



BCC-NYT

2

Bornholms største cykelmagasin - medlemsblad for Bornholms Cycle Club

Februar - Marts 2019

54. ÅRGANG



Bjørk Jørgensen, Asger Andersen, Jens Jørgen Munch og Lars Sonne - dagens fire hurtigste af 5. afd. af MTB-Cuppen.

Sommerens landevejstræning annonceres på side 2 og indkaldelse til generalforsamlingen samt indbydelse til træningssamling læses på side 3. Meddelelse om Indledningsløbet ses på side 4. Siderne 5-7 er om 4. og 5. afdeling af MTB-Cupen. På siderne 8, 9 og 10 kan I læse om de to gange

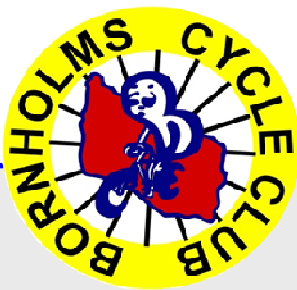
Lars' oplevelser på Lanzarote. Også på side 10 en artikel af Dan Frost om Tour de France 2019. Ryttermøde og lidt Born Fondo på side 11. Lidt af "det løse" på side 12 og om priserne til BHS Alkeborg-Bornholm side 13.

Vi ses engang i marts/april, red.

Sydbank

Hvad kan vi gøre for dig





Kasserer:

Jesper Kraul Jensen

Thorkildsvej 32, 3700 Rønne

Tlf.: 28 78 47 06

Mail: jesper.kraul.jensen@gmail.com

Formand

Peter Fritzen

Mobil: 30 53 14 27

Mail: pf@cabh.dk

Næstformand

Claus Stenberg

Asavej 10, 3700 Rønne, tlf.: 28 89 05 30

mail: claus.stenberg@gmail.com

Bestyrelsesmedlemmer

Ricky Koustrup Mulbjerg

Sandflugtsvej 2, 3700 Rønne

tlf.: 22 89 91 03

Mail: r.mulbjerg@mail.dk

Christian Andreasen

Banevangen 9, 3700 Rønne

tlf.: 24 83 00 57

Mail: info@andreasen-sport.dk

Jørn Ole Pedersen

Kanegårdsvej 17, 3700 Rønne

Tlf.: 56 95 95 93, mobil: 28 83 95 93

mail: evashus@hotmail.com

Suppleant

Hans Bentzen

Borgmester N. Vej 111, 3700 Rønne

tlf.: 56 95 77 00 - 23 39 69 66

Mail: hans.bentzen@mail.dk

Rytterrepræsentant

Christian Andreasen

MTB ansvarlig

Voksne: Jørn Ole Pedersen

Børn: Kim Mortensen + Lars Hüttel

Klubhusforvalter:

Kim Mortensen, tlf.: 20 22 70 78

Mail: km@nnf.dk

BCC-NYT's redaktion

Red.: Holger Kürstein.

Tlf.: 56 95 44 06

Mail: h.kurstein@mail.tele.dk

Papirudgaven af BCC-NYT

Oplag: 80. Udkommer 8-10 gange årligt, og tilgår sponsorer og offentlige myndigheder m.m. - foruden at det kan afhentes i klubhuset, på Centralbiblioteket og i øens cykelforretningerne.

BCC-NYT sendes digitalt pr. e-mail til medlemmerne,

Kan også ses også på hjemmesiden

www.bornholms-cycle-club.dk

Træningstider landevej 2019



BM samlet start 2011

Sommerens landevejstræning

Landevejsudvalget har i samråd med træner Jesper Kofod Andreasen besluttet følgende træningstider for landevejstræningen 2019:

Tirsdag kl. 17:00: Fælles intervaltræning for alle interesserede. Jesper Kofod Andreasen står for tilrettelæggelsen af træningen.

Torsdag kl. 16:30: Hold 1 træning med Bent Hansen som holdleder....

Torsdag kl 17:00: Hold 2 træning med Bjarne Vejdiksen som holdleder (Peter Fritzen som vikar).

Lørdag kl 9:00: Hold 1 og 2.

Søndag kl 9:00: Hold 1 og 2.

Der aftales på holdene, hvornår der køres i weekenden.

Landevejsudvalget efterlyser stadigvæk - på 2. år - en eller flere, som vil være holdledere for et hold 3. Kom nu ud af busken, venner!

Bestyrelsen henstiller til at klubbens træning i største mulige omfang starter og slutter ved klubhuset.

Der køres selvfølgelig i klubbetøj til klubbens træning.

Bemærk at træningen også foregår inden træningssamlingen den 6. april - alt efter vind og vejr ...



Jan-Ole's Turisttrafik

Turist- & selskabskørsel v/ Jan-Ole Pedersen, tlf.56 96 50 03

jan-ole@hasleturisttrafik.dk

www.hasleturisttrafik.dk

Der indkaldes til ordinær generalforsamling

ifølge vedtægternes § 5

torsdag, den 11. april 2019 kl. 19.00

i klubhuset på Bellmansvej.



Da klubben er vært ved et stykke **smørrebrød fra kl. 18.30**, er tilmelding nødvendigt.

Seneste tilmelding er **søndag, den 7. april** på mail:

info@bornholms-cycle-club.dk

Dagsorden

1. Valg af dirigent, der ikke må være medlem af bestyrelsen.
2. Valg af referent og stemmetællere.
3. Beretning for det forløbne år fremlægges til godkendelse.
4. Regnskab for det forløbne år fremlægges til godkendelse.
5. Medlemskontingent for det kommende år fastsættes.
6. Behandling af indkomne forslag.
7. Valg af bestyrelsesmedlemmer for to år. (Jørn Ole Pedersen og Ricky Mulbjerg er på valg. Ønsker alle genvalg)
8. Valg af bestyrelsessuppleant(er) for ét år (Hans Bentzen er på valg).
9. Valg af revisor(er) for ét år. (Anders Cort er på valg og ønsker genvalg)
10. Eventuelt.

Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være bestyrelsen skriftlig i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen.

Træningssamling – landevej - lørdag, den 6. april kl. 09.00



Som traditionen foreskriver så overgår vi fra vinterens brede hjul til sommerens smalle hjul med en omgang træning og fælles frokost.

I år foregår dette lørdag d. 6 april. I år er der kun afsat en dag til træningssamlingen, da vi har et stramt program i april – træningsamling, Gravel løb og indledningsløbet.

Bemærk at træningen på landevej (alt efter vejr m.m.) starter før årets landevejssamling.

Program for træningsamlingen lørdag d. 6 april.

Kl. 9:00 Fælles samling i klubhuset. Der kører 2-3 hold alt efter hvem der møder op.

Kl. 9:00-12:00 1. Træningstur

Kl. 12:15-13:00 Frokost

Kl. 13:00-15:00 2. Træningstur.

Kl 15:00-15:30 Kaffe

Tilmelding pf@cabh.dk. Senest d. 28 marts.





Indledningsløbet

mandag, den 22. april - første start er kl. 09.00

Indledningsløbet er første løb i Bech-Hansen & Studsgaard klub cup 2019.

Alle cyklister er velkommen. Der skal køres med hjelm.

Enkelstart for alle klasser – 1 min start mellemrum og 25 m. regel.

Start og mål ved indkørslen til NCC/Bornholms Produkthandel på Snorrebakken.

Lang rute for U/17 dr. - U/18 pige - U/19 dr - Elite - damer -H40 - H50 - H60 samt Begynder:

Snorrebakken – Knudsker – Hallebakken – til venstre ad Rømeregårdsvej – Årsballe – Stavsalsvej – til højre ad Åsedamsvej – til højre ad Segenvej igennem Almindingen til mål i bunden af Snorrebakken, ialt 32 km. (31,9 km ifølge Google Earth!)

Kort rute for drenge- og pigeryttere U-11- U13 - U15/16 P:

Snorrebakken – Knudsker – Hallebakken – til venstre ad Rømeregårdsvej til vendepunkt ved 10 km. stenen på Årsballevej (ved Kongstubbevej) Retur ad samme vej til mål, i alt 16 km. – Start efter sidste rytter på den lange rute.

Der er i år to år siden der sidst har været bevægelse på rekordlisterne. Trods en råkold dag med frisk vind fra vest lykkedes det i 2017 for ialt 6 ryttere at forbedre deres tider - heraf Pia Egeberg og Stig Rasmussen, dagens vindere den gang. Fem nye ryttere formåede ved samme lejlighed at køre sig ind på listen. Sidste år var det langt fra at være rekordvejr, så ...

Og så havde det været sjovt, hvis et par kvinder mere turde vove at 'gi' sig i kast med en enkeltstart ...

Vi har jo lov til at håbe på rekordvejr d. 22 april, så der igen er bevægelse på listerne ...

Indledningsløbets top-10 kvinder

1	Pia Egeberg	53:16	2017
2	Majken Jørgensen	1:03:26	15
3	Pia Lehim	1:06:43	15
4	Nina Gjettermann	1:07:34	16
5	Ditte Toudal	1:09:58	15

Sidst opdateret april 2017



Tilmeldning: skal ske senest onsdag, den 17. april

info@bornholms-cycle-club.dk

Betaling med mobil pay 19186 Bornholms Cycle Club

Husk at oplyse navn og hvilken klasse du kører i.

Startpenge:

Børn: BCC-medlemmer kr. 20.

Ikke medlemmer kr. 30.

Øvrige klasser:

BCC-medlemmer kr. 40.

Ikke medlemmer kr. 60

Betal for alle 4 løb i BHS-Cup og opnå rabat.

Medlemmer af BCC- Voksne (fra ungdom og ældre) 120 kr. - børn 60 kr.

Pris for ikke medlemmer: Voksne kr. 180 og børn kr. 90.

Indledningsløbets top-20 mænd

1	Christian Andreasen	42:49	2015
2	Jesper Andreasen	43:43	15
3	Stig Rasmussen	45:49	17
4	Emil Toudal	45:59	15
5	Jakob Rasmussen	47:09	15
6	Lasse Pedersen	47:09	17
7	Jacob Schiøtt	48:20	16
8	Alexander Studsgaard	48.45	17
9	Andreas Bøgsted-Møller	49:10	13
10	Jørgen Groth	49:10	17
11	Morten Studsgaard	49.17	17
12	Lars Sonne	48.19	17
13	Jørgen Groth	49:10	17
14	Claus Mortensen	49:30	17
15	Lasse Berghof	49.40	17
16	Carsten Niberg	49:44	17
17	Per Mortensen	50:34	16
18	Kim Holm	50:35	14
19	Bent Hansen	50:40	17
20	Søren Christensen	51:53	15

Sidst opdateret april 2017

En mudret og våd

4. afdeling af Fri BikeShop Søndergade's Scott XC mountainbike Cup

4 afdeling af Fri Bike Shop Søndergades Scott XC cup blev afviklet søndag eftermiddag med start kl. 16.00 på en 2,6 km rundstrækning i Sjælmyre.

Det var første gang, at Bornholms Cycle Club afviklede et mountainbikeløb i skumringen. 22 ryttere trodsede mudder og regnvej og mørke med ekstra kraftigt lys på deres mountainbike og på deres hjelm.

Løbet bød derudover på flere tekniske udfordringer.

Efterhånden som det blev mørkere og mørkere, var der flere af deltagerne, der fik problemer med at styre cyklerne og måtte en tur i skovbunden.

Vinder af eliteklassen Palle Jørgensen, som havde tilrette lagt ruten, holdt sig på cyklen hele vejen og kunne efter 8 omgange krydse målstregen som vinder efter 1.01.20 times kørsel.

Jens Jørgen Munch blev nr. 2 - 1 min og 3 sekunder senere. Andreas Bøgsted Møller blev nr. 3 og Micky Ankerstrøm nr. 4.

Motionsklassen havde 11 deltagere og her var Heine Larsen hurtigst da han med køretiden 51.50 efter 6



Allerede fra start af var der lys i lygten ...

omgange kunne hyldes som vinder. 33 sekunder senere kørte Michael Andersen i mål som nr. 2. Martin Kjeldsen blev nr.3, Jørn Ole Pedersen nr. 4 og Karsten Madsen nr. 5.

I drenge klassen var Gustav Folkmann hurtigst da han efter 4 omgange passerede målstregen i tiden 42:23. Oscar Lund Hansen blev nr. 2

Sanna Nielsen vandt dameklassen foran Nina Gjettermann.



Ikke de bedste betingelser for et foto i mørke. Det er vinderen Palle Jørgensen i midten med startnummer 01 ...

Elite				
1	Palle Jørgensen	BCC	1.01.20	8 omg.
2	Jens Jørgen Munch	BCC	1.02.23	8 omg.
3	Anders Bøgsted Møller	BCC	1.03.05	8 omg.
4	Micky Ankerstrøm	BCC	1.05.55	7 omg.
5	Michael M. Nielsen	BCC	59.58	7 omg.
6	Claus Steenberg	BCC	1.013.24	7 omg.
Motion				
1	Heine Larsen	BCC	51.50	6 omg
2	Michael Andersen	BCC	52.23	6 omg
3	Martin Kjeldsen	BCC	56.40	6 omg
4	Jørn Ole Pedersen	BCC	56.45	6 omg
5	Karsten Mogensen	Nexø MC	56.50	6 omg
6	Steffen Gudbergesen	Bobbe RT	50.32	5 omg
7	Jens Ole Kock Jensen	BCC	52.06	5 omg
8	Thomas Woigt	Nexø MC	1.00.25	5 omg
9	Mikkel Hansen	Bobbe RT	53.30	4 omg
1	Bjarne Madsen	Nexø MC	udgået	
11	Kim Engelkvist	Bobbe RT	udgået	
Dame				
1	Sanna Nielsen	BCC	53.45	5 omg
2	Nina Gjettermann	BCC	59.05	5 omg
U-13 dr.				
1	Gustav Folkmann	BCC	42.23	4 omg
2	Oscar Lund Hansen	BCC	49.00	4 omg
U-15				
1	Jonas Holmberg	BCC	udgået	



Fri Bike Shop, Søndergade 7 i Rønne,
er ny sponsor for XC-Cuppen 2018 - 2019.

En kærvende 5. afdeling af Fri BikeShop Søndergade's Scott XC mountainbike Cup

Næstsidste afdeling af FriBike Shop Scott XC MTB cup blev afviklet i høj sol og med frisk vind hen over toppen af Den grønne Ring. Ruten på 2,8 km var anlagt med rigtig mange højdemeter af Jens Jørgen Munch. Flere gange skulle rytterne ned og vende ved Snorrebakkesøen - hvorefter det igen gik opad til toppen.

I fravær af Palle Jørgensen, som var kommet galt af sted på cyklen med 5 km/t (!) i indkørslen med blankis til hans ejendom, var det hurtigt klart, at Jens Jørgen Munch, Asger Andersen og Lars Sonne skulle afgøre det mellem sig.

De startede ud som lyn og torden, og allerede efter 2. omgang havde Jens Jørgen sat sig på løbet efterfulgt af Asger og Lars Sonne i nævnte rækkefølge.

Asger havde hele tiden et forspring til Lars på 10- til 20 sek. Da de kørte ud på 6. og sidste omgang, var der kun 10 sek. mellem dem, men Asger holdt afstanden og blev nr. 2. Jens Jørgen vandt med 1:45 min til Asger.

I motionsklassen, som kunne nøjes med 4 omgange, vandt Heine Larsen sikkert foran Martin Kjeldsen med hele 4:50 min. Heine deltog ikke i de tre første afdelinger af cuppen - hvorefter han så vandt 4. afd. samt i dag. Så hvad havde det ikke kunnet blive til ... Jørn Ole Pedersen blev tredje.

Jess Hansen fra Nexø Motions Cykel Club havde sin første start i et mountainbike løb, og det kvittere han med en 4. plads.

Dameklassen blev vundet af Maiken Jørgensen. Det så ellers længe ud til at Annelise Eriksen skulle vinde løbet, men da man kørte ud på 3. og sidste omgang, måtte Annelise en tur af cyklen, og det benyttede Maiken sig af og smuttede forbi Annelise.



En formidabel udsigt på toppen af Den grønne Ring.

Blandt drengeryttere var det Jonas Holmberg der var bedst efter deres 3 omgange med tiden 48:07 min.

Søndag d. 31. marts køres finalen i FriBikeShop Søndergades XC MTB Cup. Dette kommer til at foregå på DGI Stadion. Bornholms Cycle Club vil bruge stadion med omliggende areal til at lave en rute med mange tekniske udfordringer. Men samtidig en rute hvor tilskuerne vil kunne se deltagerne hele vejen rundt på ruten.



Jens Jørgen Munch vinder 5. afdeling.

Flere foto på side 15.

Jens Jørgen fører med 4 point over Palle Jørgensen før sidste afdeling. Og medmindre Palle bliver klar, må Jens Jørgen være favorit til den samlede sejr.

Den aktuelle stilling før sidste afdeling af Fri BikeShop Søndergade's Scott XC mountainbike Cup på næste side.

Elite 6 omg.				
1	Jens Jørgen Munch	BCC	1.04.20	
2	Asger Andersen	BCC	1.06.05	
3	Lars Sonne	BCC	1.06.15	
4	Micky Ankerstrøm	BCC	1.08.48	
5	Anders Bøgsted Møller	BCC	1.09.34	
6	Claus Steenberg	BCC	1.06.25	5 omg.
Junior dame 5 omg.				
1	Bjørk Jørgensen	BCC	1.02.45	
Motion 4 omg.				
1	Heine Larsen	BCC	51.50	
2	Martin Kjeldsen	BCC	56.40	
3	Jørn Ole Pedersen	BCC	56.45	
4	Jess Hansen	Nexø MCC	57.50	
5	Karsten Mogensen	Nexø MCC	1.00.00	
6	Hans Bentzen	BCC	1.01.05	
7	Benny Jørgensen	BCC	53.54	3 omg.
8	Alex Jørgensen		55.20	3 omg.
9	John W. Hansen		1.01.15	3 omg.
10	Jens Ole Kock Jensen	BCC	52.06	2 omg.
Dame 3 omg.				
1	Maiken Jørgensen	BCC	56.30	
2	Annelise Eriksen	Nexø MCC	58.10	
U-15 drenge 3 omg.				
1	Jonas Holmberg	BCC	48.07	
2	Victor Jensen	BCC	53.30	
U-13 drenge 3 omg				
1	Oscar Lund Hansen	BCC	53.02	



Claus Stenberg nåede lige at få skiftet slange inden starten.



TV2 Bornholm var igen med på sporet - her interviewer de Johnas Holmberg, vinderen af U-15 og som kommer helt fra Svaneke. Måske en gut vi kommer til at se mere til ...



Jess Hansen fra Nexø MCC bliver nr. 4 i sit første mountainbikeløb i motionsklassen.



Fri BikeShop

Rønne, Søndergade 7

Vores cykel univers drejer sig om dig

Elite	1. afd.	2. afd.	3. afd.	4 . Afd.	5. afd.	6. afd.	Samlet
Jens Jørgen Munch	5	4	5	6	8		28
Palle Jørgensen	8	8	0	8	0		24
Lars Sonne	6	6	6	0	5		23
Micky Ankerstrøm	3	3	3	4	4		17
Andreas Bøgsted M	0	5	4	5	3		17
Asger Andersen	4	0	0	0	6		10
Michael M.Nielsen	2	2	1	3	0		8
Emil Toudal	0	0	8	0	0		8
Claus Steenberg	1	1	1	2	2		7
Mikkel Toudal	1	1	1	0	0		3
Kasper Flygard	1	0	2	0	0		3
Leo skovgaard	0	0	1	0	0		1
Jesper Møller	0	1	0	0	0		1
Nils Toudal	0	0	1	0	0		1
Benjamin Andersen	0	0	1	0	0		1
Dame Elite							
Bjørk Jørgensen	8	8	8	0	8		32
Motion							
Michael Andersen	8	8	6	6	0		28
Martin Kjeldsen	4	6	0	5	6		21
Jørn Ole Pedersen	5	4	2	4	5		20
Benny Jørgensen	6	5	4	0	1		16
Heine Larsen	0	0	0	8	8		16
Karsten Mogensén	3	2	3	3	3		14
Jannik Møller	0	0	8	0	0		8
Jens Ole Kock Jensen	2	1	1	1	1		6
Bjarne Madsen	0	1	5	1	0		7
Hans Bentzen	0	3	1	0	2		6
Jens Ole Kock Jensen	2	1	1	1	1		6
Hans Bentzen	0	3	1	0	2		6
Thomas Woigt	1	1	1	1	0		4
Mikkel Hansen	1	1	1	1	0		4
Steffen Gudbergesen	0	1	1	2	0		4
Jess Hansen	0	0	0	0	4		4
Alex Jørgensen	0	0	1	0	1		2
Claus Mortensen	0	0	1	0	0		1
Jasmin Hüttel	0	0	1	0	0		1
Jens K. Lauritzen	0	0	1	0	0		1
Allan Sørensen	0	0	1	0	0		1
Kent Jensen	0	0	1	0	0		1
Frank Engel	0	0	1	0	0		1
Henrik Søby	0	0	1	0	0		1
Peter Fritzen	0	0	1	0	0		1
Kim Engelkvist	0	0	0	1	0		1
Damer							
Sanna Nielsen	8	5	8	8	0		29
Nina Gjettermann	6	8	6	6	0		26
Maiken Jørgensen	4	6	5	0	8		23
Annelise Eriksen	5	0	3	0	6		14
Pia Nordmand	0	0	4	0	0		4
Rikke Damgaard	0	0	2	0	0		2
Fie Johannesen	0	0	1	0	0		1
U-15							
Victor Jensen	8	8	8	0	6		30
Jonas Holmberg				1	8		9
Johan Bille Brache				0	0		0
U-13							
Oscar Lund hansen	8	8	0	6	8		30
Gustav Folkmann	0	6	8	8	0		22
U-11							
Mathea	8	8	8	0	0		24
U-11 dr							
Gustav Johannesen	0	0	8	0	0		8

Lars og Lars på eventyr på Lanzarote

Tekst: Palle Jørgensen.
Redigeret af red.

Så har et par af Bornholms Cycle Club's MTB drenge taget udfordringen op på den store scene.

Bornholms Cycleclub's mountainbike ryttere Lars Hüttel og Lars Sonne rejste sidst i januar til Lanzarote for at køre Club La Santa 4 Stage Mountain Bike Race.

Løbet tager udgangspunkt ved Club La Santa på den nordlige del af Lanzarote og blev skudt i gang lørdag den 26. Januar.

Løbet er kategoriseret som et UCI Kat. S1 løb hvor World Cup, Elite og Amatør ryttere stiller op og udfordrer sig selv i forskelligt

terræn. De skal køre på asfaltveje, lavamarker, sand og vulkaner. Ruterne er lagt således at 90% foregår offroad med ca. 600 -1600 højdemeter pr. etape.

De to mountainbikeryttere stillede begge op med det formål, at få en stor oplevelse med international deltagelse og stemning, hvor de kunne få prøvet deres færdigheder og fysiske formåen af i det golde og rå terræn, som Lanzarote tilbyder.

Efter sigende havde de en stor oplevelse. Det var hårdt og meget teknisk krævende. Og et par gange i gruset kunne ikke undgås - heldigvis uden de større skrammer.

1. etape på 42,1 km med 678 højdemeter



Lars Sonne på grus ...

Kl.11:30 dansk tid, lød startskuddet og 521 forventningsfulde MTB ryttere buldrede afsted ud i det tørre terræn, hovedsageligt bestående af sort lavasten, sand og grus.

Den korte etape betød, at der blev lagt meget hårdt ud fra start af alle, fra professionelle til amatører.

Vores egne BCC MTB helte, blev ved startstregen placeret langt nede i feltet, der betød at de fra første meter havde noget af en opgave med, at køre sig selv frem i feltet i det hårde terræn. De godt 40 kilometer gik over al forventning indtil ca. 3 km før mål, hvor Lars Hüttel desværre var uheldig med et styrt på det løse underlag. Heldigvis blev det kun til lidt skrammer, der ikke



Til almindelig oplysning foregik det på egne cykler medbragt fra Bornholm.

Tjek video og se lidt af den barske rute.

https://www.youtube.com/watch?v=FepJ5_2_HVA

betyder noget for en hårdfør Bornholmer.

Dagens resultater var meget tilfredsstillende og flot kørt af dem begge to.

Lars Hüttel blev nr. 260 all over og nr. 90 i H40

Lars Sonne blev nr. 205 all over og nr. 65 i H40.

Se resultatlisten her:

<https://sportmaniacs.com/.../5c3f40d1-2600-4637-9618.../results...>

Vi ønsker Lars H. og Lars S. tillykke med dagens flotte resultater og et godt løb i morgen igen, hvor distancen bliver skruet op til ca. 60 km.



OUTLET

Bornholm - Ved Lunden 8, 3700 Rønne

Tlf.: 5695 0032 - www.danskoutlet.dk

Åbningstider: Mandag til fredag kl. 10.00 til 18.00.

Lørdag kl. 10.00 til 14.00.

BCC-NYT



Hotel Skovly

Midt i skoven - tæt på stranden

2. etape - 61,6 km med 820 højdemeter

En hård og lang dag på kontoret, som de selv siger... med sten, singletracks, 820HM og 61,5km i logbogen da de kørte over målstregen.

De skal som altid i MTB løb og især etape løb, forsøge at lave en fornuftig disponering over deres kræfter, dette er specielt en udfordring for mtb rytterne, når de ikke har mulighed for at gennemkøre ruterne på forhånd.

På nogle af dagens strækninger hvor singletracks "endelig" blev til lidt bredere stier med grus og sten tænkte rytterne, at der skulle slappes lidt af. Men nej - der blev bare lukket yderligere op for hastigheden og kørt med +35km/t med lava sten og grus, der slår op i stedet så det smælder. Der skal fuld fokus på hver en meter, der lig-

ger foran cyklen, især når vinden er kraftig, som den var i dag - og i øvrigt ofte er på Lanzarote.

Lars Hüttel og Lars Sonne kom igennem løbet med godt humør uden uheld og defekt, så dagen har igen været en af de gode.

Deres placeringer og tider på 2. etape:

Lars S.
Nr. 204 all over.
Nr. 64 H40
Tid: 02:46:33

Lars H.
Nr. 290 all over.
Nr. 101 i H40
Tid: 03:03:53
Efter 2. Etape er de placeret samlet:
Lars S. nr.59 H40
Lars H. nr.91 H40



Lars Hüttel på sten og singletrack.

3. etape - enkeltstart på 20.6 km og 837 højdemeter



Lars Hüttel før defekt ...

Dagen hvor skyerne lukkede af for solen, temperaturen faldt fra 20 til 14 graders varme og vinden blev en hård kuling.

Lars Hüttel og Lars Sonne skulle i dag køre en enkeltstart på 20,6 km med 837 HM. Det var igen en hård etape hvor stier og grusveje

rejste sig op til 20%. Alle gear blev brugt, og der var ikke plads til at lave fejl, hvis rytterne skulle bestige disse stigninger uden at stå af cyklen.

Lars H. blev sendt afsted præcis kl.10:04:00 og Lars S. kl.10:17:30

Efter ca. 8 km måtte Lars H. desværre udgå da baghjulet fik en defekt. Serviceteamet sørgede for at Lars kom retur til Club La Santa, så han kunne få baghjulet skiftet og være klar til sidste etape dagen efter.

På nogle af nedkørslerne var vinden så kraftig at Lars S. måtte bremse ned til 30 km/t for ikke at blæse ud over vej- og sti kanten.

De sidste 8 km af ruten blev kørt i hård modvind til toppen af bjerget. Terrænet, der var med rullende lavasten og grus, fik Lars 's Scott Spark ned i de laveste gear, som normalt aldrig bliver brugt her på Bornholm..

Lars S. holdt cyklen kørende i god stil helt til mål.

Resultaterne for de to BCC MTB ryttere på 3.etape:

Lars S.:
Nr. 162 all over.
Nr. 45 i H40

Lars H. :
Udgået af 3. Etape.



Ikke kun hårdt arbejde hele tiden ...

4. og sidste etape - 84 km med 1600 højdemeter



Et noget anerledes landskab end hvad vi er vant til. Foto lånt fra nettet.

Lars Sonne og Lars Hüttel havde i dag haft en fin men hård dag; de er begge kommet igennem dagen uden de store problemer på ruten. Lars S. tog dog en tur ud over styret på en af nedkørslerne efter ca. 30 km, men kom op på cyklen igen.

Vulkanøen har igen leveret en del vind i dag. Lars H. blev ramt af en kastevind på en nedkørsel

og røg uden for ruten; heldigvis uden at komme til skade. Rytterne måtte forcere en 7 km opkørsel/ bjerg hvor underlaget var lava, sten og grus. Den var lidt hård at takle med modvind og trætte ben.

Når det går op, så går det også ned. Dette fik de i den grad også prøvet af på en 3-4 km lang nedkørsel af lava sand og sten.

For Lars S. og Lars H. vedkommende måtte de holde godt fast i styret, da de ramte en topfart på 63 km/t. Fokus skulle holdes på sporet og kan være en ret vild oplevelse, hvis og når man rammer sten, et hul eller et forkert spor.

De sidste 10 km af ruten blev kørt i strid modvind og sidevind, med 70 km i benene godt mør-banket i ryg og hænder.

Både Lars S. og Lars H. kom begge hjem i en flot tid og kan nu se tilbage på 4 dage med store MTB oplevelser i et UCI Etape-løb på Lanzarote.

Det har været en fornøjelse at følge og hermed et stort tillykke til jer for at fuldføre så hårdt et MTB løb.

Dagens resultat:
Lars H.
Tid 04:47:38.
Nr. 239 all over.
Nr. 80 H40.

Lars S.
Tid 04:25:23.
Nr. 187 all over.
Nr. 55 H40.

Sammelagt efter 4 etaper.
Lars S.
Km 209.
HM 3780.
Tid: 10:23:20.
Nr. 157 over all.
Nr. 143 Herre.

ghostwriter: Palle Jørgensen.

Tour de France 2019 byder på 30 bjerge og fem afslutninger opad



Cykelekspert Dan Frost tror, at Fuglsang får svært ved at nå et topresultat.

Når Tour de France 2019 ruller over skærmen, så er der masser at glæde sig til, hvis man elsker at se feltet folde sig ud i de store bjerge.

Sommerens Tour-rute nemlig præsenteret som "den højeste nogensinde", og med 30 bjerge, som skal forceres, og fem afslutninger på toppen af et bjerg er der godt med muligheder for klassementsfolkene til at røre på sig.

Det bedste bud på en dansk klassementsrytter vil igen i 2019 være Jakob Fuglsang. I årets Tour de France forsøgte han at køre sig på podiet, men endte som nummer 12. Går Fuglsang igen efter podiet næste sommer, så tror cykelekspert Dan Frost dog, at danskeren endnu engang bliver skuffet.

- Jeg tror, at det bliver svært for Jakob at havne på podiet på den her Tour (2018 red.). Så han burde hellere gå efter etapesejre.

Jeg tror, at ruten er for hård til ham med alle de bjerge. Selvom det selvfølgelig er det, han godt kan lide, så tror jeg, at der er andre, der er meget mere skarpe, når det kommer til afslutningerne opad. Dem er der fem af, siger Dan Frost, der peger på Team Sky som de vanlige favoritter til den samlede sejr.

God mulighed for danske etapesejre

Danske etapesejre har ellers ikke hængt på træerne i de sidste mange udgaver af Tour de France, men i årets Tour kom der endelig hul på bylden, da Astana-rytteren Magnus Cort kom først på 15. etape.

Kigger man på Tour-ruten 2019, så burde en gentagelse af den succes være mere end mulig ifølge Dan Frost.

Jeg tror, at der bliver rig mulighed for, at etaper kan blive vundet af ryttere som de danske. Etaper som kan blive afgjort i udbrud, ligesom vi så i 2018, hvor Magnus Cort sejrede fra et udbrud. Det er sådan nogle etaper, som danskerne skal gå efter.

Vi har ryttere som Magnus Cort, Michael Valgren og Søren Kragh Andersen, der alle var med i 2018, og de kan så sandelig godt gå hen og vinde etaper, hvis de er med i år.

Den 106. udgave af Tour de France strækker sig over 3460 kilometer og indledes 6. juli i Belgien.

Nå, men i hvert fald lykkedes det Jakob Fuglsang at vinde 5-dages etapeløbet Vuelta a Andalucía med god hjælp af hans hold. Specielt på stigningerne var Jakob stærk. Så helt afskrive ham er nok for tidligt ...

Kommende arrangementer



Ryttermøde

Der indkaldes til ryttermøde d. 20. marts i klubhuset kl. 18:30.

Træner Jesper Andreasen fortæller om årets landevejstræning og landevejsudvalget informere om årets landevejscup. Der er kaffe på kanden!

Ved deadline d. 25. februar var ialt 376 ryttere tilmeldt, hvilket er 135 flere siden 15. januar.

Sammenlignet med 2018 var 700 tilmeldt pr. 16. marts. Så forhåbentlig kommer der mere gang i tilmeldingen, nu vi kommer ind i forårsmånederne ...



Alle	Bjergløb mænd	Bjergløb kvinder	Enkelstart mænd	Enkelstart kvinder
376	85	26	232	33

Af de 376 tilmeldte er 3,2 % fra Bornholm - hvilket er helt normalt. Bornholmerne plejer at komme stærkt til sidst.

Heidi Ahrenkiel Walther og Morten Vogt Laustsen, som i 2017 og 2018 begge vandt både bjergenkeltstarten og bjergløbet, er igen blandt de tilmeldte til dette års BornFondo. Ifølge deltagerlisten medbringer Heidi datteren Victoria, U-20 - som godt nok fejlagtigt er opført som mandlig deltager. Med mindre altså Victoria er en dreng. Så det!



Fri BikeShop

Rønne, Søndergade 7

Vores cykel univers drejer sig om dig



TEAM BORNHOLM

Det bli'r en god ferie!



Cykel Sport Messen

Cykler - Udstyr - Rejser - Træning



BHS LOGISTICS

PASSION FOR SOLUTIONS - SINCE 1946

Bornholms Tidende

PLE

PL Entreprise A/S



Disse firmaer er alle sponsorer for vort BornFondo 2019.

Det er en fornøjelse at arrangere et så stort cykelmotionsløb med solide sponsorer i ryggen... Tak for det!



BCCs 8 licensryttere - indtil videre

Lars Sonne er en af de ryttere, som har inløst licens for 2019-sæsonen. Lars kører i H40 klassen til sæsonen 2019, og hvilken fed måde at starte året på.

Lars har igen fået blod på tanden og deltog i cx disciplinen den 20. januar på Amager og kvitterede med en flot 5 plads kun ca 1/2 min fra podiet, så en ganske flot præstation.

Sonne har i sine ungdoms år slået sine folder på junior landsholdet i cykel cross med en VM deltagelse tilbage i 94 som toppen og beviste så i dag at han ikke helt har glemt teknikken.

Vi siger tillykke med præstationen og ser frem til at følge med i den krævede disciplin, måske allerede ved klubbens forestående Cross arrangement.

De øvrige, som også har licens er Bjarne Wejdiksen, John Marfelt, Hanne-Jytte Wejdiksen, Morten Holm, Sasja Marfelt, Palle W. Jørgensen og Søren Rosenlund Christensen.

Det vil være fint, hvis vore licensryttere ville berette om deres meritter her i BCC-NYT. Jeg er sikker på, at det ville være interessant for vore "almindelige" ryttere. Sen en mail til BCC-NYT på h.kurstein@mail.tele.dk



Lars Sonne på Amager.



Banecykling i Ballerup Spper Arena

På grund af færgeproblemer lykkedes det desværre ikke alle tilmeldte BCC folk at komme frem til banetræning i Ballerup Arena. De få der mødte frem havde en god oplevelse.

Men Bjarne Wejdiksen var en af dem som nåede frem. Han syntes det var en rigtig god oplevelse, og han kunne godt finde på at gøre det igen.

Bjarne Wejdiksen i Ballerup Super Arnea.

RØNNE
CYKELFORRETNING

Snellemark 24 . 3700 Rønne . Tlf.: 56 95 07 40

www.fribikeshop.dk - www.fribikeshop.dk/cykler-roenne



Årets sportspriser - med fem nomineringer til cykelsporten

Med fem nomineringer fra cykelsporten var der lagt op til "cykelfest" ved Bornholms Tidendes stort anlagte ud- deling af årets sportspriser.

Til talentprisen var Stian Rosenlund, som nu kører for ABC Junior, men som har sine rødder i BCC, nomineret, mens BCCs mest alsidige rytter, John Marfelt var nomineret som årets senior. De måtte dog begge se sig slået på stregen ...

Den vel nok mest presitgefulde pris som "Årets Sportspræstation" gik til BHS Almeborg Bornholm for deres flote sæson 2018 med holdmesterskabet i Post Danmark Rundt - samt Rasmus Quades andenplads individuelt.



Titlen som bedste hold ved Post Danmark Rundt var nok en væsentlig årsag til at "Årets Sportspræstation" tilfaldt BHS Almeborg Bornholm - samt at sportsdirektør Christian Andreasen kåredes som årets leder.



Christian tager prisen som, "Årets Leder."

Foto "lånt" fra Bornholms Tidende ...

De var oppe imod Magnus Cort samt badmintonspilleren Mathias Christiansen - som begge i årets løb havde opnået spektakulære præstationer.

Årets Lederpris gik til Christian Andreasen, som er manden bag det hele. Christian er opvokset i BCC, og har om nogen de sidste 8-10 år stået bag cykelholdet med det mindste budget sammenlignet med de andre danske kontinentalhold. Holdet figurerer i 2018 også som det bedste nordiske kontinentalhold. En præstation ud over det usædvanlige! Vi glæder os alle til at følge holdet den kommende sæson.

Fra BCC-NYT skal her lyde et stort tillykke med priserne.

BHS - Almeborg Bornholm med den mest omfattende løbskalender hidtil

Sportsdirektør Christian Andreasen oplyser, at man aldrig har haft flere løbsdage end i den kommende sæson.

Vi starter sæsonen den 10. marts med hollandske Rabobank Omloop UCI 1.2

Allerede ugen efter kører vi igen, denne gang i Frankrig ved UCI 1.2 Paris-Troyes.

Derefter har vi en weekend på Bornholm inden turen igen går til det Franske.

Ellers kører vi i foråret hele 3 etapeløb:

4-dages løbet Alpe Isere Tour 9.-12. maj i Frankrig.

3-dagesløbet Travers Lets Hauts Des France 24.-26 maj i Frankrig.

5-dages løbet Fleche du sud 29. maj - 02. juni i Luxembourg.

Vores racekalender bliver opdateret snarest med datoer!

OLE ALMEBORG %

Svalhøjvej 15 • DK-3790 Hasle • Tlf.nr.: 56933600 • E-mail: info@almeborg.com

Søndergade Fri BikeShop Scott XC-Cup 2018-2019

6. afd. søndag 31. marts	Finale - DGI-Stadion	Start kl. 10.00
--------------------------	----------------------	-----------------

Løbsoversigt sommer 2019

Søndag, den 14. april	Gravel Ride spring edition	
Mandag, d. 22. april	Indledningsløb	
Lørdag, den 25. maj	Bjergmesterskab - køres sammen med Bjergenkeltstarten ...	
Lørdag, den 25 maj	Born Fondo - Bjergenkeltstart	
Søn-dag, den 26. maj	Born Fondo - Bjergløb	
Tirsdag, den 4. juni kl. 18.30	Vestermarieløb	
Lørdag, den 10. august kl. 10.00	Soldalsløbet	
Søndag, d. 25 august	Bornholm Rundt	Arrangør Viking

Med forbehold for at vi får tilladelser fra myndighederne ser 2019 udgaven af BHS Logistics landevejs cup således ud:

Indledningsløbet d. 22.4. kl 9:00

Bjergmesterskabet d. 25.5.

Vestermarieløbet d 4.6 kl 18:30. ...

Soldalsløbet d. 10.8 kl. 10:00.



Den store ændring er, at Bjergmesterskabet bliver integreret i årets Bornfondo bjergenkeltstart. Herom senere på FB og i klubbladet.



Foto fra 5. afdeling MTB-CUP.

Victor syntes godt nok at den var stejl. Og så alle de skærver. Til gengæld havde Micky Ankerstrøm fundet sporet. Så han kom både op og ned og blev nr. 4

Løsninger til it, internet
& økonomistyring

JF Data Service

Håndværkervej 2 - 3700 Rønne - T: 5695 2648 - www.jf-data.com



OPEL for enhver smag ! Besøg

Nyboes Auto ApS

Åkirkebyvej 64, 3700 Rønne tlf. 56 95 26 50 www.ronne.opel.dk

Reparation af alle bilmærker !

BOSS CYKLER

Kannikegårdsvej 10 · BALKKA · Tlf. 56 49 44 74 · Fax 56 49 45 74
Søndergade 14 · SVANEKE



LEHNSGAARD BORNHOLM

KL Guld & Sølv

Østergade 2 . 3720 Aakirkeby . Tlf. 56 97 41 02

www.klguldogsolv.dk
mail@klguldogsolv.dk



BORNHOLMS BRANDFORSIKRING

FL.SVENDSEN VVS

Aut. VVS-installatør · Tlf. 5695 3943



Fri BikeShop

Rønne, Søndergade 7

Vores cykel univers drejer sig om dig

TEAM BORNHOLM

Det bli'r en god ferie!



Cykel Sport Messen

Cykler - Udstyr - Rejser - Trøning

Bornholms Tidende



BHS LOGISTICS

PASSION FOR SOLUTIONS - SINCE 1948

PLE

PL Entreprise A/S

Kvickly Rønne

Snellemark Centret

3700 Rønne

Telefon: 56 94 84 00

Åbningstider:

Mandag-fredag	08 - 20
Lørdage	08 - 20
Søndage	08 - 20

Bageren åbner:

Mandag - fredag	kl. 6.00
Lørdag - søndag	kl. 6.00

Kvickly

Baghjulet

Bjergmesterskab 1970

- en kommentar af Kim til artiklen i forrige nr.

I forrige nr. skrev jeg, at tiderne rytterne kørte på, var noget langsommere, end de er i vore dage. Det har Kim, som er en af de få i BCC, der i dag kan huske løbene fra den gang, en forklaring på:

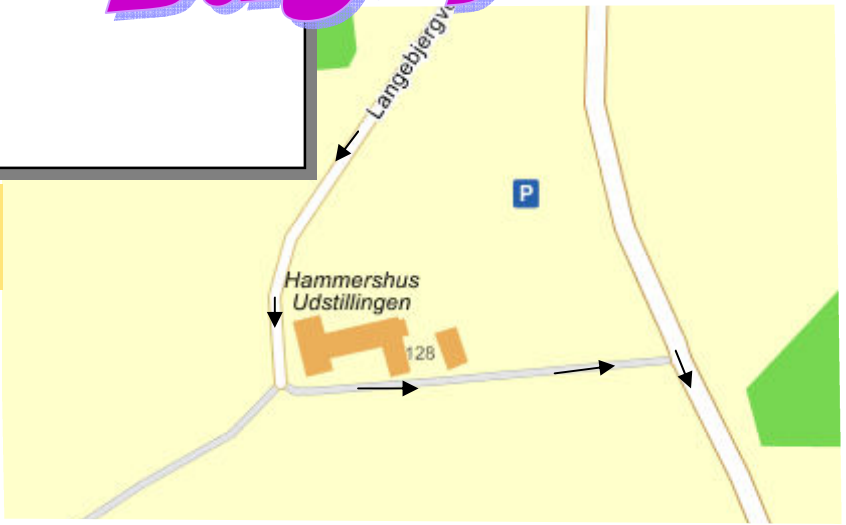
Ruten til Bjergmesterskabet i 1970 var længe-re, idet vejen dengang ved Hammershus gik rundt om kiosken på kortet, hvor der var "Hammershus-udstilling" på Langebjergvej, og som ikke eksisterer i dag. Og her måtte man som regel ned i fart da folk gik over vejen fra kiosken og op til Hammershus.

Og som jeg skrev, var udstyret noget andet. Det har Kim ligeledes en forklaring på:

F.eks. måtte drenge/piger ikke benytte gear, så der var kun et gear på cyklen. Som regel var gearingen $48 \times 18 = 72$ som var max. gearing.

Drenge- og pigeklasser var inddelt i 9-10, 11-12 og 13 til 14. Gearing på deres cykler måtte max være: årgang 9-10 år max gear 68, 11-12 max gear 68 og 13-14 gear 72 (48x18).

Jeg er sikker på, hvis de drenge og piger, som i dag kører Bjergmesterskabet, skulle køre med ét gear, 72, ville tiden bliver noget anderledes ...



Pilene angiver ruten fra den gang.



Med lidt god vilje kan man godt se, at en drengerytter i Bjergmesterskabet 1970 kun har ét gear på cyklen.



Når Kim skuer tilbage, er han ikke til at stoppe ...

Nu har der lige været et fantastisk VM i cykelcross i Danmark.

Så kom jeg i tanke om hvordan vores crosscykler var, da vi som drenge kørte cross. Billedet er fra 1970.

Ham med spanden er mig og den anden er Peter Sørensens, men prøv at læg mærke til cyklen der står op ad udhuset.

Det mest raffinerede er det stykke dæk der er monteret fra sadelrøret og til overrøret, så man bedre kunne have cyklen på skulderen.

Det var en ganske almindelig cykel, som den gang vejede mindst 20 kg.



Ja, der kunne deltagerne i VM lære noget ...