



BCC-NYT

3
2021

Bornholms største cykelmagasin - medlemsblad for Bornholms Cycle Club

April 2021

56. ÅRGANG



1. afdeling af MTB-CUPPEN

Klummen side 2 af Jesper om landevejssæsonen.
Der er indbydelse til Indledningsløbet side 3.
På side 4 om de tre sidste afdelinger af MTB-Cuppen - med diverse forholdsregler.
Side 5 og 6 referat og resultat af 1. afd. af samme.
På siderne 7 til 9 lidt nostalgi samt opfølgning af samme.
Magnus' Facebook findes på side 10, og på side 11 en artikel taget fra hans holds hjemmeside om netop Magnus.
På side 12 påbegyndes en artikelrække om danske sejre i Tour de France - og som fortsættes i de kommende numre.
Side 14 en endnu ufuldstændig terminsliste over vore bornholmske cykelløb.

Nye i BCC, Jonatan Helm Jensen og Jannik Gudbergsen i deres første "rigtige" MTB-løb.



Sydbank

Hvad kan vi gøre for dig





Formand

Nina Gjettermann

Kanegårdsvej 17, 3700 Rønne

Tlf.: 28 56 20 79 - 56 95 95 93

Mail: evashus@post.tele.dk

Kasserer

Jesper Kraul Jensen

Thorkildsvej 32, 3700 Rønne

Tlf.: 28 78 47 06

Mail: info@bornholms-cycle-club.dk

Ricky Koustrup Mortensen

Sandflugtsvej 2, 3700 Rønne

tlf.: 22 89 91 03

Mail: r.mulbjerg@mail.dk

Christian Andreasen

Banevangen 9, 3700 Rønne

tlf.: 24 83 00 57

Mail: info@andreasen-sport.dk

Jørn Ole Pedersen

Kanegårdsvej 17, 3700 Rønne

Tlf.: 56 95 95 93, mobil: 28 83 95 93

mail: evashus@hotmail.com

Jesper Kofod Andreasen

Mail: jesperagf@hotmail.com

Suppleant

Hans Bentzen

Borgmester N. Vej 111, 3700 Rønne

tlf.: 56 95 77 00 - 23 39 69 66

Mail: hans.bentzen@mail.dk

Rytterrepræsentant

Christian Andreasen

MTB ansvarlig

Voksne: Jørn Ole Pedersen

Børn: Kim Mortensen + Lars Hüttel

Klubhusforvalter

Kim Mortensen, tlf.: 20 22 70 78

Mail: km@nnf.dk

BCC-NYT's redaktion

Red.: Holger Kürstein.

Tlf.: 56 95 44 06

Mail: h.kurstein@mail.tele.dk

Papirudgaven af BCC-NYT

Oplag: 80. Udkommer 8-10 gange årligt, og tilgår sponsorer og offentlige myndigheder m.m. - foruden at det kan afhentes i klubhuset, på Centralbiblioteket og i de fleste af øens cykelforretninger.

BCC-NYT sendes digitalt pr. e-mail til medlemmerne,
KAN IKKE SES PÅ HJEMMESIDEN, DA DEN ER UDE AF DRIFT PT ...

www.bornholms-cycle-club.dk

Leder af Jesper Andreasen

Kære alle sammen!

Så begynder det at dufte af forår og cykelløb. Corona-restriktionerne har sluppet sit jerngreb om træning og cykelløb - og vi kan komme i gang.

Ja, faktisk er vi i gang med løb - da mtb'erne allerede har arrangeret og gennemført et flot løb, med god og bred deltagelse fra både motionister og eliten.

Klubtræningen er startet op igen for alvor - og det er fantastisk. Både mtb-træningen og landevejstræningen er fint besøgt - og når vejret er godt, så er det tydeligt at se, at vi har en klub, som summer af aktive medlemmer.

Indledningsløbet skyder landevejssæsonen i gang den 27. april. Det er godt gang i tilmeldingen, og specielt damerækken ser ud til at blive rigtig flot besøgt. På herresiden har vi fornøjelsen af at byde en af Danmarks bedste tempomaskiner velkommen, da Martin Toft stiller til start. Toft er vild med løbet og dets lange, seje strækninger - og vil benytte lejligheden til at teste noget af sit hurtigste udstyr, uden konkurrenterne overværer ham - så det bliver hurtigt!

Jeg kan kun anbefale så mange som muligt om at stille op. Det er sjældent at man får lejlighed til at teste sig mod danmarkseliten - ja, faktisk verdenseliten. Og så er det en super god test mod dig selv, for at se hvor du står henne formæssigt - både over for dig selv og over for dine kammerater.

Spændende skal det også blive at følge nogle af de store talenter, som vi har i BCC. Både Asger og Benjamin har i den grad passet sin vintertræning - og står begge og tripper for at komme i gang.

Asger Røjebæk Sørensen blev sidste år bornholmsk mester i enkeltstart - med en margin på 5 sek. til Benjamin. Ved BM i linjeløb fem dage forinden punkterede han hvorved den forventede duel med Benjamin udeblev. Så det blev en flot revanche med den sejr!



De kommer også til at have fart på - så de "gamle" skal stå tidligt op, hvis de skal have en chance. På bestyrelsens vegne ønsker jeg jer alle en super god sæson!



Benjamin Sommer blev den hidtil yngste bornholmske mester i linjeløbe i 2020, da ingen kunne følge ham, da han på sidste omgang trak fra. Han vandt med 29 sek til Jørgen Groth.

Indledningsløbet - nr. 63 siden 1957

tirsdag, den 27. april. Første start kl. 18.00.

Sidste år blev Indledningsløbet aflyst grundet COVID-19.

Så meget mere glædeligt er det, at vi nu kan indbyde til årets første landevejsløb - Indledningsløb nr. 63.

Som overskriften antyder, er Indledningsløbet det længst bestående cykelløb i BCCs historie.

I 2019 deltog Martin Toft Madsen, tidligere trefoldig danmarksmester, som smadrede Christians regord fra 2015. Lillebror Jesper var også hurtigere end Christian. Også i år bebuder Martin Toft og Bianca Christiansen deres deltagelse.

- **Alle cyklister er velkommen.** Husk cykelhjelm!
- Løbet er en enkeltstart for alle klasser.
- Start og mål ved indkørslen til NCC/Bornholms Produkt-handel på Snorrebakken.
- 1 min start mellemrum og 25 m. regel.

Tilmeldning skal ske senest lørdag, den 24. april

info@bornholms-cycle-club.dk

Betaling med mobil pay 19186 Bornholms Cycle Club

Husk at oplyse navn og hvilken klasse du kører i

OBS - OBS

Der er kun plads til 40 ryttere grundet CV-19.

Så tilmeld dig snarest. Det er ikke muligt på selve dagen.

I skrivende stund den 14. april er 16 ryttere tilmeldt ifølge Sportstiming.

Lang rute for U/17 dr. - U/18 pige - U/19 dr - Elite - damer - H40 - H50 - H60 samt Begynder:

Snorrebakken – Knudsker – Hallebakken – til venstre ad Rømeregårdsvej – Årsballe – Stavsdalsvej – til højre ad Åsedamsvej – til højre ad Segenvej igennem Almindingen til mål i bunden af Snorrebakken, ialt 32 km. (31,9 km ifølge Google Earth!)

Kort rute for drenge- og pigeryttere

U-11- U13 - U15/16 P:

Snorrebakken – Knudsker – Hallebakken – til venstre ad Rømeregårdsvej til vendepunkt ved 10 km. stenen på Årsballevej (ved Kongstubbevej).
Retur ad samme vej til mål, i alt 16 km. –
Start efter sidste rytter på den lange rute.

Startpenge:

Børn: BCC-medlemmer kr. 20.

Ikke medlemmer kr. 30.

Øvrige klasser:

BCC-medlemmer kr. 40.

Ikke medlemmer kr. 60

Indledningsløbet 2019.

Indledningsløbets top-10 kvinder

1	Bianca Christiansen*	49:29	2019
2	Pia Egeberg	53:16	17
3	Laura Hulgaard	55:17	19
4	Bjørk Jørgensen	56:56	19
5	Linda Kjøller	1:01:04	19
6	Majken Jørgensen	1:03:26	15
7	Mette Löfquist	1:05:45	19
8	Mette Pedersen	1:06:22	19
9	Pia Lehim	1:06:43	15
10	Nina Gjettermann	1:07:34	16

Sidst opdateret april 2019

* har ikke rod i det bornholmske

Indledningsløbets top-20 mænd

1	Martin Toft Madsen*	37:11	2019
2	Jesper Kofod Andreasen	40:00	19
3	Christian Andreasen	42:49	15
4	Stig Rasmussen	45:49	17
5	Emil Toudal	45:59	15
6	Jakob Rasmussen	47:09	15
7	Lasse Pedersen	47:09	17
8	Mickey Ankerstrøm	47:40	19
9	Andreas Bøgsted-Møller	47:41	19
10	Kasper Funch Clausen	48:02	19
11	Morten Holm	48:04	19
12	Lars Sonne	48:19	17
13	Jacob Schjøtt	48:20	16
14	Alexander Studsgaard	48:45	17
15	Simon Dam Hansen	48:51	19
16	Jørgen Groth	49:10	17
17	Jens Jørgen Munch	49:11	19
18	Morten Studsgaard	49:17	17
19	Claus Mortensen	49:30	17
20	Lasse Berghof	49:40	17

Sidst opdateret april 2019

* har ikke rod i det bornholmske



MTB xc race -

Fri BikeShop Søndergade 7's forår/sommer cup bestående af ialt 4 afdelinger.

Anden afdeling, **Søndag d. 2/5-21** Nordskoven (Villa Nova).

Tredje afdeling, **Søndag d 30/5-21** Vestermarie plantage.

Fjerde afdeling, **Søndag 13/6-21** slutter vi af med et brag af et **Stjerneløb** i området omkring Blokhushus, Onsbæk!

Alle løb afvikles med samlet start kl. 10.00

Stjerneløbet skulle ha' været afviklet som jubilæumsløb nr. 50 i december 2020.

Så vær med til i år i stedet at fejre Stjerneløb nr. 50 sidste afd. af Cuppen 13/6 i Onsbæk. Et af BCCs ældste løb!



Tilmelding

foregår på mail : wienerbassen@gmail.com eller sms 42 31 80 56. Pris 200 kr for alle 4 løb kan indbetales på mobilepay nr. 19186 gerne mrk. forårscup mtb.

Deltagelse af BCCs unge medlemmer under 18 år (BCC 2021) er gratis.

Med i denne pris er naturligvis hovedlodtræknings præmien bestående af en lækker Mtb fra vores sponsor - Fri Bike Shop, Søndergade 7 Rønne.

Men det kræver, at man er tilmeldt alle 4 afdelinger, og at beløbet er indbetalt beløbet senest den 11/4-2021 - ved 1. afdeling af Cuppen.

Specielle omstændigheder vedrørende afvikling af løbene:

- Der indføres en fælles rutefremvisning forud for hvert løb med start kl 09.30 ca. på dagen, hvor ruten gennemkøres 1 gang i roligt tempo anført af den ruteansvarlige. Her vil det være helt frivilligt, om man ønsker at deltage. Dermed udfaser vi i denne sæson en egentlig rutefremvisning ugen forinden, som ellers har været normalen.
- Vi vil naturligvis følge alle retningslinjer. Så som tingene ser ud nu, vil der være plads til **ca 46** startende. (Vi opdaterer selvfølgelig, hvis der bliver flere pladser).
- Af hensyn til de gældende restriktioner beder vi om, at man tilmelder sig hurtigst muligt Vi forbeholder os retten til at afvise ved starten, hvis pladserne er optaget.
- Der vil ligeledes, så længe det nuværende forbud gælder, IKKE være en let forplejning efter løbet. Vi beder også om, at man spreder sig og holder afstand!



Lodtræknings præmien er

En Scott 720 str. M til en værdi af 21.999 kr.

sponsoreret af **Fribikeshop Søndergade 7**, som Niklas her står med.

Præmien kan IKKE ombyttes eller lignende, da det er en gave fra butikken

Vi trækker lod på finalledagen søndag d. 13/6-2021 ved Blokhuset blandt alle, der har indbetalt startgebyr på 200 kr. for alle fire afdelinger.



Jess Hansen fra Nexø deltog i første afdeling



Hotel Skovly
Midt i skoven - tæt på stranden

1. afdeling af MTB-CUP 2021

Så lykkes det endeligt for de bornholmske mountainbikere at få startnummer på cyklen og kaste sig ud i første afdeling af Fri Bike Shop Søndergade 7's forårs cup.

33 var til start, da der blev kørt på en 1,7 km lang rute omkring naturlegepladsen i Sorthat/Muleby. En rute med flere spektakulære passager, op- og nedkørsler med ujævnt underlag og med bratte sving, som især bragte de lidt mindre rutinerede ryttere i vanskeligheder. Flere måtte af cyklen - som herunder ...



Hvem har sagt, at det skal være nemt. Nej vel!

Denne rytter var dog hurtigt i sadlen igen. Alligevel undlader vi at bringe navnet ...

I herre sportsklassen var det forventet at Andreas Bøgsted-Møller ville ligge sig i front af løbet. Der var da heller ikke kørt mange meter af løbet, før det var Andreas der indtog fronten, forfulgt af Asger Andersen og Jens Jørgen Munch.

De tre havde da også denne rækkefølge resten af løbet som var på 9 omgange.

Det var dog ved at gå galt for Jens Jørgen, da han på næstsidste omgang knækkede sit gearkabel og dermed ikke kunne skifte gear. Men heldigvis for Jens Jørgen er han også en god løber og har en rigtig god kondition, så han kunne lige akkurat holde Claus Steenberg bag sig.

I Damesport-klassen viste Bjørk Jørgensen, at hun trods coronapausen har holdt gang i cyklen. Bjørk kunne holde flere af de mandlige deltagere i sportsklassen bag sig.

I herre motion var der 14 deltagere og her tog Heine Larsen hurtigt spændingen ud af løbet og kunne efter syv omgange køre i mål i tiden 55:40. Hans Bentzen blev nr. 2 i tiden 58:10 min. Martin Kjeldsen blev nr. 3 og Jess Hansen nr. 4.

Ungdomsrytterne Mathea og Jonatan Jensen blev sendt af sted i samme felt som herre motion, og de klarede sig rigtig godt. Det varer ikke længe, før de er helt oppe og presse de bedste motionsherrer.

I Dame Motion deltog hele 6 kvinder. Dejligt at se deres gåpåmod og friske indstilling ... Nina Gjettermann med den største rutine vandt foran Sofie Lamberg og Annelise Eriksen. Alle tre kom i mål inden for ét minut, så de fik et flot ræs ud af det. Sådan!

Lærke Jensen i pige U-13 som også er ny i BCC, fik før start gode råd af Mister MTB, Lars Hüttel. Hvorefter han guidede Lærke rundt i sporet de to omgange, indtil kræfterne slap op - altså Lærkes ... Og jo, det kræver både træning og rutine at køre MTB ...

Herrer Sport			Omg.	Sluttid
1	Andreas Bøgsted-Møller	BCC	9	57.16
2	Asger Andersen	BCC	9	58.48
3	Jens Jørgen Munch	BCC	8	57.16
4	Claus Steenberg	BCC	8	58.26
5	Jonas Holmberg	BCC	8	1.00.14
6	Mikkel Toudal	BCC	8	1.02.30
7	Nicklas Johansen	BCC	7	55.40
8	Victor Ambrosen	BCC	7	57.25
Dame Sport				
1	Bjørk Jørgensen	BCC	8	1.00.48
U-15 pige				
1	Mathea Jørgensen	BCC	6	54.10
U-15 drenge				
1	Jonatan Jensen	BCC	6	58.48
U-13 drenge				
1	Maldemar Madsen	BCC	3	33.45
U-13 pige				
1	Lærke Jensen	BCC	2	30.30
Dame Motion				
1	Nina Gjettermann	BCC	5	51.28
2	Sofie Lamberg	BCC	5	51.56
3	Annelise Eriksen	Nexø	5	52.30
4	Fie Rønne Nielsen	BCC	5	56.30
5	Maiken Jørgensen	BCC	5	57.20
6	Katja Madsen	BCC	5	1.00.25
Herre Motion				
1	Heine Larsen	BCC	7	55.40
2	Hans Bentzen	BCC	7	58.10
3	Martin Kjeldsen	BCC	7	58.46
4	Jess Hansen	Nexø	6	51.45
5	Jørn Ole Pedersen	BCC	6	52.26
6	Benny Jørgensen	BCC	6	53.35
7	Karsten Mogensen	Nexø	6	53.50
8	John Holm	BCC	5	50.45
9	Hans Mortensen	Nexø	4	47.20
10	Niels Otto	Nexø	4	47.20
11	Alex Jørgensen		4	47.20
12	Rene Hansen	BCC	3	49.20
13	Jannik Gudbergesen	BCC	3	48.00
14	Lars Hüttel	BCC		udgået



Valdemar Madsen og Lærke Jensen vandt så henholdsvis u-13 drenge og u-13 pige. Desværre måtte deltagerne i de fire ungdomsklasser køre uden konkurrenter. En misere, som har været gældende de senere år både i skoven og på landevejen. Er det et ledelsesproblem - og/eller er vi ikke udfarende nok?

Næste afdelings af Fri Bike Shop Søndergade 7's forårs cup køres søndag den 2. maj i Nordskoven med start og mål ved Villa Nova.

Tekst: Kim og Holger.



Fie Rønne Nielsen klarede den uden at måtte med at ligge ...



Og selvfølgelig skal vi ha' et foto af dagens vindere: Fra venstre: Bjørk Jørgensen, Mathea Jørgensen, Nina Gjetternann, Valdemar Madsen foran Andreas Bøgsted-Møller. Derefter de to nye i klassen, Jonatan Jensen og Lærke Jensen. Bagerst vinderen af Herre Motion, Heine Larsen.



Andreas klarerde det skarpe sving i fin stil. Og godt for det - ellers havde han endt i søen ...



Fri Bikeshop

Søndergade 7, Rønne

Vores cykel univers drejer sig om dig

DIN CYKELHANDLER MIDT I HJERTET AF RØNNE

Skal du have en ny cykel, så er du kommet til den helt rigtige. Vi hjælper med alt fra kvalitets hverdags cykler/EL cykler til avancerede racer og MTB.

Skulle din cykel ikke være tip top i orden, så er vores faguddannede mekanikere klar til at hjælpe dig. Du får endda en låncykel, så du kan komme hurtigt videre.

HUSK! Du får altid 15% som medlem af BCC på nye cykler & dele.

Mvh
Lars & Niclas
Fri Bikeshop, Søndergade 7

Indledningsløbet 2003

I relation til indbydelsen til dette års Indledningsløb.

I 2003 blev der også kørt Indledningsløb - som det er blevet gjort i alle årene siden 1957 - bortset fra sidste år, hvor vi måtte aflyse grundet COVID-19.

Det år deltog i alt 41 ryttere i det bedst tænkelige vejr fordelt på to mellemste pige/drenge, to ældste drenge, Super Motion 6 ryttere og Ungdomsklassen 3 ryttere, Motionsklassen havde 17 deltagere, Motion over 50- og 60 år 5 deltagere og en enkelt dame motion. I Eliteklassen var der 5 ryttere: Kim Holm som nr. 1 i 50:49 min og John Marfelt nr. 2 i 50:59 min. Derudover Christian Andreasen, Jannik Møller og Jacob Schøitt - alle et lille min efter.

I referatet - formentlig skrevet af Kim Mortensen, som var formand for klubben på det tidspunkt - hedder det bl.a.: - *På den lange rute viste enkeltstartspecialisten Kim Holm, at han stadigvæk kan træde i pedalerne. Kim brugte 50:49 min og de ca. 32 km. det var 10 sek. hurtigere end veteranen John Marfelt. Først på tredjepladsen kom stortalentet Christian Andreasen med tiden 51:18. Jannik Møller, der ligesom Kim og John er midt i 40'erne viste, at han er bedst til enkeltstart. Jannik brugte 51:40. Jakob Schøitt skuffede(!) ved kun at blive nr. fem med tiden 51:47.*

En anden - en på det tidspunkt kommende formand, Leo Skovgaard havde medbragt til løbet hans tre af-

Katinka Skovgaard - formentlig i en lidt ældre udgave end ved Indledningsløbet 2003.



kom, Katinka, Rune og Casper, som alle kørte den korte rute på 16 km for ungdommen. Katinka som eneste rytter i mellemste pige kørte på 34:22 min, Rune vandt ældste drenge i 30:56 og Casper vandt i Ungdomsklassen på 53:47 min. Her blev Jesper Andreasen nr. 2 i 1:00:20 t. (Mon Jesper havde defekt den dag, red.). Af de i alt 23 motionsryttere er der i dag kun få navne som stadig kører i dag: Bjarne Vejdiksen, Leo Skovgaard og Bent Hansen.

Senere blev som bekendt ruten forkortet med ca. 400 m grundet anlæg af rundkørslen på omfartsvejen, hvorfor tiderne ikke helt kan sammenlignes med dem, som bliver kørt i dag.

Og hvordan går det så Katinka, Rune og Casper i dag

Som forlængelse med ovenstående, hvor de tre søskende Skovgaard alle kørte i ungdomsklasserne, og jeg har været så heldig at modtage en beretning fra dem, om hvor og hvordan de befinder sig i dag.

Katinka

befinder sig i dag i Grønland. er hendes beretning og flotte foto fra det nordlige:

Her er lidt om vores tilværelse her i Sisimiut, Grønland.

Min kæreste Rasmus og jeg nyder tilværelsen her nordpå, hvor vi begge arbejder som ingeniører i hhv. et rådgivende ingeniørfirma og kommunens tekniske forvaltning.

Vi ejer 2 snescootere, et hundespand med 15 hunde, en mindre båd, en jolle samt et forskelligt udvalg af ski og snowboards, så der er masser at få tiden til at gå med. Vi elsker at komme ud i naturen både sommer og vinter, hvor vi kører snescooter, hundeslæde, løber langrend, står på ski/snowboard,



tager på løbe- og vandreture i fjeldet, sejler, går på jagt eller fisker. Vi har mountainbikes, som vi hovedsageligt bruger til vores daglige transport til/fra arbejde og diverse fritidsaktiviteter. Terrænet er meget kuperet, og med



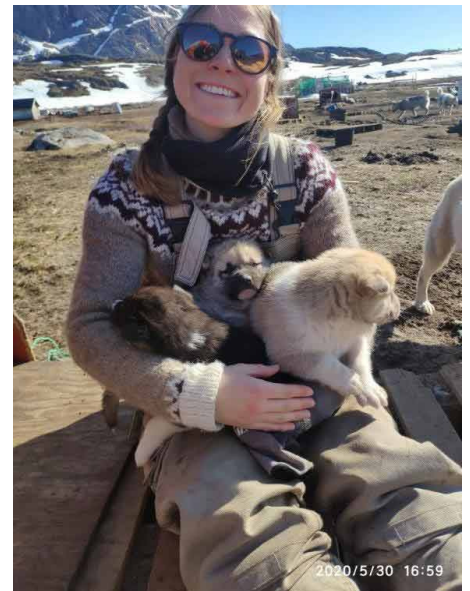
veje af forskellig kvalitet da vinterens kørsel med pigdæk og snekæder slider hårdt på dem, så en mountainbike er at foretrække.

Om vinteren skifter vi faktisk også til pigdæk på vores mountainbikes, da vejene ofte er dækket af is og tæt-pakket glat sne, så det gør det lidt mere sikkert for os at færdes på cykel.

Jeg har vedhæftede lidt forskellige billeder. Ved godt

der er lidt mange, men der er så mange dejlige ting at vise :-)

I Grønland kan man få jagtbevis når man har boet her i 2 år. Og så skal man også have licens til det pågældende dyr fra kommunen, på nær visse dyr som der er fri jagt på udenfor deres yngleperioder f.eks. ryster og harer. Så vi har også været heldige at få licens og nedlægge moskusokser.



Katinka beretter også, at det er hende selv, som har nedlagt rendyret, man ser på billedet på en lille jagttur i september.

God påske fra det kolde nord, hvor vi heldigvis har sne endnu.



Også **Casper** har sendt nogle ord fra Fyn.

Jeg bor i dag i Middelfart sammen med min dejlige hustru Johanna og vores tre piger Filippa på 9 år, Nora på 7 år og Ea på 2 år.

Jeg cykler lejlighedsvis og går pt. med tanker om at skulle have en ny mountainbike, så jeg kan udnytte naturen og alle de gode spor vi har omkring Middelfart. Jeg får løbet mere og har fornyelig meldt mig ind i orienteringsklubben OK Melfar, samt jeg spiller lidt fodbold, hockey eller hvad vi finder på blandt en samling fædre i byen. Fornyelig er jeg blevet ansat som projektleder hos Middelfart Spildevand efter en turbulent periode pga. corona.

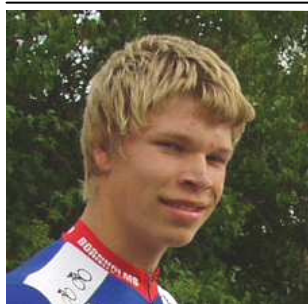


Casper Skovgaard, ca. 2007



Filippa, Casper og Ea fra fra august 2020.

Vi nyder at komme til Bornholm og besøge mine forældre, samt vi har planer om cykelferie på Bornholm til sommer, så måske vi ses på vejene.



Rune Skovgaard ca. 2005.

Rune bor i dag i København, hvorfra han beretter nedenstående.

Hej Alle
Jeg kan da også sende lidt ord.
Jeg bor i København i en dejlig lejlighed på Vesterbro.
Selvom jeg får cyklet en del under normale omstændigheder, så er det ikke i trænings eller konkurrence sammenhænge.

Jernhesten bliver mest brugt til den daglige transport til og fra arbejde, hvilket i øjeblikket er som juridisk konsulent hos Deloitte, (*Deloitte: Revision, skat, finansiel rådgivning og konsulenttydelser, red*) hvor jeg hjælper forskellige kunder med at overholde GDPR (*dataskyttelsesstrategi, red.*).

Den bliver også brugt når jeg skal rundt til ting i København. Jeg nyder meget at gå til koncerter når der er mulighed for det og ellers benytte de muligheder "storbyen" tilbyder af kultur og udeliv.

Sportsligt har jeg dyrket crossfit og kajak en del år i min tid her i København; jeg er medlem af Københavns kajakklub.



Rune i Det Flydende Shelter.

De seneste år har jeg dog hovedsageligt fået mit træningsfix gennem styrke/vægttræning, når træningscentrene altså ikke lige er nedlukkede.

Jeg nyder også at udnytte "naturen" i ny og næ. Så sent som i går var jeg med nogle venner ude og overnatte i "Det Flydende Shelter", som ligger i Københavns sydhavn. En sjov om end lidt kold oplevelse, med den ekstra udfordring at man selv skal finde ud af transport ud til den. Billedet er derfra, selvom kvaliteten ikke er så god.

Red. siger så mange tak til Katinka, Casper og Rune for deres bidrag til dette nr. af BCC-NYT!



**BOSS
CYKLER**

BCC-NYT

**Nu med mere end
30 års erfaring!**



Fra Magnus´ Facebook

16. marts

Årets Paris-Nice endte med succes for både Magnus og EF Education – Nippo.

Det startede ikke sådan. På første etape ville Magnus forsøge sig i massespurten, og han havde med 3 holdkammerater fået placeret sig fint, lige bag Demares FDJ tog, da de passerede Flamme Rouge. Men så styrtede en af FDJ rytterne, og trak en af Magnus holdkammerater hårdt med ned. Magnus selv fik undvejet, men mistede chancen for spurten. Massespurten på anden etape deltog han ikke i.

Holdets Stefan Bissegger vandt enkeltstarten på tredje etape, og hermed havde EF Education - Nippo mere end indfriet forventningerne til løbet. Magnus fik kørt sig til en flot 19 plads på enkeltstarten, formen var, hvor han håbede den ville være.

På 4. etapes klassementsslag fik Magnus ydet en tilfredsstillende indsats for holdets klassementshåb. På 5. etape forsøgte ConCorten sig igen i massespurten. Denne gang blev hans leadout skubbet i grøften, så det blev aldrig tæt på.

Sjette etape havde vi store forventninger til. Magnus fik dog satset forkert, og fik brugt rigtig mange kræfter den første time, i håbet om at komme med et afgørende udbrud. Et sådan kom aldrig afsted. Da feltet nåede finalen var han var for træt, til at det ville give mening at deltage i den 2 km lange spurt op mod mål, desværre.

Lørdagens kongeetape skulle Magnus bare igennem så nemt så muligt, og herefter vendte lykken. Søndagen afsluttende etape blev flyttet ud af Nice, til en rundstrækning, der passede perfekt til Magnus kvaliteter. Tingene flaskede sig for ConCorten denne søndag, og han kom hjem med kun en enkelt jævnbyrdig modstander til spurten i et stærkt decimeret felt, og han fik lige præcis krammet på. Det var en stor sejr, og faktisk kun den ottende danske etapesejr i dette løb, der har været kørt siden 1933. Ole Ritter, Leif Mortensen, Jørgen V Petersen, Søren Lilholt, Bo Hamburger og Søren Kragh har hver en, og Magnus nu to. Der blev tanket god selvtilid før forårssæsonens største mål, lørdagens Milano-San Remo ...

23. marts

Sjældent er Magnus gået ind til et stort løb med en sådan optimisme, men da der skulle køres finale var bene der bare ikke til det. Bittert, men sådan er vilkårene, og Magnus skal nok være klar igen når han skal køre næste gang. (Magnus endte som nr. 62, 1:38 min efter, red). Herefter Det bliver til Baskerlandet Rundt d. 5.-10 april.

Magnus selv fortæller bl.a til Feltet.dk før løbet:

"Det bliver min første formtop i år. Det bliver et spændende løb. Jeg har kørt det en del gange og gjort det godt. Jeg har ingen præcis målsætning, men jeg vil gerne med ind og køre om sejren i år.

Det, der er svært ved at vinde det, er at det kan vindes

af så mange ryttertyper. Så der er rigtig mange stærke ryttere til start. Jeg tror, det er det løb, med det stærkeste felt til start," forklarer danskeren og fortsætter: *"I den ene ende af spektret har du Nibali, der vandt for nogle år siden, og han er jo normalt en bjergrytter, og i den anden ende kan du også se supersprintere vinde og ind imellem dem har du ardennerryttere, semiklatrere og halvhurtige folk. Så der er rigtig mange, der kan vinde det, og det gør det svært,"* forklarer Cort afklaret.

11. april

Baskerlandet Rundt blev som forventet en barsk omgang uden lette dage.

Magnus startede med en fin enkelstart i Bilbao, der resulterede i en 29.plads i tiden 18.10. Han havde håbet på en top 20, hvilket havde krævet at han havde kørt 10 sekunder hurtigere, men lige som resten af etaperne var ruten en anelse for kuperet til Magnus kompetencer.

Både mandag og tirsdag kæmpede han for sin teoretiske mulighed, men begge dage blev der kørt væddeløb op ad sidste bjerg/mur, så han blev sat for tidligt, og uden mulighed for at komme tilbage.

Onsdag sluttede ruten op ad et bjerg, og Magnus fik klaret sit hjælpearbejde fornemt, og leveret Higuera forrest ved foden (billedet) af bjerget.



Fredag skulle det så være, men feltet fik aldrig fanget udbruddet, så ConCorten kom kun hjem til en spurt om 4. pladsen, og måtte tage til takke med en 9. plads. På lørdagens kongeetape blev der kørt væddeløb fra første bjerg. Magnus kørte fuld gas i to timer, men var alligevel godt 5 minutter efter de førende, og så valgte han at stå af, med tanke på de to endagsløb i Belgien, der står på programmet onsdag og søndag i næste uge. Løbet blev ikke en succes for holdet, men de kæmpede hver dag, med hvad de havde.

Efter Baskerlandet er planen semiklassikeren Branstse Pijl 14. april og Amstel Gold Race den 18. april. Og så står det er stort Gravel løb i USA på programmet, 5. Juni i Kansas.

Magnus' sejr i Paris-Nice ifølge hans hold, EF Education-Nippo

(Frit oversat og redigeret af red.)

Den sidste fase af ethvert cykelløb byder ofte på et fyrværkeri og masser af følelser - gode og dårlige.

Og uanset hvilket hold man sympatisere med i Paris-Nice i år, så du helt sikkert den sidste etape med tilbageholdt åndedræt, da rytterne nærmede sig målstregen.

Heldigvis for os var det vores danske Magnus Cort, der sikrede sejren i en etape, der markerede en værdig afslutning på "The Race to the Sun".

Dagens tur var 92,7 kilometer lang (etapen var omlagt og forkortet grundet COVID-19, red.) med betydeligt mindre stigninger end de foregående etaper. Alligevel bød den stadig på masser af vanskelige opstigninger og nedkørsler, på feltets vej gennem de storslåede bølgende bakker i Region Syd. Dagens rute var en perfekt mulighed for en rytter, der ønskede at gøre en god figur - især hvis denne rytter kunne sprinte.

"Det var den perfekte måde at afslutte på, og jeg kunne ikke være gladere," sagde Cort efterfølgende. Hans holdkammerat Jonas Rutsch gjorde et godt arbejde i udbruddet gennem hele etapen.

"Jonas havde en utrolig tur i dag, og så kunne Magnus lugte sejren. De to spillede hinanden ud," sagde Neilson Powless fra E F Pro Cycling.

"Efter Stefan Bisseggers etapesejr på enkeltstarten kom vendepunktet, der åbnede muligheden for dagens etapesejr. Lige siden begyndte vi at køre som et hold, og i dag betalte det sig," sagde Powless.

Bissegger, der blev fanget i smil på næsten hvert et foto, der blev taget siden hans sejr, afsluttede dette løb med endnu mere stolthed, da han så sin holdkammerat Magnus krydse strengen.



"To ud af otte etaper er enormt. Det er bare rigtig rart at afslutte på denne måde. Vi kan være superstolte fremadrettet. Sejren er også speciel simpelthen fordi Magnus tilføjer en masse humor og uforudsethed til gruppen. Racing er en seriøs forretning, og når en karakter som Magnus tilføres holdet, er det hurtigt til at samle sig bag ham", sagde Stefan Bissegger.

"Magnus er en meget unik karakter, som jeg finder udfordrende og kærlig," sagde teamchef Jonathan Vaughters. "Det smarte er aldrig nemt, men det er det, der gør Magnus til en speciel rytter og en speciel fyr på vores hold. Han er altid udfordrende animerende.

"Med Stefans sejr tidligere på ugen havde holdet masser af selvtillid at tage med og at fortsætte med. Og med en finale som denne er der yderligere noget at bygge på. Vi glædede os virkelig til at køre på vores cykler i dag, og vi sluttede med et fantastisk resultat. Nu håber vi, at vi kan holde dette momentum for den kommende sæson. Indtil da vil vi virkelig bare nyde denne sejr," sagde Powless.



Mode alle har råd til.

Billigt kvalitetstøj, sko og andre spændende varer til hele familien. Kom bare ind og lav en god handel med os. Ved Lunden 8, 3700 Rønne.



Danske etapesejre i Tour de France

I alt 13 danskere har i årenes løb vundet etaper i Tour de France, og kun en har stået på vinderpallen. Bjarne Riis blev nr. 3 i 1995 og han vandt løbet i 1996. Denne artikelserie er baseret bl.a. på bogen "DE DANSKE TOUR DE FRANCE-HELTE". En lille handi bog med det meste af den danske tour-historie. Er tilgængelig på biblioteket. Derudover hvad jeg har fundet på nettet af artikler og på Wikipedea. Artiklen fylder ialt 11 sider og fortsættes i næste nr.

Den første dansker i Tour de France, var den 25 årige Knud Kristian Kristiansen fra Vellinge på Fyn. Han deltog i den 10-ende udgave i 1913 - det år hvor der for første gang blev kørt med tidsregnskab.

Tidligere blev klassementet beregnet ud fra et pointsystem. Ligeledes var det første gang, at rytterne på de forskellige teams måtte hjælpe hinanden.

Der blev kørt 15 etaper, og den længste etape var 470 km lang, og den korteste på 324 km. Til gengæld blev der kun kørt hver anden dag. Der var tilmeldt 140 ryttere.

51 af dem kørte på et team, mens resten var soloryttere. 25 ryttere gennemførte de 15 etaper, og vinder blev en belgisk rytter, Philippe Thys.

I forskellige medier blev det nævnt, at danskeren kæmpede forbilledigt, men han faldt for tidsgrænsen på 13. etape efter at havde været kørt forkert. Etapen var en bjergetape på 325 km, og danskeren samt en franskmand opdagede efter to timer, at de var væk fra ruten.



Christian Christensen i Rouen på 1. etape Paris-Le Havre i Tour de France 1913. Bag danskeren ligger Giuseppe Zorloni fra Schweiz og italieneren Giuseppe Contesini.

På det tidspunkt var der mindre end 30 ryttere tilbage i løbet, hvilket understregede den gode danske indsats.

Knud Kristensen var flyttet til Frankrig og arbejdede som mejerist. Han markerede sig ikke senere i cykelsporten. Han blev fransk statsborger og kæmpede på Frankrigs side i 1. verdenskrig. Knud Kristensen døde i 1975, men indtager en historisk plads i dansk cykelsport.

Der skulle gå 55 år, inden der igen var danske deltagere i Touren. De ældste af os cykelnørder vil nikke genkendende til navne som Hans E. Andresen, Kaj Allan Olsen, Eluf Dalgaard og Fritz Ravn. Disse fire deltog på et internationalt hold sammen med østrigske, engelske og irske ryttere i Tour de France 1958. På det tidspunkt kørte man med nationshold - og åbenbart også med mix-hold!



Hans E. Andresen var første dansker, som fuldførte Tour de France.

De danske manglede dog både fysisk form samt rutine til at kunne begå sig, og samtidig var der ingen hjælp var at hente af rytterne fra holdets andre nationer. Fritz Ravn udgik allerede på første etape med defekt, og Eluf Dalgaard på femte. Kaj Allan Olsen faldt for tidsgrænsen på 15. etape, mens Hans E. Andresen som den første dansker gennemførte løbet.

Hans bedste placering var en femteplads på 17. etape. Flere og flere hjemme fulgte hans præstation med stigende interesse, og ved hjemkomsten blev han præsenteret på cykelbanen i Odense foran 8.000 tilskuere som Danmarks nye cykelhelt. Det blev dog hans eneste deltagelse i Touren, men han fortsatte som en habil 6-dages rytter.

Vinderen af løbet i 1958 blev Charly Gaul fra Luxembourg.

Første danske etapesejr 1970

I slutningen af 1960-erne og først i 1970-erne havde Danmark tre professionelle ryttere, Ole Ritter, Leif Mortensen og Mogens Frey.

Toppen på Freys karriere var to medaljer ved OL i Mexico på banen i 1968 samt et VM samme år i Montevideo. Året før blev det til sølv i indv. forfølgelsesløb i Amsterdam.

I 1970 blev Mogens Frey professionel på det franske hold, Frimatic-De Gribaldy, hvor han opnåede flere gode resultater, som resulterede i udtagelse til holdet i Touren samme år. På prologen blev det til en dansk femteplads, og en tiendeplads på 5. etape.

På niende etape på 269 km over bl.a. den klassiske stigning, Ballon d'Alsace gik 28 årige Frey alene i udbrud og oparbejdede et forspring på fire minutter. Kort før toppen på stigningen kørte holdets kaptajn, portugisiske



Mogens Frey vinder som første dansker en etape i Touren - efter en dommerkendelse ...

Agostinho op til Frey, som havde fået instruks på, at Agostinho skulle vinde. Det valgte Frey dog at ignorere og forsøgte at køre fra ham. Men Agostinho greb fat i Freys styr og holdt ham tilbage og kom først over stregen.

Men at ha' set TV kunne juryen ikke undlade at diske portugiseren og tildele Frey sejren.

Første gule trøje

Der skulle gå 13 år inden den næste etapesejr tilfaldt en dansker.

Det blev Kim Andersen, som i 1983 tog den hidtil anden danske etapesejr på en flad etape nr. 12 på 261 km i hans tredje år som professionel.

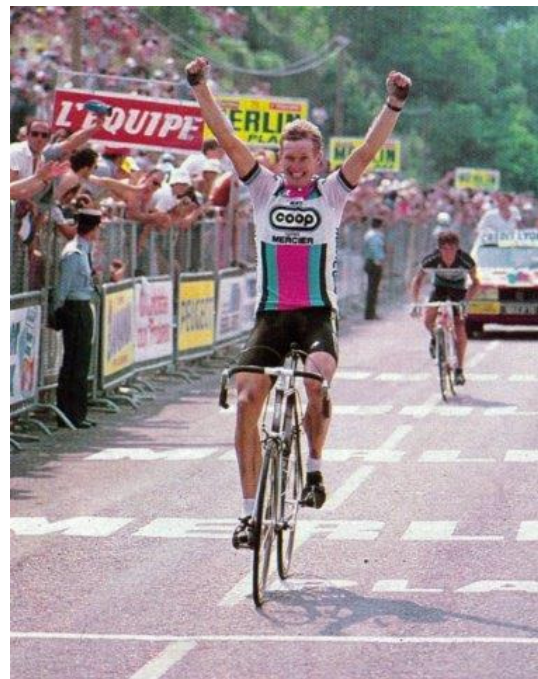
På det tidspunkt midt i 1980-erne fulgte et bredt udsnit af danskerne med i Tuer de France, og Kim Andersen havde stor succes. Bl.a. blev han den første dansker i Turens gule trøje, som han beholdt i seks dage - hvilket bevirkede at Danmarks Radio sendte sportsjournalisten Lasse Allegaard til Frankrig for at rapportere om fænomenet!

Det var ikke det sidste man så til Andersen. På 12. etape lykkedes det ham - foruden at give en markant støtte til hans holdkaptajn, hollandske Joop Zotemelk - at slippe fri af feltet til slut og sejre foran spanske Pedro Delgado. Feltet kom jagende 31 sek. efter!

Vinder af løbet blev franske Laurent Fignon, som sikrede sejren på næstsidste etape - en enkeltstart på 50 km."

To år efter i 1985 kørte Kim Andersen yderligere fire dage i gult.

Kim Andersens største præstation i et endagsløb var da han i 1984 vandt semiklassikeren Flèche Wallonne.



Kim Andersen vinder 12. etape 1983.

Leif Mortensen, som havde sin storhedstid først i 1970-erne deltog fire gange i Touren fra 1971 - 1974. Trods flere andre meriterende sejre i andre løb lykkes det ham aldrig at vinde en etape. Hans bedste placering i klassementet blev en 6.-plads i 1971, men ingen etapesejre. Hans uheld var, at han skulle køre som hjælperytter for et par stærke kaptajner i Touren, og han fik aldrig sin chance.

Fortsættes i næste nr.

Cykelløb 2021 - planlagte for nuværende ...

Tirsdag, den 27. april kl. 18.00. - Indledningsløbet nr. 63 siden 1957	BCC
Søndag, den 2. maj: Anden afdeling af MTB xc race. Nordskoven ved Villa Nova.	
Søndag, den 30. maj: Tredje afdeling af MTB xc race. Vestermarie Plantage.	
Søndag, den 13. juni: Fjerde afdeling af MTB xc race ved Blokhus, Onsbæk.	
Lørdag d. 29. og søndag d. 30. august: Bornholm Rundt	Viking
I skrivende stund den 14. april er 612 ryttere tilmeldt Bornholm Rundt. (Marts 485)!	

Landevejstræning 2021

Jesper Juul Andreasen meddeler vderørende landevejstræningen:

Så blev det april, og det betyder selvfølgelig at landevejstræningen starter/er startet. Programmet ser ud som følgende:

HVER TIRSDAG

KL 16.30. Moderat tur a 2-2,5t med [Tom Andersen](#).

En rundtur i det lækre bornholmske terræn med udvalgte frie stykker til at give den gas. Altid opsamling.

KL 17.00. Samme type som overståede, for dem som foretrækker lidt senere mødetid. Ansvarlig er:

[Bjarne Vejdiksen](#)

HVER TORSDAG

KL 16.30. Intervaltræning frem mod årets store mål og med relevante funktionelle intervaller. Primært for at forbedre syregrænse og maksimal iltoptagelse. Ansvarlig: [Jesper Kofod Andreasen](#)

HVER LØRDAG.

KL 9.00. Længere udholdendhedstur med bakketræning. Ca 2-3t. - Der køres i to hold.

Ansvarlig for hold 1 er Tom. Her køres ca 30-33 km/t.

Hold 2 har kun ansvarlige deltagere, og behøver derfor ikke nogen fast "kaptajn".

Der aftales rute og tempo efter deltagere og dagens humør.

Vi kører altid ud fra klubhuset på Bellmandsvej, Rønne.

Vi glæder os til at se Jer! /Trænerne

MTB-træning i april - og indtil videre

Grundet de forskellige restriktioner, som formentlig ændres hen ad vejen, er man nødt til selv at holde sig orienteret - bl.a. på BCCs facebook!

Det er med stor glæde, at træningen i klubben starter op igen.

Onsdag kl. 18.30 fra klubhuset.

Mtb træning med fokus på teknik og fart - i mørke med lys

Træner: Nina Gjettermann.

Lørdag kl 9.00:

Mtb træning med fokus på teknik for alle.

Træner: Lars Huttel.

[Indtil videre bliver der hver onsdag meldt ud via Facebook Bcc mtb, hvor den kommende lørdags-træning foregår.](#)

Lørdag kl 9.00 fra klubhuset.

Gravel for alle - på store skovstier

Træner: Tom Andersen.

PS - husk at klubhuset stadig er lukket.

Du kan holde dig orienteret desangående på klubbens Facebook-side.



Der arbejdes på at afvikle BornFondo weekenden d. 18. og 19. september. Nærmere senere !

OPEL for enhver smag ! Besøg

Nyboes Auto ApS

Åkirkebyvej 64, 3700 Rønne tlf. 56 95 26 50 www.ronne.opel.dk

Reparation af alle bilmærker !

BOSS CYKLER

Kannikegårdsvej 10 · BALKKA · Tlf. 56 49 44 74 · Fax 56 49 45 74
Søndergade 14 · SVANEKE



LEHNSGAARD BORNHOLM

KL Guld & Sølv

Østergade 2 . 3720 Aakirkeby . Tlf. 56 97 41 02

www.klguldogsolv.dk
mail@klguldogsolv.dk



BORNHOLMS BRANDFORSIKRING

FL.SVENDSEN VVS

Aut. VVS-installatør · Tlf. 5695 3943



Fri BikeShop

Rønne, Søndergade 7

Vores cykel univers drejer sig om dig



Cykel Sport Messen

Cykler - Udstyr - Rejser - Trøning

Bornholms Tidende



BHS LOGISTICS

PASSION FOR SOLUTIONS - SINCE 1948



PL Beton

Kvickly Rønne

Snellemark Centret

3700 Rønne

Telefon: 56 94 84 00

Åbningstider:

Mandag-fredag	08 - 20
Lørdage	08 - 20
Søndage	08 - 20

Bageren åbner:

Mandag - fredag	kl. 6.00
Lørdag - søndag	kl. 6.00

Kvickly



Træningsræs i Sjælsmyre

Og nej, de kunne ikke vente længere ...

25 m/k i alle aldre brugte Påskelørdag på at finpudse formen og stille cyklen ind, i et mindre uhøjtideligt påskerace i Sjælsmyre området ! På en ganske kort rundstrækning blev alle unge som lidt ældre udfordret dels på puls men samtidig også på at bevare roen og fokus ved ringspil, terningskast samt et yderst snævert forløb med meget skarpe sving og lav hastighed.

Det primære mål med dagens træningsløb var lige at få skærpet fokus, nu når vi endelig går ind i en omend anderledes men dog en racesæson.

Når dette blad udkommer, er første afdeling af MTB-Cuppen blevet kørt. Se omstående.



Generalforsamlingen

skulle afholdes lørdag den 20. marts 2021 med spisning kl. 13.

Imidlertid er den udsat indtil videre. Måske til maj ...

Der meddeles nærmere, når restriktionerne forhåbentlig løsnes engang i foråret.



Landevejsløb på TV 2, TV 2 Sport og TV 2 Play i 2021

APRIL

- 19/4-23/4: Tour of the Alps
- 21/4: Fleche-Wallonne (mænd og kvinder)
- 22/4-25/4: Nations Cup i banecykling
- 25/4: Liège-Bastogne-Liège (mænd og kvinder)

MAJ

- 1/5: GP Eschborn
- 29/5: GP Herning
- 30/5: Fyen Rundt
- 30/5-6/6: Critérium du Dauphiné

JUNI

- 6/6-13/6: Schweiz Rundt
- 20/6: DM i landevej (mænd og kvinder)
- 23/6-27/6: EM i banecykling
- 26/6-18/7: Tour de France

JULI

- 31/7: Clasica San Sebastian

AUGUST

- 3/8- 7/8: Vuelta a Burgos
- 14/8-5/9: Vuelta a Espana
- 15/8: Hamburg Cyclassic

SEPTEMBER

- 8/9-12/9: EM på landevej (mænd og kvinder junior, U23, elite)
- 18/9-26/9: VM på landevej i Belgien (mænd og kvinder – junior, U23, elite)

OKTOBER

- 2/10: Paris - Robaix kvinder
- 3/10: Paris - Robaix mænd