6	
Asger R.Sørensen	0	8			8	
U-13 drenge						
Benjamin Sommer	8	8			16	
Frederik Steenberg	0	6			6	
U-11 piger						
Mathea Jørgensen	8	8			8	



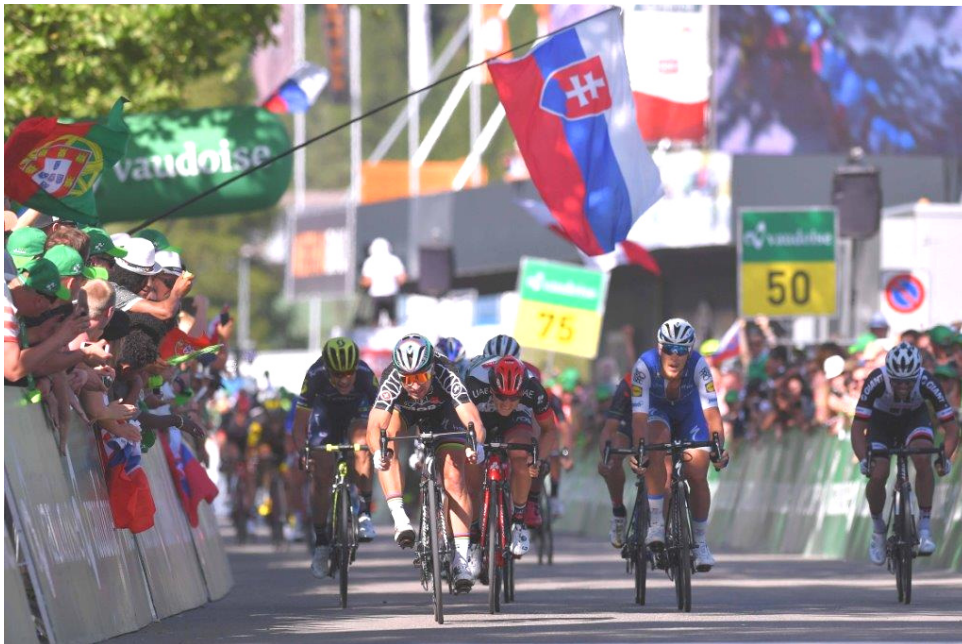
Majken Jørgensen i Indledningsløbet.



Leo Skovgaard klar til start.

Alle 4 afdelinger i BHS Cuppen tæller med i det samlede resultat. Dog skal man have deltaget i 3 afdelinger for at opnå placering/præmie. Hvis man har været løbsarrangør bliver man noteret for 4 point er markeret med rødt. Hvis man har været kontrol bliver man noteret for 2 point markeret med rødt.

Man bliver rykket op, til en højere klasse, når man enten har indkørt 16 point, har deltaget 5 løb eller har kørt løb i



Magnus vderst til venstre bliver nr. fire på sidste etape af Tour de Suisse

Magnus Cort er tilbage igen efter hans styrt i Tour de Yorkshire. Det viste han på næstsidste etape i Tour de Suisse - en relativ kort etape på 100 km på en rundstrækning.

Orica SCOTT havde lagt en plan, som gik ud på at der skulle køres for Michael Albasini. Men da han meldte ud, at han ikke havde benene, viste man Magnus tillid. Man havde set, at han havde forbedret sin form gennem hele ugen. Så efter at det traditionelle udbrud var kørt ind, blandede Magnus sig i spurten og endte på en flot fjerdeplads. Peter Sagan vandt, men Magnus distancerede flere af de andre topsprintere – bl.a. Michael Matthews og John Degenkolb.

Neil Stephens, sportsdirektør for Orica kommenterede Magnus' præstation: "Vi så ret hurtigt, at Magnus havde forbedret sig meget i løbet af ugen, og vi mente, at det ville være fint for ham at få den mulighed. Så et par af drengene passede ham op i feltet i løbet af dagen.

"Og at blive fjerde efter en temmelig langsom start på løbet, er det et rigtig godt resultat for Magnus. Det viser at han har arbejdet hårdt, mens han har været ude med et brækket kraveben, og at han er en klasserytter, og vi

har forhåbning om, at de gode resultater kommer senere på året."

EM på hjemmebane

Magnus næste store opgave bliver EM den 2. til 6. august.

Hos herrerne er det et stjernespækket dansk landshold, der stiller til start i Herning, og selvom landstræner Anders Lund må undvære enkelte ryttere, er han meget tilfreds med sammensætningen og tror på, at holdet kan levere et topresultat på den hurtige og flade rute i Herning:

"Der er en rigtig god balance på holdet. Vi har både stærke tempo-ryttere, der kan arbejde langt udefra, og hurtige folk, der kan gøre

sig gældende i en samlet spurt," fastslår landstræneren.

Så må vi bare håbe på, at hvis det er Magnus, som skal spurte, at han får mere hjælp af holdet, end han fik ved VM sidste år...

Herre-elite – linjeløb

Magnus Cort Nielsen – Orica-Scott

Christopher Juul-Jensen – Orica-Scott

Matti Breschel – Astana Cycling Team

Lars Ytting Bak – Lotto-Soudal

Michael Mørkøv – Team Katusha-Alpecin

Mads Würtz Schmidt – Team Katusha-Alpecin

Alexander Kamp – Team VéloCONCEPT

Nicolai Brøchner – Riwal Platform Cycling Team

Torkil Veyhe – Team coloQuick-Cult

Løsninger til it, internet
& økonomistyring

JF Data Service

Håndværkervej 2 - 3700 Rønne - T: 5695 2648 - www.jf-data.com





Martin Toft Madsen forsvarede guldet fra sidste år



Toft Madsens beviste, at hans sejr DM enkeltstarten sidste år ikke var en tilfældighed.

Med hans minutløse forberedelse op til dagen var favoritrollen, som medierne og andre

tillagde ham, ikke noget han tænkte videre over. Han fulgte sin plan og var ved hver mellemtid foran sine konkurrenter. Selvom det blev mere tæt til sidst. Han vandt med 13 sek margen til den danske U-23 mester, Kasper Asgren. Tiden sagde 46:08. - 51,8 km/t i gennemsnitsfart.

Det viste sig, at de udlandsprofessionelle ikke var i stand til at blande sig. Først på 6.-pladsen kom Lasse Norman Hansen.

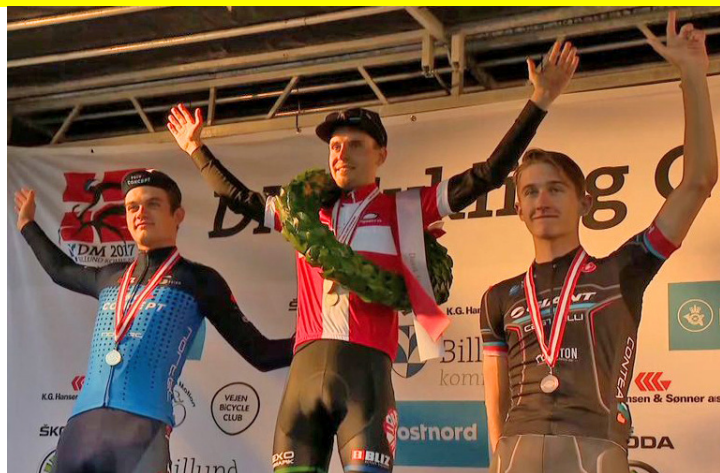
Bornholm havde tre mand i top 20, da Christoffer Lisson blev nr. 14 og Anders Holm nr. 19.

Toft Madsen satser herefter på Europamesterskaberne i Herning i begyndelsen af august. Men også VM i Norge til september ligger i horisonten - hvor der er en 13.-plads at forsvare (forbedre?).

Til gengæld lykkedes det ikke BHS Ammeborg's rytter for alvor at gøre sig gældende i linjeløbet. Hurtigste rytter var Christoffer Lisson som nr. 25 - 2:18 min efter. Emil Toudal blev som nr. 43 næstbedst - 2:29 min efter.



Emil Toudal opnåede én af sine bedste placeringer hidtil i hans "professionelle" karriere med en 6.-plads i anden afdeling af PostNord-cuppen. Efter at ha' sidst i et udbrud på 14 ryttere efter kilometer 15, var der til slut 7 ryttere, som skulle afgøre det. Og altså med Emil som nr. 6. Ikke dårligt efter at ha' været ude hele maj måned med en skade.



Team BHS Almeborg Bornholm udtaget til PostNord Danmark Rundt.

Holdet kommer i selskab med fire andre danske kontinentalhold. Derudover deltager tre WorldTour og tre Pro Continental-hold - heriblandt Astana Pro Team med formentlig Jesper Hansen, Jakob Fuglsang og vinderen fra sidste år, Michael Valgren. Derudover Magnus Cort og Christoffer Juel fra Orica - som for tilfældet begge optræder på det udtagne danske landshold.

Fra Dansk Cycle Union belønner man de danske hold med udtagelsen qua deres store talentarbejde. Det fornemmes, at forskellen mellem de store profhold og kontinentalholdene de seneste år er blevet lidt mindre. Så det bliver spændende at følge om de kan hamle på med heltidsprofferne.

PostNord Danmark Rundt køres fra den 12. til den 16. september med start i København og mål i Aarhus - hvilket er et brud på traditionen, da man som regel slutter på Frederiksberg.

Team BHS Almeborg's efterårsprogram

AUGUST

- 3. EM enkelstart Herning
- 5. UCI 1.2 Kalmar GP
- 14. 3. afd. POST CUP Sorø

SEPTEMBER

- 10. 4. afdeling PostNord Cup Horsens
- 12.-16. PostNord Danmark Rundt
- 24. UCI 1.1 Duo Normand Frankrig

Landevejssæsonen 2017 på Bornholm

Søndag d. 16. juli	Bisselineløbet (Viking Atletik).
Onsdag den 19. juli,	FRIBIKESHOP SØNDERGADE - CANNONDALE MTB på Rytterknægten (Almindingen) med start kl. 18.30.
Søndag d. 23. juli	Nordbornholm Rundt (Hasle Motion).
Søndag den 6. august	Bjergmesterskabet – enkeltstart - 3. afdeling af Bech Hansen & Studsgaard Cup.
Søndag d. 13. august	Bornholm Rundt (Viking Atletik).
Søndag d. 20. august	BM – samlet start - 4. afdeling af Bech Hansen & Studsgaard Cup.
Søndag d. 10. september	BM - enkeltstart. Køres i Nexø.
Lørdag d. 23. september	Bornholmsmesterskab i mountainbike.

HJÆLPERE SØGES



BCC er en aktiv del på den bornholmske løbskalender. Derfor har vi brug for følgende hjælpere, hvis det hele skal kunne hænge sammen i 2017 og fremover:

Flagposter - praktiske mennesker til lidt af hvert - folk som vil lære at være løbsledere.

Meld meget gerne tilbage, hvis du kunne tænke dig at hjælpe til.

Christian Andreasen 24 83 00 57 eller Kim Mortensen 20 22 70 78.

Sommerens træning
på landevejen

Gruppe 1 og 2: Tirsdag og torsdag kl. 16.30 - Lørdag kl. 10.00 - Søndag kl. 09.00
Holdleder for hold 1: Bent. - Holdleder for hold 2: Klaus.

Motionsholdet: Torsdag kl. 17.00 - Søndag kl. 09.00.
Holdleder er Peter Fritzen sammen med Ricky og Claus Stenberg.
Hvert hold aftaler distance med holdlederen.

Bornholms Tidende



Bornholm - Ved Lunden 8, 3700 Rønne
Tlf.: 5695 0032 - www.danskoutlet.dk
Åbningstider: Mandag til fredag kl. 10.00 til 18.00.
Lørdag kl. 10.00 til 14.00.

HOTEL FREDENSBORG



OPEL for enhver smag ! Besøg

Nyboes Auto ApS

Åkirkebyvej 64, 3700 Rønne tlf. 56 95 26 50 www.ronne.opel.dk

Reparation af alle bilmærker !

BOSS CYKLER

Kannikegårdsvej 10 · BALKKA · Tlf. 56 49 44 74 · Fax 56 49 45 74
Søndergade 14 · SVANEKE

PLE

PL Entreprise A/S

KL Guld & Sølv

Østergade 2 . 3720 Aakirkeby . Tlf. 56 97 41 02

www.klguldogsolv.dk
mail@klguldogsolv.dk



B O R N H O L M S
BRANDFORSIKRING

FL.SVENDSEN VVS

Aut. VVS-installatør · Tlf. 5695 3943

BCC-NYT nr. 5 Juli 2017 side 11



Fri BikeShop

Rønne, Søndergade 7

Vores cykel univers drejer sig om dig

Færgen



Cykel Sport Messen

Cykler - Udstyr - Rejser - Trøning

Bornholms Tidende



BHS LOGISTICS

PASSION FOR SOLUTIONS - SINCE 1946

Hotel Fredensborg

Kvickly Rønne

Snellemark Centret

3700 Rønne

Telefon: 56 94 84 00

Åbningstider:

Mandag-fredag 08 - 20

Lørdag 08 - 20

Søn. & helligdage 08 - 20

Bageren åbner:

Mandag - fredag kl. 7.00

Lørdag - søndag kl. 7.00

Kvickly

Bjergenkeltstart 2015 - 2017

I en ledig stund kan man begive sig af med at lave statistik over diverse præstationer - hvilket være gjort her over de 20 bedste tider for Bjergenkeltstarten 2015, 2016 og 2017 - henholdsvis kvinder og mænd.

Som man vil bemærke figurerer ialt fem ryttere med tilhør i det bornholmske på top-20 listerne, hvoraf de yngste Bjørk Jørgensen og Benjamin Andersen og indtager pladsen henholdsvis som nr. 2 og nr. 3. Med Pia Egeberg lige bagefter som nr. 4.

Morten Vogt Lausten har 45 sek til nr. 2, mens Heidi Ahrenkiel Walther har 37 sek. Begge relativ stor føring. Ellers kun få sek mellem de øvrige. Flest hos kvinderne.

1	Morten Vogt Lausten	13:44	2017
2	Nils Eigil Bradtberg	14:01	2015
3	Benjamin Andersen, BCC	14:27	2017
4	Henrik Sass	14:39	2015
5	Kasper Dideriksen	14:41	2017
6	Tommy Petersen	14:47	2017
7	Jesper Salling	14:50	2017
8	Lars Holm	15:01	2017
9	Skipper Hermansen	15:05	2017
10	Søren Christensen, BCC	15:08	2017
11	Thomas Holland	15:11	2017
12	Henrik Blume	15:13	2015
13	Rasmus Jessing	15:20	2015
14	Anders Elmholdt Pedersen	15:21	2016
15	Michael Jørgensen	15:23	2016
16	Henrik Petersen	15:29	2017
17	Thomas Baumann	15:30	2017
18	Tommy Petersen	15:35	2015
19	Kasper Funch Clausen	15:35	2017
20	Claes Nilsson	15:36	2015

1	Heidi Ahrenkiel Walther	16:41	2017
2	Bjørk Jørgensen, Rønne	17:04	2017
3	Tine Vogt Lausten	17:25	2015
4	Pia Egeberg, BCC	17:36	2017
5	Melina N. Olsen	17:58	2016
6	Hanna Gunnarsson	18:29	2017
7	Charlotte Hechmann	18:38	2017
8	Line Marboe Kristensen	18:40	2017
9	Lene Tramm	18:53	2017
10	Jonna Koch	19:29	2015
11	Martina Lerche	19:36	2017
12	Marianne Madsen	19:41	2017
13	Pernille Gadd	19:51	2015
14	Pia Lehim, Cycling Bornholm	20:19	2015
15	Annegrete Vallgård	20:21	2015
16	Elaine Petersson	20:23	2017
17	Lone Wilken	20:50	2017
18	Dorthe Hansen	20:52	2017
19	Monika Bayer	21:13	2017
20	Maria Somvall	21:26	2017



Kim Mortensen og Allan Rasmussen - formentlig på stranden ved Galløkken. Foto fra Kims gemmer.

Kim Mortensen - i en lidt yngre udgave - sammen med Allan Rasmussen fra CK Fix Rødovre, som var på Bornholm i forbindelse med en træningsweekend, hvor han gav inspiration til rytterne om træning.

"Det var den gang vi alle var meget yngre - og vintertræningen foregik på det der i dag betegnes som cross-cykler. Godt nok i en antikveret udgave af hvad der ses i dag".

Kim fortæller, at han og Allan Rasmussen sammen med bl.a. Torben Ridder, Johnny Byrgesen, Alan Olsen og et par andre kom med en masse forslag til ændring af regler for dansk cyklesport.

"Vi fik gennemført en hel masse. Vi blev indvalgt i en masse udvalg og fik i det hele taget stor indflydelse på dansk cyklesport mange år frem i tiden".