



BCC-NYT

6
2021

Bornholms største cykelmagasin - medlemsblad for Bornholms Cycle Club

August 2021

56. ÅRGANG



Hvert år udpeger vi en blandt de unge drenge og piger i klubben som vi (Kim Mortensen og Lars Hüttel) mener fortjener et skulderklap og et par rosende ord med på vejen!

Året unge MTB-rytter bliver ikke nødvendigvis udvalgt ud fra resultater alene men i lige så høj grad på udvikling, lyst, vilje og væren en super kammerat overfor de andre samt hoppe med på alle de idéer som trænerne kommer med.

Så i år 2021 faldt valget på Jonas Sveigaard Holmsberg ud fra de nævnte kriterier!

Vi i MTB-udvalget ønsker Jonas tillykke med prisen og ønsker ham alt mulig held og medvind på MTB-sporene fremover.

Lars Hüttel

FERIE - ingen beretninger om afholdte cykel løb i dette nr.

Til gengæld invitation til BM samlet start og generalforsamlingen side 3.

BM MTB annonceres side 5.

Som lovet tidligere er nu Born Fondo er realitet. Se side 7.

Gravel Ride og sæsonstart side 9.

Magnus' meritter inden Vueltaen side 10.

Side 11 og 12 fortsættelsen om danske etapesejre i Touren.

Bløkkæde / rullekæde side 13.

En opdateret kalender side 14.

Red. håber, at alle ryttere - og skribenter til BCC-NYT - er helt friske og klar til eftersæsonen. Vi ses ...



Sydbank

Hvad kan vi gøre for dig





Formand

Nina Gjettermann

Kanegårdsvej 17, 3700 Rønne
Tlf.: 28 56 20 79 - 56 95 95 93
Mail: evashus@post.tele.dk

Kasserer

Jesper Kraul Jensen

Thorkildsvej 32, 3700 Rønne
Tlf.: 28 78 47 06
Mail: info@bornholms-cycle-club.dk

Ricky Koustrup Mortensen

Sandflugtsvej 2, 3700 Rønne
tlf.: 22 89 91 03
Mail: r.mulbjerg@mail.dk

Christian Andreasen

Banevangen 9, 3700 Rønne
tlf.: 24 83 00 57
Mail: info@andreasen-sport.dk

Jørn Ole Pedersen

Kanegårdsvej 17, 3700 Rønne
Tlf.: 56 95 95 93, mobil: 28 83 95 93
mail: evashus@hotmail.com

Jesper Kofod Andreasen

Mail: jesperagf@hotmail.com

Suppleant

Hans Bentzen

Borgmester N. Vej 111, 3700 Rønne
tlf.: 56 95 77 00 - 23 39 69 66
Mail: hans.bentzen@mail.dk

Rytterrepræsentant

Christian Andreasen

MTB ansvarlig

Voksne: Jørn Ole Pedersen
Børn: Kim Mortensen + Lars Hüttel

Klubhusforvalter

Kim Mortensen, tlf.: 20 22 70 78
Mail: km@nnf.dk

BCC-NYT's redaktion

Red.: Holger Kürstein.
Tlf.: 56 95 44 06
Mail: h.kurstein@mail.tele.dk

Papirudgaven af BCC-NYT

Oplag: 80. Udkommer 8-10 gange årligt, og tilgår sponsorer og offentlige myndigheder m.m. - foruden at det kan afhentes i klubhuset, på Centralbiblioteket og i de fleste af øens cykelforretningerne.

BCC-NYT sendes digitalt pr. e-mail til medlemmerne,
KAN IKKE SES PÅ HJEMMESIDEN, DA DEN ER UDE AF DRIFT PT ...

www.bornholms-cycle-club.dk



KLUMMEN af Nina Gjettermann

Bornholms Cycle Club har ikke ligget på den lade side i juli måned. Fredag den 2. juli havde klubben igen i år lavet et samarbejde med DGI, hvor vi havde 14 unge til teknik og leg på cyklerne ude ved Sjælsmyre. Det gav 3000 kr. til klubkassen og forhåbentlig nogle nye medlemmer.

Lørdag den 3. juli havde Lars Hüttel og Kim Mortensen arrangeret en rigtig sjov og god sæsonafslutning ved Sjælsmyre. Man blev delt op makkervis, hvor den ene kørte race og spillede krocket på cykel, imens makkeren skulle cykle med ringe, kastet med vandballoner med mere inden man måtte bytte.

I juli måned har klubben hver tirsdag i samarbejde med Skovly kørt en to-timers graveltur med turister og lokale. Turene startede og sluttede ved Hotel Skovly, hvor Bo efterfølgende var vært med en øl, sodavand eller kaffe på terrassen. Det gav os god omtale i Bornholms Tidende og ugeavisen, men ikke mindst flere turister, som efterfølgende kørte med klubben til landevejstræning eller onsdagstræningen på mountainbike. Turister, som gerne viser os rundt i deres nærområde, og hvor nogle også gav noget til kaffekassen.

Onsdag den 14. juli var Fie Rønne, Bo fra Skovly og formanden ude og cykle sammen journalist Karoline Kert fra Danmarks Radio. Vi var direkte med i Radio Rødgrød IF, hvor vi fortalte om klubben, talte om hvad vores foreningsliv betyder for os og medlemmerne, imens vi fik vist nogle af de steder, hvor Magnus Cort cyklede i sin tid, da han trænede i BCC.

Fredag den 16. juli var formanden fra morgenstunden hos P4Bornholm, hvor der blev talt om, hvorfor der landsdækkende og på Bornholm er færre børn og unge, som cykler på landevej. Vi var også inde på at Jonas Vingegaards succes i Tour de France, forhåbentlig kan få flere ud på cyklerne.

I uge 30 viste flere flaget og vores fine klubtrøjer frem, da de cyklede i front for løberne ved Etape Bornholm. Det gav igen klubben god omtale i fjernsynet, nogle fine billeder på nettet og efterfølgende i Bornholms Tidende.

Tusind tak til alle hjælperne og de frivillige, som vil bruge noget af deres ferie og sommeren på at hjælpe med arrangementer og løb. Uden jer er det ikke muligt at afvikle dem. Det samme gælder holdlederne og trænerne. Uden jeres frivillige arbejde vil Bornholms Cycle Club ikke være det samme.

Husk endelig, at klubben afholder

generalforsamlingen tirsdag den 24. august kl. 19

udenfor ved klubhuset. Da klubben er vært med kaffe og kage, er tilmelding nødvendigt.

Senest tilmelding er tirsdag den 17. august på mail:

info@bornholms-cycle-club.dk

Sørg for at have Coronapasset i orden, så man kan gå indenfor, hvis man får behov for det.

Mange cykelhilsner, Nina Gjettermann

BM Samlet Start

Lørdag den 21. august 2021 kl. 10.00. Start og mål på toppen af Brøddabakkerne på Sigtevej.

RUTE

Sigtevej - Brommevej – Røbrovej = 7 km pr .runde
<https://ridewithgps.com/routes/30287564>
(Bobbabrøddan).

TILMELDING

[til info@bornholms-cycle-club.dk](mailto:info@bornholms-cycle-club.dk)

senest torsdag den 19. august
oplys: navn, klub, fødselsår og evt motionsklasse.

STARTPENGE

50 kr. ved medlem af en bornholmsk klub under DCU, ellers 75 kr.
25 kr i gebyr ved eftertilmelding på løbsdagen.
- MobilPay 19186, Bornholms Cycle Club
- klubbens konto hos Sydbank, reg.nr. 6060 konto 0004856496
- Kontanter frabedes i disse Covid19 tider!

KLASSER

Felt 1: kl 10:00

Senior: U17, U19, H19-39, H40, H50, H60, H70, Damer: 9 omgange = 63 km

Bornholmsmester er den rytter, der først passerer målstregen efter de 9 omgange, uanset klasse.
Der er medaljer til nr. 1, 2 og 3 i hver af de nævnte klasser.



Felt 2: kl 10:02

U15 drenge/piger: 5 omgange = 35 km
U13 drenge/piger: 3 omgange = 21 km
U11 drenge/piger: 2 omgange = 14 km

Der er medaljer til nr. 1, 2 og 3 i hver af de nævnte klasser.

Motionsklasse: 5 omgange = 35 km.

Deltager udenfor konkurrencen og får ingen tid.

For at opnå medalje i Bornholmsmesterskabet, skal man være medlem i en af de bornholmske cykelklubber under DCU.

STARTLISTE og LIVE RESULTATER

<https://www.sportstiming.dk/event/9174>
eller app "sportstiming."

Ordinær generalforsamling tirsdag den 24. august kl. 19.00

Der indkaldes til ordinær generalforsamling ifølge vedtægternes paragraf 5.

Grundet CV-19 skal generalforsamlingen foregå udendørs ved klubhuset.

Vi håber på godt vejr ...

Dagsorden

1. Valg af dirigent, der ikke må være medlem af bestyrelsen.
2. Valg af referent og stemmetæller.
3. Beretning for det forløbne år fremlægges til godkendelse.
4. Regnskab for det forløbne år fremlægges til godkendelse.
5. Medlemskontingent for det kommende år fastsættes.
6. Behandling af indkomne forslag.
7. Valg af bestyrelsesmedlemmer for to år. (Jørn Ole Pedersen og Ricky Mulbjerg er på valg og ønsker begge genvalg.
8. Valg af bestyrelsessuppleant(er) for ét år (Hans Bentzen er på valg).

9. Valg af revisor(er) for ét år. (Anders Cort er på valg og ønsker genvalg).

10. Eventuelt

Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være bestyrelsen skriftligt i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen.

Tilmelding

Da klubben er vært med kaffe og kage, er tilmelding nødvendigt. Senest tilmelding er tirsdag den 17. august på mail:

info@bornholms-cycle-club.dk

Husk coronapas, så man har mulighed for at gå indenfor i klubhuset.

Se vedtægterne på næste side ...



Vedtægter for Bornholms Cycle Club

§ 1 Klubbens navn

- § 1.1 Klubbens Navn er: Bornholms Cycle Club (BCC)
- § 1.2 Klubbens hjemsted er Rønne.
- § 1.3 Klubben er tilsluttet Danmarks Cykel Union, Sjællandsdistriktet.

§ 2 Klubbens formål

- § 2.1 BCC har til formål at fremme alle former for cykelsport på Bornholm.
- § 2.2 BCC arbejder for en god sportsånd og et godt kammeratskab.

§ 3 Medlemmer

- § 3.1 BCC optager såvel aktive som passive medlemmer.
- § 3.2 Medlemmerne hæfter ikke personligt for klubbens forpligtigelser.
- § 3.3 Medlemmer skal ved deltagelse i løb, afholdt under DCU, bære BCCs klubtrøje.
- § 3.4 Vedrørende kørsel med reklame(r) henvises til DCU's regler.
- § 3.5 Et medlem, som modarbejder klubbens interesser, kan suspenderes af bestyrelsen på et bestyrelsesmøde. Sagen skal på først kommende generalforsamling fremlægges som selvstændigt punkt til evt. vedtagelse.

§ 4 Kontingent & startpenge

- § 4.1 Der betales medlemskontingent til klubben og startpenge ved cykelløb.
- § 4.2 Kontingentets størrelse fastsættes på generalforsamlingen.
- § 4.3 Startpengenes størrelse fastsættes af bestyrelsen og løbsleder.
- § 4.4 Står et medlem i restance, kan bestyrelsen udelukke vedkomne fra klubbens aktiviteter.

§ 5 Generalforsamling

- § 5.1 Ordinær generalforsamling afholdes hvert år inden udgangen af april måned.
Der indkaldes gennem klubbens blad BCC-NYT samt ved opslag på klubbens hjemmeside med mindst 3 ugers varsel.
- § 5.2 Stemmeret / taleret har alle medlemmer, der har været medlem af klubben i de sidste 3 måneder før generalforsamlingen.
- § 5.2.1 Stemmeret / taleret kan kun udøves ved personligt fremmøde.
- § 5.3 Dagsorden for den ordinære generalforsamling skal mindst indeholde:
 1. Valg af dirigent, der ikke må være medlem af bestyrelsen.
 2. Valg af referent og stemmetællere.

3. Beretning for det forløbne år fremlægges til godkendelse.
4. Regnskab for det forløbne år fremlægges til godkendelse.
5. Medlemskontingent for det kommende år fastsættes.
6. Behandling af indkomne forslag.
7. Valg af bestyrelsesmedlemmer for to år.
8. Valg af bestyrelses suppleant(er) for ét år.
9. Valg af revisor(er) for ét år.
10. Eventuelt.

- § 5.4 Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være bestyrelsen skriftlig i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen.
Forslagene offentliggøres senest 5 dage før generalforsamlingen på klubbens hjemmeside samt ved henvendelse til bestyrelsen.
- § 5.5 Dirigenten bestemmer afstemningsmetoden. Dog skal, på begæring fra et stemmeberettiget medlem, valg og afstemning foregå skriftligt.
 - § 5.5.1 Ændringer i og tilføjelser til vedtægterne kræver, at 2/3 af de afgivne stemmer er for forslaget.
 - § 5.5.2 Øvrige beslutninger træffes ved absolut stemmeflertal.
- § 5.6 Kandidater til valg kan opstilles ved fuldmagt eller personligt fremmøde.
- § 5.7 Ekstraordinær generalforsamling kan indkaldes med 6 ugers varsel af en enig bestyrelse eller 2/3 af medlemmerne.
 - § 5.7.1 Formålet med ekstraordinær generalforsamling skal oplyses i indkaldelsen.
- § 5.8 Generalforsamlingens referat skal forelægges dirigenten før offentliggørelse.

§ 6 Bestyrelsen

- § 6.1 BCC ledes af en bestyrelse, bestående af 5 medlemmer.
- § 6.2 Bestyrelsesmedlemmer vælges for to år afgang, ligeligt fordelt på lige og ulige kalenderår.
- § 6.3 Umiddelbart efter den ordinære generalforsamling konstituerer bestyrelsen sig med en formand / et formandskab.
- § 6.4 Bestyrelsen udpeger / antager en kasserer / regnskabsfører der under bestyrelsens ansvar fører klubbens regnskab.
- § 6.5 Bestyrelsen nedsætter og opløser nødvendige ad hoc udvalg.
- § 6.6 Bestyrelsen kan vælge at lade, udvalgsmedlemmer og andre "tillidsfolk" i BCC, deltage i bestyrelsens arbejde.

§ 7 Klubbens regnskab

- § 7.1 Bestyrelsen er ansvarlig for et regnskab, der skal udvise klubbens driftsresultat og status på en overskuelig måde.
- § 7.2 Regnskabsåret er fra 1. januar til 31. december.
- § 7.3 Regnskabet fremlægges revideret på klubbens ordinære generalforsamling.

§ 8 Klubbens ophør

- § 8.1 Opløsning af klubben kræver 2/3 flertal på en generalforsamling, hvor mindst 50 % af klubbens medlemmer er tilstede og emnet er på dagsordenen.
- § 8.2 Klubben hæfter kun for sine forpligtigelser med sin til enhver tid hørende formue.
- § 8.3 Hvis klubben opløses, tilfalder en eventuel nettoformue Danmarks Cykel Union eller anvendes til fremme for cykelsporten på Bornholm. Spørgsmålet afgøres af bestyrelsen.

§ 9 Ikrafttrædelse

Således vedtaget på generalforsamlingen den 28. november 2007 til ikrafttrædelse umiddelbart efter vedtagelsen.



Og hvorfor skulle man så gide at gå til generalforsamling?

Jo, et hvert medlem har en forpligtigelse over for sin idrætsforening med hensyn til at foreningen fungerer så godt som muligt.

På en generalforsamling bakker man op om bestyrelsen med ros eller konstruktiv kritik.

Spørg ikke hvad din forening kan gøre for dig.

*Spørg hvad **du** kan gøre for din forening...*

JFK - frit oversat...

Bornholmsmesterskabet i mountainbike søndag d. 5 september kl. 11.00 i Hasle lystskov

I samarbejde med FRIBIKESHOP SØNDERGADE 7, indbydes der til BM MTB XC i området omkring shelterpladsen ved Hasle lystskov søndag d 5/9 - 21 kl. 11.00

Ruteansvarlig Claus Steenberg og Lars Hüttel, har sammensat en rute på knap 3 km i et fantastisk terræn!

Der er **ingen officiel rutefremvisning** på ruten, men det vil være muligt at træne på den markerede rute fra kl. 09.30 på dagen

Udgangspunktet for løbet bliver området omkring Shelteret, så ALT indkørsel med bil er forbudt på dagen

Parkering anbefales evt. ved indkørsel til Rubinsøen eller ved indkørslen til Shelterpladsen umiddelbart før Hasle (modsat Glasværksvej).

Starten går kl. 11.00 for div. Klasser, og i lighed med de foregående år er det muligt at stille op i en **motionssklasse** for at prøve det at køre race, men som køres uden medaljer.

Indskrivning fra kl 09.30 på pladsen og frem til 15 min før start (10.45)

BCC sørger for under og efter løbet at der er **kage, saft og kaffe** på kanden og ganske gratis for alle interesserede efter løbet, så sørg nu for at få trukket hele familien med til en hyggelig dag i skoven.

Løbsreglement:

Løbet skal køres på en MTB, da det er et mesterskab!

Der ikke kunne drages fordel af andre cykeltyper, såsom Cross eller Gravel. (Ej hellere el MTB er tilladt...)

Der bliver kørt på en rute, hvor alle kan være med.

Der køres i følgende rækker med angivne køretider:

- 19-39: 60 minutter + omgangen færdig.
- H-40: 60 minutter + omgangen færdig.
- H-50: 60 minutter + omgangen færdig.
- H-60: 60 minutter + omgangen færdig.
- U/19 dr.: 60 minutter + omgangen færdig.
- U-17 dr.: 60 minutter + omgangen færdig.

Hvis man er 5 min efter den førende rytter, når der køres ud på sidste omgang, bliver man taget ud af løbet og bliver placeret i forhold til dette.

Blandt deltagerne i de 6 rækker, hvor der køres 60 minutter, køres der om **Mesterskabspokalen**.

Så første mand over målstregen er Bornholmsmester - uanset hvilken af de 6 rækker vedkommende stiller op i.

Der vil være medalje til nr. 1, 2 og 3 i alle de nævnte rækker.

Og ja. Så håber vi på et lige så flot BM som sidste år i Paradisbakkerne og med godt vejr og mindst lige så mange deltagere, som de 25 incl. motionister m.m. der kørte da.

For at kunne modtage medalje ved BM kræves medlemskab af en af øens DCU klubber!

- Damer: 50 minutter + omgangen færdig.
- U-19 piger: 50 minutter + omgangen færdig.
- U/16 piger: 50 minutter + omgangen færdig.

Deltagerne i de tre ovenstående rækker kæmper om en aktie i **Mesterskabspokalen** for damer.

Der vil være medalje til nr. 1, 2 og 3 i de nævnte rækker.

- U-15 dr.: 45 minutter + omgangen færdig
- U-13 dr/piger: 35 minutter + omgangen færdig
- U/-11 dr/piger: ca 30 minutter
- U-9 dr/piger: kører særskilt rute

For at kunne modtage medalje ved BM kræves medlemskab af en af øens DCU klubber!

Løbslederen sørger for, at man kører i den klasseinddeling man tilhører ifølge sin dåbsattest, dvs det er ikke muligt at skifte klasse, da alle i de nævnte kører samme tid/distance og kæmper om en aktie i pokalen.

Der kåres én bornholmsmester for mænd og én for kvinder.

Vel mødt til race...

H/D motion: 40 minutter + omgangen færdig.

Kører løbet uden at modtage medaljer.

Startgebyr: Alle klasser uanset alder kr. 50.

Tilmelding gerne på mail til

wienerbassen@gmail.com eller sms 42 31 80 56.



Kommende arrangementer

BORN FONDO

BORNHOLMS
BJERGLØB

2021



BornFondo køres i år d. 18. og 19 september.

Status pt. er 323 deltagere, og vi forventer mellem 400 og 450 på dagen. Herudover har 50 har fået overflyttet deres deltagelse til 2022.

I dette års Born Fondo vil der blive overrakt medaljer, hvilket er første gang det sker.

Det er også første år at løbet har sin egen cykeltrøje. Som kan forudbestilles online hos Humanspeed:

<https://bornfondo.dk/da/nyheder/bornfondo-2021-cykeltoej/>.

Du kan også købe en cykeltrøje ved afhentning af startnummer. Der vil dog være et begrænset lager af disse ...

HJÆLPERE EFTERSØGES:

Vi mangler at få enkelte hjælperposter besat.

Så meld dig gerne hør nærmere hos Henrik Bal-le hfballe@post.tele.dk



BornFondo vindvest



BornFondo cykeltrøje

Udleveres til de ryttere som gennemfører i den officielle BornFondo- jersey.



Ca. tal
d. 8. au-
gust.

Bjergenkeltstart lørdag		Bjergløbet søndag
Kvinder	4	23
Mænd	149	300

HumanSpeed Size guide (cm)

	XS	S	M	L	XL	XXL
Chest/Bryst (B)	87	93	99	105	111	117
Waist/Tajle (C)	75	81	87	93	99	105

B) Bryst: Måler omkredsen rundt om dit bryst og under din armhule.

C) Tajle: Måler omkredsen rundt om taljen.



NB. Vær opmærksom på at Aero Speed linjen har en slim og tæt pasform

GRAVEL RIDE Bornholm 2021

Grundet situationen blev forårets udgave af Gravel Ride ikke til noget. Nu prøver vi så at køre efterårsudgaven den 3. oktober.

Forhåbentlig nærmere herom i næste nummer af nærværende cykelmagasin ...



Disse foto er fra efterårsudgaven i 2018 - hvor de fleste vil huske, at det desværre var et forfærdeligt regnvejr.

Men efterårets cykelfolk gjorde de bange anelser totalt til skamme. I alt 101 ryttere - unge som ældre, kvinder og mænd, piger og drenge mødte frem med højt humør. Oven i købet var det rekorddeltagelse for denne populære måde at køre på cykel på.



Det var nogle godt tilplørede ryttere, som kom over målstregen efter de en, to eller flere omgange. Fire-fem supergravelryttere nåede hele fem omgange, inden klokken faldt i slag. Bl.a. Jørgen Groth, Per Mortensen, Michael Ovesen og Tom Andersen.

Så vi håber at vejrguderne tilsmiler os denne gang med tørvejr og moderate varmegrader - nu her to år efter den sidst kørte udgave af Gravel Ride-løbene, hvad der i øvrigt betegnes som en stor succes.

I skrivende stund drager to af klubbens helt unge MTB-talenter ud i den store verden for at dygtiggøre sig som sportsfolk på MTB-efterskole i det jyske land.

Victor Ambrosen og Jonas Sveigaard Holmsberg tager de næste 10 måneder afsted og kommer forhåbentlig tilbage endnu stærkere og dygtigere end som de er i dag.

Alt mulig held og lykke til jer begge, og vi glæder os til at i indimellem lige sender et par ord hjem om jeres gøren og laden. Det bliver fantastisk at følge jer.

De to unge ryttere har i denne sæson kørt stabilt. Victor kørte bl.a. i 2. og 3. afd. af Cuppen i Herrer Sport og blev henholdsvis nr. 9 efter de 4 omgange af 5 og nr. 6 efter 7 omg. af de 8.

Ellers har de måttet "nøjes" konkurrere indbyrdes af mangel på andre udfordrere i U-17 som i Stjerneløbet.



Gravel Ride for turister

I en pressemeddelelse i Bh.Tidende bekendtgjorde BCC, at de i samarbejde med Hotel Skovly ville arrangere guidede ture for gravel- og MTBcyklister hver tirsdag i juli måned.

Nina: "Jeg glæder mig til at vise alle vore turister nogle af de hemmelige gravel-steder. Efter jeg har været med til at lave podcasten "Balsam for sjælen" om gravel-kørsel, som blev optaget her på Bornholm i juni, er jeg virkelig blevet bidt af gravel-cykling".

Bo Bjødstrup fra Skovly fik taget nogle gode billeder i tirsdags, hvor vi var 10 til en dejlig graveltur langs kystsporet ved lufthavnen og videre ud på Den grønne ring. Jeg får ham til at sende dem til dig.



Foto fra tirsdag, den 13. juli med 10 deltagere.



Den rene idyl i Jylland.

Jørn Ole og Nina var i Jylland i uge 30, hvor Nina var i Skanderborg for at hente sin gravelcykel hos Pronghorn, som havde lavet en cykel med fladt styr



Nina med sin nye gravelcykel.

specielt til hende. Cyklen blev afprøvet langs Gudenåen fra Kongensbro til Silkeborg og til Tangesø. Et skønt område, som varmt kan anbefales.



Der var mange af vore medlemmer, som deltog i opstarten efter sommerferien. Det manglede da også bare, idet vejret har været rugtigt godt i en lang periode, Somme dage med ekstrem varme. Så lad det fortsætte - altså med deltagelsen ...

Etape Bornholm - på cykel ...

I rigtig mange år har cykelryttere fungeret som hjælpere ved Viking Atletiks etapeløb, Etapeløb Bornholm.

De har kørt som vejvisere foran løbefeltet, samt holdt banen fri og vist publikum at løberne var på vej.

I mange år var det BCCs tidligere formand Leo Skovgaard og hans tre unge mennesker Katinka, Kasper og Rune som stod for opgaven.

I år var det Simon Dam Hansen med hjælpere, som stod for det.



Unge Mathea Jørgensen, der var forkører for børneløberne ved sidste etape i Rønne, kører her ind på Rønne stadion.



Simon Dam Hansen, Torben Anderse og Malthe Christensen.



Ved starten på Torneværksvej står publikum tæt, og BCC-folkene påser, at folk holder sig på fortovet ...



Jens Jørgen Munch på vej op til målstregen ved Christianshøj i Almindingen

Magnus i Tour de France

Efter at ha' haft den bundne opgave at passe på EF Education-Nippo's klassementhåb, Rigoberto URAN de første fire etaper, lod Magnus sin gode form komme til sin ret på 5. etapes enkeltstart.

Danske Mikkel Bjerg leverede en flot enkeltstart og lå længe som nr. 1. Og da Magnus kom i mål kun 6 sek. efter Bjergs tid, lå de to danskere som nr. 1 og 2 - indtil Kasper Asgreen krydsede målstregen i en til et halvt min bedre. Men tre danskere i top 5.

Efterhånden som favoritterne kom i mål måtte de danske rykke ned i placeringerne. Overraskelsen var nok Jonas Vingegaard, som endte som nr. 3 til slut. Men med fem danskere i top 17 og med Magnus på en 12. plads - han kørte i regn og på våde veje, hvor stort set alle favoritterne nød godt af tørre veje - var den danske succes hjemme!

7. etape slap et stort udbrud på godt 30 mand afsted - heriblandt Magnus - som han havde bebudet. Med klog kørsel på stigningerne holdt han sig til. Han kunne dog ikke forhindre sloveneren Matej Mohoric og Jasper Styven at slippe afsted 80 km før mål. Førstnævnte vandt forand Styven med 1:20. Kun 20 sek. efter vandt Magnus forfølgernes spurt. En flot præstation af vor bornholmske rytter.

17. juli

På næstsidste etape - en 30 km enkeltstart - kørte Magnus en super enkeltstart, der resulterede i en niendeplads. Resultatet druknede, rimeligt nok, i endnu større præstationer af Berg, Asgreen og Vingegaard. Fire danskere i top ti, det er vist aldrig sket på en Tour de France etape før?

Vi er lige midt i en dansk guldalder, og kigger vi bagud havde niendepladsen været bemærkelsesværdig. I perioden 1998-2020 er det faktisk kun overgået tre gange (når vi snakker enkeltstart), nemlig af Fuglsang i 2013 med en 8. plads, af Søren Kragh i 2018 med en 5.



Magnus bliver nr. 3 på 7. etape - løbets længste på 249 km - ved at vinde spurten blandt forfølgerne.

plads og af Asgreen i 2019 med en 8. plads.

Desværre lykkedes det ikke Magnus at gøre sig gældende i den afsluttende spurt på Champs Elysées. Han sluttede som nr. 15 i samme tid som Wout Van Aert fra Jumbo-Visma.

Et par dage efter ankom Magnus til øen, hvor han skulle holde en velfortjent ferie med familien. Det benyttede TV2 Bornholm til at optage et interview på 11 min. (Se TV2 Bornholms hjemmeside).

Næste opgave bliver så Vuelta a Espana, der starter d. 14. august. Et worldTour-løb, som Magnus tidligere har fejret triumfer i med to etapesejre - den 18. og den 21. og sidste i Madrid i 2016 samt 16. etape i 2020.

De danske præstationer indikerer, at Danmark formentlig kan komme til at stille med fuldt hold - 8 ryttere - til VM. Og mon ikke Magnus vil være én af dem ...

VM bliver i år afholdt den 19. til 26. september i Flandern i Belgien og vil samtidig markere 100-året for det første VM, som blev afholdt i København 1921.



Mode alle har råd til.

Billigt kvalitetstøj, sko og andre spændende varer til hele familien.

Kom bare ind og lav en god handel med os.

Bjarne vinder Touren 1996

Det blev uden danske etapesejre i 1995, hvis man ser bort fra holdtidskørslen på 65 km, hvor Riis' hold, Gewiss-Ballan var det hurtigste.

Men Bjarne blev den første dansker på podiet som nr. tre - 6:47 min efter Indurain. Alex Zülle blev toer 4:35 min efter. Undervejs erobrede Bjarne den gule trøje som den kun fjerde dansker. Det blev dog kun til en enkelt dag i trøje.

Tredjepladsen gjorde, at Bjarne blev en attraktiv rytter, og tilbuddene væltede ind. Det endte med, at han skiftede til tyske Team Telekom til sæsonen 1996.

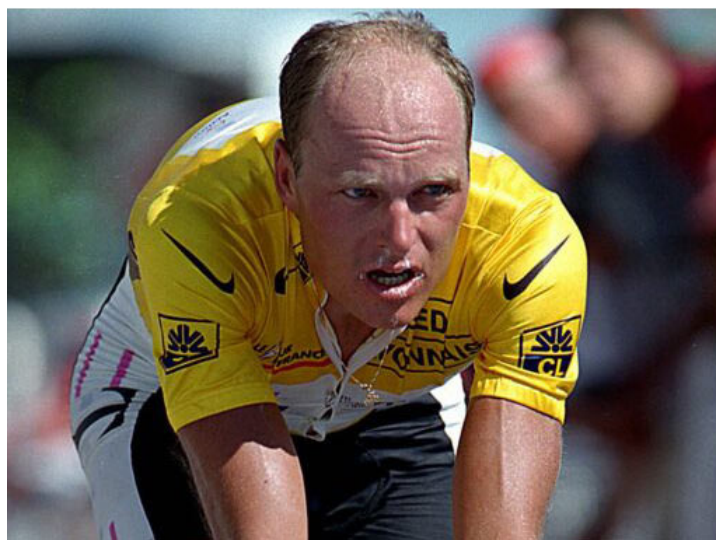
Ris vinder både 9. og 16. etape

Niende etape blev vendepunktet på Tour de France 1996.

Der var planlagt en 190 km lang bjergetape fra Val d'Isère til Sestiere. Men der var faldet sne i Alperne - et særsyn i juli måned! Så man måtte droppe både Iseran- og Galibier-stigningerne, hvorved distancen blev forkortet til bare 46 km. Riis havde planlagt at trætte modstanderne på den lange distance men måtte lægge ny taktik.

Festina-teamet satte tempo fra start af, men straks besluttede Telekom-kaptajnen at teste de andre klassementryttere, og efter et par ryk kom han fri. Han fik et forspring på 20 sek. på toppen af Montgenevre, og på opkørslen til Sestiere øgede Riis, og sejren blev sikret med 24 sek. til Luc Leblanc. Med etapesejren var Riis i gult med et forspring til Berzin, som havde haft problemer og tabte næsten 1½ min til dagens vinder.

På de næste seks flade etaper eller med enkel-



Bjarne på 20. etapes enkeltstart.

te mindre stigninger, forsvarede han trøjen uden problemer. Teamet viste sig stærkt med Udo Bölts, Rolf Aldag og Jan Ullrich som hjælpere i topklasse.

I Pyrenæerne på to hårde etaper, blev tingene sat på plads. På 16. etape til klassiske Hautacam valgte Riis at køre offensivt - usædvanligt for en gul trøje. Og på de sidste syv km kørte han alene og vandt med hele 49 sek.

Dermed var Bjarne Riis med to etapesejre 2:42 min foran Abraham Orlando, der havde kørt sig frem på andenpladsen efter 13. etape. Riis førte nu løbet før den 60 km lange enkeltstart på næstsidste etape. I starten havde han lidt problemer med både udstyr og med at finde rytmen. På sidste halvdel kørte det igen, og han blev nummer fire - 2:18 min efter Ullrich. Danmark havde fået sin første Tour de France-vinder.

Jan Ullrich også fra Telekom blev nr. 2 +1:41 efter og Richard Virenque nr. 3 +4:37 min.



Det år hvor rivalen Bjarne Riis ellers løb med opmærksomheden, vandt Rolf en bjerggrig 13. etape fra Le Pou en Velay til Superbesse Sancy efter opstigningen til Superbesse.

Han vandt spurten foran Orlando Rodrigues og de stærke franskmænd Richard Virenque og Luc Leblanc.

Det var sidste gang, at Rolf vandt en etape i Touren!

For sin etapesejr modtog Rolf en ko og en kalv fra borgmesteren i Besse ...

Dermed blev det også i 1996 - som i 1994 - til tre etapesejre til danskerne.

Dansk cykelhold i Touren

Danmark fik i året 1998 endelig sit første professionelle cykelteams, men først i 2000 deltog det første danskregistrerede hold i Touren. Der var Team Memory Card-Jack & Jones, som blev nr. 18 af 20 deltagende hold.

Og allerede i 2003 vandt et hold med dansk licens - Team CSC - holdkonkurrencen. Det var dog med en del store udenlandske stjerneryttere. Kun fire danskere var på holdet, Michael Blaudzun, Bekim Christensen, Jakob Piil og Nicki Sørensen.

Derudover vandt Jakob Piil vandt tiende etape, og blev dermed den niende dansker, som havde vundet en - eller flere - etaper i Touren.

Året før havde Jakob været "lige ved". På 18. etape lå han med 300 m igen perfekt i tredje position - klar til at spurte. Da han rejste sig i sadlen og trådte an, smuttede skoen af pedalen, og etapesejren gik fløjten ...

Det gjorde den så ikke på den 219,5 km lange tiende etape i 2003. Efter 20 km kom ni ryttere i

Jakob Piil vinder tiende etape 2003 på det danskba-



udbrud, heriblandt Jakob og italienske Fabio Sachi, og det var netop de to, som kom til at køre om sejren. Piil angreb fra frontgruppen med 15 km igen og fik følgeskab af Sacki, som åbnede, men Jakob Piil kom tilbage og få meter før strengen kom han forbi. "Jeg følte, at jeg havde et godt antrit og stolede 100 procent på, at jeg kunne gå forbi ham", udtalte Jakob efter løbet!

Rasmussen dansk bjergkonge

En dansk bjergkonge var nok ikke lige det man skulle forvente af en dansk cykelrytter. Men for Michael Rasmussen var det ikke utopisk. Efter et længere tilløb med store præstationer, lykkedes det ham i 2004 at debutere i Tour de France. Og i årene 2005 til 2007 vandt han fire etaper - alle bjergetaper!

I 2005 vandt han den første. Han havde sat sig som mål at vinde en etape samt at vinde bjergkonkurrencen. Og på 8. etape i bjergkæden Vogeserne slog han til og satte 32 bjergpoint ind på kontoen. Han blev dermed den kun anden dansker i bjergtrøjen.

Og dagen efter vandt han 9. etape samt han udbyggede føringen i bjergkonkurrencen, og til slut blev han blev første dansker at vinde Tourens bjergtrøje.

De to følgende år blev det også til etapesejre. I 2006 vandt han 16. etape. Han kom i udbrud stort set fra starten med to følgesvende, som forholdsvis hurtigt måtte opgive at følge med over bjergene Col du Galibier, Col de la Croix de Fer og Col du Mollard.

Ved bunden af sidste stigning havde Michael et forspring på fire min, og han hentede sin hidtil største sejr samt bjergpoint til at overtage den prikkede trøje, som han beholdt indtil Paris - for andet år i træk!

Trods massive rygter om doping var Rasmussen

Michael Rasmussen vinder kongetape



igen med i Touren i 2007. Efter en anonym indsats på de første flade etaper, slog han til på ottende etape i Alperne, og efter et langt togt vandt han etaper og både bjergtrøje og gul førertrøje.

16. etape var løbets kongetape, som blev kørt over tre hårde stigninger inden målet på toppen af Cold d'Aubisque. Her var Rasmussen igen den stærkeste, og havde stort set sikret sig sejren i løbet.

Men rygterne om doping og fravær ved en dopingkontrol gjorde, at Rabobank - formentlig efter pres af Tour de France-ledelsen - trak Michael Rasmussen ud af løbet.

Men Rasmussen står stadig som vinder af to etaper i året 2007. Og han er dermed den dansker, der indtil videre har flest etapesejre i Touren!

Blokkæde /Rullekæde ...

I novembernummeret BCC-NYT 2020 var der en lille artikel vedrørende begrebet "blokkæde", som stammede fra Bh. Tidende fra den 7. oktober 1895. Heri nævnes det i et referat fra et cykelløb, at de omtalte blokkæder viste sig upraktiske i bl.a. regnvejr. Jeg rekvirerede derfor et par foto desangående fra Danmarks Cykelmuseum.

En nærmere forklaring er at læse i Henrik Elmgreens nye bog fra 2020, "SCHRØDER CYKLER GENNEM 100 ÅR". Jeg tillader mig at citere:

Blokkæde/Rullekæde

I "gamle dage" kørte man med blokkæde på cykelbanen. En almindelig udveksling kunne være på 24 tænder på det store tandhjul og 7 tænder på det lille tandhjul. Med rullekæde hed det tilsvarende 48 x 14 (i begge tilfælde svarende til 6,86 m pr. pedalomdrejning). Sprinterdisciplinerne



var i højsædet dengang, og sprinterne svor til blokkæde og kendte på det nærmeste ikke til andet. Blokkæden gav kraft i antrippet, mente man. Men efterhånden som tempodisciplinerne vandt frem, og der blev indført verdensmesterskaber i forfølgelsesløb vandt rullekæden, som man kendte det fra landevejen, frem. Rullekæden gav et mere "rullende" tråd.

Henrik Elmgreens bog fra 2000 om historien Schrøder-cyklen i 100 år er en diger sag på 336 sider og i et format 26 x 22 cm med masser af flotte illustrationer og et fornemt udstyr.

Niels Fredborg har skrevet forordet til bogen, hvor han kommer ind på hvor meget betydning schrødercyklen har betydet for hans karriere.

Rico skriver selv bl.a. om bogen:

Historien er krydret med beretninger om og fra navne som Niels Fredborg, hans Henrik Ørsted, Mogens Frey, Gunnar Asmussen og mange flere. Navne som har beriget dansk cykelsport med deres bedrifter - præsenteret på en Schrøder ...

Derudover er bogen krydret med gode historier og flere anekdoter - nogle nye og andre bekendte. Er man cykelnørd, er bogen værd at stifte bekendskab med!

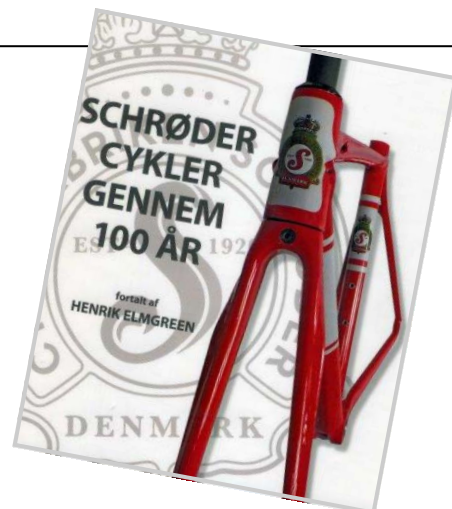
Foto fra Danmarks Cykelmuseum.



Illustrationer fra Elmgreens bog, SCHRØDER CYKLER GENNEM 100 ÅR



Det har ganske givet været en øjenåbner, da den store italienske stjerne, Fausto Coppi på Ordrupbanen ved verdensmesterskabet i 1949 blev verdensmester i forfølgelsesløb - med rullekæde. Men helt frem til 1960-erne kunne man se ryttere med blokkæde på de danske cykelbaner.



Aktiviteter 2021 - planlagte for nuværende ...

Arrangement	Dato	Lokation	Arrangør
BM samlet start 	Lørdag, den 21. august kl. 10.	Bobbebrøddan ...	BCC
Generalforsamling	Tirsdag, den 24. august kl. 19.	Udendørs ved klubhuset (!)	
Bornholm Rundt	28. og 29. august.	Torneværksvej	Viking
MB MTB 	Søndag, den 5. september kl. 11.00.	Hasle Lystskov / Hasle Hytteby	BCC
Born Fondo	Lørdag, den 18. og søndag d. 19. september.	Vang - Gudhjem	BCC/ Viking / Rynkeby
Gravel Ride	Søndag, den 3. oktober	Rytterknægten	BCC / Nexø

I skrivende stund den 12. august er 1124 ryttere tilmeldt Bornholm Rundt.

Onsdags MTB-træning

kl. 18.30 fra klubhuset.

fortsætter med at køre kl. 18.30. Startsted skifter fra gang til gang!!! Alle er velkomne til at køre med.

*Det ser desværre ud til at et af BCC's mest traditionelle cykelløb - **Bjergmesterskabet** - ikke bliver kørt i år.*

Årsagen hertil skal jeg ikke gisne om.

I 2019 blev Bjergmesterskabet som nødløsning kørt samtidig med bjergkeltstarten ved Born-Fondo. Men sådan skulle det altså ikke være i år! Red.



Landevejstræning 2021

HVER TIRSDAG

KL 16.30. Moderat tur a 2-2,5t med [Tom Andersen](#).

KL 17.00. Samme type som overståede, for dem som foretrækker lidt senere mødetid. Ansvarlig er:

[Bjarne Vejdiksen](#)

HVER TORSDAG

KL 16.30. Intervaltræning frem mod årets store mål og med relevante funktionelle intervaller. Primært for at forbedre syregrænse og maksimal iltoptagelse. Ansvarlig: [Jesper Kofod Andreasen](#)

HVER LØRDAG.

KL 9.00. Længere udholdenhedstur med bakketræning. Ca 2-3t. - Der køres i to hold.

Hold 2 har kun ansvarlige deltagere, og behøver derfor ikke nogen fast "kaptajn".



Fri Bikeshop

Søndergade 7, Rønne

Vores cykel univers drejer sig om dig

DIN CYKELHANDLER MIDT I HJERTET AF RØNNE

Skal du have en ny cykel, så er du kommet til den helt rigtige. Vi hjælper med alt fra kvalitets hverdags cykler/EL cykler til avancerede racer og MTB.

Skulle din cykel ikke være tip top i orden, så er vores faguddannede mekanikere klar til at hjælpe dig. Du får endda en låncykel, så du kan komme hurtigt videre.

HUSK! Du får altid 15% som medlem af BCC på nye cykler & dele.

Mvh
Lars & Niclas
Fri Bikeshop, Søndergade 7



Hotel Skovly
Midt i skoven - tæt på stranden

BOSS CYKLER

**Nu med mere end
30 års erfaring!**



BCC-NYT

nr. 6 august 2021 side 14

OPEL for enhver smag ! Besøg

Nyboes Auto ApS

Åkirkebyvej 64, 3700 Rønne tlf. 56 95 26 50 www.ronne.opel.dk

Reparation af alle bilmærker !

BOSS CYKLER

Kannikegårdsvej 10 · BALKA · Tlf. 56 49 44 74 · Fax 56 49 45 74
Søndergade 14 · SVANEKE



LEHNSGAARD BORNHOLM

KL Guld & Sølv

Østergade 2 . 3720 Aakirkeby . Tlf. 56 97 41 02

www.klguldogsolv.dk
mail@klguldogsolv.dk



BORNHOLMS BRANDFORSIKRING

FL.SVENDSEN VVS

Aut. VVS-installatør · Tlf. 5695 3943



Fri BikeShop

Rønne, Søndergade 7

Vores cykel univers drejer sig om dig



Cykel Sport Messen

Cykler - Udstyr - Rejser - Trøning

Bornholms Tidende



BHS LOGISTICS

PASSION FOR SOLUTIONS - SINCE 1948



PL Beton

Kvickly Rønne

Snellemark Centret

3700 Rønne

Telefon: 56 94 84 00

Åbningstider:

Mandag-fredag	08 - 20
Lørdage	08 - 20
Søndage	08 - 20

Bageren åbner:

Mandag - fredag	kl. 6.00
Lørdag - søndag	kl. 6.00

175 ryttere kørte Bisselinløbet 15. juli



I denne coronatid har det knebet gevaldigt for vore motionister at komme ud at køre - ja, motionsløb. Derfor glædeligt at Vikings cykelfolk stppede på og fik Bisselinløbet på plakaten.

Og at løbet var velkommen kvitterede 175 cykelentusiaster i alle aldre for fordelt på de fire ruter, 10, 20, 60, og 98 km. Nok flest på den lange rute. Vejret var med dejlig solskin men god vind, som gav deltagerne medvind på bakkerne omkring Gudhjem men sidevind og modvind på det åbne stræk fra Pedersker og hjem.

Viking takker for hjælpen til de frivillige, der har hjulpet med at smøre sandwich, sætte rute op, pille rute ned og med at varetage depoterne.

Landevejsløb på DR, TV 2, TV 2 Sport

AUGUST

14/8-5/9: Vuelta a Espana
10/8-14/8 PostNord Danmark Rundt på DR.
15/8: Hamburg Cyclclassic

SEPTEMBER

8/9-12/9: EM på landevej (mænd og kvinder junior, U23, elite)
18/9-26/9: VM på landevej i Belgien (mænd og kvinder – junior, U23, elite)

OKTOBER

2/10 Paris - Robaix kvinder
3/10 Paris - Robaix mænd

BHS - PL Beton Bornholm

i PostNord Danmark Rundt:

Syv stærke og topmotiverede ryttere!

Emil Toudal

Frederik Irgens Jensen

Adam Holm Jørgensen

Mads Baadsgaard Rahbek

Martin Toft Madsen

Mathias Bregnhøj

Nils Lau Nyborg Broge

Kan følges på DR