



BCC-NYT

1
2025

Bornholms største cyklemagasin - medlemsblad for Bornholms Cycle Club

Maj - Juni 2025

60. ÅRGANG

Skift af redaktør

Formandens beretning

Asgers Crosssæson

Stierneløbet

Generalforsamling

Åbning af Trailcenter

MTB Vintercup 2024-2025

Hjælpere til cykelløb.

BCC formiddagsholdet

Rejse til Lucca, Italien

Kaffe, Kage og køretur

Hvem skal med til Hillerød Mtb Marathon?

Ungdommen i BCC

Begynder træning på landevejen.

MTB onsdags træningen



Sydbank

Hvad kan vi gøre for dig



Skift af Redaktører

I år - 2025 - er det angiveligt 62 år siden, at det første nr. af BCC-NYT blev fabrikeret i 1963. Indtil 1966 udkom bladet efter behov, men fra 1966 udkom bladet kontinuer-

ligt. Første redaktør var Erik Nielsen, som også på et tidspunkt var klubbens formand. Erik Nielsen var desuden primus motor, da DM på landevejen blev afholdt her på øen i 1966 - hvor Ole Ritter vandt.

I 2005 blev jeg involveret i produktionen af bladet sammen med 5-6 andre af vore medlemmer, og indtil jeg stoppede som redaktør i 2023 havde godt 20 medlemmer - én eller flere gange været involveret i produktionen af bladet.

Min interesse for bladproduktion hænger sammen med mit arbejde på dagbladet Bornholmeren fra 1961 til 1994, hvor avisen blev nedlagt. Efterfølgende lavede jeg klubblade for både Rønne Skytteforening samt for Rønne Bueskytte Laug. Sidst i 1990-erne begyndte jeg så at køre på racersykel, så det var nærliggende at blive involveret i cykelklubbens blad. Fra 2015 overtog jeg så posten som redaktør, layouter, reporter og fotograf - mere eller mindre. Heldigvis var der andre medlemmer, som ind imellem leverede både skriv samt foto. Ellers ville det nok ikke have kunnet lade sig gøre.

Desværre kan man ikke "cykle" fra sin alder, og med bl.a. et knæ, som ikke ville som jeg samt andre skavanker, måtte jeg som skrevet opgive jobbet som bladsmørrer i 2023 ...

Jeg må desværre beklage, at man ikke i BCC syntes, at bladet fortsat skulle udkomme på papir. Men der er jeg nok i høj grad miljøskadet ...



Jeg håber så bare på, at det nye redaktionsudvalg ikke fremover nøjes med at udgive to digitale numre om året ...

På klubbens nye hjemmeside kan man i øvrigt læse en nøjere redegørelse om bladet historie i BCC-NYT november 2023 på side 12. **Af Holger Kürstein.**

Sidste år -2024- overtog Katja Bornack Lenz Madsen - (Valdemars mor) - redaktøropgaven og fik sammen med øvrige redaktionsudvalgsmedlemmer udgivet 2 klubblade.

Men Katja har fået nyt lederarbejde som kræver hendes fulde opmærksomhed, og hun har derfor givet stafetten videre til mig. Uanset længden af redaktørperiode, skal Holger og Katja have tak for indsatsen med at holde bladet kørende. Tak!!

Jeg har taget imod opgaven, da jeg ikke synes at bladet skal nedlægges, og jeg ofte alligevel har leveret stof til bladet. Sammen i udvalget vil vi bestræbe os på at der udkommer et par blade om året. Et bestemt antal, vil vi ikke lægge os fast på, ej heller et bestemt sideantal. Men vi vil forsøge at dække lidt allround, og prøve at få samlet lidt af al det der foregår og kommunikeres i klubregi, både til klubbens træninger, ved arrangementer, ang. rejser, i facebook grupperne osv.

Ligeledes er alle der har en god historie til bladet, velkomne til at skrive til os. Eller hvis man har lyst til at være en del af bladudvalget, er man også velkommen til det. Jeg kan også finde på at kontakte jer og høre om I vil skrive lidt om noget, jeg tror I har styr på fx hvis du har været arrangør af en event eller været på en rejse, som er relevant for bladet, eller noget andet som har med cykling eller klubben at gøre.

Maiken L. Jørgensen



Formand

Jesper Kofod Andreassen

Mail: jesperagf@hotmail.com

Formand for ungdom

Dorthe Poulsen

28583031

mail: dortepou@gmail.com

Kasserer

Jesper Kraul Jensen

Tlf.: 28 78 47 06

Mail: info@bornholms-cycle-club.dk

Øvrig bestyrelse

Ricky Koustrup Mortensen

tlf.: 22 89 91 03

Mail: r.mulbjerg@mail.dk

Christian Andreassen

tlf.: 24 83 00 57

Mail: info@andreassen-sport.dk

Jørn Ole Pedersen

Tlf.: 56 95 95 93, mobil: 28 83 95 93

mail: evashus@hotmail.com

Suppleanter

Hans Bentzen

tlf.: 56 95 77 00 - 23 39 69 66

Mail: hans.bentzen@mail.dk

Jens Jørgen Munch, tlf 21463974 ,

Mail: je-to@youmail.dk

Rytterrepræsentant

Christian Andreassen

MTB ansvarlig

Voksne: Jørn Ole Pedersen

Børn: Kim Mortensen

Klubhusforvalter

Kim Mortensen, tlf.: 20 22 70 78

Mail: km@nnf.dk

Redaktør

Maiken Jørgensen tlf 21741444

cykelmygmaiken@gmail.com

Klummen af Jesper Kofod Andreassen

Formandens klumme – Sommeren ruller ind

Solen skinner, og landevejene bliver kørt tynde af **unge, gamle og alt midt mellem** – præcis som det skal være! Der er noget helt særligt ved de lange, lyse dage, hvor vi får muligheden for at **træde pedalerne i bund** og nyde friheden på to hjul.

Vi kigger ind i nogle **ekstremt spændende sommermåneder**, hvor Bornholm får æren af at være en del af **PostNord Danmark Rundt!** Det bliver en begivenhed, der samler hele cykel-Danmarks øjne om Bornholm, og hvor vi kan se nogle af verdensbedste cykelryttere på bornholmsk grund. Der er ingen tvivl om, at det bliver en oplevelse, vi sent vil glemme.

Derudover får vores unge ryttere chancen for at **give den fuld gas** til **Škoda Børnetour** - det har vi store forventninger til, og håber at få flere unge medlemmer i klubben efterfølgende.

Det har haltet lidt de senere år med opbakningen til vores lokale cykelløb. Ligesom en god rytter **ikke kan vinde uden et stærkt hold**, kan vi heller ikke arrangere gode cykelløb uden **opbakning** – både fra arrangører og deltagere. Hvis vi skal holde hjulene i gang og bevare den stærke cykelkultur, har vi brug for **jer alle**. Så lad os **holde kæden stram** og sikre, at vi fortsat kan få fede cykelløb på Bornholm.

Jeg håber, at vi ses derude – **på landevejene**. God sommer, og



husk at **nyde hvert eneste tråd i pedalerne!**

Cyclecross vintersæson 2024-2025: Skrevet af Maiken Jørgensen.

I løbet af vinteren har Asger Oluf Andersen været på Sjælland og vist bornholmertrøjen frem i motionsklassen, hvor han blandt andet kørte mod selveste legenden Henrik Djernis, tidligere mange dobbelt verdensmester i Cyclecross. **Maiken**

Asger: Jeg fik kørt tre cross løb. Det var henholdsvis i Roskilde, Sorø og finalen i Kalundborg. Jeg blev nr.2 Roskilde, nr.3 Sorø, og 2 Kalundborg (I et tæt dyst med vinderen– Vi lå sammen fra anden omgang og til mål. Så jeg blev i top tre i alle 3 crossløb, som jeg stillede op i.

Det er jeg godt tilfreds med 🍷

Billeder og resultater:

Motion

Alle køn

Alle

Søg startnr., navn eller klub/firm

SØG

Udvid søgning

Plac.	Deltager	Omgange	Tid
1	Martin Vestergaard N/a	6	36:01
2	Asger Andersen Bornholms Cycle Club	6	36:55
3	Frands Lund Sorø Bicycle Club	6	37:15
4	Søren Albertsen Bike-Pit.dk	6	37:45
5	Sebastian Falkenberg Team Knirkende Sukkerkvalder	6	39:01

Motion

Alle køn

Alle

Søg startnr., navn eller klub/firm

SØG

Udvid søgning

Plac.	Deltager	Omgange	Tid
1	Martin Vestergaard N/a	5	35:53
2	Jakob Jørgensen Christiansen & Essenbæk	5	36:06
3	Asger Andersen Bornholms Cycle Club	5	36:09
4	Henrik Skyum SCC - Skrænten Cyclecross Club	5	38:14
5	Jacob Højfeld Nielsen Slagelse mtb	5	38:31

Resultater

Finale Kalundborg

Motion

Alle køn

Alle

Søg startnr., navn eller klub/firm

SØG

Udvid søgning

Plac.	Deltager	Omgange	Tid
	Magnus Francois Hoffmann CO	7	57:25
	Asger Andersen Bornholms Cycle Club	7	57:29
	Sebastian Falkenberg Team Knirkende Sukkerkvalder	7	57:46
	Henrik Djernis Kalundborg Cykle Club	6	51:27





Lørdag d. 28 dec 2024 blev udgave nr 54 af Stjerneløbet afviklet i skoven omkring Onsbæk Blokhus.

26 ryttere havde fundet vej til Blokhuset hvor arrangørerne i denne udgave havde ændre konceptet til "kun" 4 ben i Stjernen. Denne ændring betød at Sportsklassen skulle gennemkøre "stjernen" 4 gange.

Efter første gennemkørsel var Asger og Claus lige, men så begyndte Asger at trække fra og dette endte med at Asger var hurtigst efter de 4 gennemkørsler. Claus Steenberg der hele løbet igennem var på 2 pladsen, var ikke til at stoppe efter de 4 gennemkørsler så han begyndte på sin 5 omgange og kunne ikke forstå at han allerede var færdig med sit løb.

Kim Mortensen



Resultat "Stjerneløbet" udgave nr 54.

Sportsklassen 4 gennemkørsler

- 1 Asger Andersen 12,08-24.20-36.28 sluttid 48.33
- 2.Claus Steenberg 12.08-24.40-37.22 sluttid 50.20
- 3.Mathea Jørgensen 12.50-26.38-41.00 sluttid 53.40
- 4.Alfred Sommer Sorth 15.44-29.00-42.30 sluttid 56.28

Kasper Flygare udgået med knækket gear,
Nils Toudal udgået efter styrt

Damemotion 3 gennemkørsler

- 1.Lærke Bøg-Jensen 17.00-34.10 sluttid 51.00
- 2.Annelise Eriksen 18.40-37.00 sluttid 51.50
- 3.Jane Svensson 20.17-40.13 sluttid 1.00.12
- 4.Maiken Jørgensen 22.45-45.40 sluttid 1.10.00

U-13 drenge 2 gennemkørsler

- 1.Kristian Prüssing 16.08 sluttid 32,45
- 2.Jacob Lund 18.15 Sluttid 36.33
- 3.Karl Svensson 23.00-sluttid 45.50

U-9 drenge 1 gennemkørsel

- 1.Tristan Kofod Andreasen 46,30

Herre motion 3 gennemkørsler

- 1.Jens Jørgen Munch 13.18-26.22 sluttid 39.12
- 2.Mikkel Toudal 14.30-39.20 sluttid 44.20
- 3.Hans Bentzen 14.45-33.01 sluttid 45.04
- 4.Johnny Bondroff 14.23-29.47 sluttid 45.04
- 5.Karsten Mogensen 14.50-30.45 sluttid 46.21
- 6.Per Hansensgaard 15.40-31.08 sluttid 47.17
- 7.Benjamin Cilleborg 15.30-30.57 sluttid 47.25
- 8.Jørn Ole Pedersen 15.17-31.12 sluttid 47.35
- 9.Martin Nissen 16.28-32.50 sluttid 48.29
- 10.John G. Holm 18.18-37.01 sluttid 55.50
- 11.John W. Hansen 18.51-36.06 sluttid 57.26
- 12.Alex Jørgensen 18.20-38.07 sluttid 57.34

Referat af generalforsamling i Bornholms Cycle Club

Klubhuset på Bellmansvej, lørdag den 22. marts kl. 13

* Dirigent: Kim Mortensen.

* Referent og stemmetællere: Henrik Kofoed Svendsen (referent) OG Klaus Bruun og Kim Kofoed (stemmetællere).

* Formandens beretning: Blev godkendt uden bemærkninger (udsendes til medlemmerne sammen med referatet). Efterfølgende blev der suppleret med enkelte punkter: Kim Mortensen roste øens cykelhold (BHS-PL Beton Bornholm) for deres talentprogram, men problematiserede, at de gives mulighed for at køre i holdets tøj, da vi bør fastholde, at medlemmer af BCC bør, og til løb skal, køre i klubtøj.

Dorte Poulsen orienterede om den dejligt høje aktivitet der er for klubbens yngste medlemmer. Bl.a. har der denne vinter, ud over spinning, været balance og tekniktræning og der arbejdes på at kunne tilbyde regelmæssige ture til banecykling.

4. Regnskabet blev vedtaget uden bemærkninger. Regnskabet kan rekvireres hos kasseren. Erik Nielsen spurgte, om bestyrelsen har en holdning til, hvor stor formue foreningen skal have (ca. 500.000 kr. i det forelagte regnskab). Jesper Kofoed Andreassen oplyste, at bestyrelsen har diskuteret problematikken, og at man vil have en fornuftig buffer til 'dårlige tider,' men også er meget indstillet på at bruge penge på fornuftige tiltag. Klaus Bruun spurgte, om det kunne blive aktuelt, at vi byggede egne klublokaler eller kunne bygge til de nuværende, for fx at få spinningfaciliteter. Kim Mortensen forklarede, at det er økonomisk meget attraktivt for os at blive i lokalerne på Bellmansvej, som stilles gratis til rådighed af kommunen og at tilbygninger desværre ikke er en mulighed pga. restriktioner. Esben Hansen mente ikke, at det klubtøj der tilbydes i øjeblikket (Human Speed) er godt nok, og at det bør overvejes at finde en anden leverandør.

5. Medlemskontingent: Blev besluttet fastholdt på 600 kr.

6. Indkomne forslag: Bestyrelsen havde foreslået, at generalforsamlinger bør kunne indkaldes via mail og ikke kun i BCC-nyt og på klubbens hjemmeside. Forslaget blev vedtaget.

Kim Mortensen havde foreslået, at foreningens kasserer automatisk er medlem af bestyrelsen (vælges af generalforsamlingen for 2 år). Det blev besluttet, at kassereren ikke også kan være formand og at dette skal skrives ind i vedtægterne. Forslaget blev vedtaget.

7. Valg af bestyrelsesmedlemmer for 2 år: Ricky Mortensen og Jørn Ole Pedersen blev genvalgt.

8. Valg af kasserer (Nyt punkt jf. vedtagelse desangående under punkt 6): Jesper Kraul Jensen blev genvalgt.

9. Valg af bestyrelsessuppleanter: Hans Bentzen blev genvalgt og Jens Jørgen Munch valgt.

10. Valg af revisor for 1 år: Jannik Møller blev valgt.

11. Eventuelt: Johnny Bondorff roste bestyrelsen for deres opbakning til klubbens ungdomsarbejde. Kim Kofoed spurgte til muligheden for et motionsløb ifm. Danmark Rundt etappen på Bornholm til august. Pga. restriktioner fra DCU vil det desværre kun kunne lade sig gøre hvis det blev flere dage før, hvad der ville gøre det meget mindre attraktivt. Fx vil man ikke kunne benytte de opstillede faciliteter ved start og mål.

Kim Mortensen oplyste, at der den 27. april bliver et længere gravelløb med start ved travbanen. Tom Andersen blev en populær modtager af Peter Fritzen prisen 2025 (4000 kr.)

Rønne den 27. marts 2025. **Henrik Kofoed Svendsen**



Billeder da Kim Mortensen overrakte Tom Andersen Peter Fritzen prisen 2025 (4000 kr.)

Formandens beretning – Generalforsamling i BCC

Det har været et **stærkt år** for vores cykelklub, fyldt med glæde, udvikling og stærkt sammenhold - fra de mindste børnehold til pensionistholdet.

Først og fremmest vil jeg rette en **stor tak til alle de frivillige** – uden jer **ingen klub, ingen arrangementer, ingen fællesskab**. Jeres indsats gør en verden til forskel, og vi værdsætter hver en time, I bruger på at holde

Vi har en **velfungerende ungdomsafdeling**, som vi er meget stolte af. Det er fantastisk at se, hvordan de unge ryttere støtter hinanden, viser loyalitet i træningen og vokser både som ryttere og som unge mennesker. Men vi må aldrig tage succes for givet – vi skal **fortsætte med at udvikle os**, også når det går godt! Dorte er fantastisk til dette, og har et virkelig stærkt træner-team med sig.

Bornholmsmesterskaberne bød på spændende cykelløb, og det var en fornøjelse at opleve, hvordan **målrettet træning og specifikt fokus** bærer frugt. Det er motiverende at se, hvor langt man kan nå med

Vores samarbejde med **BHS - PL Beton Bornholm** har været en **utrolig vigtig** faktor, særligt for de unge ryttere, som værdifuld støtte og muligheder. Det er partnerskaber som dette, der styrker både vores klub og cykelmiljøet på Bornholm.

Med et **stabilt medlemstal** og en **sund økonomi**, står vi stærkt som klub, klar til at fortsætte med at udvikle os og skabe gode oplevelser for alle medlemmer. Vi kunne ønske os mange flere medlemmer, som deltagere i de cykelløb, som vi som klub arrangerer.

Og så kan vi jo ikke komme udenom, at **2025 bliver et helt utroligt cykelår** på Bornholm!



Vi får besøg af **PostNord Danmark Rundt**, som vi har kæmpet for i mange år. Det bliver en oplevelse for livet.

Derudover så får vores yngste ryttere chancen for at give den gas til **Škoda Børnetour**. Det bliver en stor oplevelse, og jeg håber, at vi alle husker at **nyde det!**

Tak for et **fedt år**, og lad os se frem til endnu flere gode stunder sammen i BCC!

/Jesper Kofod Andreassen

Åbning af Trailcenter ved Rytterknægten *Skrevet af Maiken Jørgensen*

Det nye Trailcenter ved Rytterknægten blev officielt åbnet lørdag d. 22 marts. Desværre var det samme dag som generalforsamlingen, så det var umuligt at nå begge dele. Men klubben var repræsenteret ved åbningen med mange af vores mtb børn og voksne på den store dag.



Billeder af Merete Roulund Marquardsen (fra facebookgruppen)

Nyt mødested i skoven åbner efter otte års tilløb:

Trailcenter Rytterknægten er blevet til med støtte fra Nordea-fonden, Lokale og Anlægsfonden, Brdr. E., S. & A. Larsens Legat og Sparekassen Bornholms Fond. Derudover har der været et samarbejde med DIF, DGI og Naturstyrelsen Bornholm. Naturstyrelsen har lagt areal til trailcenteret, mens Bornholms Regionskommune ejer bygningen og står for driften.

Men Nordea-fonden har også smidt lidt ekstra penge i puljen for at skyde trailcenteret godt i gang med aktiviteter i og omkring centeret. Og selvom Viking allerede har fået penge til flere poster til orienteringsløb, så er der altså stadig masser af penge til forskellige aktiviteter. De mangler bare én med en god idé, fortæller fritidskonsulent i Bornholms Regionskommune.

- Der er penge tilbage at søge. Der er lige under 340.000 kroner tilbage, som skal have det her center til at leve, siger Pernille Øllgaard Rasmussen, inden hun opfordrer bornholmerne direkte. - Så har du en god idé i din forening eller er du lærer for en tredje klasse, der skal ud og krible-krable, så er der altså penge, der kan søges.

Hvis du er interesseret i at søge penge til en aktivitet på Trailcenter Rytterknægten, kan du kontakte Pernille Øllgaard Rasmussen

på pernille.rasmussen@brk.dk

Maiken



MTB-cup 2024-2025

1. afd. Kørtes 3. november i vestermarie plantage,
2. afd. 1. december i kanegårdssoven,
3. afd. 2. februar ved Rubinsøen, Hasle.
4. afd. 2. marts på radisbakkerne, Nexø
5. finalen 6. april ved blokhuset. Rønne.



Martin og Johnny overhaler Annelise på vej ud på sidste omgang.



Alfred på vej i mål i finalen ved Blokhus.

Sports klassen	1	2.a	3.	4.	finale	samlet
Alfred Sommer	8	0	10	10	10	38
Jacob Schøtt	9	9	9	9	0	36
Kasper Flygare	0	7	6	7	8	28
Claus Steenberg	1	8	8	0	9	26
Jonatan Stefansson	10	1	0	8		19
Jens Jørgen Munch			7	0	7	14
Asger Andersen	0	10	0	0	0	10
Dame Sport						
Mathea Jørgensen	10	10	10	10	0	40
Damer-Motion	1	2.a	3.	4.	finale	samlet
Lærke Bøg-Jensen	10	10	9	10	10	49
Maiken Jørgensen	8	9	8	6	7	38
Annelise Eriksen	9	0	10	9	8	36
Jane Svensson	0	9	1	7	9	26
Tina Ellebye				8		
U-13 drenge	1.a	2.a	3.	4.	finale	samlet
Kristian Prüssing	10	10	10	10	10	50
Jacob Lund	9	9	9	9	9	45
Karl Svensson	8	8	8	8	0	32
Karl Kofoed	6	6	0	7	8	27
Daniel Bondroff	7	7	7	0	0	21
U-15 drenge						
Georg M. Paulsen				10		10
Motion	1.a	2.a	3.	4.	finale	samlet
Jannik Møller	10	10	10	10	10	50
Johnny Bondroff	9	7	7	8	7	38
Martin Kjeldsen	8	9	5	6	8	36
Hans Bentzen	7	8	6	7	6	34
Jesper Møller			9	9	9	27
Jørn Ole Pedersen	5	5	3	5	5	23
Karsten Mogensen	6	6	2	3	3	20
Benjamin Cilleborg	3	4	0	0	1	8
Alex Jørgensen	4	0	0	1	2	7
John W. Hansen	2	2	0	0		4
Mikkel Toudal			8	0		8
Mark Egelund			4	0		4
Per Hansensgaard				4		4
Benny Jørgensen				2		2
Jonatan Møller					4	4

MTB Vinter cup 2024-2025 finalen

Omkring 30 mountainbikeryttere havde søndag formiddag fundet cykelsko og mountainbikes frem for at deltage i femte og sidste afdeling af Bornholms Cycle Clubs (BCC) årlige vinter-mountainbiketurnering, Fri BikeShop Søndergade 7's MTB Cup. Løbet afvikles i flere afdelinger hver første søndag i måneden fra november til april, og rytterne samler point alt efter, hvor mange omgange der cykles til hvert løb. Ved løbet i dag skulle der findes en vinder blandt de tre øverst placerede i sportsklassen.

Det var BCC's Jacob Schiøtt, klubkammeraten den 15-årige Alfred Sommer Sorth og Allinge Sandvig Gymnastikforening (ASG) MTB's Kasper Flygare, der før løbet rangerede som henholdsvis første-, anden- og tredjepladsen. Men da Jacob Schiøtt ikke deltog i dagens løb, stod finalen mellem den unge Alfred Sommer Sorth og den rutinerede Kasper Flygare.

Med ni point fra Alfred Sommer Sorth ned til Kasper Flygare, skulle den rutinerede ASG-rytter have heldet med sig, hvis han skulle gøre sig håb om en førsteplads i turneringen. - Jeg skal lægge mig på hjul af Alfred og skal se, om jeg kan give ham kamp til stregen, og så slå ham dér. Det, der er min chance, det er, hvis Alfred skulle udgå, hvilket er en ret usympatisk chance, siger Kasper Flygare før løbsstart. Cykelrytterne har samlet point i løbet af sæsonen, og Alfred Sommer Sorth har vundet flere afdelinger af vinterturneringen. Derfor tror han også på en sejr i dag.

- Jeg håber, jeg kommer på førstepladsen. Det er det, jeg går efter, siger BCC-rytteren. Alfred Sommer Sorth regner dog ikke med, at han skal komme sovende til sejren. - Jeg vil sige, at det bliver en udfordring. Jeg har ikke trænet så meget mountainbike. Jeg har faktisk kørt mest på landeveje sidste sæson og har kun fået trænet mountainbike nu her i år. Så jeg følger med på de lange stykker, siger han.

Udfordrende underlag: Ruten igennem Onsbæk Plantage starter og slutter ved Onsbæk Blokhuis og snirkler sig 1,2 kilometer på smalle mountainbikespor over lave bakker på et tykt underlag af bløde gran- og fyrnåle. - Det, der gør den vanskelig, er ikke de store stigninger eller hårde op- eller nedkørsler, men der er mange sving, og der er mange kringlede kroge, de skal rundt om. Og der er ikke rigtig nogen steder, hvor de kan slappe af på noget som helst tidspunkt, lyder det fra løbsarrangør Kim Mortensen fra Bornholms Cycle Club. - Så det bliver rigtig godt, siger han. - Den er meget teknisk, det bliver sindssygt teknisk. Op og ned i fart hele tiden, og det bliver et løb, hvor du ikke kan disponere kræfterne, fordi du simpelthen går død på et tidspunkt. Både i hjernen og i benene, så det bliver meget hårdt, forudser Kasper Flygare. Løbet sættes i gang klokken 10:00 af Kim Mortensen, og afsted går det for de tredive cykelryttere, der for manges vedkommende blev særdeles udfordret af ruten.

Der var mange skarpe sving, hvor flere ryttere måtte stå af cyklen for at komme videre op ad den følgende stigning. Efter tre omgange havde Alfred Sommer Sorth lagt sig forrest, efterfulgt af Claus Steenberg fra BCC og Kasper Flygare. Den position holdt de tre cykelryttere i den time, som rytterne i sportsklassen havde til at nå så mange runder som muligt. Efter ti omgange endte Alfred Sommer Sorth først over målstregen, mens Claus Steenberg kom nummer to i mål, og Kasper Flygare blev nummer tre.

- Det var supergodt. Vi lå tre og kæmpede om de tre første positioner og havde det superfedt. Det var en supergod fight hele vejen, siger Kasper Flygare.

Efter finalens strabadser er resultatet således, at Claus Steenberg bliver nummer fire i den samlede turnering, mens Kasper Flygare bliver nummer tre, og Jacob Schiøtt - selv uden at deltage i turneringens sidste løb - bliver nummer to.

Førstepladsen går dermed til 15-årige Alfred Sommer Sorth fra Bornholms Cycle Club. - Jeg synes faktisk, at det er meget fedt. Det er første gang, jeg har vundet hele vinter-cuppen. Det kan noget, lyder det fra Fri Bikeshop MTB Cup-vinderen.



U13 drengene Jacob og Kristian v/finalen ved blokhus, Onsbæk. Herunder: En glad Karl Kofoed, nr. 3 i U13.



Samlet damemotion: Jane, Annelise, Lærke og Maiken

Nedenunder: samlet herremotion: Carsten, Jesper, Hans, Johnny, Jannik, Jørn-Ole og Martin.



Alfred Sommer og Claus Steenberg jagter hinanden i finalen.



Fri Bike Shop, Søndergade 7 i Rønne,
er sponsor for XC-Cuppen 2023 - 24



BCC formiddagsholdet (landevej)

Skrevet af Kim Kofoed

Citat fra vores chat: "formiddagsholdet" som jo efterhånden er en etableret og anerkendt del af BCC. Formiddagsholdet blev for 5-6 år siden startet af Jørgen Marcussen / Willy Skibby. De fik senere følgeskab af Peter Lundby/Erik Nielsen og John Svart.

Holdet er nu vokset og har en stamme på 8-15 ryttere, fortrinsvis af personer der har arbejdslivet bag sig. Men rygtet om "hygge/motions cykling" har spredt sig. Vi får ofte besøg af andre "yngre ryttere," som gerne vil med ud hygge/motions cykle med os gamle.

Der cykles altid kun i socialt/moderat tempo - ca. 2 timer, efter princippet "alle som cykler ud, skal med hjem". (enkelte får dog en gang imellem "lov" til at tage en kort spurt - årsag de "tror" at de stadig kan....)

Ofte afsluttes turen med et hyggeligt Kaffestop, og hvis det var op til os - ville alle verdens problemer være løst. Nogen har været på flere fælles cykelture i syden, med Jørgen som fantastisk cykelguide.

Cykelmotion holder kroppen i god form og livsstilssygdomme på afstand, og giver et socialt samvær der mentalt styrker helbredet. Alle er velkomne

Der cykles fra BCC klubhus hver tirsdag/torsdag kl 9:30

Mvh Kim Kofoed



Rejse - med Macs til Lucca, Italien 2024.

Skrevet af Haks (Henrik K. Svendsen) & Macs (Jørgen Marcussen)

Om da Macs boede i Lucca:

Macs fortæller: Jeg må begynde med at fortælle, at jeg har boet i Lucca i Toscana i næsten alle de år jeg kørte cykelløb i Italien. Jeg kom derned første gang i 1973 og de følgende ca. 15 år. Siden er jeg kommet i den smukke by regelmæssigt, både for at cykle og for at besøge mine mange gode italienske venner.

Tur til Lucca sommer 2023:

I sommeren 2023 var vi 5 fra klubben der arrangerede en tur til Lucca. Vi – Henrik Kofoed Svendsen, Kurt Sonne, Peter Lundby, Jesper Kraul og Jørgen (Macs) Marcussen - lejede os ind i en stor lejlighed på Piazza Cittadella, lige overfor Villa Puccini. Vi cyklede gode ture, oplevede byen, spiste masser af dejlig mad, fik den gode lokale vin, og vi hyggede os meget ugen igennem. Da vi tog hjem, var tanken om at vende tilbage ikke fjern.

Planer om en ny tur i 2024:

I løbet af vinteren var der stemning for, at der skulle arrangeres en tur igen i 2024. Om det blev Italien, Spanien eller et andet sted, var ikke så afgørende, bare ned til sol og godt cykel terræn. Det blev Lucca igen, af en helt speciel grund, nemlig at Giro d'Italia havde etapemål i byen i, på 5. etape den 8. maj. Min bedste ven fra byen, cykelhandleren Pier-Luigi Poli, havde været en af drivkræfterne i bestræbelserne på at få Lucca til at blive et målby og det ville passe mig fint at respektere min vens indsats, ved at være til stede.

Det var der så en del af cykelgutterne, som syntes lød rigtig spændende og vi endte med at være 10 mand (det var faktisk mænd alle sammen!), som tog afsted den 4-11. maj.

De fleste af deltagerne kom fra "formiddags-holdet". Det er en lille gruppe BCC'ere, fortrinvis pensionister og arbejdssky elementer, som cykler tirsdag og torsdag formiddag. Det var Erik Nielsen, Peter Lundbye, Erik Scheldal, Henrik Kofoed Svendsen, Jens Jørgen Munch, Hans Hansen, Jan Søegaard Nielsen, Kim Kofoed, Ole Dissing og Jørgen Marcussen.

Et par af de praktiske ting, hotelbestilling og cykelleje og transfer fra Pisa til Lucca, tog jeg mig af, mens deltagerne selv sørgede for deres flybilletter. Vi boede på det lille hotel Melecchi, lige ude for bymuren, hvor jeg selv stort set altid boede. Og vi lejede cykler i den cykelbutik, hvor jeg selv kom og har tilbragt utallige timer hos Pier-

Luigi Poli.

Cykelplanlægningen:

Cykelturene var det selvfølgelig naturligt, at jeg planlagde og vi kørte et udvalg af de ture jeg brugte til træning i 70'erne og 80'erne.

Lad mig bare nævne to:

Cipollaio-turen: Ud af Lucca mod Camaiore og når man efter 10 km drejer væk fra hovedvejen mod Fiano stigningen, er man på helt rolige små veje uden trafik. Bjerget slutter ved en gammel kirke og derefter en hurtig stejl nedkørsel. Det næste bjerg "Passo Sella" begynder omgående og udsigten fra bjergvejen er virkelig smuk. Og når man er kommet ned af den første del af nedkørslen, kommer man først gennem små bebyggelser og derefter gennem slugten ved Fabbri-che Vallico, der er et vildt panorama. Videre til byen Castelnuovo in Garfagnano (frokost i byen). Mod Forte dei Marmi gennem Cipollaio passet, som efter tunnelen på toppen åbner for en blændende udsigt over middelhavet, på hele den 16 km lange nedkørsel. Hjem til Lucca over Monte Magno, i alt ca. 140 km. (og ja – alle var trætte den aften :)

Prunetta-turen: Nordpå langs Sercchio floden mod Bagni di Lucca, med stop ved "Djævlbroen" (eller Ponte Maddalena). bygget i 1100 tallet, men ombygget i 1400 tallet. Derefter kommer man til Bagni di Lucca og videre ad Abetone vejen til man når La Lima, hvor man kører op ad Prunetta bjerget (ca. 12 km). Og her når man op på et plateau i ca. 1000 meters højde, hvor de lokale flygter op om sommeren for at undgå varmen. Halvvejs på nedkørslen mod Pescia kommer man gennem landsbyen "Vellano" med udsigt over dalen (Her spiste vi en lækker frokost og der blev drukket rødvin til maden, men alle nåede sikkert ned :) I alt 130 km. (og ja – også den dag fik vi brugt kræfterne :)

Den gode stemning:

En af de ting jeg havde tænkt på inden turen var, hvordan vi ville fungere socialt, for det er jo ingen selvfølge, at der bare er en god kemi og god stemning mellem 10 mænd der, som udgangspunkt, er vidt forskellige. Det viste sig hurtigt, at det var en helt unødvendig bekymring. Stemningen var super god, og vi hyggede os gevaldigt på hele turen, både når vi cyklede, og når vi var ude om aftenen på forskellige gode restauranter. Specielt vil jeg fremhæve vores "after-bike" på hotellets terrasse, hvor vi gik i "Moretti-mood".

Rejse med Macs til Lucca, Italien 2024 *Fortsat*

(hotellet havde kun den dejlige Moretti øl i str. XL).

Giroen kom forbi:

Onsdag den 8. maj hvor etappen havde opløb i byen, var Lucca pyntet op i de smukke lyserøde farver der er kendetegnende for Giroen. Og i alle butikker og på alle pladser, var der etableret små og store kulisser til ære for løbet. Tirsdag aften deltog vi i en event de kaldte "Notte Rosa" (den lyserøde nat), hvor vi sammen med ca. 700 andre fik udleveret lyserøde t-shirts og samledes på bymuren foran "Antica Cafe delle Mura". Derefter cyklede vi som en lang lyserød slange en tur ind i byen og to omgange på bymuren. Det var en sjov og stemningsfuld aften.

Valgren 2er:

Vi var selvfølgelig på plads ved opløbet og nød den intense girostemning og nogle af os så da også Michael Valgren komme susende ind på den sidste kilometer sammen Benjamin Thomas – som han desværre ikke kunne slå i spurten, men en meget flot 2. plads til Valgren. Det er jo ikke fra vejsiden man ser cykelløb bedst, men det var nu alligevel det hele værd!

Macs (Jørgen Marcussen)

Stor cykeloplevelse:

For os 9 der nød godt af at være i Lucca med en superguide som Jørgen, var det en stor oplevelse. Hele turen emmede af cykling og ikke mindst cykelhistorie. Polis cykelbutik, hvor vi lejede cyklerne, og kom forbi næsten dagligt er en stor oplevelse i sig selv. Det er dels en fungerende cykelbutik (der, udover at der nu kører cykelløb på et tv, grangiveligt ser ud som den har gjort i mindst 50 år), men også et mødested for byens tidligere ryttere, sportsdirektører mm., som på den særlige charmerende italienske facon, kan få en hyggensnak om Eddy Merckx' sejr over Felice Gimondi i Giroen 1970, til at lyde ret alvorlig! Butikken er fyldt med billeder af store ryttere. Faktisk har både Fausto Coppi og Gino Bartali, to af cykelsportens allerstørste, haft deres gang i butikken og Poli har mødt dem begge. Der er dog én rytter der dominerer galleriet – Jørgen Marcussen.

HAKS (Henrik Kofoed Svendsen)

I disse netop overståede Giro tider, hvor der vindes etaper af henholdsvis Mads Pedersen og Kasper Asgreen, minder Per Bausager os på facebook om gamle tiders danske vindere. Nemlig Jørgen Marcussen, som i 1980 vandt TT'en. Per skrev: I 1980 var der også enkeltstart til Pisa, og her triumferede Jørgen Marcussen foran nogle af historiens stærkeste specialister - og tegnede sig for den hidtil eneste danske sejr i denne disciplin i Giro d'Italia efter at Ole Ritter havde vundet i sin Giro-debut i 1967. Sådan så forsiden ud på La Gazzetta dello Sport dagen efter.

La Gazzetta dello Sport
100 copia L. 300 - Sport in ab. post. gr. 1/20 Anno 84 - N. 115 - Mercoledì 21 maggio 1980

IL CONSIGLIO NAZIONALE DEL CONI HA DECISO

Lo sport italiano va alle Olimpiadi

La risoluzione è stata presa a larghissima maggioranza: 29 voti favorevoli, 3 contrari e 2 astensioni. Gli atleti parteciperanno ai Giochi di Mosca a titolo individuale - Resta il divieto del governo per l'uso di limo e bandiera

GIRO SCONVOLTA LA CLASSIFICA

HINAULT ROSA

Nella cronometro di Pisa crollano Moser e Saronni. Ne profitta il fuoriclasse francese, che arriva secondo dietro al danese Marcussen e strappa il primato al trentino - Oggi riposo all'isola d'Elba

Moser: «Non è vero che Hinault abbia già vinto il Giro»

Jørgen Marcussen, buon specialista, si è imposto a sorpresa, ieri, nella prima tappa a cronometro. Uno slancio iniziale a vantaggio di essere partito con il sole, mentre i grandi favoriti sono stati notevolmente ostacolati dalla pioggia. Immediatamente alla sua spalle, 14 secondi, Bernard Hinault ha vinto nettamente e con lui con gli anni di casa. Ha rimesso in piedi, per un minuto, il suo primato di campione del mondo, ma non ha potuto approfittarne. Il francese è stato infatti informato sull'andamento del confronto. Un ritardo maggiore ha invece accusato Saronni (20' da Hinault) e Bartali (vittoria di una caduta). Il francese ha invece la così indicata la meglio nella ultima frazione in casa. Anziché, comunque, da la linea che lo aveva preceduto e portato una gara spietata sulla vittoria finale. Oggi i Giroisti si ritirano. Il Giallo di Bologna-Juве.

SCOMMESSE
Chiedi ha vinto quasi 6 milioni puntando sul pari di Bologna-Juве

Intorno a questo episodio ruoterà il processo per illeciti contro le due società, che comincerà venerdì. L'arresto del finanziere annuncia che un test segreto demolirà le accuse.

ARRIVO

1. MARCUSSEN	16.44.19"
2. Moser	a 32"
3. Knudsen	a 32"
4. Saronni	a 32"
5. Visentini	a 32"
6. Bartali	a 32"
7. Hinault	a 32"
8. Saronni	a 32"
9. Bartali	a 32"
10. Saronni	a 32"
11. Bartali	a 32"
12. Saronni	a 32"
13. Bartali	a 32"
14. Saronni	a 32"
15. Bartali	a 32"
16. Saronni	a 32"
17. Bartali	a 32"
18. Saronni	a 32"
19. Bartali	a 32"
20. Saronni	a 32"
21. Bartali	a 32"
22. Saronni	a 32"
23. Bartali	a 32"
24. Saronni	a 32"
25. Bartali	a 32"
26. Saronni	a 32"
27. Bartali	a 32"
28. Saronni	a 32"
29. Bartali	a 32"
30. Saronni	a 32"
31. Bartali	a 32"
32. Saronni	a 32"
33. Bartali	a 32"
34. Saronni	a 32"
35. Bartali	a 32"
36. Saronni	a 32"
37. Bartali	a 32"
38. Saronni	a 32"
39. Bartali	a 32"
40. Saronni	a 32"
41. Bartali	a 32"
42. Saronni	a 32"
43. Bartali	a 32"
44. Saronni	a 32"
45. Bartali	a 32"
46. Saronni	a 32"
47. Bartali	a 32"
48. Saronni	a 32"
49. Bartali	a 32"
50. Saronni	a 32"

CLASSIFICA

1. HINAULT	19.44'19"
2. Knudsen	a 32"
3. Moser	a 54"
4. Marcussen	a 1'01"
5. Visentini	a 1'20"
6. Bartali	a 1'44"
7. Saronni	a 2'03"
8. Bartali	a 2'15"
9. Bartali	a 2'21"
10. Braun	a 2'35"
20. Johansson	a 3'10"
24. Beccia	a 3'25"
27. Battaglin	a 3'33"

LA GUIDA TV
Calcio e tennis sulla rete 1

NETS 1400 - ore 14.00: Tennis su Rete 1 per la semifinale tra il danese Steen Munch e il francese Yannick Noah. Rete 1, ore 14.00: Tennis su Rete 1 per la semifinale tra il danese Steen Munch e il francese Yannick Noah. Rete 1, ore 14.00: Tennis su Rete 1 per la semifinale tra il danese Steen Munch e il francese Yannick Noah.

Taberen fik mere opmærksomhed i form af et billede, end Jørgen, som kun blev nævnt ved navn.

ARRIVO		CLASSIFICA	
1. MARCUSSEN	km 35 in 45'07"	1. HINAULT	19.44'19"
2. Hinault	a 14"	2. Knudsen	a 32"
3. Knudsen	a 48"	3. Moser	a 54"
4. Torelli	a 1'04"	4. Marcussen	a 1'01"
5. Visentini	a 1'11"	5. Visentini	a 1'20"
6. Moser	a 1'14"	6. Bartali	a 1'44"
7. Hindelang	a 1'16"	7. Saronni	a 2'03"
8. Contini	a 2'01"	8. Bartali	a 2'15"
10. Saronni	a 2'05"	9. Bartali	a 2'21"
16. Baronechelli	a 2'16"	10. Braun	a 2'35"
39. Battaglin	a 3'31"	20. Johansson	a 3'10"
		24. Beccia	a 3'25"
		27. Battaglin	a 3'33"



Kaffe, kage og køretur v/Hareløkkerne

Skrevet af Annelise Eriksen

NMCC og BCC afprøvede et nyt koncept søndag den 27. april ved Hareløkkerne. Efter flere år med Gravel Ride ved Rytterknægten hvert halve år, har interessen været dalende, og vi blev enige om at prøve noget anderledes. Ideen er at i stedet for at vi afholder cykelløb, som vi ved afskrækker nogen, så ville vi lave en mere social cykeltur, hvor alle kan være med.

Der var lavet to ruter på hhv. 25 og 55 km, som rytterne kunne hente til deres computer via Gravel Rides side på facebook. Det var lykkedes de fleste at hente den, mens andre ikke havde opdaget at ruten skulle hentes (det kan også skyldes at Tidende kun skrev halvdelen af de informationer, de fik fra mig i avisen ☐).

Rytterne til den lange rute, 6 stk. i alt blev sendt afsted i strålende sol kl. 9.00 og rytterne til den korte tur, 24 stk. i alt, blev sendt afsted kl. 10.00. Alle i godt humør og nogle var allerede varme, da de havde cyklet ind til Hareløkkerne, både fra Rønne og Nexø. En af ideerne med denne tur var også, at rytterne havde mulighed for at cykle med nogle andre end de måske gør til hverdag. Det så ud til at lykkes.

De første rytterne var tilbage allerede lidt før kl. 11.00 og den næste times tid dryssede rytterne ind og nød kaffe og kage i hyggeligt selskab i solen. Der var luttet positive tilbagemeldinger, dog var der et par stykker, der havde haft svært ved at hente ruterne til deres computer. Det må vi se på til næste gang. Med i alt 30 glade ryttere betegner vi dagen som en rigtig god begyndelse og vi vil helt sikkert gøre det igen.

Annelise Eriksen, NMCC.

Billeder øverst:

Fra formiddagsholdet cykelrejse med Jørgen Marcussen som guide.

Billeder nederst:

fremmødte og forplejning ved køreturen i hareløkkerne.



Hillerød Mtb Marathon 2025

Hvem vil med på klubbetur til Hillerød mtb marathon søndag d. 5. oktober ??

Traditionen tro, er vi nogle stykker der tager til Hillerød mtb marathon igen og igen. Og i 2025 bliver ingen undtagelse.

Men vi vil så gerne have nogle flere med og vil også gerne introducere flere af klubbens unge mtbryttere og jeres familie til at prøve kræfter med arrangementet. Mange af de sjællandske unge deltager på de 2 korte distancer.

Distancerne i **MTB Maraton** er på henholdsvis 103 km, 57 km samt en 32 km rute – og i **Gravel Challenge** ca 63 km alle med start og mål i Hillerød.

Der deles op i flere startgrupper fra Elite til Motion på 103 km, 57 km ruterne og en dedikeret gravel rute.

Top 3 i hver klasse afgøres af først over målstrengen og resten placeres efter faktisk kørt tid.

Hvis du vil med til **Early Bird priser**, så er det i gang med tilmeldingen, da prisen stiger efter 15/6. [Forside - MTB Marathon](#) Vi behøver ikke at sove samme sted, da nogen af jer måske kombinere turen med familiebesøg eller andet. Men gør du ikke det, har vi nogle gange sover på Danhostel Hillerød, som ikke ligger langt væk fra løbet. [Priser pr. værelse | Se prisoversigten for overnatning her](#)

Ang. Færebilletter skriver I blot til Jesper Kraul på info@bornholms-cycle-club.dk minimum en uge før arrangementet, gerne før. Så er han behjælpelig med billet til en god pris.

Pt deltager Jens Kristian Lauritsen på 103 km. Benny, Maiken og Mathea har de sidste par år deltaget på 57 km ruten.

Mathea lå til at vinde 57 km sidste år som hurtigste kvinde, men knækkede kæden og blev efter 3 min indhentet af konkurrenterne, inden hjælpen med kædeadskilleren nåede frem.

Men ellers er Mtb Hillerød Marathon et godt arrangement med god forplejning ude på ruten og i mål, med gode præmier, gode ruter med god markering og masser af selskab ude på ruterne.

Sidste år var der 871 deltagere.

Har du brug for et lift, så skriv til undertegnede på cykelmygmaiken@gmail.com, da vi så prøver at finde plads i bilerne, så alle kan komme med. Vil du dele værelse med et par andre deltagere fra klubben, så sig ligeledes til om det, så prøver vi at samle en flok, der gerne vil på tur til Hillerød.

Er vi en flok der er i Hillerød aftenen før, laver vi noget mad sammen på vandrehjemmet eller tager ud at spise sammen.

Håber du/I er friske??

Mvh. Maiken Lene Jørgensen

Jorden rundt på 1 dag!!

Sidste år cyklede deltagerne til MTB Marathon & Gravel Challenge tæt på 48.000 kilometer – på

bare én enkelt dag! 🤯

Til sammenligning er en tur jorden rundt ca.

40.000 km 🌐

Det sætter tingene i perspektiv og forklarer, hvorfor:

- ✓ der ligger måneders planlægning bag
- ✓ hvorfor alle mand skal af hus som hjælpere
- ✓ der skal meget grej og logistik til ✓ og ikke mindst: hvorfor der skal rigtig meget mad til!

📅 I år går vi efter at slå rekorden på de 48.000 km, Så vil du være med til at cykle jorden rundt (og lidt til), så skynd dig at tilmelde dig!

👉 Tilmeld dig på www.mtbmarathon.dk og hvis du tilmelder dig nu kan du få en fordelagtig Early Bird pris!

Vi glæder os allerede til endnu en fantastisk dag i sadlen – husk at dele det med alle dine MTB og

Gravel venner. 🍷 🏠

[#Early-bird](#) [#Mountainbike](#) [#gravelchallenge](#) [#mtbmarathon](#) [#hillerødmthmarathon](#) [#mountainbiking](#) [#jordenrundtpåendag](#)



postnord



PostNord
Danmark
Rundt

1. etape - 12. august 2025

Nexø – Rønne Bornholm

EFTERLYSNING: Vi har brug for din hjælp til at afvikle PNDKR

Den 34. udgave af PostNord Danmark Rundt får en historisk start på Bornholm tirsdag den 12. august 2025. Det er første gang i løbets 40-års levetid, at feltet besøger øen. BCC har taget opgaven på sig at skaffe hjælpere til brug i Rønne.

BCC har aftalt at stille med hjælpere til følgende:

1. **Opsætning og nedtagning af hegn og andre fysiske elementer.** Tidsrummet kl. 07:00-19:00 med et par timers pause hen på eftermiddagen. 6 hjælpere. Du kan også tilbyde din hjælp til kun opsætning eller kun nedtagning, men det vil være en fordel, hvis du kan hjælpe med begge opgaver.
2. **Gæsteområdet.** Tidsrummet kl. 11:00-19:00. Praktiske opgaver, herunder stå ved indgangen samt hjælpe til i gæsteområdet. 6 hjælpere.
3. **Flagposter.** Tidsrummet kl. 15:00 -17.30. 20 flagposter til de sidste 2½ km af ruten i Rønne.

BCC håber på din hjælp. Spørg også gerne familie og venner.

Skriv til info@bornholms-cycle-club.dk hvis du kan hjælpe, og hvad du kan hjælpe med, eller skriv hvis du har spørgsmål. Du kan også ringe. Tlf 28784706, Jesper Kraul Jensen

Vores trafikofficials kan igen færdes lovligt på offentlig vej.

Den 23. marts 2025 var vores trafikofficials på **Færdselsrelateret Førstehjælpsuddannelse** hos Røde Kors i Rønne.

Et kursus som skal opfriskes mindst hver femte år, for at man fortsat kan agere som "trafikofficial".

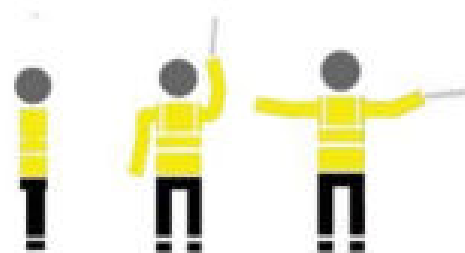
Alle bestod med pragt, for som der står på kursusbeviset :

"deltaget aktivt med et tilfredsstillende resultat"



Så nu kan følgende fortsætte med at dirigere trafikken og skabe sikkerhed til vores cykelløb på offentlig vej:

- Anders Cort Jensen
- Jens Jørgen Munch
- Maiken Jørgensen
- Benny Jørgensen
- Jesper Kraul Jensen
- Henrik Balle
- Bent Lund



Et par stykker var forhindret, og tager kurset på et senere tidspunkt.

En STOR TAK skal der lyde til Karina Gudbergsen fra Røde Kors, som fik kurset op at stå med meget kort varsel.

Skulle du have lyst til, eller kende nogen der har lyst til at være flagpost eller få uddannelsen som Trafik official, så henvend dig også gerne til Jesper Kraul Jensen info@bornholms-cycle-club.dk.

Nye tiltag: Ungdomscyklingen på landevej oplever i år en række nye og spændende tiltag, der både styrker holdet og bringer nye muligheder til bordet. Med fokus på teknik- og taktiktræning er mandagene blevet dedikeret til at finpudse de færdigheder, der gør rytterne stærkere og mere kompetente på landevejen. En af de mest bemærkelsesværdige ændringer i år er optagelsen af nye voksne hjælpere. Henrik Lund, Benny Svensson, Lasse Berghof, Sarah-Lena Anderson og Jens Jørgen Munch slutter sig til den allerede dygtige trænergruppe, som består af Johnny Bondorff, Bjarne Vejdixen, Lasse Müller og Dorte Poulsen. Sammen udgør denne fantastiske stab et fundament, der åbner op for diverse opdelinger og træningsformer, som i sidste ende vil styrke holdets diversitet og sammenhold. Ungdomsgruppen har stærkt fokus på at fungere som et hold og som et team. Her er der altid plads til nye ryttere, og de eksisterende medlemmer gør et stort stykke arbejde for at sikre, at de nye føler sig velkomne og hurtigt falder til. Denne inkluderende kultur betyder, at enhver ny rytter kan føle sig som en del af fællesskabet fra dag ét.



De seje unge ude at træne i regnvejr

Billeder af Johnny Christian Bondorff.

Besøg af venskabsklubben: Den årlige træningsweekend på Bornholm, blev i år til en weekend fuld af læring, fællesskab og sjov, da Ballerup Cykel Club inviterede BCC til at deltage. Denne nye konstellation bød ikke kun på intens træning på de ikoniske bornholmske bakker, men også på masser af hygge og samvær, som blev kærligmodigt modtaget af alle deltagere. Trænerne fra BCC havde omhyggeligt planlagt de ruter, der skulle udfordre rytterne og give dem en solid træningsoplevelse. Samtidig havde Torben fra Ballerup sørget for den sociale del af arrangementet, herunder en underholdende omgang banko med flotte gevinster.

Kombinationen af seriøs træning og socialt samvær viste sig at være en stor succes. Denne træningsweekend lover godt for fremtiden, da både BCC og Ballerup ser potentialet i sådanne samarbejder, der kombinerer både det sociale og det sportslige. Venskabsklubben Ballerup har allerede udtrykt interesse i, at denne form for samvær skal danne grundlag for klubbens værdier fremadrettet. For rytterne betyder disse fælles træningspas, at de kan teste deres form mod nogle af Ballerups dygtige ryttere. Det giver en uvurderlig indsigt i, hvor de står rent formmæssigt og hvad der skal fokuseres på i den kommende træningssæson. Dette indblik hjælper trænerne med at udvikle en endnu mere målrettet træningsplan, så alle kan nå deres fulde potentiale.

Cykelløb på Bobbanrøddan: Weekenden blev afrundet med Bornholms Landevejs Cyklings årlige åbningsløb, der satte officielt gang i sæsonen. Ruten var en gentagelse af sidste år, og med stærk opbakning fra klubkammerater og forældre, blev det en stor succes. Alle aldre var inviteret til at deltage, og Maiken Jørgensen samt Jesper Kraul sørgede for, at arrangementet forløb uden problemer. En stor tak skal gå ud til alle frivillige, hvis indsats var afgørende for løbets gennemførelse. Uden dem ville denne begivenhed ikke være mulig. Samlet set blev denne weekend et perfekt startskud for sæsonen, og vi ser frem til flere af denne slags arrangementer, som både styrker båndene mellem klubberne og giver rytterne en fanta-

Børn & unge træningen på landevej fra klubben: Vi har teknik og taktik træning om mandagen fra kl 17 til 18 - den sidste mandag i måneden er med Sarah-Lena vores fys. Derudover er der landevejskørsel hver onsdag fra 17. Til 18.30

Ungdommen i Bornholms cycle club - resultat af BCC's forårsløb på Bobbabrøddan. Skrevet af Maiken Lene Jørgensen (Sportstiming - BCC's Forårsløb 2025)

Asger Røjbek Sørensen	H19-39	BHS - PL Beton Bornholm	9 omg.	1:46:24
Andreas Emil Hjorth Westh	H19-39	Bornholms cycle club	9 omg.	Samme tid
Niels Østerby	H19-39	Bornholms cycle club	9.omg.	1:47:24
Tommy Hass	H50	DBC Ballerup	9. mg	1:47:25
Alfred Sommer	U17 drenge	Bornholms cycle club	9 omg.	1:47:26
Christian McGovern	U19 mænd	DBC Ballerup	9 omg.	1:47:29
Jens Jørgen Munch	H60	Bornholms cycle club	9.omg.	1:56:47
Mathea Lilly Kazanowska Jørgensen	Damer	Bornholms cycle club	9.omg.	1:56:47
Preben Olsen	H60	DBC Ballerup	9. omg.	1:56:57
Nikolai Gersager	U19 mænd	DBC Ballerup	7 omg.	1:30:14
Max Nielsen	U17 drenge	DBC Ballerup	7 omg.	1:32:31
Storm Jensen	U15 drenge	DBC Ballerup	6. omg.	1:21:48
Georg Møller Paulsen	U15 drenge	Bornholms cycle club	6.omg.	1:21:53
Erik Olsen	U19 mænd	DBC Ballerup	6.omg	1:26:31
Jason Lund	U15 drenge	DBC Ballerup	6.omg	1:30:53
Collin Lund	U19 mænd	DBC Ballerup	6.omg.	1:32.18
Vilhelm Nielsen	U17 drenge	DBC Ballerup	6.omg.	1:32:28
Arn Sonne	U15 drenge	DBC Ballerup	6.omg	1:33:38
Sonja Andersen	U15 piger	DBC Ballerup	6.omg	1:33:43
Karl Svensson	U15 drenge	Bornholms cycle club	6. omg.	1:53:24
Jacob Lund	U15 drenge	Bornholms cycle club	6.omg.	2:02:24
Bastian Müller	U15 drenge	Bornholms cycle club	5. omg.	1:44:36
Maria Nadal	U13 piger	DBC Ballerup	4. omg.	57:13
Theodor Bressel Jensen	U13 drenge	DBC Ballerup	4.omg	59:08
Halfdan Dyhr Schandorff	U13 drenge	DBC Ballerup	4.omg.	1:03:55
Theo Koch Blicher	U13 drenge	DBC Ballerup	4.omg	1:04:02
Kristian Malte Prüssing	U13 drenge	DBC Ballerup	4.omg.	1:05:20
Tom Andersen	H50	Bornholms cycle club	4.omg.	1:10:58
Caroline Hejdemann	U13 piger	DBC Ballerup	4.omg.	1:12:32
Valdemar Sode	U13 drenge	DBC Ballerup	4.omg.	1:17:45
Daniel Bondorff	U13 drenge	Bornholms cycle club	4.omg.	1:23.19
Milla Huulgaard	U17 piger	DBC Ballerup	3.omg.	51:40
Peter Kaltoft	H40	Bornholms cycle club	3. omg.	52.03
Mikkel Lund	U15 drenge	Bornholms cycle club	3.omg.	1:24:39
Emil Huulgaard	U17 drenge	DBC Ballerup	3. omg.	1:25:12

Ungdommen i Bornholms cycle club - resultat af BCC's forårsløb på Bobbabrøddan. Skrevet af Maiken Lene Jørgensen ([Sportstiming - BCC's Forårsløb 2025](#))

Matti Rossing	U11 drenge	DBC Ballerup	2.omg.	32:23
Elliot Madsen	U11 drenge	Bornholms cycle club	2.omg.	41:32
Hjalte Müller	U11 drenge	Bornholms cycle club	2. omg.	43:35
Oskar Grønbech Jensen	U11 drenge	Bornholms cycle club	2. omg.	45:22
William Holger	U11 drenge	Bornholms cycle club	2. omg.	52:18
Tristan Kofod Andreasen	U11 drenge	Bornholms cycle club	2. omg.	59:05
August Kongsgaard	U17 drenge	DBC Ballerup	1. omg.	1:32:48

Begyndertræning på landevejen - igen. Skrevet af Maiken Jørgensen og Mikkel. Haagensen

Godt initiativ!!

Initiativtager til klubbens genstartede begyndertræning er Mikkel Haagensen.

Mikkel er 32 år arbejder som Anlægsstruktør.

Og når der er noget han sætter sig for, så går han 100% ind i det.

Mikkel har cyklet i 3 års tid efter han fik nyt korsbånd, Mikkel har cyklet i klubben i 2 år,

og startede i første omgang, da Lasse Pedersen startede begyndertræning op.

Mikkel: Jamen, jeg startede begyndertræningen, fordi at vi manglede et eftermiddags hold.

Og det startede bare med, at jeg ville havde nogle at køre med, også var det jeg kørte med Espen og vi snakkede lidt frem og tilbage.

Også blev vi enige om at vi ville starte et hold (et begynder hold)

Mottoet er alle ud, alle hjem!!

Og så er det lige meget, hvor højt snit vi har.

Vi kører omkring 30-45 km, alt efter hvor trænet du er osv.

Jo flere vi er, jo mere kan vi dele op i grupper

Vi kører hver tirsdag kl 16:30 fra klubben.



Ungdommen i Bornholms cycle club

Georg og Kristian har kørt super flot til SM i Kettinge d.11/5. 🏆 De blev nr.24 og nr.11 (Billeder af Britta Prüssing, fra facebookgr).



Mathea deltog både i SM TT (enkelstart) i Nakskov d. 10/5 og SM samletstart i Kettinge d. 11/5. Og hun



blev henholdsvis nr. 2 i TT og nr. 1 i SM samlet start. Det var første dcu-løb i år og første gang hun kørte på sin enkeltstart cykel i et dcu arrangement. Så hun var godt tilfreds..

Skrevet af Maiken

Til løb i det øvrige Danmark: Der er også ryttere, der i år har taget udfordringen op med at køre på Sjælland for at samle værdifuld erfaring. Disse ryttere har klaret sig godt og viser, hvor langt dedikation og godt teamwork kan føre dem. En stor tak skal rettes til alle de forældre, der støtter op omkring holdet. Uden deres engagement og opbakning ville det ikke være muligt at skabe de muligheder og oplevelser, som holdet nyder godt af. Som vi ser frem mod resten af året, står det klart, at med den styrkede trænerstab og et stærkt fokus på fællesskab, er ungdommen på landevej godt rustet til at møde fremtidens udfordringer med mod og entusiasme.

Dorte Poulsen

Nye krav ved deltagelse ved børne, unge dm:
Kære B&U ryttere, klubformænd og klubtrænere og forældre

Vi skriver til jer for at gøre opmærksom på, at reglerne for deltagelse i B&U DM på landevej er skærpet fra og med i år.

jf. de sportslige regler kapital 16, Nationale mesterskaber, §5, stk. 5.18.10 skal man have gennemført minimum tre linjeløb i indeværende sæson for at kunne tilmelde sig B&U DM weekenden på landevej (der er samlet tilmelding til DM, og man skal fortsat køre enkeltstarten for at kunne deltage i linjeløbet, så deltager kravet om at have gennemført minimum tre linjeløb, skal være overholdt for at kunne køre begge discipliner til DM).

Ovenstående regel gælder for alle B&U ryttere under DCU, og dermed både for etablerede landevejsryttere, for helt nye ryttere samt for ryttere, der til dagligt kører en anden disciplin under DCU.

Der er heldigvis rigtig mange landevejscykelløb inden B&U DM køres i slutningen af august i Haderslev (30.-31. august), så der er rig mulighed for at få gennemført nogle løb (i etapeløbene tæller hver enkelt etape naturligvis som et gennemført løb).

Vi håber, I vil dele denne information til relevante ryttere og trænere i jeres klub.

Hvis der skulle være spørgsmål, er I velkomne til at kontakte DCU's Landevejsudvalg på e-mail: landevejsudvalg@cyklingdanmark.dk

Alfred Sommer Sorth, U17 drenge deltog i etapeløbet Youth tour på sjælland i weekenden d. 23-25. maj.

Etaperne bestod af: 1. enkeltstart af 11,6 km. 2. samletstart af 82,1 km, 3. kriterium af ca. 25,7 km og 4. kongeetappen på 82,6 km.



Alfred: Jeg fik en 16 plads til enkeltstarten fredag, og så fik jeg desværre kun en 45 plads lørdag morgen, da jeg tabte kæden og halvdelen af u17 blev holdt tilbage pga der var noget der havde kørt op i u19's felt. Så rent kaos. I kriteriummet lørdag eftermiddag fik jeg en 35 plads og til konge-etappen søndag fik jeg mig en 25 plads, dog faldt jeg fra feltet efter 50 km ud af 80 🤔

Det gik faktisk meget godt synes jeg, da jeg endte på en 26 plads ud af 60, og kunne slet ikke mærke noget i knæet, som jeg ellers har haft nogle problemer med i den senere tid inden etapeløbet.



Mathea Lilly Kazanowska Jørgensen har i weekenden d. 29-31. maj deltaget i etapeløbet "Tour de himmelfart" ved Odder i Jylland.

Det er både første gang og bliver også sidste gang, da hun er sidste års U19 pige. Men det har været en god oplevelse for Mathea at prøve kræfter med de andre piger og med det at køre etapeløb over 5 etaper. Torsdag formiddag kristi himmelfartsdag kørte de først 57 km samletstart fordelt på 3 runder af 19 km. Mathea måtte slippe feltet ude på starten af 2. runde og fandt følgeskab med en norsk pige, som også havde sluppet feltet. De kom sammen til mål efter de 3 omg. Mathea kom først i spurten foran norske Tiril FROSTESTAD-STENBRENDEN. De blev henholdsvis nr. 16 og 17. Samme eftermiddag skulle der køres gadeløb. Det første nogensinde for Mathea. 14 omgange af 1,7 km rute. Matheas mål var at gennemføre og ikke blive hentet af de forreste, da man hvis man blev hentet, ville blive pillet ud.

Fredag formiddag skulle de ud på 3. etape i form af en Samlet start på en 15 km rute med en kortere strækning som var grusvej. Der blev kørt hurtigt, især på grusvejen. Hun kom ikke op til grupe igen efter tredje passage af grusvejen og kørte sidste 1,5 omg. alene. Mathea blev nr. 16 efter grusløbs-etappen.

Om eftermiddagen var det tid til 10 km enkeltstart. Her var Mathea uheldig at hive skoen ud af pedalen da hun startede, og efterfølgende brugte hun lidt tid på at få foden i pedalen igen. Men det slog hende ikke ud, dog tabte hun nok lidt tid på det. Men Mathea var trods alt tilfreds med at blive nr. 15 på enkeltstarten, 1 sekund efter Klara, som hun har konkurreret med de sidste 2 gange hun har været over for at køre cykelløb.

Lørdag skulle de køre konge-etappen på knapt 97 km. Efter 1 omg. Var Mathea uheldig at styrte i feltet, og hendes sko var gået fra hinanden, så hun kom desværre ikke i gang på cyklen igen. Ærgerlig afsutning, men ellers en god oplevelse for Mathea at deltage i Tour de himmelfart.





Alfred i U17 drenge klar til enkeltstarten ved SM TT i maribo.

Alfred i gang med opvarmningen på hans ruller ved etapeløbet YouthTour på sjælland.



MTB Onsdags træningen - har 6 års jubilæum til august



Kraftige lygter er nødvendige i vinterhalvåret

Onsdagstræningen på mountainbike kører hele året fra klubhuset kl. 18.30, hvor vi hovedsageligt kører på større skovstier, og alle er velkomne.

Kaptajner: Jørn Ole Pedersen og Nina Gjettermann.

Om vinteren: Husk kraftige lygter, som kan holde under hele træningen, som slutter kl. 20 ved klubhuset.

Har du lyst, men er lidt i tvivl, så tøv ikke!

Vi har det utrolig hyggeligt og får også brugt lattermusklerne en del.

KL Guld & Sølv
 Østergade 2 . 3720 Aakirkeby . Tlf. 56 97 41 02
www.klguldogsolv.dk
mail@klguldsgolv.dk

Fri BikeShop
 Rønne, Søndergade 7
Vores cykel univers drejer sig om dig



B O R N H O L M S
 BRANDFORSIKRING



BHS LOGISTICS
 PASSION FOR SOLUTIONS - SINCE 1946

Home & Garden **Lilliendal Plantecenter**

Sydbank

FL.SVENDSEN VVS
 Aut. VVS-installatør • Tlf. 5695 3943



PL Beton