



BCC-NYT

4
2023

Bornholms største cykelmagasin - medlemsblad for Bornholms Cycle Club

April 2023

58. ÅRGANG



Deltagerne i finalen af Fri BikeShop Søndergade 7's MTB Cup. Dagen startede med regnbyger, men da starten gik klarede det op, og det blev en god formiddag.

Side 2 klummen.

Side 3 og 4 omhandler landevejstræning for børn og unge.

Asger Røjbæks kamp for point til kl. A side 5.

Lidt om Gravel Ride side 6.

Finalen i MTB-Cuppen side 7 og 8.

Side 9 om klubturen til Maraton MTB i Hillerød - samt om Magnus der skal køre BornFondo. Han vil prøve en rekordforbedring på Bjergenkeltstarten. Se også rekordlisterne side 5 og på bagsiden.

Jannik Møllers beretning fra Afrika afsluttes på siderne 10 - 12.

Lidt historie side 13.

På side 14 redegøres for, hvorfor BornFondo køres for sidste gang i år.



Mountainbike børntræning **holder sommerferie i juli måned** (1. til 29. juli). Så ingen træning om lørdagen.

Sydbank

Hvad kan vi gøre for dig





Formand

Nina Gjettermann

Kanegårdsvej 17, 3700 Rønne
Tlf.: 28 56 20 79 - 56 95 95 93
Mail: evashus@post.tele.dk

Kasserer

Jesper Kraul Jensen

Thorkildsvej 32, 3700 Rønne
Tlf.: 28 78 47 06
Mail: info@bornholms-cycle-club.dk

Ricky Koustrup Mortensen

Sandflugtsvej 2, 3700 Rønne
tlf.: 22 89 91 03
Mail: r.mulbjerg@mail.dk

Christian Andreasen

Banevangen 9, 3700 Rønne
tlf.: 24 83 00 57
Mail: info@andreasen-sport.dk

Jørn Ole Pedersen

Kanegårdsvej 17, 3700 Rønne
Tlf.: 56 95 95 93, mobil: 28 83 95 93
mail: evashus@hotmail.com

Jesper Kofod Andreasen

Mail: jesperagf@hotmail.com

Suppleant

Hans Bentzen

Borgmester N. Vej 111, 3700 Rønne
tlf.: 56 95 77 00 - 23 39 69 66
Mail: hans.bentzen@mail.dk

Rytterrepræsentant

Christian Andreasen

MTB ansvarlig

Voksne: Jørn Ole Pedersen

Børn: Kim Mortensen + Lars Hüttel

Klubhusforvalter

Kim Mortensen, tlf.: 20 22 70 78
Mail: km@nnf.dk

BCC-NYT's redaktion

Red.: Holger Kürstein.
Tlf.: 56 95 44 06
Mail: h.kurstein@mail.tele.dk

Papirudgaven af BCC-NYT

Oplag: 80. Udkommer 8-10 gange årligt, og tilgår sponsorer og offentlige myndigheder m.m. - foruden at det kan afhentes i klubhuset, på Centralbiblioteket og i de fleste af øens cykelforretninger.

BCC-NYT sendes digitalt pr. e-mail til medlemmerne,

KAN OGSÅ SES PÅ HJEMMESIDEN

<https://www.bornholms-cycle-club.dk/>



Klummen af Nina Gjettermann

Landevejstræningen er kommet godt i gang og de nye tiltag med flere træningstider, hvor der er et hold til alle, har givet pote.

Mange har cyklet for sig selv, og har ikke ville komme til træning i BCC, før de vidste, at de helt sikkert kunne følge med. Problemet er bare, at man ikke ved, hvor hurtigt man skal kunne køre, før man kan følge med, og så opgiver man at møde til noget klubtræning. Med begyndertræningen kan alle være med, og klubben får ugentligt nye medlemmer på den konto.

Børne- og ungdomstræningen er også kommet godt fra start, og børnene træner i al slags vejr til den store guldmedalje. De var kun lige startet på sæsonen, da vi afviklede et børne- og ungdomsløb søndag den 2. april, som I også kan læse om længere inde i klubbladet. Jeg stod som trafik official ude på ruten for at passe på cykelrytterne, når de kørte ud på Vellensbyvejen fra cykelstien og det var skønt at se klubbens glade unge medlemmer give den gas sammen med de unge fra DBC Ballerup. Bagefter var der liv og glade dage i klubhuset på Bellmansvej, hvor der blev skabt nye venskaber og en invitation til at komme på et genbesøg over hos vores nye venner. (Se i øvrigt de næste to sider desangående, red.)

Søndag den 16. april afviklede vi Gravel Ride forårsudgaven ved Rytterknægten sammen med Nexø Motions Cykel Club i skønt solskinsvejr, hvor cykelryttere i alle aldre fik kørt nogle rigtig gode omgange på den knap 10 kilometer runde med 150 hm, inden der blev sluttet af med de lækreste grillpølser og en masse social hygge. Planen er, at der kommer et gravelløb igen til efteråret.

Lørdag den 22. april var der rigtig mange som fik luftet det blå klubtøj i det skønne vejr. Bagefter var der lækker kage til kaffen ude i solen, hvor landevejsfolket og mountainbikere fik hygget sig sammen. Det er endelig blevet rigtig forår i Bornholms Cycle Club.

Mange cykelhilsner, Nina



Lørdagstræning i klubben den 22. april

Landevejscykling for Ungdom i BCC

Vi har nu for alvor startet Ungdoms Landevejscyklingen op i Bornholms Cycle Club.

Vi startede d. 15. marts 2023 kl. 16.30 om eftermiddagen, hvor der dukkede 12 unge drenge op i alderen 7- 12 år. Til de efterfølgende træninger ligger vi på et antal af 7 - 9 drenge.

Nogle af de unge drenge har flere fritidsaktiviteter i løbet af ugen, som jo også skal passes ind i en travl hverdag.

Men glædeligt er det, at de prioriterer BCC, og det fællesskab vi er ved at opbygge.

Vi er glædeligt overraskede over den tilstrømning af børn og unge, vi har oplevet indtil nu, men vi har plads til flere og meget gerne piger, dem mangler vi at få tag i.

Til træning er vi startet med at vurdere, hvor hver af de enkelte ungdomsryttere individuelt ligger i forhold til niveau, og forsøger derved at skabe en god og positiv oplevelse for alle.

Det er vores intention, at alle skal kunne være med og få en god oplevelse: **DET SKAL VÆRE SJOVT AT CYKLE!!!!**

Vi træner forskellige teknikker: rulleskift, køre i læ, vifte og efterfølgende undervisning i, hvor mange kræfter/Watt man sparer ved at sidde på hjul i vinden.

Vi træner også intervalkørsel på forskellige bakker bl.a Helligpeder og BOFA-Bakken - Pyha selv for os gamle kan det mærkes.

Cykelløb ved golfbanen

I weekenden op til påske afholdt Bornholms Cycle Club et løb ude ved Rønne Golfklub. I den forbindelse havde vi besøg af DBC- Ballerup B/U- Landevej, der kom over med deres ungdomshold. Arrangementet var en kæmpe succes, og vi har kun fået positive tilbagemeldinger.

BCC landevejscykling ungdom er også blevet inviteret til Ballerup, hvis vi har lyst på et tidspunkt, så kan drengene måske deltage i et løb og også få mulighed for at se Ballerup Super Arena (Cykelbanen), og måske endda prøve at køre dér.

Ungdomstrænerkursus

Det er planen, at vi snart kan afholde et ungdomstrænerkursus for udvalgte medlemmer i klubben, så alle der



træner og arbejder med unge under 18 år i BCC, har et grundkursus i de basale færdigheder der kræves, når man træner børn og unge.

Dette kursus er godkendt og afholdt af DCU, som i den grad har været hjælpsomme, og som allerede har hørt om vores ungdomssatsning.

Drengene er ved at være rystet godt sammen, og man mærker sammenholdet vokser.

De passer på hinanden, hjælper hinanden og roser og anerkender hinanden, og det er en fornøjelse at se og høre på.

Tekniktræning

Når vejret tillader det, er planen at øve teknik træning, herunder at prøve at køre med klik-sko. I den forbindelse skal nævnes, at det er vigtigt for os i trænerteamet, at forældrene ikke går ud og køber sko og klikpedaler endnu, da vi har et ønske om, at alle starter med at køre med samme pedal-type model/mærke, så det er nemmere for os at hjælpe og skifte samt reparere og indstille.

Vi i trænerteamet melder ud, når vi har taget beslutningen om, hvordan det helt nøjagtigt kommer til at foregå.

Økonomi

Her tænker vi også rent økonomisk, så udgiften for den enkelte ungdomsrytter bliver så lav som muligt og ikke bliver en forhindring.

Det var lidt om hvad der rør sig på Ungdomsområdet i BCC, fortsat godt forår til alle og fortsat god træning og samvær.

Mange hilsner herfra, Johnny Bondorff
Ass. Træner BCC Landevej Ungdom



Cykelløb - DBC og BCC ...

Træningsløb på landevej for børn og unge

Søndag, den 2. april fik BCC besøg af DBC Ballerup med en flok ungdomsryttere.

Efter indskrivning i klubhuset kørte man i samlet trop mod golfbanen, hvor der var klargjort en rute ved Plantagevej på 5,9 km.

Ifølge Sportstiming deltog små 30 børne- og ungdomsryttere i U-9, U-1, U-13 og U-15.



Klar til afgang mod golfbanen med DCB Ballerup og vore egne fra BCC.

Når det er første gang man kører cykelløb på en racer, er det godt at ha' en erfaren guide. Hjalte Müller og Lasse Pedersen.



Træning på landevej for børn og unge - samt begyndere m.m.

Et af de nyeste tiltag hvor frivillige anvender deres kræfter er på ungdommen. Klubben startede sidste år en ungdomsafdeling op, hvor alle mellem 7-13 år kunne møde op og prøve kræfter med cykling som sportsgren og cykelstjernen Magnus Cort sidste år forbi, for at sponsorere nogle racer cykler som kan lånes af klubben, da han bakker op om de nye tiltag der er i hans gamle klub.

Nu har ungdom 7 - 13 årige har haft årets første træningspas. Ni glade drenge var mødt op ved BCC klubhus på Bellmansvej 22, i Rønne for at skyde årets første cykeltræning i gang.

"Vejret var med os, og vi fik tilbagelagt ca. 19 km med bakker og lidt sprint ruter og alle de seje drenge var i super humør og havde lidt trætte ben da vi nærmede os klubhuset.

Trænerne, Lasse Pedersen, Johnny Bondorff og Lasse Müller var meget imponeret over alle drengene og der blev grinet og pjattet da vi afsluttede i klubhuset for at sunde os ovenpå strabadserne.", lyder det fra klubben.



Træningen foregår mandag og onsdag kl. 16.30 fra klubhuset på Bellmansvej 22, i Rønne og alle er velkomne hvis de bare har en cykel og en cykelhjelm. Så mød glade op og mød os alle sammen til nogle dejlige ture i den bornholmske natur.

Træning for de **unge fra 14 år** kører torsdage fra den 16. marts kl. 16.30-18.30,

BOSS CYKLER

Nu med mere end
30 års erfaring!



BCC-NYT

nr. 4 april 2023 side 4

Et spændende forår for Asger

Asger lagde ud med #HurtigJoakimLøbet i Værløse på flyvestationen samme sted med en 15.-plads - 1:42 min efter vinderen, hvorfor det ikke blev til point til oprykningsracet.

Dagen efter foregik det i Rødekro til Meldgaardsløbet. Her blev det til en placering som nr. 7 - hvor det kun drejede sig om 100-dele sek. efter vinderen og 5 point.

Den 6. april gjaldt det Vitamin Well GP på Amager, hvor Asger kom hjem med 18-19 rytteri en stor gruppe. I spurten blev det til en 4.-plads og med den 10 point mere på kontoen til i alt 15 point.

8. april blev der kørt førstedagen af tre dage i Nord i Hjørring. Desværre nåede Asger kun en enkelt omgang (sturt ??, red). Så det blev ikke til point ved det løb!

Til gengæld gik det bedre på andendagen - 3 dage i Nord - i Thy. Her kom Asger hjem med 8 andre i en massespurt, hvor han kom ind som nr. 2. Dermed snupede han 18 point til kontoen. Dermed 33 point!

Tredjedagen i Nord bød på en tredjeplads med tilhørende 16 point - hvorfor den samlede pointhøst nu udgør 49 point i alt.

Den 16. april kørte Asger 1. afd. af Demincup i Slagelse. Han kom hjem med hovedfeltet, men desværre blev det bare til en 17.-plads og dermed uden yderligere point.

Søndag, den 26. april gjaldt det ABC linjeløb. Asger kom hjem i et samlet felt et par sek. efter vinderen - hvorved det blev til en 8.-plads og 4 point. Hermed er den samlede pointhøst nu på **53 point**. Så der er altså endnu et stykke vej til de 80 point ...



Angiveligt fra Vitamin Well-løbet på Amager. Asger yderst til venstre.

Asgers løbsprogram 1. halvseson	
#HurtigJoakimLøbet - Værløse	1. april
Meldgaardløbet - Rødekro	2. april
Vitamin Well GP - Amager	6. april
3 dage i Nord #1 - Hjørring	8. april
3 dage i Nord #2 - Thy	9. april
3 dage i Nord #3 - Aalborg	10. april
Demincup - Slagelse	16. april
ABC linjeløb	23. april
Hvidovre CK linjeløb	30. april
Middelfart CK	13. maj
CK Fix - Ågerup	14. maj
PI linjeløb - Tikøb	18. maj
CK Nordsjælland - Tikøb	21. maj
Campione Pinse Cup #1 - Hosens	26. maj
Campione Pinse Cup #2 - Herning	27. maj
Campione Pinse Cup #3 - Raders	28. maj
Born Fondo - Bornholm	4. juni
Ordrup CC linjeløb - Odsherred	11. juni
Grip Grab GP - Veksø	17. juni
Evt. Demin Cup - Esbjerg	18. juni

Bjergmesterskabet top 20 - med Bornholmsk tilknytning ...			
Mænd / Dreng		tid	år
1	Jesper K. Andreasen	12:39	2019
2	Magnus Cort	13:21	2011
3	Christian Andreasen	13:26	2011
4	Emil Toudal	13:50	2020
5	Brian Jensen	14:00	2010
6	Lars Sonne	14:15	1993
7	Michael Munch	14:18	1986
8	Tino Svendsen	14:21	1997
9	Kasper Funch Clausen	14:21	2019
10	Asger Røjnbæk Sørensen	14:22	2022
11	Tonni Simonsen	14:23	1982
12	John Marfelt	14:24	1992
13	Michael Andersen	14:27	1986
14	Kasper Jensen	14:30	2000
15	Frank Pedersen	14:31	1998
16	Benjamin Sommer	14:31	2022

Rekordlisten for Bjergenkeltstarten

på denne side omfatter kun ryttere med bornholmsk tilknytning. På denne liste havde Magnus Cort den hurtigste tid siden 2011, mens han endnu kun har kuniorrytter. Indtil Jesper K. Andreasen i 2019 slog den med hele 42 sek. på en dag, hvor vejrguderne var med, idet der var en frisk SV - altså, medvind fra Vang til opkørslen til hammerfyret.

Det var det år, hvor Bjergenkeltstarten ved BornFondo også gjaldt som BCCs Bjergmedterskab for bornholmske ryttere.

I 2020 arrangerede BHS PL Beton Bornholm en speciel enkeltstart, Pro Edition Bjergløb, med deres hold samt flere andre

17	Mathias D. Westergaard	14:33	2013
18	Jacob Schøtt	14:34	1996
19	Morten D. Carlsen	14:35	1997
20	Casper Skovgaard	14:35	2007
21	Daniel Byder	14:37	2000
22	Benjamin Andersen	14:38	2022

Sidst opdateret juli 2022

udefra kommende ryttere

De resultater kan du se på bagsiden.

Gravel Ride spring edition

På en kølig morgen mødte 68 ryttere op på Rytterknægten for at køre forårets udgave af Gravel ride. Til sammenligning deltog "kun" 35 i forårsudgaven 2022 - altså en væsentlig merdeltagelse denne gang.

Af de 68 var 14 kvinder og altså 54 mænd.

Af kvinderne var der en enkelt, Tina Brendes Thorsen fra Nexø MCC, som nåede 5 gange rundt på den godt 9 km. lange rundstrækning i tiden 2:07:06 t. Ditte Toudal fra BC og Tina Elleby Nexø nåede begge 4 omgange.

Også for mændenes vedkommende var det en rytter fra Nexø, Stig Bech, som blev bedst. Han kørte 6 omgange i tiden 2:15:06. Også Thorkild Pihl fra ECB-Viking (?) og Erik Meyer Hansen fra Nexø nåede 6 omgange. 12 ryttere fik kørt 5 omgange inden ruten blev lukket. Af disse var Tom Andersen og Bjarne Vejdixsen de hurtigste i 1:53:53 t og 1:54:07 t.

Glædeligt var det at hele 17 ryttere fra Nexø stillede til start - hvilket vi jo ikke er vandt til at se, men på dagen var Nexø jo også medarrangør af begivenheden . Så ...



Hr. og fru Toudal m.m.



Kim kan andet end at tælle omgange ...



Claus Stenberg som vejviser med gult flag.

Resultater

Finalen - 5. afd. - af Fri BikeShop Søndergade 7' MTB Cup

Tekst. Kim og Holger.

Fri Bike Shop Søndergade 7' MTB cup 2022 og 2023 er kørt over 5 afdelinger: Vestermarie plantage, Ringebakkebruddet, Nordskoven, Onsbæk og Sjælsmyre.

I alt har der været 38 deltagere. 9 af disse har været med i alle 5 afdelinger. 10 har været med 4 gange og 6 har deltaget 3 gange de øvrige 2 eller 1 gang.

Stor tak til Lars Sonne i **Fri BikeShop Søndergade 7** for endnu engang at have været sponsor for MTB cuppen.

Dagens rute på 1.6 km kreeret af Kim og Lars foregik i det kendte terræn i Sjælsmyre, som godt nok visse steder var noget mudret efter den megen regn den senere tid.

Er par ned- og opkørsler var lagt ved bredden af søen, som i dagens anledning var fyldt med vand. Heldigvis lykkedes det alle at undgå at ende i søen. Derudover var der de sædvanlige snørklede passager, som de fleste dog klarede med bravur. Det endte med en god dag med solskin og med læ blandt træerne.

Endnu en velgennemført MTB-vintercup arrangeret af MTB-udvalget..



Asger Andersen vinder af Sportsklassen i MTB-Cuppen 2022-23. Martin Kjeldsen og Jacob Schøitt 2 og 3.



Lærke Bøg Jensen og valdemar Madsen, U-13.

Sport	navn	Klub	tid	1,6 km
1	Asger Andersen	BCC	1.02.00	12
2	Jacob Schøitt	BCC	1.05.45	12
3	Claus Steenberg	BCC	1.04.05	11
4	Jesper Møller	BCC	1.05.22	11
5	Martin Kjeldsen	BCC	1.08.25	11
Dame motion				
1	Annelise Eriksen	Nexø	1.00.12	8
2	Fie Rønne Nielsen	BCC	1.03.50	8
U-19 pige				
1	Mathea Jørgensen	BCC	1.01.25	10
U-17 DR				
1	Jonatan Stefansson	BCC	1.00.33	10
U-15 dr				
1	Emil Juul Jensen	BCC	1.01.05	10
2	Kalle Andersen	BCC	1.04.25	9
U-13 pige				
1	Lærke Bøg Jensen	BCC	1.05.05	8
U-13 dr				
1	Valdemar Madsen	BCC	1.00.55	8
U-9 dr - 1 km				
1	Bastian Müller	BCC	37.30	5
2	Hjalte Müller	BCC	43.00	5
3	Daniel Bondorf	BCC	46.15	5
Motion herre				
1	Jens Kristian Lauritsen	BCC	1.01.05	10
2	Hans Bentzen	BCC	1.03.10	10
3	Karsten Mogensen	Nexø	1.03.40	10
4	Jørn Ole Pedersen	BCC	1.04.25	10
5	Per Hansensgaard	Nexø	1.06.15	10
6	Benny Jørgensen	BCC	1.01.05	9
7	John Gammelgård Holm	BCC	1.05.05	9
8	Alex Jørgensen		1.09.25	9
9	Alex Pedersen	BCC	1.05.00	8
10	Rene Hansen	BCC	1.02.50	7
11	John W. Hansen		1.03.45	7



Kalle Andersen, nr. 2 og Emil Luul Jensen nr 1, U-15 dreng.



Motion Herrer nr. 1-5. Nr tre, Jens Kr. Lauritsen vandt faktisk 4. og 5. afdeling, men missede den første ...



Mathea Jørgensen og Jonatan Stefanson, U-17 samt Annelise Eriksen og Fie Rønne Nielsen, Motion Damer.



Op- og nedkørsel langs søen - uden våde sokker ...

Slutstillingen MTB-Cup 2022-23

Sports klassen	1.	2.	3.	4.	Fin.	Samlet
Asger Andersen	10	10	0	10	10	40
Martin Kjeldsen	6	6	8	7	6	33
Jacob Schøitt	7	8	0	9	9	33
Jesper Møller	0	0	10	8	7	25
Claus Steenberg	0	7	9	0	8	24
Jacob Morsbøl	9	9	0	0		18
Palle Jørgensen	8	0	0	0		8
Damer-Motion						
Annelise Eriksen	9	10	10	10	10	49
Fie Rønne Nielsen	7	7	9	9	9	41
Maiken Jørgensen	8	9	0	8	0	25
Tina Elleby	10	0	0	0	0	10
Katja Madsen	0	8	0	0	0	8
U-17 pige						
Mathea Jørgensen	10	10	10	10	50	50
U-17 drenge						
Jonathan Stefanson	10	10	0	0	10	30
U-15 drenge						
Emil Juul Jensen	0	10	10	10	10	40
Kalle Andersen	10	9	1	0	9	29
U-13 pige						
Lærke Bøg Jensen	10	10	10	0	10	40
U-13 drenge						
Valdemar Madsen	0	10	10	1	10	31
U-9						
Daniel Bondorf	10	10	8	9	7	44
Bastian Müller	0	0	10	10	10	30
Hjalte Müller	0	0	9	7	9	25
Motion						
Karsten Mogensen	10	9	8	7	8	42
Hans Bentzen	8	10	7	5	9	39
Jens Kr. Lauritsen	0	8	9	10	10	37
Jørn Ole Pedersen	9	0	6	8	7	30
Benny Jørgensen	6	7	4	1	5	23
Alex Jørgensen	5	6	3	1	3	18
Per Hansensgaard	7	0	0	0	6	13
Alex Pedersen	3	4	0	1	2	10
Mikkel Toudal	0	0	10	0	0	10
John G. Holm	0	0	2	4	4	10
Rene Hansen	2	3	0	3	1	9



U-9 drenge

Klubtur til Gravel og MTB Maraton i St. Dyrehave og Gribskov, Hillerød

Nedenstående er en plan for BCCs klubtur til Gravel og Hillerød Maraton i St. Dyrehave og Gribskov, Hillerød.

www.mtbmarathon.dk

i Hillerød d. 30. September og 1. Oktober. Skal du med - du kan nå det endnu!

Lørdag d. 30. september kl. 9.00:

Vi mødes ved klubhuset - vi pakker biler.

10.30: Rønne - Ystad (30. September).

14.00: Ankomst: Danhostel i Hillerød.

Ca. 14.45: Fælles Gravel/MTB tur til teknikbane ved Hillerød MTB Klub og MTB Tours cykelbutik, hvor vi afhenter startnumre.

Derefter kører vi den sidste del af løbsruten.

Vi ser start-/målområde - kører første del af ruten retur til Danhostel (evt. ekstra tur i St. Dyrehave for 1 Gravel- og 1-2 MTB grupper).

Efter 18.30: Aftensmad i Hillerød.

Søndag d. 1. Oktober fra 9.00: Gravel & MTB Maraton. Se og følg på Facebook:

www.facebook.com/MTBMarathon.dk.

Derefter bad/omklædning: HUSK: håndklæde.

18.30 / 20.30 Ystad - Rønne

Prisoverslag:

Fælles transport med færge, bro og bil kr. 350 -.



Overnatning, morgenmad, linned kr. 450,- (+ håndklæde 25,-)

Køb af startnr.: fra 150,- til 500,- (indtil 15/7) alt efter valg af distance.

(VI VENTER MED TILMELDING, SÅ ALLE FÅR VALGT RETTE DISTANCEN OG KORREKT STARTGRUPPE: Elite, hurtige, gode, motion).

Vi tilmelder med samme klubnavn: "Bornholms Cycle Club". Pt. er vi 9 der ønsker at deltage fra BCC.

Tilmelding til: Claus Steenberg cst@cabh.dk eller Jens Kristian Lauritsen nyboe lauritsen@gmail.com

Der opkræves et depositum på kr. 450 kr, når vi booker Danhostel.

Magnus Cort kører BornFondo ...

Så kan vi offentliggøre yderligere et løb på Magnus løbskalender. Han har en aftale med EF holdet om, at han hvert år kan vælge et "alternativt" løb at køre. Sidste år blev det gravel VM i Italien.

I år har han så valgt at teste sig selv af, som optakt til touren, med hjemmøens bedste løb, Born Fondo. Løbet, der faktisk er et motionsløb, køres over to dage, i weekenden d. 3-4 juni.

Trafiksikkerheden er helt i top, hvilket også var en betingelse for, at holdchef Jonathan Vaughters gav Magnus lov til at køre løbet.

Lørdag d. 3. juni køres "bjergenkeltstarten", der er blevet kørt årligt de seneste 60 år. Det var her Magnus fik sin debut som cykelrytter, og som junior satte han løbsrekorden på ruten. Den har han siden mistet. Det var et hårdt slag for ham, og han VIL have den tilbage. Søndag køres en rundstrækning omkring Gudhjem, og med opløb på Brøddagade. Her vandt

han i 2014, da der blev kørt Post Cup på store dele af den rute Born Fondo benytter. En oplevelse han håber at kunne genopleve.

Nu har arrangørerne desværre besluttet, at det er sidste år løbet køres, og så er det om at slå til, hvis man vil have dette fede løb på sine palmares. Se mere her, hvis du også kunne tænke dig at opleve det bedste fra ConCortens hjemmebane.

www.bornfondo.dk

Resterende forårsprogram

Om alt går vel er det meningen, at Magnus igen i år skal høre Giro d'Italia fra den 6. til 28. maj. Han Her vil han prøve at jage en etapesejr, og dermed blive den kun anden dansker, som har etapesejre i de tre WorldTour-løb. Hvad kun Jesper Skibby tidligere har præsteret.

Før Giroen er det meningen, at kun skal køre etapeløbet Romandiet Rundt, der køres den 26. til 30. april

På mountainbike

Fortsat fra forrige nr.

Entoto er et fantastisk godt MTB terræn! Dem som har prøvet med en gravel bike måtte give op. Der er for mange løse sten, dækkene skal være bredere, og det er simpelthen for ujævnt. En hardtail MTB er absolut minimum. Men fordi underlaget er så ekstremt stenet og ujævnt, så giver en full suspension langt bedre kontakt med underlaget og kontrol. Og når vi er ude i 4 og 5 timer på de etiopiske veje og stier, så giver det også langt bedre komfort og gør os mindre trætte.

En dropper post er god at have på de lange hurtige og stejle nedkørsler, 29" hjul til at reducere angrebsvinklen til de mange sten, og gode dæk, tubeless, med lavt dæktryk for bedre greb, og for at afbøde de tusindvis af stød fra det stenede underlag. Dækket skal kunne forme sig efter underlaget, men dæktrykket må dog ikke være så lavt at underlaget banker mod fælgen. Det er en balancegang hvor dækkenes bredde og egenskaber samt underlaget afgør dæktrykket.

Her er det er en selvfølge at man har gennemgået sin cykel, og at alt er i perfekt og sikker stand før man tager afsted. Et break down oppe i bjergene 20 km fra Addis må bare ikke ske. Man kan aldrig være 100 % sikker, så vores CamelBaks er fulde af værktøj og reservedele til at kunne klare det meste og komme tilbage ved egen kraft. Sammenlagt tror jeg vi har nok til at forsyne et helt cykelværksted!

Entoto ligger i 3000 meters højde og der er ca. 25 % mindre ilt end ved havoverfladen, og mine data på Strava viser at jeg yder ca. 20% færre Watt i 3000 meters højde i Etiopien end på Bornholm. Cykling foregår normalt fra 2400 til 3100 meter og restitution er i 2400 meter. Det er højdetræning. Men virker det? Ja og nej. Nu er det her kun mine erfaringer, ikke et videnskabeligt studie. Jeg udvikler sandsynligvis flere røde blodlegemer i højden, men fordi man ikke kan yde det samme i 3000 meters højde, så stimuleres musklerne ikke i samme udstrækning (træningen er



Det lokale "banantræ" i 3.000 meters højde hvor vi plejer at holde 5 minutters pause.

ikke ligeså effektiv), og fordi iltindholdet er lavere, så bliver restitutionstiden længere (du kan ikke træne så ofte). Der kan også være andre fysiologiske forhold jeg ikke kender til.

Fordi jeg yder 20 % mindre Watt i 3000 meters højde Etiopien, så mærker jeg en 20 % forbedring, når jeg er tæt på havoverfladen på Bornholm, og det skyldes det højere iltindhold, ikke højdetræningen. Jeg vil ikke helt afvise, at der er en effekt, men den er minimal. Måske er der en tendens til en lille peak omkring 1 til 2 uger efter man er kommet ned fra højderne (og det kan muligvis optimeres), også jævner det sig, man akklimatiserer sig. Men det eneste jeg reelt kan registrere er, at det er mærkbart hårdere at cykle i de etiopiske bjerge end på Sønder Landevej på Bornholm. En anden ting ved højden er, at luftens densitet er lavere, luften er tyndere, og derfor kan du opnå højere hastighed (end med de samme Watt i lavlandet), men fordi vi kører MTB i terræn, langsomt, så betyder luftmodstanden mindre, og det er ikke noget vi mærker eller registrerer. Også måske alligevel, her har jeg et par gange været over 80 km/t på downhills.

Det overrasker mange hvor krævende terrænet og højderne er. Det lave ilttryk trætter mere end normalt, det er sværere at holde koncentrationen, og måske overvurderer rytterne nogle gange deres evner. Shit happens når man mindst venter det, og vi har haft to ret grimme styrt, hvor det at være i Etiopien bliver til en ekstra dimension.

Vi var på "The Valley loop", vi har god fart, ligger spredt med et passende "crash gap", og en rytter rammer en stor sten. Normalt ville det ikke give problemer, det sker, vi er ligesom klar på det, eller styrer simpelthen udenom. Men fordi han er uopmærksom, måske fordi der er mindre ilt, kørte på rutinen og slækkede på sine reflekser og overvågenhed, så mistede han kontrollen, væltede og brækkede kravebenet. Han kan ikke bevæge sig uden store smerter, og vi skal have en bil til at evakuere ham. Der var heldigvis en vej som med god vilje burde kunne klares af en Landcruiser. Der var ikke mobilsignal, og vi måtte køre nogle kilometer og kravle op på en klippetop for at få forbindelse, tilkalde hjælp og dirigere Landcruiseren ind gennem bjergene på svært fremkommelige veje og stier, som ikke findes på noget kort. Det var ikke let. Til sidst mister vi forbindelsen til bilen nede i en dalsænkning, og vi må dele gruppen og sende to rytter tilbage for at møde og guide landcruiseren frem.

Det tog en hel dag! At gå rundt med et brækket kraveben en hel dag, også blive kastet rundt i timer i en bil på vanvittigt dårlige veje og stier, det er ikke sjovt. Den uheldige rytter måtte igennem flere operationer hjemme i Italien. Han er på cyklen igen.

En anden gang, på "The Big Loop", på den næstsidste meget stejle nedkørsel med masser af løse sten ovenpå fast klippe. Det er teknisk meget svært, eks-

tremt, lidt ligesom at være midtpunktet i et stenskrud, en lavine. Vi havde sagt til rytteren, at hvis han følte sig det mindste usikker, så ville det være bedst at stå af og gå de næste hundrede meter. Det ville han ikke høre tale om. Måske giver mindre ilt også dårligere dømmekraft? Bagdelen langt tilbage ud over sadlen, det er så stejlt og underlaget så giftigt, at når man er begyndt, så kan man ikke stoppe, man skal stole på cyklen og styre udenom de største sten og måske bremse lidt hvis man finder fast klippe under hjulene så farten ikke bliver for høj. På det sværeste og stejleste sted skal linjen være lagt. Her kan man ikke bremse og hjulene skal bare have lov til at rulle over stenene, måske skal man lige løfte forhjulet over de største sten og klipper osv. Og lige præcis her, på det sværeste sted, tabte han troen på sig selv og udstyret, han blev usikker, han bremsede på de løse sten, mistede kontrollen, ramte en stor sten med forhjulet, tog turen ud over styret og landede med hovedet først på sten og klippe, og rullede flere meter ned. Han flækkede overlæben til et perfekt åbent hareskår, fik mange knubs, hudafskrabninger, slog et par tænder løse og rev sit tøj i stykker. Han blødte rigtig meget, især fra hareskåret, og var stærkt påvirket af uheldet.

En bil kunne ikke komme derud, umuligt. Det var langt fra mobil netværket. Vi overvejede at organisere heste eller æsler fra en landsby til at transportere ham ud. Men det ville tage så lang tid, at det ville blive mørkt, der ville være hyæner, vi havde ikke lygter med, og han behøvede professionel hjælp og behandling, kun nål og tråd kunne lukke det hareskår. Vi havde kun et valg og forbandt ham med iturevne løse ærmer og fik ham på cyklen igen. Stærkt blødende og fortumlet, nærmest som en zombie, kørte han næsten 10 km i stærkt kuperet terræn, indtil en



Udsigt fra 40 km downhill udenfor Addis. Der er teff på terrasserne. En korsnort de bruger til at bage Enjira, som indgår i stort set all Etiopisk mad.

5

bil kunne nå frem, hente ham og få ham på hospitalet.

Så nu har vi også smertestillende piller og lidt førstehjælpsgrej med i rygsækken. Nogen synes måske vi overdriver lidt. Men her kan man ikke ringe efter en ambulance, vi kan være langt væk fra kommunikation og veje, og en helikopter, glem det, ingen civile som fx en redningstjeneste får lov til at flyve den slags i Etiopien, her er krig. Så selv om vi har forsikringer for stort set alt, så kan hjælpen alligevel ikke nå frem. Så vi må være klar til at kunne håndtere stort set alle situationer. Det giver en sjov motiverende eventyr og ekspeditions stemning at alt er overladt til en selv, og det stiller krav til at man opfører sig fornuftigt! Heldigvis er der så køligt i bjergene nord for Addis, at vi ikke også skal bekymre os om hedeslag og slangebider (som vi skulle i Nigeria). Den uheldige rytter måtte rejse ud af landet for kvalificeret lægehjælp og han er stoppet med at køre MTB. Vi har ikke kørt på den nedkørsel siden uheldet, den er simpelthen for farlig.

Aber, hyæner og andre vilde dyr

En gang imellem ser vi dyr, mest vervet aber (let at genkende på hannernes blå testikler), bavianer og hyæner. Jeg har også set enkelte antiloper som bushbuck og duiker, en dassie (hyrax), en sjakal og scrup hare.

Jeg er lidt nervøs ved hyænerne. De er rovdyr, store og robuste, og selv om de (indtil nu) lusker væk når vi kommer, så kunne en lille flok potentielt angribe og, ja, spise os. Antallet af hyæneoverfald i og omkring Addis er af en eller anden årsag i voldsom vækst. Det er ret alvorligt, folk dør, og der er nu en gruppe jægere, som prøver at fjerne problematiske hyæner.

Om natten følger hyænerne floder og andre naturlige korridorer ind i Addis, hvor de finder føde fra affald og løse hunde, og man kan se og høre dem helt inde i centrum.

Der har også været en leopard i området, og den blev set inde i Addis om natten hvor den sandsynligvis har jagtet løse hunde og geder. Vi så den aldrig, men der er blevet set et par nedlagte hunde gemt oppe i træerne, som leoparder normalt gemmer deres bytte. Leoparden er også fanget på en overvågningsvideo hvor den forsøger at komme over hegnet til den britiske ambassade, så nu hedder den Boris. De er gode til at holde sig under radaren og undgå mennesker, så måske er den her endnu?



En af de flotte udsigter

Sikre veje - relativt

Hvis man holder sig til hovedvejene, tidligt om søndagen, og tager ud af Addis, så er der et par vejstrækninger som er indbydende og relativt sikre.

Er man 10 - 20 km fra Addis, så er der ingen problemer med bilos og kriminalitet, det er byfænomener.

Men vær ikke naiv. Hold øjne og øre åbne. Der er krig i landet, væbnede sammenstød og uroligheder sker overalt i Etiopien, og kidnapning for løsepenge er ny stærkt stigende trend, og den slags skal man helst undgå, og det frarådes at færdes alene udenfor Addis, men hvor præcis grænsen er, det er uklart.

Jeg har kørt på asfalt ud af byen et par gange. Det er stadigvæk en god ide med en MTB. Der er huller i vejene, de er ujævne, og du kan køre ud i rabatten, væk fra vejen (her er som regel ingen grøfter), når der kommer en slingrende lastbil for fuld drøn med en khat-tyggende chauffør, boblende i sin narkorus, med blodskudte øjne stirrende stift, hypnotisk og udtryksløst lige frem, som har kørt over 24 timer i træk.

Og HVIS det skulle blive nødvendigt, så du kan stikke af over stok og sten. Jeg har prøvet at køre på Zwift i over seks uger i træk, og så lukkes internettet ned. Nogle gange bliver frustrationerne bare så store, at man SKAL ud. Så må det gå som det går, Inshalla....

En af de sjovere ture kræver lidt forarbejde, først skal man ca. 90 km i bil ud af byen, og så cykle op i 3400 meters højde. Derfra er der over 40 km downhill til en flod dybt nede i dalen. Det er en asfalteret vej (det meste af vejen), stort set ingen trafik, men der er mange huller i vejen, skarpe sving, grus og sten som falder ned fra bjergene osv., og man kommer let over 80 km/t. Det er også en virkelig smuk tur. Hele cykelturen er ca. 100 km lang. Bilen skal følge med ned for at samle dig op. Nej, du cykler ikke 40 km op, tilbage, af den

vej. Glem det. Hele "loopen" i bil og på cykel er ca. 300 km og tager en dag. Fantastisk tur!

Haile Gebrselassie har en højdedræningslejr lige uden for Addis, og den besøges af løbere fra hele verden. Desværre blev cykelinteressen i Tigray skudt i sænk af krigen. Men der er en gruppe i Addis som lige nu prøver at få et par cykevents op at stå med 2 - 3 dages MTB cykling, kulturelle indslag og teltlejr for natten. Addis har en lang tørtid, godt vejr stort set fra oktober til juni. Så der kunne også udvikles et højdedræningskoncept for cykelryttere i vinterhalvåret. Jo, der er et potentiale for cykling i Etiopien, det kunne blive et cykelland, men det tager nok lidt tid før det flyver.



Æsler kan gå overalt og bruges til varetransport udenfor vejnettet. Her er det brænde, som skal sælges på markedet.



Hestevogne bruges i udstrakt grad som taxaer. Her tankes til næste tur.

Cyklismens barndom på Bornholm

Rønnes tidligere borgmester, Niels Nielsen (1917-1942) har begået nedenstående skildring om cyklisternes vilkår i en tidlig tid. Fundet på Lokalhistorisk Arkiv.

Cykelsporten var i sin vorden. I 1892 (14. august, red.) stiftedes en klub for cyklister fra hele øen, men den talte kun 30 medlemmer.

Klubben afholdt i de følgende år landevejssløb og havde tre dygtige ryttere i Jens Olsen (tidligere omtalt flere gange her i BCC-NYT, red), Grønbech og Bohn. Disse deltog i Dansk Bicyklesklub landevejssløb, og i 1897 kom Jens Olsen ind som en fin nr 3 og Grønbech som nr. 8. (Det er åbenbart forbigået borgmesterens opmærksomhed, at Jens Olsen vandt det første officielle danske mesterskab i 1897, red.)

Agent M. Christiansen, skibsrederen, ejede i 90'erne Stampen og anlagde en cyklebane, hvor nu vandværket er bygget. Den indviedes den 29. juni, og bladene havde – hvad der var mod sædvane da – lange referater af løbene.

Helt færdig var banen ikke blevet, og megen betydning for cyklesporten fik den aldrig – efter Niels Nielsen!

Hestekøretøjer og hunde

I bladene fandt endeløse diskussioner sted for og imod cyklisterne: "En vejfarende" rettede alvorlige henstillinger til cyklisterne om at stå af cyklen, når de mødte et hestekøretøj, hvis hestene var bange.

"Ved deres hensynsløshed gør de den gode og nyttige sportssag til skamme".

Det var nu synet dengang.

Mange hestekørende søgte at genere "hjulrytterne" ved at tvinge dem ud i grøfterne. Der var hos mange den samme uvilje mod cyklen i 90'erne som senere mod bilerne.

Cyklisterne beklagede sig ikke mindst over, at de forulempedes af hundene, der syntes endnu hidsigere modstandere af cyklerne, end kuskene var det ...

I 1895 lavede amtsrådet en politivedtægt med sådanne bestemmelser, at cyklisterne næsten var retsløse på landeveje. De skulle vige til side for kørende, ridende og gående, men ingen havde nogen forpligtelse til at tage lidt hensyn til det "moderne" befordringsmiddels bruger.

Skralde på cyklen

Tre år senere foreslog amtet en vedtægt for cyklekørsel som tillæg til Rønne Politivedtægt. Den var på 9 paragraffer og ikke lempeligere end amtets og påbød bl.a., at på gader og flere steder måtte der ikke køres i stærkere fart, end når der med (heste)vogn kørtes i jævn fart.

Fysikus Hansen (byrådsmedlem i Rønne fra 1894, red.) kritiserede meget stærkt forslaget. Cyklen, sagde han, var ikke længere kun til sport, men et almindeligt befordringsmiddel, og på landevejene mødte man flere cykler end vogne. De indskrænkninger, der var for cyklisternes ret til at færdes på vejene, burdes hæves.



Rønnes borgmester Niels Nielsen 1917-1942

Politimester Olivarius havde givet forslaget sin tilslutning, men mente dog, at en klokke kunne forveksles med en butiksklokke, og at det var bedre om cyklisterne havde en skralde eller et horn på cyklen ... Dam var enig med fysikus. Han havde tit ærgret sig over den måde, hvorpå kuskene drillede cyklisterne. Dr. Søren Kabell: "En cyklist forlanger jo ikke mere end to tommers plads, så han kan let vige til siden for andre".

Referatet af denne sagsbehandling fylder fem lange spalter i avisen. Påbuddet om, at cyklisterne skulle vige til siden, ændredes til, at cyklister og andre vejfarende – også gående – skulle holde til højre. Dernæst fik cyklisterne lov til at køre på plantagens spadserstier – dog ikke om søndagen. Amtet nægtede dog at godkende denne tilladelse.

Et krav i en adresse (indlæg i avisen, red.) fra cyklister om en paragraf til cyklisternes (specielt damernes) forsvaret over for brutale eller drukne kuske betegnede borgmesteren som en moralsk læresætning, der havde sin plads i Balles lærebog (kristelig bog om opdragelse, red.) og ikke i en politivedtægt

Som forholdene var den gang, havde en bestemmelse i vedtægten ikke været helt uberettiget – mener Niels Nielsen.



Denne ukendte cykelrytter kunne udmærket være fra cyklismens barndom på Bornholm. Foto: Fra hjemmesiden, Bornholmske billeder af Theodor Yhr, Bornholmsk fotograf.

Aktiviteter 2023

Arrangement	Dato	Lokation	Arrangør
Born Fondo - Bornholms Bjergløb	Lørdag, den 3 juni - Bjergenkeltstart	Vang til Hammeren	BCC
	Søndag d. 4. juni - Bjergløbet	Gudhjem	
Bornholm Rundt	Søndag, den 27. august	Torneværksvej	Viking

Ovenstående aktivitetskalender er den mindste overhoved i BCCs 66 årige historie.

For nuværende ser det ikke ud til, at der i år vil blive kørt hverken BM linjeløb eller BM enkeltstart. Heller ikke det traditionsrige Indledningsløb blev/bliver til noget.

Årsagen hertil er angiveligt, at ingen af klubbens medlemmer har tid/lyst til at stå for disse rarangementer.

Som redaktør af klubbladet er det noget frustrerende ikke at kunne udfylde spalterne med referater og annoncering af diverse begivenheder. MTB-løbene bliver de eneste cykel-aktiviteter at skrive om. Det ender med et BCC-NYT fire gange om året - på fire sider. Det er næsten ikke umage værd. Et digitalt nyhedsbrev på mailen kunne gøre det ...!



Red.

Tilmeldingen til BornFondo er åben. I skrivende stund er **188 ryttere** tilmeldt - heraf 4 svenske og en tysk samt en fra Holland. Hvilket er i alt 54 flere siden marts.

Tilmeld dig på på BornFondos hjemmeside: <https://bornfondo.dk/>.

Bornholm Rundt - kørt siden 1890-erne

I skrivende stund er allerede **777** ryttere tilmeldt, hvilket er 110 flere siden marts.



BornFondo afvikles for sidste gang den 3-4. juni 2023.

Efter Corona har der været faldende interesse for løbet.

Og vi forventer ikke, at interessen vil stige væsentligt fremover.

Pt. er der tilmeldt 18 deltagere, og vi forventer 250 deltagere på dagen.

Til enkeltstarten er der pt. tilmeldt 84.

Det er alt for få deltagere, taget i betragtning, at det kræver meget forberedelse, mange hjælpere at afvikle på dagen, og meget tungt materiel at opsætte og pille ned igen.

Vi kan heller ikke byde Gudhjem og omegn så store trafikale gener, når der ikke er flere deltagere.

Endeligt bliver det også en ringere løbsoplevelse for deltagerne, når der ikke er flere deltagere.

Deltagerantallet (antal tilmeldinger) har gennem årene været : (hovedløb/enkeltstart)

2015 : 672/250
2016 : 683/324
2017 : 610/339
2018 : 789/421
2019 : 678/380
2020 : aflyst pga Corona
2021 : 393/187
2022 : 362/167
2023: forventet 250/120

Vi håber, at vores trofaste hjælpere også i år vil stille op, så deltagerne kan få en god oplevelse, selv om det bliver sidste gang.

Jesper Kraul Jensen
BornFondos løbsudvalg.



Vores cykel univers drejer sig om dig

Fri Bike Shop, Søndergade 7 i Rønne,
er sponsor for XC-Cuppen 2022 - 23



Midt i skoven - tæt på stranden

OPEL for enhver smag ! Besøg

Nyboes Auto ApS

Åkirkebyvej 64, 3700 Rønne tlf. 56 95 26 50 www.ronne.opel.dk

Reparation af alle bilmærker !

BOSS CYKLER

Kannikegårdsvej 10 · BALKKA · Tlf. 56 49 44 74 · Fax 56 49 45 74
Søndergade 14 · SVANEKE



LEHNSGAARD BORNHOLM

KL *Guld & Sølv*

Østergade 2 . 3720 Aakirkeby . Tlf. 56 97 41 02

www.klguldogsolv.dk
mail@klguldogsolv.dk



BORNHOLMS BRANDFORSIKRING

FL.SVENDSEN VVS

Aut. VVS-installatør · Tlf. 5695 3943



Fri BikeShop

Rønne, Søndergade 7

Vores cykel univers drejer sig om dig



Cykel Sport Messen

Cykler - Udstyr - Rejser - Trøning

Bornholms Tidende



BHS LOGISTICS

PASSION FOR SOLUTIONS - SINCE 1948



PL Beton

Kvickly Rønne

Snellemark Centret

3700 Rønne

Telefon: 56 94 84 00

Åbningstider:

Mandag-fredag	08 - 20
Lørdage	08 - 18
Søndage	08 - 18

Bageren åbner:

Mandag - fredag	kl. 6.00
Lørdag - søndag	kl. 6.00

Kvickly

Ny ungdomsrytter i BCC:

Karl William Svensson 20/08 2012 - 10 år og fra Åkirkeby..



Både BCC og Viking var repræsenteret på cykelmessen i Øksnehallen i København på en fællesstand for promovere henholdsvis BornFondo samt Bornholm Rundt



Alex Jørgensen, blev den heldige vinder af gavekortet på 500 kr. fra Fri BikeShop Søndergade 7.

Alle, som havde tilmeldt sig samtlige fem afdelinger af MTB-Cuppen, var med i lodtrækningen.

Bjergmesterskab - alle tiders Top-20					
	tid	rytter	hold/klub (daværende)	år	løb
1	12:39	Jesper K. Andreasen	BHS Alkeborg Bornholm	2019	BornFondo
2	12:46	Morten Hulgaard	UnoX Pro Cycling team	2020	Pro Edition Bjergløb
3	12:55	Anthoñ Charmig	Team ColoQuick	2020	Pro Edition Bjergløb
4	12:58	Siomon Andreasen	Specialized Racing	2020	Pro Edition Bjergløb
5	13:08	Mads Rabek	BHS-PL Beton Bornholm	2020	Pro Edition Bjergløb
6	13:08	Gustav Wang	Team ABC	2020	Pro Edition Bjergløb
7	13:10	Aksel Bech Skot-Hansen	Team ColoQuick	2020	Pro Edition Bjergløb
8	13:10	Dan Bigham	Team Ribble Weldtite Pro	2020	Pro Edition Bjergløb
9	13:15	Mads Østergaard	Team ColoQuick	2020	Pro Edition Bjergløb
10	13:18	Joshua Amos Gudnitz	BHS - PL Beton Bornholm	2020	Pro Edition Bjergløb
11	13:21	Magnus Cort	Team ABC Junior	2011	Bjergmesterskabet
12	13:21	Mathias Bregnhøj	BHS - PL Beton Bornholm	2020	Pro Edition Bjergløb
13	13:26	Christian J. Andreasen	Bornholm Pro Cycling	2011	Bjergmesterskabet
14	13:26	William Blume Lewi	Team ColoQuick	2020	Pro Edition Bjergløb
15	13:26	Frederik Muff	BHS - PL Beton Bornholm	2020	Pro Edition Bjergløb
16	13:29	Morten Vogt Laustsen	Sydkysten Cycling	2019	BornFondo
17	13:34	Martin Toft Madsen	BHS - PL Beton Bornholm	2020	Pro Edition Bjergløb
18	13:40	Jonas Flø	Team IBT-Ridley Sydvesten	2020	Pro Edition Bjergløb
19	13:40	Mathias Matz	BHS - PL Beton Bornholm	2020	Pro Edition Bjergløb
20	13:40	Hjalmar Klyver	Team IBT-Ridley Sydvesten	2020	Pro Edition Bjergløb

Denne rekordliste omfatter de ultimativt 20 bedste tider for Bjergkeltstarten. Som det ses er der "kun" tre bornholmere repræsenteret - hvilket naturligt nok illustrerer forskellen på "profferne" og vore egne cykelryttere.

Det er muligt at andre bornholmske ryttere fra før i tiden ville ha' kunnet være med på listen. Men på et tidspunkt blev ruten ændret ved Slotslyngen, hvorfor man startede forfra med at registrere de bedste tider.

Vi skylder at gøre opmærksom på, at kvinderne også har en rekordliste. Den kan ses i BCC-NYT, juni 2019 på side 4.