



BCC-NYT

2
2024

Bornholms største cykeltmagasin - medlemsblad for Bornholms Cycle Club

September 2024

59. ÅRGANG



Den 15. September blev der afholdt Bornholmsmesterskab i MTB og der var godt fremmøde af vores dygtige ungdomsryttere.

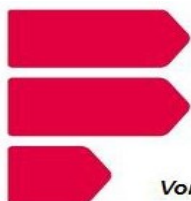
Løbskalender for MTB:

- 3/11-24 Vintercup 1. afd. Vestermarie plantage
- 1/12-24 Vintercup 2. afd. Kanegårdsskoven
- 28/12-24 Stjerneløb Blokhushus
- 2/2-25 Vintercup 3. afd. Rubinsøen
- 2/3-25 Vintercup 4. afd. Nexø
- 6/4-25 Vintercup Finale Blokhushus

Løbskalender for Landevej 2025 modtages gerne og kan bringes i næste BCC nyt.
Herunder billede fra samlet start i September.



- Side 2: Formandens Klumme.
- Side 3: BM samlet start
- Side 4: BM enkelt start
- Side 5: Bornholm Rundt
- Side 6: MTB ORBEA Cup 2024
- Side 7: MTB Teknikweekend
- Side 8: MTB Bornholmsmesterskab
- Side 9: MTB Vintercup 2024/2025
- Side 10: Bisselineløbet
- Side 11: Østbornholm Rundt
- Side 12: Emil Toudal kom forbi



Fri BikeShop

Rønne, Søndergade 7

Vores cykel univers drejer sig om dig

Fri Bike Shop, Søndergade 7 i Rønne,

**Formand****Jesper Kofod Andreasen**info@bornholms-cycle-club.dk**Formand for ungdom****Dorthe Poulsen**

28583031

dortepou@gmail.com**Kasserer****Jesper Kraul Jensen**

28 78 47 06

info@bornholms-cycle-club.dk**Øvrig bestyrelse****Ricky Koustrup Mortensen**

22 89 91 03

r.mulbjerg@mail.dk**Christian Andreasen**

24 83 00 57

info@andreasen-sport.dk**Jørn Ole Pedersen**

28 83 95 93

evahus@hotmail.dk**Suppleant****Hans Bentzen**

23 39 69 66

hans.bentzen@mail.dk**Rytterrepræsentant****Christian Andreasen****MTB ansvarlig****Voksne: Jørn Ole Pedersen****Børn: Kim Mortensen****Klubhusforvalter****Kim Mortensen**, tlf.: 20 22 70 78Mail: km@nnf.dk

Klummen af Jesper Kofod Andreasen

Kære alle

Sommeren er forbi og temperaturen er nedadgående. Det er tid til at tage en vest og løse ærmer på. Det er også snart tid til at sætte sommer-raceren i garagen, og hive vinterraceren, gravelcyklen, mountainbiken eller noget helt fjerde frem.

I BCC holder vi nemlig formen ved lige – og har masser af tilbud til dig hele vinteren. Vil du ikke ud –jamen, så har vi også spinning til dig – som altid med Steenberg som piskesvinger – mere om dette snarest.

Vi har ligeledes fået afgjort hele tre stk Bornholmsmesterskaber. Enkelt-start, samlet start og på mountainbike. Stort tillykke til vinderne. Det var spændende at følge med, og fedt at se, at der var forskellige vindere – og det kan betale sig, at træne specifikt i en disciplin.

Spændende er det også altid at følge vores mange unge medlemmer. Hvor er det fedt at se, at der er stor spænding om medaljerne i børne-klasserne. Endnu en kæmpe high five for det store føringsarbejde, som Johnny og hans team af mange børnetrænere/hjælpere laver. I bestyrelsen er vi meget begejstrede for dette, og støtter op så meget vi kan.

Forestil jer hvor spændende cykelløb vi kan se, når børnene bliver et par år ældre, og der kommer flere til nede fra. De "voksne" skal snøre cykel-skoene i fremtiden for at følge med.

Vi takker for opbakningen til vores cykelløb – men inde i mig håber jeg stadig på, at vi kan se endnu flere deltagere i vores – trods alt få – cykel-løb i fremtiden. Jeg har svært ved at forstå hvorfor man deltager hver uge i cykeltræning i klubben, men ikke deltager i cykelløb.

Jeg ved, at det altid har været sådan – men kan vi gøre noget anderle-des i vores cykelløb, for at få jer med, så giv mig endelig et praj. Vi er altså flere end 15 voksne, som kører landevej i BCC.

Brænder du inde med en lyst til at arrangere cykelløb i 2025, så lad en-delig høre fra dig. Vi kunne rigtig godt bruge lidt aflastning i bestyrelsen. Det er faktisk et stort arbejde at arrangere cykelløb, når vi kun er få, som er med til at arrangere cykelløbene. Hvis vi var flere – så kunne vi gøre det endnu bedre, til glæde og gavn for alle.

Hav et formidabelt efterår!

BM samlet start

Onsdag den 21/8 var Bornholms cykelelite samlet for at køre Bornholmsmesterskaberne i samlet start på den klassiske 7 km lange Vestermarie-rute. Eliten skulle køre 8 omgange og derfor i alt 57,6 km.

Det var godt cykelløb, hvor det store felt fulgtes ad de første par omgange. Offensiv kørsel på bakken på Segenvej sprængte feltet, og forrest udskilte sig en frontgruppe på fem mand, Andreas Westh, Rasmus Westh, Jacob Schiøtt, Jonathan Stefansson og Niklas Dissing.

På imponerende vis sprang vores unge young gun Alfred Sommer op til gruppen, da han forbi målstregen rykkede fra gruppe to, og ene mand fik lukket hullet.

Det lignede en afgørelse blandt de seks, men straks efter at regnen brød ud over Vestermarie, med ca 10 km tilbage slog Andreas Westh til, og rykkede fra de øvrige fem.

I ensom majestæt holdt han til mål, og blev fortjent kåret som årets Bornholmsmester.

Rasmus Westh tog spurten i forfølgergruppen foran Jacob Schiøtt – som derved fordelte sølv- og bronzemedaljerne mellem sig.

I cykelløbet var der også små cykelløb, da vi fandt mestre i både H40, H50 og H60.

I ungdommen var der stor kamp om medaljerne, hvor specielt U13 udmærkede sig med hele syv gutter til start.

Kristian Malte Prüssing bed fra sig, og blev suveræn bornholmsmester i U13, mens Georg Møller Paulsen vandt U15 og Elliot Madsen vandt U11.

U14 blev vundet af førortalt Alfred Sommer, mens Mathea Jørgensen vandt dameklassen suverænt.

Resultatliste - BM samlet start 2024

Plac.	Deltager	Klub	Kategori	Omgange	Tid	Hastighed
1	Andreas Emil Hjorth Westh	Bornholms Cycle Club	H19-39 (1)	8	01:34:52	36,43 km/t
2	Rasmus Westh	Bornholms Cycle Club	H19-39 (2)	8	01:35:35	36,15 km/t
3	Jacob Schiøtt	Bornholms Cycle Club	H50 (1)	8	01:35:36	36,15 km/t
4	Alfred Sommer Sorth	Bornholms Cycle Club	U17 (1)	8	01:35:37	36,14 km/t
5	Jonatan Stefansson	Bornholms Cycle Club	U19 (1)	8	01:35:38	36,14 km/t
6	Niklas Dissing	Bornholms Cycle Club	H19-39 (3)	8	01:35:40	36,12 km/t
7	Peter Kaltoft	Bornholms Cycle Club	H40 (1)	8	01:39:07	34,87 km/t
8	Johnny Bondorff	Bornholms Cycle Club	H50 (2)	8	01:39:07	34,86 km/t
9	Tom Andersen	Bornholms Cycle Club	H50 (3)	8	01:39:08	34,86 km/t
10	Claus Steenberg	Bornholms Cycle Club	H40 (2)	8	01:39:12	34,84 km/t
11	Leif Madsen	Viking Atletik	(M) Ej BM	8	01:42:31	33,71 km/t
12	Benjamin Blirup Cilleborg	Bornholms Cycle Club	H19-39 (4)	8	01:42:57	33,57 km/t
13	Jannik Møller	Bornholms Cycle Club	H60 (1)	8	01:45:07	32,88 km/t
14	Jesper Lund	Bornholms Cycle Club	H40 (3)	8	01:45:40	32,71 km/t
DNF	Orla Pedersen	Team B4K	(M) Ej BM	6		- km/t
DNF	Peer Olsen	Bornholms Cycle Club	H60	1		- km/t

Plac.	Deltager	Klub	Kategori	Omgange	Tid	Hastighed
1	Mathea Lilly K. Jørgensen	Bornholms Cycle Club	Damer	8	01:39:11	34,84 km/t
2	Pia Egeberg	Bornholms Cycle Club	Damer	8	01:45:42	32,69 km/t

Plac.	Deltager	Klub	Kategori	Omgange	Tid	Hastighed
1	Georg Møller Paulsen	Bornholms Cycle Club	(M) U15	4	06:46:00	31,54 km/t

Plac.	Deltager	Klub	Kategori	Omgange	Tid	Hastighed
1	Kristian Malte Prüssing	Bornholms Cycle Club	(M) U13	3	18:25:00	30,54 km/t
2	Jacob Lund	Bornholms Cycle Club	(M) U13	3	02:22:00	25,73 km/t
3	Karl Svensson	Bornholms Cycle Club	(M) U13	3	02:52:00	25,48 km/t
4	Bastian Müller	Bornholms Cycle Club	(M) U13	3	04:37:00	24,63 km/t
5	Johan Saabye Appel	Bornholms Cycle Club	(M) U13	3	05:17:00	24,32 km/t
6	Matti Ager	Bornholms Cycle Club	(M) U13	3	07:21:00	23,41 km/t
7	Daniel Bondorff	Bornholms Cycle Club	(M) U13	3	10:14:00	22,25 km/t

Plac.	Deltager	Klub	Kategori	Omgange	Tid	Hastighed
1	Elliot Madsen	Bornholms Cycle Club	(M) U11	2	14:29:00	22,44 km/t
2	Hjalte Müller	Bornholms Cycle Club	(M) U11	2	16:34:00	21,29 km/t

Plac.	Deltager	Klub	Kategori	Omgange	Tid	Hastighed
1	Agnes Thorsen	Bornholms Cycle Club	(K) U11	2	02:11:00	17,21 km/t

BM enkelt start

Ugen efter BM i samletstart, afholdt vi BM i enkeltstart på en flad, tonserrute på Sdr. Landevej.

Det var tid til revanche for samletstarten, hvor hele top 4 igen var på startstregen.

Og revanchen kom, da Jacob Schiøtt på sin nye Python cykel lavede en pragtpræstation, og vandt med næste 42 km/t i gennemsnitsfart suverænt bornholmsmesterskabet, foran Andreas Westh.

På tredjepladsen kom en imponerende kørende U17 rytter, da Alfred Sommer – udover at vinde i U17, også vandt bronze med dagens tredjebedste tid på tværs af alle klasser.

Det var en noget tættere afgørelse i damernes klasse, hvor Mathea Jørgensen vandt blot 4 sekunder foran Pia Egebjerg.

I H40 imponerede Lasse Berghof og tog guld, mens Schiøtt naturligvis også vandt H50.

Kim Kofod og Per Jess vandt for hhv. H60 og H70.

Som på samletstarten, så kørte Georg Møller Paulsen hurtigst, og vandt U15 i en imponerende tid.

Kristian Malte Prüssing vandt for U13, mens August Berghof gik i sin fars fodspor og tog en guldmedalje med hjem i U11-klassen.

Resultatliste - BM Enkeltstart 2024

Plac.	Deltager	Klub	Kategori	Tid	Distance	Hastighed
1	Jacob Schiøtt	Bornholms Cycle Club	H50 (1)	35:47,3	24,9 km	41,75 km/t
2	Andreas Emil Hjorth Westh	Bornholms Cycle Club	H19-39 (1)	37:44,3	24,9 km	39,59 km/t
3	Alfred Sommer Sorth	Bornholms Cycle Club	U17 (1)	39:08,5	24,9 km	38,17 km/t
4	Rasmus Westh	Bornholms Cycle Club	H19-39 (2)	39:20,5	24,9 km	37,98 km/t
5	Lasse Berghof	Bornholms Cycle Club	H40 (1)	39:20,6	24,9 km	37,97 km/t
6	Johnny Bondorff	Bornholms Cycle Club	H50 (2)	40:31,0	24,9 km	36,87 km/t
7	Lasse Tranberg	Bornholms Cycle Club	H40 (2)	40:43,3	24,9 km	36,69 km/t
8	Peter Kaltoft	Bornholms Cycle Club	H40 (3)	41:03,8	24,9 km	36,38 km/t
9	Kim Kofoed	Bornholms Cycle Club	H60 (1)	41:13,7	24,9 km	36,24 km/t
10	Tom Andersen	Bornholms Cycle Club	H50 (3)	41:54,5	24,9 km	35,65 km/t
11	Leif Madsen	Viking Atletik	(M) Ej BM (1)	42:43,7	24,9 km	34,96 km/t
12	Benjamin Blurup Cilleborg	Bornholms Cycle Club	H19-39 (3)	45:04,3	24,9 km	33,15 km/t
13	Orla Pedersen		(M) Ej BM (2)	45:14,6	24,9 km	33,02 km/t
14	Per Jess	Bornholms Cycle Club	H70 (1)	57:02,6	24,9 km	26,19 km/t

Plac.	Deltager	Klub	Kategori	Tid	Distance	Hastighed
1	Mathea Lilly K. Jørgensen	Bornholms Cycle Club	Damer	42:49,1	24,9 km	34,89 km/t
2	Pia Egeberg	Bornholms Cycle Club	Damer	42:53,3	24,9 km	34,83 km/t
3	Tania Skade	Bornholms Cycle Club	Damer	55:48,2	24,9 km	26,77 km/t

Plac.	Deltager	Klub	Kategori	Tid	Distance	Hastighed
1	Georg Møller Paulsen	Bornholms Cycle Club	(M) U15	17:52,9	10,2 km	34,23 km/t

Plac.	Deltager	Klub	Kategori	Tid	Distance	Hastighed
1	Kristian Malte Prüssing	Bornholms Cycle Club	(M) U13	20:05,0	10,2 km	30,47 km/t
2	Jacob Lund	Bornholms Cycle Club	(M) U13	21:05,8	10,2 km	29,01 km/t
3	Karl Svensson	Bornholms Cycle Club	(M) U13	22:04,7	10,2 km	27,72 km/t
4	Matti Ager	Bornholms Cycle Club	(M) U13	22:53,1	10,2 km	26,74 km/t
5	Bastian Müller	Bornholms Cycle Club	(M) U13	23:01,8	10,2 km	26,57 km/t
6	Daniel Bondorff	Bornholms Cycle Club	(M) U13	23:12,6	10,2 km	26,37 km/t

Plac.	Deltager	Klub	Kategori	Tid	Distance	Hastighed
1	August Berghof	Bornholms Cycle Club	(M) U11	21:42,4	10,2 km	28,19 km/t
2	Hjalte Müller	Bornholms Cycle Club	(M) U11	27:11,2	10,2 km	22,51 km/t
3	Elliot Madsen	Bornholms Cycle Club	(M) U11	27:26,5	10,2 km	22,30 km/t

Bornholm Rundt - som motionist

Af Jane Svensson



Vores gruppe fulgtes ad indtil vi ramte Ypnasted bakken, hvor en knækket kæde gjorde at vi måtte dele os. 3 fortsatte turen op af bakken og 2 blev tilbage og fik samlet kæden.

Ved Kunstmuseet blev vi samlet som gruppe igen og fortsatte mod yndlingsdepotet på Hammeren.

Ved Hasle blev vi lidt splittet igen, men mødtes i mål og fik den velfortjente pølse og øl/vand.

Dagen blev afsluttet med grill, hvor turen blev snakket og grinet igennem og planen for næste års Bornholm Rundt blev lagt.

Vi er en lille gruppe venner der prøver at cykle med Bornholm Rundt hvert år.

Træningsniveauet i løbet af året er meget forskelligt, men vi prioriterer så vidt muligt at følges ad eller have opsamling ved depoterne.

Som motionist springes ingen depoter over, det er det sociale der er i højsæde og der skal være tid til snak, hygge, omsorg og drillerier.

I år var vi ramt af sygdom, så vi var kun 5 til start + en "følgevogn", som heppede langs turen og ved depoterne.



MTB ORBEA Cup 2024

Af Katja Madsen

I en årrække har vores unge MTB ryttere taget turen til Sjælland for at deltage i ORBEA cuppen og i flere år er der blevet snakket om at arrangørerne meget gerne ville have en afdeling på Bornholm.

Sidste år blev jeg så kontaktet af teamet bag ORBEA cuppen og vi satte i gang med planlægningen, hvilket førte til, at vi i år kunne holde en afdeling på Bornholm.

ORBEA cuppen er for alle børn som gerne vil køre MTB. Cuppen er tænkt som en nem og billig indgang til MTB-sporten og der kræves ikke licens.

Der blev arrangeret at vi kørte selve Cuppen lørdag d. 1/6-2024 og så et Solskinsrace for alle – også forældre / voksne søndag d. 2/6-2024.

Vi var så heldige at vejret var med os og med rigtig god hjælp fra Jesper Møller, blev der lagt nogle fine ruter; Lørdag på Rytterknægten og Søndag i Vestermarie Plantage.



Her er det Bastian i fuld koncentration

Kristian i fuld fart



Frivillige sprang til og jeg fik god hjælp til både at mærke ruterne op og få etableret en bod med kage og drikke.

Lars Sonne; Fri Bikeshop Søndergade, fik planlagt med Scott at de kom til Rytterknægten Lørdag med en stand, hvor der kunne prøves fede cykler. De var også behjælpelige med justeringer af flere af vores ungdomsrytteres cykler.

Flere af BCCs ungdomsryttere havde blod på tanden og deltog i selve Cuppen, andre benyttede muligheden til at se, hvordan sådan et race løber af stablen. Samtidig var der også mulighed for at deltage om Søndagen, hvilket flere også gjorde.

Jeg havde indtryk af at alle havde nogle gode dage og fik mod på mere af den slags. Der var masser af ros til os fra BCC, både for vores rammer, ruter og planlægning i øvrigt.

Jeg vil meget gerne sige tusinde tak til alle de hjælpsomme sjæle, der sprang til for at få arrangementet op og stå – det kunne ikke være gjort uden jer.

Weekenden den 7+8/9-2024 blev der afholdt teknikweekend for vore ungdomsryttere.

Flere har i længere tid givet udtryk for at de savner at "nørde" noget teknik og da vi så fik en pose penge for at afholde ORBEA Cuppen, blev det en mulighed.



Thomas demonstrerede hvor dan man kører ned hvor der er rigtig stejlt.

Der var tilmeldt 8 børn og unge lørdag og 7 søndag.

Vi mødtes på Rytterknægten lørdag formiddag hvor vi startede med at gennemgå nogle helt grundlæggende ting som dæktryk og lufttryk i forgaflen.

Så begav vi os ud på sporene på Rytterknægten hvor Thomas fortalte lidt om hvad "rollers" og "berms" er og hvordan man "pumper" sin cykel (og det er ikke med en cykelpumpe).

Der blev trænet position på cyklen, sving og drops. Vi stoppede flere steder så Thomas kunne forklare eller vise og så var der tid til at prøve selv og se hvordan de andre gjorde.

Efter et par timer, mødtes vi på toppen hvor Dorte havde sørget for dejlig frokost.



Hjalte i fin stil med luft under.

Søndag mødtes vi ved skydebanehuset i Vestermarie Plantage. Der var klart en mere afslappet stemning hos børnene, jeg tror at alle ligesom havde set Thomas an og følte sig mere trygge i hvad de skulle.

Der blev genopfrisket de ting de havde lært dagen før og der blev også trænet at få lidt luft under cyklen, hvilket klart var et hit hos alle.

Sjovt nok fyldte entusiasmen meget mere end trætheden om søndagen og da der var gået 2 timer, var de fleste af børnene slet ikke klar på at det var slut.

Vi afsluttede ved skydebanehuset, hvor Jane havde bagt en lækker kage.

Thomas fortalte lidt om sporbyggeriet som varetages af frivillige kræfter. Det ses meget gerne at børnene og evt. deres forældre dukker op til sporbyggerdage, hvilket er en super mulighed for at få en forståelse af hvordan et spor bygges op, det er hyggeligt – socialt samvær og forplejningen er altid i top, og så er der altid mulighed for at have sin cykel med, så man enten kan afprøve det man har bygget, eller bare tage en lille tur efter arbejdet er klaret.

MTB Bornholmsmesterskab 2024

Søndag den 15. september 2024 blev der afholdt Bornholmsmesterskabet i MTB. 22 MTB ryttere mødte op i Vestermarie Plantage og vejret viste sig fra sin bedste side. Herunder billeder og resultater.

klasse	plac	navn	klub	køretid	omgang a' 2,5 kme BM
I-11	1	Hjalte Müller	Bornholms Cycle Club	51,41	3
I-13	1	Kristian Prüssing	Bornholms Cycle Club	50,52	4
	2	Jacob Lund	Bornholms Cycle Club	43,12	3
	3	Bastian Müller	Bornholms Cycle Club	50,51	3
	4	Daniel Borndroff	Bornholms Cycle Club	54,02	3
I-19 pige	1	Mathea Jørgensen	Bornholms Cycle Club	52,55	5 BM dame 1
Jamer 19-39	1	Fie Rønne Nielsen	Bornholms Cycle Club	1.02,21	4 BM dame 2
Jame -50	1	Maiken Jørgensen	Bornholms Cycle Club	58,17	3 BM dame 3
I-17 dr	1	Alfred Sommer	Bornholms Cycle Club	1.11,05	7 BM herre 2
I-40	1	Asger Andersen	Bornholms Cycle Club	1.06,32	7 BM herre 1
I-40	2	Claus Steenberg	Bornholms Cycle Club	1.11,45	7 BM herre 3
I-40	3	Martin Kjeldsen	Bornholms Cycle Club	1.03,40	5 BM herre 8
I-50	1	Johnny Borndroff	Bornholms Cycle Club	1.14,15	7 BM herre 4
I-60	1	Jannik Møller	Bornholms Cycle Club	1.11,32	6 BM herre 5
	2	Jørn Ole Pedersen	Bornholms Cycle Club	1.02,45	5 BM herre 6
	3	Hans Bentzen	Bornholms Cycle Club	1.02,45	5 BM herre 7
	4	Benny Jørgensen	Bornholms Cycle Club	1.04,44	5 BM herre 8
	5	John Gammelgård Holm	Bornholms Cycle Club	1.08,10	5 BM herre 9
Udenfor Bornholms Mesterskabet					
		Benjamin Cilleborg	Bornholms Cycle Club	1.08,25	5
		Dustin Grenhill		48,43	4
Udgået med maskin skade					
		Jonatan Stefansson	Bornholms Cycle Club		
		Rene Hansen			



Damerne på sejrsskamlen.



H 40 og U17 på sejrsskamlen.



H 60 på sejrsskamlen.

Fri BikeShop Søndergade 7'- Vinter MTB CUP 2024 - 2025.

Af Kim Mortensen

Så er det igen blevet tid til vi skal afvikle Fri BikeShop Søndergade 7' vinter cup. Der bliver 5 afdelinger. Start gebyr for alle 5 afdelinger er kr. 200 ved tilmelding senest ved 1. afdeling, ellers er det kr. 50 pr afdeling. Beløbet skal betales på Mobilpay 19186 BCC med angivelse af navn + Vintercup.

Tilmelding vedr. vinter cup til km@nnf.dk eller 20227078 - Kim

1. afdeling: Søndag d. 3. november 2024. Start kl. 10.00 Vestermarie Plantage (skydebane huset)
2. afdeling: Søndag d. 1. december 2024. Start kl. 10.00 Den Grønne Ring bag Produkten på Snorrebakken
3. afdeling: Søndag d. 2. februar 2025. Start kl. 10.00 Hasle Lystskov -Shelterpladsen
4. afdeling: Søndag d. 2. marts 2025. Start kl. 10.00 under planlægning
5. afdeling - Finale: Søndag d. 6. april 2025. Start kl. 10.00 Onsbæk Blokhushus



Klasse inddeling: Sport damer/herre, motion damer/herre samt børneklasserne: U-9,U-11, U-13 og U-15.

Stjerneløbet køres lørdag d. 28 december kl. 12.00 ved Onsbæk Blokhushus.

Tilmelding : senest torsdag d. 26 december kl. 23.59 til Kim km@nnf.dk eller 2022 7078

Startgebyr kr. 50,- på mobil pay 19186 husk angiv navn på stjerneløbet

Bisselineløbet

Af Johnny Bondorff

Børne/Ungdoms rytterne.

Sikke en super fantastisk dag!

Bisselineløbet: 25 km og 60 km distancerne, vi havde 6 børne- Ungdomsryttere med til start fordelt på de forskellige distancer.



Vi havde godt vejr, dog med megen vind, der var mødt mange til start og vi fra Bornholms Cycle Club var også godt repræsenteret.

Mange udfordringer blev mødt, og kæmpet med, der var vind og højdemeter, og for nogle var der helt nye lange distancer.

På trænerteamets vegne kan jeg kun udtrykke min kæmpe respekt og beundring for alle drenge som deltog, hold da op hvor i kørte godt, hver og en.

Nedenfor er en samling fotos taget af forskellige forældre, tak for jeres opbakning.



Østbornholm Rundt

Af Johnny Bondorff

Søndag d. 7 juli 2024 mødte 7 gæve Ungdomsryttere til start på Øst- Bornholm til det traditionsrige (Hasse Boss løb) Øst- Bornholm Rundt.

Et lille citat fra en Ungdomsrytter til sin træner efter 42 km med godt 10 km igen:
Johnny! Nu er jeg altså træt!

Sikke en stemning og hvilket humør.

De løb vi deltager i er bare guld værd, både for sammenholdet i ungdomsgruppen, men også for hver enkelt rytter som hver gang for rykket nogle grænser og oplever sejre på det personlige og menneskelige plan.

Vi fik taget nogle billeder af Ungdomsrytterne og af ruten på Garmin.



Det var en fantastisk dag, der var smæk på vinden men også på vores Børne/ Ungdomsryttere.

Vi kørte i 2 hold i dag, sikke nogle seje knægte hver og en. det ene hold kørte 25 km med et snit på 23 km/t virkelig godt taget vinden i betragtning.

Det andet hold kørte den lange rute på 52 km og de kom rundt med et snit på 28 km/t virkelig sejt.

Det var en flok glade og trætte børn der kom hjem efter turen.



Emil Toudal kom forbi.

Af HAKS og Macs

I juli måned var Emil Toudal på ferie hjemme hos mor Ditte og far Mikkel i det svenske træhus på Lærkevej i Rønne, og der er sikkert nogle af læserne, der er blevet overhalet af Emil på de Bornholmske veje, når han holdt formen ved lige med daglige træningsture. En dag i begyndelsen af juli fik vi Emil til at komme forbi til en snak om, hvordan han fik interesse for cykelsport, hvordan det blev til en kontrakt med vores bornholmske cykelhold og siden med det jyske hold Coloquick.



Emil Toudal kom forbi

Da Emil fyldte 11 år, var gaven fra far og mor en racercykel, og efter et års tid hvor træningen var at køre om kap med en kammerat op ad snorrebakken, blev Emil medlem af BCC.

Det var vores tidligere formand Leo Skovgaard der stod for ungdomstræningen og det gik godt. Emil deltog bl.a. i U13 DM, men var også begyndt at blive interesseret i MTB. Storebror Nils og deres gode ven Magnus Cort cyklede MTB, så muligheden for at kunne køre med 'de store drenge', fik Emil til at skifte til MTB. Det gik også godt, og som så mange andre sportsinteresserede bornholmske unge, tog han på idrætsefterskole i Vejle.

Emil trænede MTB på efterskolen, men også på landevejsracer med landevejsrytterne, og han kunne følge med de bedste. Interessen for landevejsraceren kom igen.

Samtidig med at Emil kom tilbage til øen for at begynde på Bornholms Gymnasium, blev han tilknyttet DCR Ballerups juniortrup.



Niels Toudal, Emil Toudal, Magnus Cort og Maja Olesen til løb i Ystad i 2009. (Magnus vandt—hans første sejr i udlandet)

Det var hårde år med lange skoledage og lektier på gymnasiet, hård træning på cyklen og lange ture i weekenderne med DCR Ballerup til cykelløb.

Emil ville gerne passe det hele ordentligt, så der skulle både udvises stor disciplin og prioriteres hårdt for at nå det hele. Ikke mindst da han efter en god sæson som 2. års junior (efter 2g) fik kontrakt med Team BHS Alkeborg Bornholm, var det voldsomt, og når Emil tænker tilbage på det, nok også for voldsomt. Løbskalenderen viser mange løb i foråret 2016 i både ind og udland og som nybagt student, blev han udtaget til og kørte Danmark Rundt.

Efter studentereksamen valgte Emil at satse på cyklingen, og levede i efteråret 2016 og foråret 2017 næsten som professionel. Det blev hverken til sejr eller top 10 placeringer, så Emil begyndte at læse økonomi og politik på Århus Universitet, samtidig med at han kørte på BHS Alkeborg Bornholm. Ligesom i gymnasietiden var det en hård hverdag, hvor der hele tiden skulle prioriteres og hvor hverken studiet eller cyklingen måske fik helt den tid og energi Emil gerne ville. Det var stadig småt med resultaterne på cyklen, og det var viljen der fik Emil gennem de mange og hårde træningspas.

I 2019 kom der et resultat, som Emil husker styrede selvtilliden, og det var i Fyen Rundt, hvor han var i et langt udbrud med blandt andre Rasmus Quaade. Udbruddet holdt desværre ikke hjem, men Emil blev nr. 10 (Rasmus Quaade vandt og en ung Mattias Skelmose blev nr. 3.).

I 2021 kørte Emil et flot Danmark Rundt, og vi så meget til både Emil og BHS Alkeborg trøjen i DR transmissionerne, for Emil var i udbrud i rigtig mange kilometer. Han var også meget tæt på at vinde bjergtrøjen, men endte som nr. 2 (a point med Rasmus Bøgh Wallin).

Emil Toudal kom forbi.

Af HAKS og Macs

I 2022 vandt Emil 5. etape af 'International Tour of Hellas' i Grækenland og på grund af det stærke felt, med både Trek og Astana blandt de hold der var repræsenteret, er det måske den præstation Emil er mest stolt af.



Emil vinder sin måske største sejr i Grækenland Rundt, 2022 foran Joey Roskopf (USA)

Den 1. januar 2023 skiftede Emil efter 8 sæsoner hos Team Almeborg Bornholm / BHS Almeborg Bornholm til Team Coloquick.

Ikke mindst etapesejren i Grækenland gjorde Coloquick interesseret og efter mange år på det bornholmske hold, havde Emil helt simpelt lyst til at se, om et holdskifte kunne give hans karriere ny fart. At der på de fleste områder også er tale om et større hold, der kører flere og større løb, og har ressourcer til et større 'setup', var selvfølgelig også interessant.

Der fulgte også større forventninger med skiftet, og Emil havde 43 løbsdage i 2023 i modsætning til mellem 20 og 30 i de forudgående år. Det blev til 3 etapeløb i Frankrig, Østrig Rundt og Danmark Rundt, og kun én DNF, men også kun én top 10 placering (i 'Ringerike GP' i Norge).

Heldigvis indfrie Emil hurtigt forventningerne i 2024 sæsonen med en etapesejr i '3 Dage i Nord' og samlet sejr i 'Tour du Loir et Cher' i Frankrig. Det var en sejr der kom i hus med 3 top 10 placeringer i de 5 etaper, og trøjen blev først sikret på sidste etape, hvor Emil fik en 7. plads, i et udbrud der holdt hjem.

En flot sejr, der konkurrerer med etapesejren i Grækenland Rundt om at være det foreløbig største. Vi synes ikke der er tvivl om, at sejren i 'Tour du Loir et Cher' er Emils hidtil flotteste præstation.

Desværre styrtede Emil i 'Grand Prix Herning' i slutningen af maj i år og fik et brud i albuen. Han var dog hurtigt på hometraineren og allerede med ved DM omkring Herning fire uger senere.

DM er ofte et løb der er svært at kontrollere, og continentalryttere har derfor ofte bedre muligheder for at gøre sig bemærket, og Emil kom da også med i et lovende udbrud. Det blev dog hentet og Emil kom i mål som nr. 70.

Også siden skiftet til Coloquick, har Emil kæmpet med at få tid til det hele. Bachelor titlen er kommet i hus, og Emil er blevet ansat hos Medicoindustrien, der er brancheorganisationen for de danske producenter og leverandører af medicinsk udstyr. Emils arbejdstid er ret fleksibel, så han kan rejse til løb, men når der skal presses omkring 30 timers arbejde om ugen ind i en cykelkalender der kræver et lignende antal timer, foregår hverdagen i et tempo de færreste kunne holde til.

Emil er helt klar over, at hans meget travle hverdag både påvirker ham og hans muligheder for at gøre det hele optimalt, men han synes, at det er svært ikke også at prioritere det civile job, for cyklingen kan desværre ikke betale regningerne.

Drømmen er selvfølgelig, at han kunne få lov til at prøve en rigtig professionel tilværelse, og Uno-X må rigtig gerne ringe med et kontrakttilbud. Emil tænker, at han vil give cyklingen et år, måske to mere, og når cyklen bliver hængt op, har han heldigvis allerede haft oplevelser og sejre, der er de færreste forundt.

I efteråret er det Danmark Rundt, der er det store mål, og Emil ser både muligheder på enkeltetaper (ikke mindst den altid spektakulære Vejleetape), men også for et samlet godt resultat.

Snakken er slut, og Emil skal hjem og køre på hometrainer. Det er enkeltstartscyklen der sidder i hometraineren, så Emil ud over et forudindstillet wattforløb også får trænet den noget anderledes position på enkeltstartscyklen. Vi glæder os til at følge Emil, håber han har held med at følge op på den fine forårssæson, og ønsker ham og ønsker ham held og lykke.



Emil og far 2008

Emil Toudal kom forbi.

Af HAKS og Macs

Siden Emil kom forbi, har han kørt Danmark rundt, og umiddelbart efter ringede vi for at høre, om forventningerne var blevet indfriet. Coloquicks mål var at køre klassement for Jushua Gudnitz, så Emil kørte for en etapesejr og hvis muligt for bakketrøjen.

Han lå til i bakkekongkurrenzen og var mange kilometer i udbrud, så selv om det hverken blev til etapesejr eller bakketrøje, er Emil godt tilfreds med egen indsats. I de første dage lå Emil to i bakkekongkurrenzen, a point med Daniel Stampe, og han mener selv, at de to holdt for meget øje med hinanden og lod Kristian Egholm komme afsted i et udbrud, hvor han samlede point nok til at snuppe bakketrøjen.

Jushua Gudnitz endte som nr. 11, og holdet var ikke mindst pga. Emils mange udbrudskilometer, synlige på alle etaper. Sammenholdt med et meget godkendt holdløb, hvor Coloquick kun tabte 6 sekunder til vinderne fra DSM, var det ikke kun Emil der var tilfreds med sit Danmark Rundt, det var holdet også.

Emils efterår byder på en række løb i Danmark og han håber selvfølgelig at den gode Danmark rundt form omsættes til gode placeringer.

Vi tænker, at havde Emil ikke styrtet og brækket albuen i maj efter en den flotte sejr i Frankrig, kunne sæsonen have budt på endnu flere sejre og være blevet hans hidtil bedste. Vi ønsker endnu engang Emil pøj pøj og glæder os til at følge ham i 2025.

Lille notits fra "Bladholdet"

Der modtages gerne skriv fra forskellige arrangementer, faktisk er det jeres input der skaber bladet. Der er dog nogle få detaljer der skal være på plads, for at det kan gøres uden det er for tidskrævende;

Det skrevne skal være i et Word dokument. Der må ikke være billeder sat ind, de skal vedhæftes separat og må ikke være screen dump fra mobilen. Hvis det er muligt, skal størrelsen på billedet helst ikke overstige 50 KB. Hvis man ikke kan finde ud af at reducere størrelsen, gør jeg det, når jeg sætter billederne ind i bladet.

- Katja

Sydbank

Hvad kan vi gøre for dig

