



# BCC-NYT

6  
2023

Bornhølm's største cykelmagasin - medlemsblad for Bornholms Cycle Club

Juli August 2023 58. ÅRGANG



Børne- og ungdomsudvalget har hele foråret og her i sommer gjort et kæmpe arbejde med træning, forskellige små løb og meget mere. En stor tak til udvalg og trænere.

Side 2 og 3 med Ninas klumme.

Side 3 og 4 indbydelse til BM mountainbike m.m.

Børne- og ungdomsudvalget landevej beretter på siderne 5 og 6.

Serien om BornFondo fortsættes på siderne 7 og 8.

På side 9 fortælles om en bornholmerpige på en racer samt DGI's mtb-camp på Sjælland.

Kalenderen på side 10 er opgraderet. Kig godt efter!

Bagsiden med lidt af hvert ...

Fortsat god sommer



# Sydbank

Hvad kan vi gøre for dig







#### Formand

##### Nina Gjettermann

Kanegårdsvej 17, 3700 Rønne

Tlf.: 28 56 20 79 - 56 95 95 93

Mail: [evashus@post.tele.dk](mailto:evashus@post.tele.dk)

#### Kasserer

##### Jesper Kraul Jensen

Thorkildsvej 32, 3700 Rønne

Tlf.: 28 78 47 06

Mail: [info@bornholms-cycle-club.dk](mailto:info@bornholms-cycle-club.dk)

##### Ricky Koustrup Mortensen

Sandflugtsvej 2, 3700 Rønne

tlf.: 22 89 91 03

Mail: [r.mulbjerg@mail.dk](mailto:r.mulbjerg@mail.dk)

##### Christian Andreasen

Banevangen 9, 3700 Rønne

tlf.: 24 83 00 57

Mail: [info@andreasen-sport.dk](mailto:info@andreasen-sport.dk)

##### Jørn Ole Pedersen

Kanegårdsvej 17, 3700 Rønne

Tlf.: 56 95 95 93, mobil: 28 83 95 93

mail: [evashus@hotmail.com](mailto:evashus@hotmail.com)

##### Jesper Kofod Andreasen

Mail: [jesperagf@hotmail.com](mailto:jesperagf@hotmail.com)

#### Suppleant

##### Hans Bentzen

Borgmester N. Vej 111, 3700 Rønne

tlf.: 56 95 77 00 - 23 39 69 66

Mail: [hans.bentzen@mail.dk](mailto:hans.bentzen@mail.dk)

#### Rytterrepræsentant

##### Christian Andreasen

#### MTB ansvarlig

Voksne: Jørn Ole Pedersen

Børn: Kim Mortensen + Lars Hüttel

#### Klubhusforvalter

Kim Mortensen, tlf.: 20 22 70 78

Mail: [km@nnf.dk](mailto:km@nnf.dk)

#### BCC-NYT's redaktion

Red.: Holger Kürstein.

Tlf.: 56 95 44 06

Mail: [h.kurstein@mail.tele.dk](mailto:h.kurstein@mail.tele.dk)

#### Papirudgaven af BCC-NYT

Oplag: 80. Udkommer 8-10 gange årligt, og tilgår sponsorer og offentlige myndigheder m.m. - foruden at det kan afhentes i klubhuset, på Centralbiblioteket og i de fleste af øens cykelforretninger.

BCC-NYT sendes digitalt pr. e-mail til medlemmerne,

KAN OGSÅ SES PÅ HJEMMESIDEN

<https://www.bornholms-cycle-club.dk/>



## KLUMMEN af Nina Gjettermann

Håber rigtig mange af jer nyder sommeren på jeres cykler samtidig med, at der selvfølgelig også skal være tid til at følge med i Tour de France. Jeg følger flere af jer på Strava og kan se at flere bruger mange timer i cykelsadlen på de bornholmske landeveje og andre prøver kræfter med vejene i udlandet.

Sidste år havde jeg taget min mountainbike med til Tyskland for at køre rundt i skovene i Nordtyskland, men i år var valget at finde og køre en masse ture på gravelcyklen med udgangspunkt fra Jabel ved Waren i det gamle Østtyskland. Det kom vi ikke til at fortryde. En fin sejltur fra Rønne til Sassnitz og en køretur på 210 kilometer til Jabel, hvor vi havde booket et værelse en uge med bad på landhotellet "Wirtshaus Zur Eibe". Vi havde valgt stedet, fordi der var mulighed for at få låst cyklerne inde og at der var morgenmad.

Det viste sig at være et rigtig dejligt sted med et meget stort og varieret udvalg på menukortet. Vi spiste aftensmad en stor del af dagene enten indenfor på det hyggelige hotel eller udenfor i den skønneste Biergarten, hvor vi sad meget og slappede af ovenpå nogen fantastiske cykelture til Malchow, Plau am See, bjerget Käßlingsbjerg og Waren.

Flere steder kørte vi i nationalparker, hvor der slet ikke måtte køre biler. Underlaget var meget blandet med brosten, fliser, betonelementer, grus og andre steder var der de fineste asfalterede cykelstier. Vi mødte utrolig mange på elcykler, som havde sidespejle og de fyldte godt på trods at vi hele tiden brugte vores ringeklokker. Vi endte derfor ofte offroad og var glade for at vi ikke var på racercykler, når vi skulle forbi. Til gengæld var det en drøm at køre på vejene og i byerne, hvor bilisterne tog utroligt hensyn alle steder.

Området er utroligt naturskønt med søer og masser af blomster og grønne områder. Jeg så sågar en stork for første gang i mange år. Der var rigtig mange hyggelige steder, hvor man for næsten ingen penge kunne købe frokost eller kaffe og lækker kage. Det er helt klart et sted vi varmt kan anbefale og selv vil vende tilbage til en anden gang.

Efter en skøn uge kørte vi 511 kilometer til Odder ved Århus, hvor der ligger det fedeste sted: Holsteinhus B&B. Der er den skønneste have, hvor man kan låse sin cykel inde. Morgenmaden er fantastisk, værtsparret Susanne og Steen er utrolig søde og værelserne er rigtig fine. Dertil er der mulighed for at lave mad i et rigtig fint køkken eller tage ud på Odders rigtig mange fine spisesteder. Vi faldt pladask for stedet: [Karde](#) →



Gravelcyklerne var at foretrække når der blev kørt offroad.

mums, som laver det lækreste syriske mad.

Vi fik cyklet nogen rigtig fine ture og kan helt klart anbefale en tur via Horsens til Silkeborg eller en tur langs vandet ved Norsminde i solskin. Planen var frokost på en fiskerestaurant i Norsminde, men vi røg ind i en kraftig tordenbyge med masser af lyn og torden. Godt at vi kunne få vasket og tørret vores tøj bagefter og køre tilbage til Norsminde i bil.

Tilbage på Bornholm var jeg ved at blive kørt ned 3 gange på min første tur, fordi bilisterne havde glemt at de skulle holde tilbage i rundkørslerne og ved høj-tænderne. Der kunne jeg godt savne stille og rolige Tyskland og Jylland.

Pas godt på ude på vejene og nyd sommeren.  
Mange cykelhilsner,  
Nina



## BM mountainbike søndag, den 3. september kl. 10.00

I samarbejde med FRIBIKESHOP SØNDERGADE 7, indbydes der til BM MTB XC i området omkring Shelter pladsen Vestermarie Plantage.

**Ruteansvarlig Lars Hüttel** har sammensat en rute på knap 3 km i et fantastisk terræn, der vil være udfordringer for alle, både teknisk og konditionsmæssigt. Ruten er primært udformet på singletrack og enkelte passager på bred grussti,

Der er ingen officiel rutefremvisning på ruten, men det vil være muligt at træne på den markerede rute fra kl. 08.30 på dagen.

Ruten bliver offentlig på klubbens Facebook side snarest !

Vi henstiller til, at man IKKE testkører på ruten før dagen af hensyn til retning på sporet, der både krydser eksisterende og kører modsat på enkelte passager

**Udgangspunktet for løbet bliver området nedenfor Shelterpladsen**, så ALT indkørsel med bil er forbudt på dagen, parkering anbefales evt. ved P-pladserne ved SKYDEBANEHUSET. Følg skiltning herfra til start- og målområdet.

Ruten er primært inde på de etablerede spor, og derfor vil der i tidsrummet 08.00 til kl 12.30 være afspærreret og IKKE være muligt at bruge sporene af hensyn til alles sikkerhed, håber naturligvis på forståelse for dette..

**Starten går kl 10.00** for div. klasser og i lighed med de foregående år, er det muligt at stille op i en motions klasse for at prøve det at køre race, men som køres uden medaljer.

**Indskrivning fra kl. 08.30** på pladsen og frem til 15 min før start (09.45)

BCC sørger for under og efter løbet, at der er kage og saft og kaffe på kanden og ganske gratis for alle interesserede efter løbet, så sørg nu for at få trukket



BM mountainbike 2022.

hele familien med til en hyggelig dag i skoven.

### Her kommer løbsreglement :

Løbet skal køres på en MTB, da det er et mesterskab om dette.!

Vi har i år indført i BCCs mtb udvalg at det skal være muligt at deltage i løbet på cross/ Gravel cykel , men man kan ikke deltage i kampen om medaljer da løbet er udskrevet som et mesterskab PÅ MTB.

Ydermere skal det bemærkes, at ruten er indrettet til mtb og der derfor ikke tages særlige hensyn til valget af cykel. Ved evt tvivl spørgsmål om samme er det løb ledelsens afgørelse der er gældende og ikke til debat.

vi minder om at der i forbindelse med efterårs udg af GRAVEL RIDE BORNHOLM vil være mulighed for at køre om prestigen og medaljer, når der afvikles det første BM i Gravel, mere om det senere..

Der bliver kørt på en rute, hvor alle kan være med.  
Der køres i følgende rækker med angivne køretider:  
**19-39:** 60 minutter + omgangen færdig  
**H-40:** 60 minutter + omgangen færdig  
**H-50:** 60 minutter + omgangen færdig





**H-60:** 60 minutter + omgangen færdig

**U/19 dr.:** 60 minutter + omgangen færdig

**U-17 dr.:** 60 minutter + omgangen færdig

Hvis man er 5 min efter den førende rytter, når der køres ud på sidste omgang, bliver man taget ud af løbet og bliver placeret i forhold til dette.

Blandt deltagerne i de 6 rækker, hvor der køres 60 minutter, køres der om **Mesterskabspokalen**.

Så første mand over målstregen er Bornholmsmester,

Uanset hvilken af de 6 rækker vedkommende stiller op i.

Der vil være medalje til nr. 1, 2 og 3 i alle de nævnte rækker.

For at kunne modtage medalje ved BM kræves medlemskab af en af øens DCU klubber-

**Damer:** 50 minutter + omgangen færdig

**U-19 piger:** 50 minutter + omgangen færdig

**U/16 piger:** 50 minutter + omgangen færdig

Deltagerne i de tre ovenstående rækker kæmper om en aktie i Mesterskabspokalen for damer.

Der vil være medaljer til nr. 1, 2 og 3 i de nævnte rækker.

**U-15 dr.:** 45 minutter + omgangen færdig

**U-13 dr/piger:** 35 minutter + omgangen færdig

**U/-11 dr/piger:** ca 30 minutter

**U-9 dr/piger:** kører særskilt rute

For at kunne modtage **medalje** ved BM kræves medlemskab af en af øens DCU klubber.

Løbslederen sørger for at man kører i den klasse inddeling man tilhører ifølge sin dåbsattest, dvs det er ikke muligt at skifte klasse, da alle i de nævnte kører samme tid/distance og kæmper om en aktie i pokalen.

Der køres 1 bornholmsmester for mænd og 1 for kvinder.

Vel mødt til race.

**H/D motion:** 40 minutter + omgangen færdig.

Kører løbet uden at modtage medaljer.

**Startgebyr:** alle klasser uanset alder kr.50

Tilmelding med navn og alder gerne på mail til [wienerbassen@gmail.com](mailto:wienerbassen@gmail.com)

Eller sms 42 31 80 56



**Fri BikeShop**

Rønne, Søndergade 7

*Vores cykel univers drejer sig om dig*

**Fri Bike Shop, Søndergade 7 i Rønne,  
er sponsor for XC-Cuppen 2022 - 23**

## Mountainbikearrangement lørdag den 5. august i Sjælsmyre kl. 9.00

**Lørdag den 5. august kl. 9** starter vi op igen efter en velfortjent sommerferie med et sjovt og socialt mountainbikearrangement for alle, hvor du helt sikkert får afprøvet din teknik og brugt lattermusklerne på Lars Hüttels og Kim Mortensens sjove bane. En tør t-shirt til bagefter kan anbefales.

Tag meget gerne en kammerat med.

Klubben sørger for lidt godt til ganen bagefter.



## Gravel Ride autumn edition - med Bornholmsmesterskab

Efterårets Gravel Ride, den 29. oktober, bliver kørt noget senere end det plejer. Det er på grund af, at både Nexø MC og BCC har planlagt rejser omkring efterårsferien. Så må vi bare håbe på, at vejret er med os til den tid ...

### BM Gravel Ride

Et nyt tiltag er så, at der samtidig skal køres BM.

Konceptet her bliver, at man kører et bestemt antal omgange og første mand/dame bliver kåret som Bornholmsmester i gravel. Det køres samtidig og på samme rute som hyggeløbet.

De ryttere, der konkurrerer, sendes afsted før dem, der ikke kører BM. På den måde er der plads til alle.

### Træning for børn og unge

**T**ræningen foregår mandag og onsdag kl. 16.30 fra klubhuset på Bellmandsvej 22, i Rønne og alle er velkomne hvis de bare har en cykel og en cykelhjelm. Så mød glade op og mød os alle sammen til nogle dejlige ture i den bornholmske natur.

Træning for de **unge fra 14 år** kører torsdage kl. 16.30-18.30. Forhør dig om ændringer hos træneren.



## Nyt fra Bornholms Cycle Club`s Børne- Ungdoms landevejshold.

Vi har haft sjovt det i træningerne og haft mange dejlige træningsture.

Vi har desværre også måtte sige farvel til Lasse Pedersen, som har valgt at stoppe som træner for de mindste i Bornholms Cycle Club, nemlig børne-ungdomsryttere, som kører mandag og onsdag.

Vi takker Lasse for de træninger han har stået i spidsen for, de seneste 9 måneder.

Trænerteamet: Dorte Poulsen, Lasse Müller og Johnny Bondorff viderefører dog holdet uden ændringer.

Samtidig siger vi velkommen til en ny træner Fie Rønne, som har sagt ja til at køre med os, og være en del af trænerteamet.

## DCU- Træner Børne- Ungdoms Landevejs trænerkursus

DCU- Træner Børne- Ungdoms Landevejs trænerteamet har også stået for et træner arrangement i klubben, det såkaldte B/U Basistræner- kursus afholdt af DCU som vi var så heldige at få afholdt her på Bornholm.

Underviser på kurset var Jannek Tetzlaf som er ekstern underviser for DCU samt sportspsykologisk konsulent på BHS- PL Beton, UCI Continental Team og ejer af firmaet Higher Impact Mental Styrke & Fysisk topform.

Så det var virkelig kvalitet og meget stor viden som blev givet videre til os deltager på kurset. Vi var 10 deltagere på kurset.



Træningsøvelse - dribblebold ...

### Kursets indhold og omdrejningspunkter, kort fortalt

Vi gennemgik følgende på kurset.

1. Den faglige dimension.
2. Den organisatoriske og formidlingsmæssige dimension.

Underviser på kurset var Jannek Tetzlaf fra DCU.



Et udsnit af de 10 deltagere

### 3. Den personlige dimension.

Den relationelle dimension.

Derudover gennemgik vi Stjernemodellen for øvelser og indlæring:

- Mål
- Indhold
- Metode
- Evaluering

Af Johnny Borndorff.

### Refleksion

Vi lærte også omkring træning på forskellige alderstrin og niveauer.

- Mål før puberteten
- Mål Under puberteten

### Mål efter puberteten

Om deduktive principper i træningen samt induktive principper i træning.

Vi lavede også en masse øvelser på klubhusets parkeringsplads og det var en fornøjelig omgang, hvor alle blev udfordret på vores egen teknik, og hvor humor og glæde i træning var det essentielle og at det var det vi skulle give videre i Ungdoms- træningen: DET SKAL VÆRE SJOVT AT CYKLE I Bornholms Cycle Club.



## Bisselineløbet med 7 drenge fra BCC

Vi deltog også i Bisseline løbet d. 16. juli 2023. 7 drenge: 25 km.. 22 km/t i snit.. 127 højdemeter.

Det var et sjovt og et anderledes løb, da drengene - de 7 som kom og deltog i løbet - blev optaget med go-pro kamera på turen samt interview og meget opmærksomhed af TV2 - Bornholm.



Alexander i Bisseline-løbet.

De gjorde det så godt og det endte med at skabe et flot og virkelig positivt billede af Børne - Ungdoms Landevejs holdet i Bornholms Cycle Club. En af vores trænere blev også interviewet, her forklarede Johnny lidt om træningsmetoder men også med budskabet om at der altid er plads til flere i Bornholms Cycle Club på Børne - Ungdomsområdet.



Yngste rytter til venstre, 7 årige Silas sammen med ældste rytter Alexander på 12 år til højre, her ved målstregen for start på Bisselineløbet..

### Fra TV2 Bornholm

Vi har altid plads til flere, og vi vil rigtig gerne have piger med. Vi kører hver mandag og hver onsdag fra klokken 16:30 og halvanden time frem. Man skal bare dukke op med en hjelm og have sin egen cykel med, siger Johnny Bondorff.

På forhånd var der bekymring over holdets nye tilføjelse, kliksko, men efter etappen var den bekymring helt væk.

- Det gik super godt. Der var ingen styrt overhovedet, siger Daniel Bondorff
- Nej præcis, der var ingen styrt, og det gik godt, siger Bastian Kure Müller.



Daniel og Bastian

### Hasse Boss løbet Øst Bornholm rundt:

Den. 2. juli 2023 deltog 7 drenge i Hasse boss løbet øst Bornholm rundt.

Alle vores Børne- ungdomsryttere fra mandags- og onsdagsholdet som kunne deltage kom. Det var en fantastisk dag og en fornøjelse af de store i dag. Vi fik selskab af et par gæster fra Nexø som gerne ville køre med os..

Vi kørte 36 km, de første 17 km i stærk mod/sidevind. Vi kom i mål med snit 19,3 km/t... 272 højdemeter.. Vi fik også taget lidt billeder.



7 raske drenge klar til afgang ...



BornFondo 2021 blev et decimeret et af slaksen. Kun 393 ryttere havde tilmeldt sig løbet, som kørte den 18. og 19. september. Det sene tidspunkt afledt af coronaen, som tidligere på året havde sat begrænsninger på alt samvær i større forsamlinger..

## Enkeltstarten

Til Bjergenkeltstarten havde 184 mænd og 6 kvindelige ryttere tilmeldt sig, men kun 113 mænd og fire kvinder stillede op og fuldførte.

Men de bornholmske gjorde det godt. En Roar Paaske vandt i 14:41 min. Men BCCs to talenter Asger Røjbæk og Benjamin Sommer blev nr. 2 og 4. Asger 23 sek efter vinderen og Benjamin yderligere 11 sek efter.

BCCs to unge piger - de kørte begge i U-2 - blev nr. et og to af de fire kvinder, som mødte op og fuldførte. De to øvrige kørte i K 50-59. Så!

Begge de to pigers tider var langsommere end for to år siden - hvilket måtte tilskrives den hårde østenvind. For Matheas vedkommende, som var 32 sek. langsommere end sidst, ville helt sikkert have været hurtigere under "normale" forhold.

## Bjergløbet

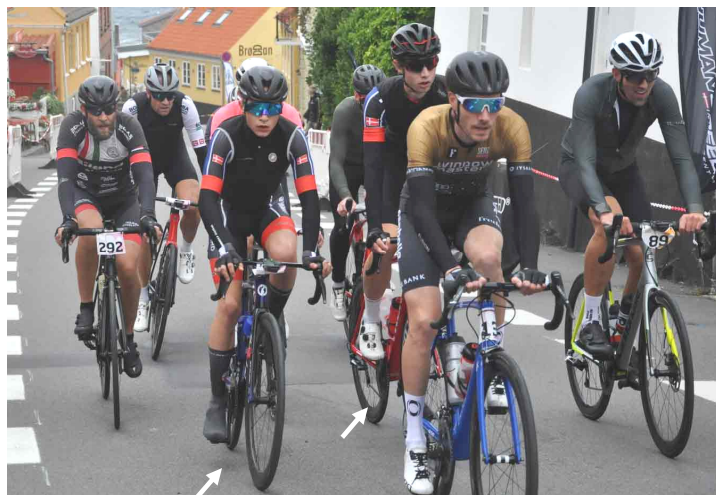
Også Bjergløbet om søndagen var plaget af afbud eller vækblivende. I alt 165 er noteret for alle fire omgange. 73 kørte de tre af omgangene, mens 36 ryttere nøjedes med to omgange.

Hurtigste rytter var Niels Eigil Bradtberg fra København medens vinderen af enkeltstarten, Roar Paaske blev toer.



Roar Paaske vandt enkeltstarten lørdag og blev toer dagen efter i Bjergløbet.

Historien om BornFondo fortsættes her fra forrige nr. af BCC-NYT.



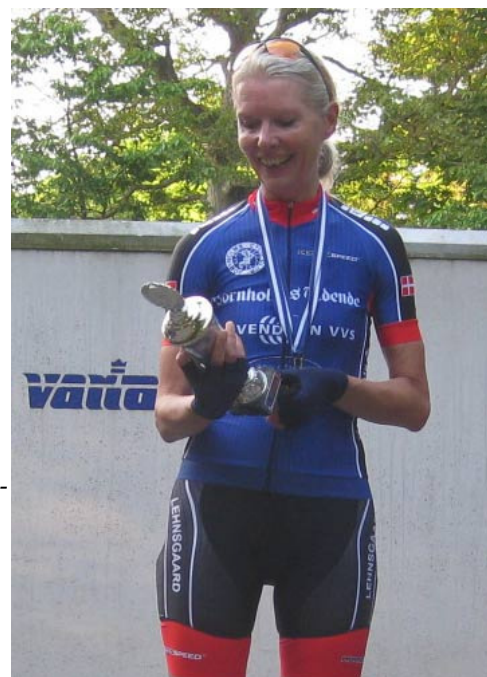
Benjamin Sommer og Asger Røjbæk Sørensen side om side blandt andre ryttere på vej op ad Brøddegade.

BCCs unge ryttere, Benjamin Sommer og Asger Røjbæk Sørensen blev fire og fem. Benjamin vandt spurtten på Brøddegade over Asger med 14 sek og fik således revance fra gårdsdagens enkeltstart.

Veteranen, Jens Jørgen Munch blev nr. 14, Peer Olsen blev nr. 20, Tom Andersen nr. 21 og Mickey Ankerstrøm nr. 32.

Ingen kvinder havde mod på alle fire omgange, men Anne Sophie Gravesen, BCC var hurtigste kvinde blandt de fem kvinder, som nåede de tre omgange - hvor Mathea Jørgensen blev nr. 2. Seks kvinder kørte to omgange, og i alt 14 stillede til start.

Annelise Eriksen fra Nexø blev nr. 3 og Sasja Marfelt nr. 4 blandt dem, som kørte to omgange.



Anne Sophie Gravesen var hurtigst i Bjergløbet blandt kvinderne. Arkivfoto.



I **2022** blev deltagerantallet yderligere reduceret. 362 rytter - heraf 326 mænd og 26 kvinder - havde tilmeldt sig. Måske kunne man allerede der se, hvor det bar hen ...

### Enkelstarten

Til enkeltstarten havde 159 mænd tilmeldt sig, men kun 107 mødte op - eller fundførte. Dagens regnvejv havde ikke virket befordrende på deltagelsen!

Men regnvejret skræmte ikke vore unge bornholmske ryttere. Vinder blev Asger Røjbæk Sørensen i tiden 14:22 - 9 sek. hurtigere end Benjamin Sommer på andenpladsen.

Sidste års vinder Roar Lava Paaske måtte denne gang se sig slået af de to hurtigere bornholmere. På fjerdepladsen kom endnu en af vore egne unge ryttere. Benjamin Andersen blev lige akkurat slået med ét sekund af Roar Lava Paaske. Men rigtigt flot kørt af BCCs unge ryttere - selvom Benjamin Sommer nu stillede op for Tscherning Cycling Academy! Alle med godt 34 km/t!



*Benjamin Sommer og Asger Røjbæk efter målgangen i Bjergløbet som nr 1 og 3.*

Seks af 8 kvinder stillede op til enkeltstarten, og vinder blev den yngste kvinde, BCCs Mathea Jørgensen, U20, foran en anden ung Cecilie Porsdag, U20-29. Matheas tid 20:59 min var 6 sek. hurtigere end Cecukies. Resten af feltet var kvinder K50-59. Mathea kørte søndagens bjergløb ikklædt den prikkede bjergtrøje!

### Bjergløbet

Af samtlige de tilmeldte godt 360 ryttere gennemførte 237 de fire omgange. 17 kørte tre omgange, mens 32 nøjedes med to omgange. I alt 286 fik altså noteret en tid. Et betragteligt frafald i forhold til de 360 - hvad årsagen så end kan være ...

Også om søndagen satte de unge bornholmere deres præg på løbet. Vinder blev Benjamin Sommer, som



*Vinderne BornFondo 2022. Benjamin Sommer, Bjergløbet. Asger Røjbæk Sørensen, Bjergenkeltstarten, Inge Isak fra Hellerup, Bjergløbet og Mathea Jørgensen, Bjergenkeltstarten.*

slog sidste års nr. 2, Roar Lava Paaske. I spurten op ad Brøddegade vandt han med 17 sek.

Asger Røjbæk Sørensen blev tredje 1:05 min efter. Derudover var der BCC-ere på 6.- og 7.-ende pladsen ved Malte Christensen og Benjamin Andersen. Fire rytter i top 7 fra Bornholm var imponerende!

Kvindernes bjergløb blev vundet af en Inge Isak fra Hellerup (50-59). Nr. fire blev Henriette Thygesen (50-59) fra Rønne Cykel Club (*hvad det så står for, red*). I alt 11 kvinder fuldførte de fire omgange. Vor egen Anne Sophie Gravesen nøjedes med to omgange. Af andre BCC-ere kan nævnes Lasse Pedersen nr. 24 i tiden 3:38:46, Tom Andersen nr. 28 i 3:40:11, Andreas Westh nr. 41 i 3:45:20. Også vor supermotivist, Jens Jørgen Munch som nr. 47 i 3:51:05. Still going strong ...



*Mathea kørte søndagens Bjergløb i den prikkede bjergtrøje som vinder af Bjergenkeltstarten. Foto: Humanspeed. Born Fondo 2023 i næste nr.*



# En bornholmerpige på racercyklen

Kathrine Madsen har sine rødder i det bornholmske. Hun har ikke sin cykelopdragelse i det bornholmske cykelmiljø og er først begyndt på raceren efter flytning til Sjælland - hvor hun kører for Amager Cykel Ring.

Katrine begyndte først at cykle for halvandet år siden, og allerede nu skal hun køre med på U-23 landsholdets bruttotrup på både bane og landevejen. Hendes træningsindsats lyder på 20 timer ugentlig eller omkring 600 km.

Til TV2 Bornholm udtaler hun: - *Det er vildt, når det bare startede som en fritidsaktivitet. At man lige pludselig kan blive så god er lidt underligt, men jeg syntes også, det er mega fedt, og det er spændende, hvad det lige kommer til at blive til.*

Katrine deltog i det nyligen afholdte DM, hvor hun samlet blev nr. 20 af både elitekvinderne og U23-kvinder, som kørte i samme felt. Det blev en femteplads blandt de sidstnævnte.

Året før til DM blev hun sat af feltet efter en times tid,



*Her på en december træningstur i mellemjulen sammen med Magnus og hans venner.*



*Katrine Olivia Madsen U-23.*

så det var en væsentlig forbedring denne gang. Flere af rytterne i U-23 kører for udenlandske hold, og hun var glad for, at hun kunne køre med og slå flere af dem!

Hun har også deltaget i sit første løb i udlandet i Berlin med både World Tour- og pro-hold, hvor det blev til en 14.-plads og den bedste danske placering. I alt deltog 135 ryttere.

Katrines hidtil sidste bedrift var hendes sejr blandt kvinderne i Bjergløbet i BornFondo, hvor hun kørte de fem omgange i tiden 4:48:58 t. Af i alt 66 ryttere - kvinder og mænd - der kørte alle fem omgange, rakte det til en plads som nr. 17!

## Mathea deltog i DGI mtb-camp på Sjælland



Mathea fortæller om mtb-campen: -Det var en god camp, som havde base fra shelterpladsen "Avnstrup Centret" tæt på Roskilde og Ringsted. Campen forløb tirsdag til fredag 8.-14. uge 27.

Vi lærte en masse og fik kørt en masse gode og sjove spor i Bidstrup skovene. Min far Benny var med som hjælpetræner, og fik tilnavnet "Bornholmeren".



Vi kørte blandt andet på det hvide spor. Vi var også med til at bygge spor og fik kørt dem bagefter. Der var 17 børn og unge der deltog, både drenge og piger.

Der var også en badesø, som vi nogle gange hoppede i efter dagens træning.

Vi havde selv madpakker og drikke med, men nogle gange fik vi en is eller skulle lave snobrød over bål.



# Aktiviteter 2023-24

Arrangement	Dato	Lokation	Arrangør
Mountainbike - arrangement	Lørdag, den 5. august kl. 09.00	Sjælsmyre	BCC
Bornholm Rundt	Søndag, den 27. august	Torneværksvej	Viking
BM mountainbike 	Søndag, den 3. september	Vestermarie Plantage	BCC
Gravel Ride	Søndag, den 29. oktober	Almindingen - Kongemindet	Nexø MC og BCC
BM Gravel Ride (mesterskab) 	Søndag, den 29. oktober	Almindingen - Kongemindet	Nexø MC og BCC
1. afdeling MTB-CUP 2023-24	Søndag, d, 5. november	Vestermarie	BCC
2. afdeling MTB-CUP 2023-24	Søndag, den 3. december	Snorrebakken	BCC
3. afdeling 2023-24	Søndag, den 4. februar	Nordskoven	BCC
4. afdeling 2023-24	Søndag, den 3. marts	Vang	BCC
5. afdeling 2023-24	Søndag, den 7. april	Lokation senere ...	BCC

## Bornholm Rundt - kørt siden 1890-erne i forskellige udgaver.

2019 var der 1146 tilmeldte, og eventmaneger Claus Clausen anslår at omkring 70 % kommer udefra. Derved bidrager arrangementet med 700-800 gæster samt pårørende til den bornholmske turisme.

I 2021 kunne man også starte om lørdagen, hvilket ca. 60 ryttere gjorde. I alt var 1250 tilmeldte, men små 20 % dukkede ikke op - nok primært på grund af Covid 19, som stadig spøjte i baggrunden.

2022 var helt fri for Corona-blokeringer, hvorfor deltagerantallet denne gang var næsten 1200, hvilket Claus Clausen var yderst tilfreds med.

Og så ser det ud til, at der i år bliver rekordtilmelding. I skrivende stund er der tilmeldt **1372 ryttere**. Viking Atletik skriver på Facebook, at der er risiko for at blive udsolgt - hvilket vil sige 1450 pladser.

Af samtlige deltagere udgør bornholmerne ca. 12-13 %. Hvilket vil sige, at langt de fleste kommer udefra. Et fornemt bidrag til den bornholmske turisme!

## Bornholms Cykelklub

Bornholms Cykelklubs bestyrelse har udsendt følgende opfordring til sine medlemmer:

"Foranlediget ved gentagne klager over drengagtigt vild cykelkørsel finder bestyrelsen sig berettiget til at opfordre klubbens medlemmer til at køre med største hensynsfuldhed og forsigtighed.

at overholde de givne forbud mod kørsel på spadsestierne

at anmelde for bestyrelsen de cyklister, som ved utilbørlig kørsel generer de vejfarende, for at vedkommende ved klubbens foranstaltning kan meldes til politimyndighederne.

Endvidere anmodes cyklisterne om i de tilfælde, hvor der ved forsætlig udfordrende og krænkende opførsel lægges dem hindringer i vejen at afgive beretning

herom til bestyrelsen, for at denne kan ævne kan yde sin støtte."

Og nej! Det er ikke vor egen BCC, som har udsendt denne opfordring. Den stammer fra den første bornholmske cykelklub, som blev stiftet i 1894, og refereres i Bornholms Tidende den 23. juli 1898. Heldigvis er der ingen af vore ryttere i dag, som kunne finde på at indvade gangstierne.

*Cykelrytter Esper Andersen anno 1890.*





OPEL for enhver smag ! Besøg

# Nyboes Auto ApS

Åkirkebyvej 64, 3700 Rønne tlf. 56 95 26 50 [www.ronne.opel.dk](http://www.ronne.opel.dk)

**Reparation af alle bilmærker !**

# BOSS CYKLER

Kannikegårdsvej 10 · BALKKA · Tlf. 56 49 44 74 · Fax 56 49 45 74  
Søndergade 14 · SVANEKE



**Fri BikeShop**

Rønne, Søndergade 7

Vores cykel univers drejer sig om dig

**TEAM BORNHOLM**

Det blir en god ferie!



# LEHNSGAARD

## BORNHOLM

## Bornholms Tidende



# KL Guld & Sølv

Østergade 2 . 3720 Aakirkeby . Tlf. 56 97 41 02

[www.klguldogsolv.dk](http://www.klguldogsolv.dk)

[mail@klguldogsolv.dk](mailto:mail@klguldogsolv.dk)



# BORNHOLMS BRANDFORSIKRING

# FL.SVENDSEN VVS

Aut. VVS-installatør · Tlf. 5695 3943

## Kvickly Rønne

Snellemark Centret

3700 Rønne

Telefon: 56 94 84 00

Åbningstider:

Mandag-fredag	08 - 20
Lørdage	08 - 18
Søndage	08 - 18

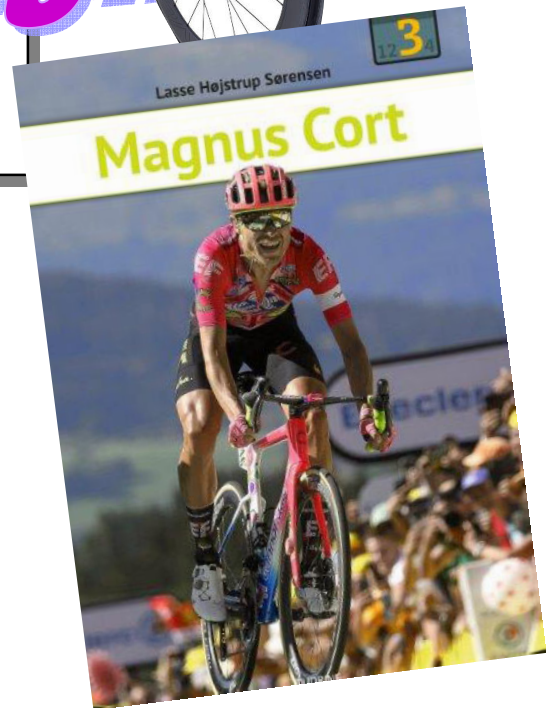
Bageren åbner:

Mandag - fredag	kl. 6.00
Lørdag - søndag	kl. 6.00

# Kvickly



# Baghjullet



Der er udgivet en lille tryksag omhandlende Magnus Cort. Bogen er specielt egnet for de allermindste, der har lært at læse fra 0. til 5. klassetrin. Bogen fortæller om de mest faktuelle bedrifter i Magnus' cykeltilværelse. Derudover er bogen på 32 sider fyldt med foto på alle siderne. En del af dem er fra de tre etaper af Tour de France, der blev kørt i Danmark 2022.



Et af billederne er fra hans hjemkomst til fødeøer efter sejren i Touren 2028. (Dette foto er dog af red.) Senere vandt Magnus igen i Touren 10. etape i 2022.

Man får lidt at vide om hans cykelopvækst i Bornholms Cycle Club, om hans tilværelse i Andorra samt de vigtigste af hans sejre i både Touren og Vuelta a Spana.

Denne letlæste bog kan anbefales til vore helt unge cykelryttere, som vil få et lille indblik i, hvordan det er at være professionel cykelrytter. Bogen er at finde på Centralbiblioteket.

**Rygtet florerer:** Magnus skifter til det norsk/danske hold, Uno-X Pro Cycling Team.

Til Ekstra Bladet udtaler han: - Det er et spændende projekt, de har gang i. Det er fedt at få et dansk-norsk hold. Jeg er vokset op med CSC og har set Touren med Bjarnes hold. Og med den mængde talenter, der er i Danmark, er det godt at have et professionelt hold, siger Magnus Cort med et smil.



Træningøvelse med børn og unge. Udvalget B/U har haft et aktivt forår og en ditto sommer!

## Hjulsæt søges

Jeg er på udkig efter et hjulsæt. Profil mellem 30-50 m.



Både Carbon og aluminium hjul til fælgbremsere kan være interessante. Det skal ikke være High-end men en upgrade til standard hjulsættet.

Skulle du have noget liggende må du endelig kontakte mig.

Mvh. Kim C. Thurmann – 31454050

[Kimthurmann@gmail.com](mailto:Kimthurmann@gmail.com)

# BOSS CYKLER

**Nu med mere end  
30 års erfaring!**



**BCC-NYT**

nr. 6 juli august 2023 side 12