



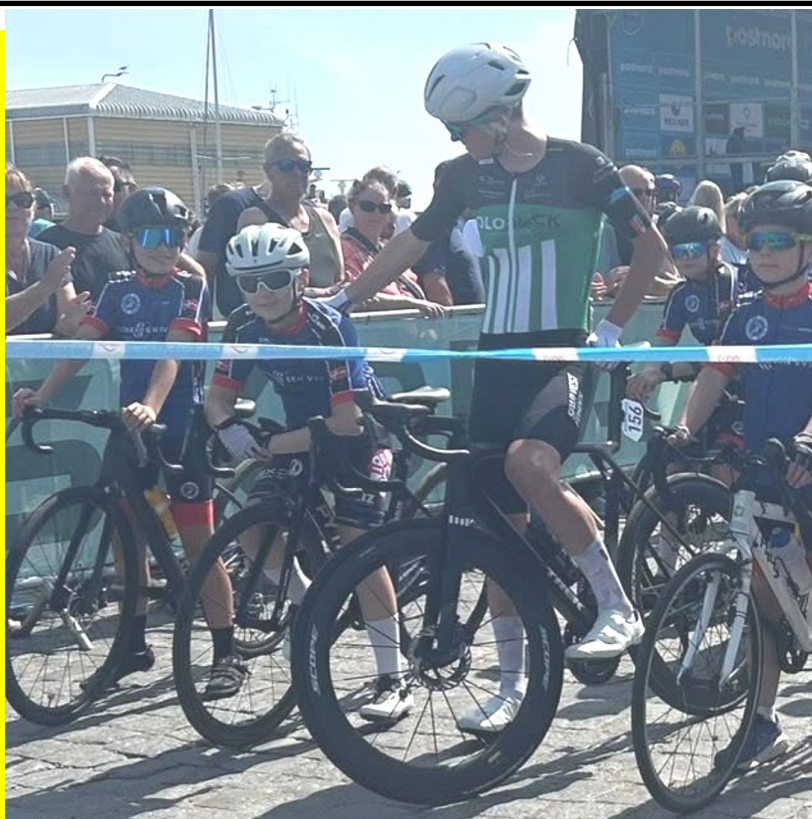
BCC-NYT

3
2025

Bornholms største cyklemagasin - medlemsblad for Bornholms Cycle Club

Oktober 2025 60. ÅRGANG

Formandens klumme.
PostNordDan-
markRundt kom forbi
på Bornholm.
SKODA BØRNETOUR.
Social ride PNDKR.
Vintertræning: Spin-
ning
Mtb Vinter cup 2025-
2026.
Gravel Ride motion og
BM i gravel.
BM MTB I Vestermarie
plantage.
BM Samletstart v/
Siegårdsvejen.
BM Enkelt
start (TT) v/Bygaden.
Trafik Officiels.
Mindeord.
Tur til Rügen.
Ungdommen i BCC.
Race Across America
Diverse.



Sydbank

Hvad kan vi gøre for dig





Formand

Jesper Kofod Andreassen

Mail: jesperagf@hotmail.com

Formand for ungdom

Dorthe Poulsen

28583031

mail: dortepou@gmail.com

Kasserer

Jesper Kraul Jensen

Tlf.: 28 78 47 06

Mail: info@bornholms-cycle-club.dk

Øvrig bestyrelse

Ricky Koustrup Mortensen

tlf.: 22 89 91 03

Mail: r.mulbjerg@mail.dk

Christian Andreassen

tlf.: 24 83 00 57

Mail: info@andreassen-sport.dk

Jørn Ole Pedersen

Tlf.: 56 95 95 93, mobil: 28 83 95 93

mail: evashus@hotmail.com

Suppleanter

Hans Bentzen

tlf.: 56 95 77 00 - 23 39 69 66

Mail: hans.bentzen@mail.dk

Jens Jørgen Munch, tlf 21463974 ,

Mail: je-to@youmail.dk

Rytterrepræsentant

Christian Andreassen

MTB ansvarlig

Voksne: Jørn Ole Pedersen

Børn: Kim Mortensen

Klubhusforvalter

Kim Mortensen, tlf.: 20 22 70 78

Mail: km@nnf.dk

Redaktør

Maiken Jørgensen tlf 21741444

cykelmygmaiken@gmail.com

Klummen af Jesper Kofod Andreassen

Formandens klumme - Oktober 2025

Sikke en sommer! Tusind tak til alle jer, der har været med til at gøre 2025-sæsonen til noget helt særligt. Fra solrige træningsture til store events – Bornholms Cycle Club har virkelig haft medvind.

Nu skifter vi gear og ser frem mod vinterens aktiviteter. Der bliver fuld tryk på både spinning og mountainbike-træning, og vi glæder os til at holde hjulene i gang – også når vejret driller.

Ungdommen i front

Vores ungdomsafdeling kører som smurt! Med hele 28 medlemmer under 15 år – heraf 8 nye efter Skoda Børnetour og PostNord Danmark Rundt – har vi ikke haft så mange unge i klubben i årevis. Det er et stærkt mix af træning, læring og socialt samvær, og det lover godt for fremtiden.

Tak til alle jer, der gør det muligt

En kæmpe tak til alle de frivillige, der hjalp med den fantastiske Grand Opening af PostNord Danmark Rundt på Bornholm. Det var en oplevelse, vi aldrig glemmer – og en milepæl for cykelsporten på øen.

Tak til alle, der bidrog til Skoda Børnetour – en investering i fremtiden og en begivenhed, der endda gav et lille overskud til klubben. Win-win!

Tak til Maiken og Jesper Kraul for at få Bornholmsmesterskaberne i enkeltstart og samletstart afviklet – trods uforudsete udfordringer. Det betyder meget, at vi fortsat kan tilbyde konkurrencer, der skærper dem, der vil køre stærkt. Måske er det tid til at opgradere med 1-2 landevejssløb mere i 2026?

Tak også til teamet bag BM i MTB – en fed dag med fart, teknik og god stemning som altid i de fede bornholmske skove!

Stort tillykke til alle, der tog medaljer i BM – uanset disciplin. I er med til at vise, hvad bornholmsk cykling kan!

Vinterens udfordring

Nu venter den klassiske vinterudfordring: at holde motivationen oppe – især hos de unge – når mørket og regnen melder sig. Vi skal finde nye måder at holde gejsten og fællesskabet i live, både inde og ude.

Heldigvis har vi mange gode tilbud - og både vintercup, spinning og sociale events kan bidrage stort til dette.

Tak for i år – og på gensyn til en vinter med masser af cykelglæde!

Med cykelhilsen fra Formanden, Bornholms Cycle Club

PostNordDanmarkRundt på Bornholm 2025

I dagene op til PostNord Danmark rundt på Bornholm kunne man møde kendte personer og teams, som man ikke før har set på øen.

I form af vores egen paparazzi har Tom Andersen været på jagt efter nogle af disse sjældne øjeblikke. Nemlig som flagpost på ruten i Rønne og i form af Postnord biler og teambiler og busser parkeret ved de lokale hoteller.



PostNordDanmarkRundt på Bornholm 2025



PostNordDanmarkRundt på Bornholm 2025





SKODA **BØRNE TOUR!**



En Strålende Dag på Bornholm Den 10. august blev en mindeværdig dag for cykelentusiasterne på Bornholm, da Skoda Børne Tour fandt sted med stor succes.

Arrangementet, der var målrettet børn i alderen 3-13 år, tiltrak over 100 børn og deres familier, som alle var ivrige efter at få en smagsprøve på cykelsporten.

Med støtte fra 13 af klubbens egne ryttere, blev cykelløbet en bemærkelsesværdig begivenhed, der præsenterede klubben på flotteste vis.

Klubbens ryttere spillede en afgørende rolle i at vise, hvad cykling handler om, og inspirere de unge deltagere.



Et stort tak skal lyde til forældrene til disse ryttere, som mødte op og hjalp med at få arrangementet til at glide uden problemer.

Uden deres uvurderlige indsats ville det ikke være muligt at gennemføre sådanne begivenheder.

Jakob, vores kontaktperson hos Skoda Børne Tour, udtrykte stor tilfredshed med dagen og beskrev den som en overvældende succes.





Jakob har allerede signaleret interesse for, at vi deltager igen i 2026, hvilket er et vidnesbyrd om, hvor godt arrangementet blev modtaget.

Selve ruten var strategisk placeret i industrikvarteret efter drøftelser med kommunen. **Ruten:** Rundstrækning på 800 meter frem og tilbage ad Kanegårdsvej. Dette valg blev truffet for at minimere trafikforstyrrelser, især da Danmark Rundt fandt sted blot to dage senere. På trods af denne placering dukkede der stadig en imponerende mængde af deltagere og tilskuere op, hvilket bidrog til at gøre dagen mindeværdig.



Skoda Børne Tour på Bornholm blev en dag fyldt med glæde, fællesskab og cykelglæde. Vi ser frem til at fortsætte dette samarbejde med Skoda og skabe endnu flere uforglemmelige sportsoplevelser for børnene i fremtiden. På vores facebookside lægger der mange videoer fra denne dag. 😊 <https://www.facebook.com/groups/1344654906457617/>
Dorte Poulsen

Tirsdag d. 12 August skulle der være cykelløb fra øverste nationale hylde, 1. etape af PostNord Danmark Rundt 2025 skulle køres på Bornholm, noget de fleste cykelinteresserede på øen havde set frem til i lang tid, inklusiv mig selv.

Min store begejstring for at skulle se flere fra toppen af poppen (ikke personerne fra tv programmet på TV2, men World Tour ryttere) såsom Mads P og Jasper Philipsen, tordne over bakkerne lige udenfor byskilt, ville jeg gerne dele med resten af øens befolkning.

Så et Social Ride hvor man havde muligheden for at prøve kræfter med de første kilometer af PNDKR ruten med start i Nexø, blev søsat i samarbejde med Sport24, Pizza Deli og Svaneke Bryghus.

Planen var fra start at der skulle være plads til alle, det sociale skulle være omdrejningspunktet, og der skulle være 2 grupper at vælge mellem til de ca. 15-20 ryttere vi tænkte kunne have interesse i arrangementet.

Gruppe 1. var den "lange" på 46 km med en gennemsnitshastighed på mellem 25 og 30 km/t, og gruppe 2. var 10 km kortere, altså 36 km og med et snit på 20 og 25 km/t, begge grupper med start og slut hos Sport24 i Nexø.

Så kom dagen, Mandag d. 11 August, dagen før profferne skulle køre fra Nexø, over Slamrebjerg og videre mod Ypnasted bakken, præcis sammen strækning de glade amatører nu

Men de 15-20 ryttere vi forventede at blive, var nu vokset til 117 stk. Altså ca. 6 gange så mange som vi håbede på ville dukke op. Men Heldigvis havde vi fulgt lidt med i interessen på facebook hvor 83 havde meldt deres ankomst, og endnu flere var interesseret, og kunne derved se at der nok blev brug for hjælp. Så der blev indkaldt assistance i form af kaptajner og bagtropper, hvor flere BCC ryttere straks stod klar til at trække i arbejdstøjet ;)



Social Ride PNDKR 2025

Det var nu tid til at sende de 117 glade ryttere ud på den første del af PNDKR ruten i det dejlige danske sommervejr med høj sol og højt humør. Ude på ruten blev der prustet og stønnet, men allermest snakket, grinet og hygget på tværs af klubber og klubløse ryttere i alle aldre, som også var hele essensen med denne tur.



Da rytterne rammer "målstregen" i Nexø, var der Pizza "en masse" (fransk ord og betyder "i store mængder") sponsoreret af Pizza Deli, som var linet op på bordene i Sport24's baggård. Og havde man drukket alt sit vand på turen, eller bare havde brug for at skylde Pizzaen ned med noget andet end lunket vand fra drikkedunken, stod Svaneke Bryghus klar med en dejlig kold fadøl.

Alt i alt en fantastisk aften på de Bornholmske veje, fuld af glade ryttere i højt humør og gear, et rigtig godt startskud til den næste dags helt store begivenhed, PNDKR :)

Spinning: Kondicykling 2025/26

Vi kører igen hver mandag kl. 17.30 fra mandag den 20/10 (uge 43) i Wellness Clubs lokaler på havnen i Rønne.

Dette er kun et tilbud til medlemmer af Bornholms Cycle Club

Der er nogle stykker, der allerede har meldt deres ankomst, men skriv til mig på mail claus.steenberg@gmail.com hvis du gerne vil være med. (Også jer der har sagt det til mig - bare så I ikke bliver glemt.)



Spinning i denne sæson er allerede nu en stor succes, i hvert fald hvis man kigger på tilmeldingerne. Derfor bliver tilmelding til den enkelte mandag nødvendig. Jeg sender et link ud til en "doodle" tilmelding.

1. Her skal man vælge hvilken type cykel, man helst vil køre på.
Der står hvor mange ledige cykler der er af hver slags.
Man behøver ikke oprette sig som bruger.
2. Husk at melde fra hvis man bliver forhindret.

Tilmeldingerne kommer til at foregå efter først til mølle princippet. Er man flere i husstanden, der gerne vil med skal alle melde sig til hver for sig. Glæder mig til at se jer alle! Venlig hilsen Claus

Fri BikeShop's MTB Cup 2025-2026 Invitation til Fri BikeShop's mountainbike Cup.



Fri BikeShop

Rønne, Søndergade 7

Vores cykel univers drejer sig om dig

Der er 6 afdelinger som køres fra november 2025 til marts 2026.

1 afdeling søndag d. 2 november kl. 10.00 Vestermarie Plantage ved Skydebanehuset på Ørningevej

2 afdeling søndag d. 7 december kl. 10.00 Den grønne Ring bag Bornholms produktet handel.

3 afdeling lørdag d. 27 december kl. 12.00 Onsbæk Blokhuse.

4 afdeling søndag d. 1 februar 2026 kl. 10.00 enten Naturlegepladsen i Sorthat/eller shelterpladsen i Hasle Lystskov

5 afdeling søndag d. 1 marts 2026 kl. 10.00 Paradisbakken / P-pladsen på Oksemyrevejen.

6 afdeling/finale søndag d. 29 marts 2026 kl. 10.00 Rytterknægten.

Klasse inddeling: Sportsklasse herre/damer, motionsklasse damer/herre. Ungdomsklasserne: piger/drenge U-9/11/13/15.

For at opnå præmie i det samlede resultat, skal man deltage i mindst 4 ud af de 6 afdelinger.

Startpenge udgør kr. 200 uanset klasse/alder, som skal indbetales på mobil pay 19186 Bornholms Cycle Club.
Tilmelding til Kim på km@nnf.dk

Gravel Ride Motion & BM i Gravel (anno 2018)

Skrevet af Maiken Jørgensen

Siden 2018 har folkene bag Grave Riden Motion trofast 2 gange om året stået for et Gravel arrangement i almindingen. I 2018 startede det i april med 80 deltagere. (fundet i klubbladet fra 2018 af Nina Gjettermann) Der var lagt op til en fest, med god forplejning, mange og flotte lodtrækningspræmier og ikke mindst ruteopsætning, tidstagning med mere. I alle årene har folk fra BCC mtb udvalg med flere - **Jørn Ole Pedersen, Kim Mortensen, Claus Steenberg, Jesper Kraul Jensen (med flere) og NMCC - Annelise Much Eriksen og Karsten Mogensen** - i samarbejde været de bærende frivillige kræfter bag arrangementerne. I år er energien løbet ud af dette samarbejde og stafetten grebet af nye frivillige kræfter, således at 1 årligt Gravel Ride Motion og BM i Gravel fortsat kan bevares og udvikles.

Vi vil gerne sige tak for jeres indsats, som har været værdsat af rigtig mange og efterspurgt her og nu, hvor kræfterne slap op. Vi håber vi kan føre traditionen videre med et årligt arrangement. **Tak !!!**



Gravel Ride Motion & BM i Gravel 2025

Gravel Ride Motion & BM i Gravel: Søndag d. 9 November 2025.

Tag familien med til en dejlig dag ved Rytterknægten i Almindingen. Alle kan køre med, og alle slags cykler er velkomne.

RUTEN

Ruten er en grundigt markeret rundstrækning på ca. 9,2 km med ca. 150 højdemeter pr. omgang.

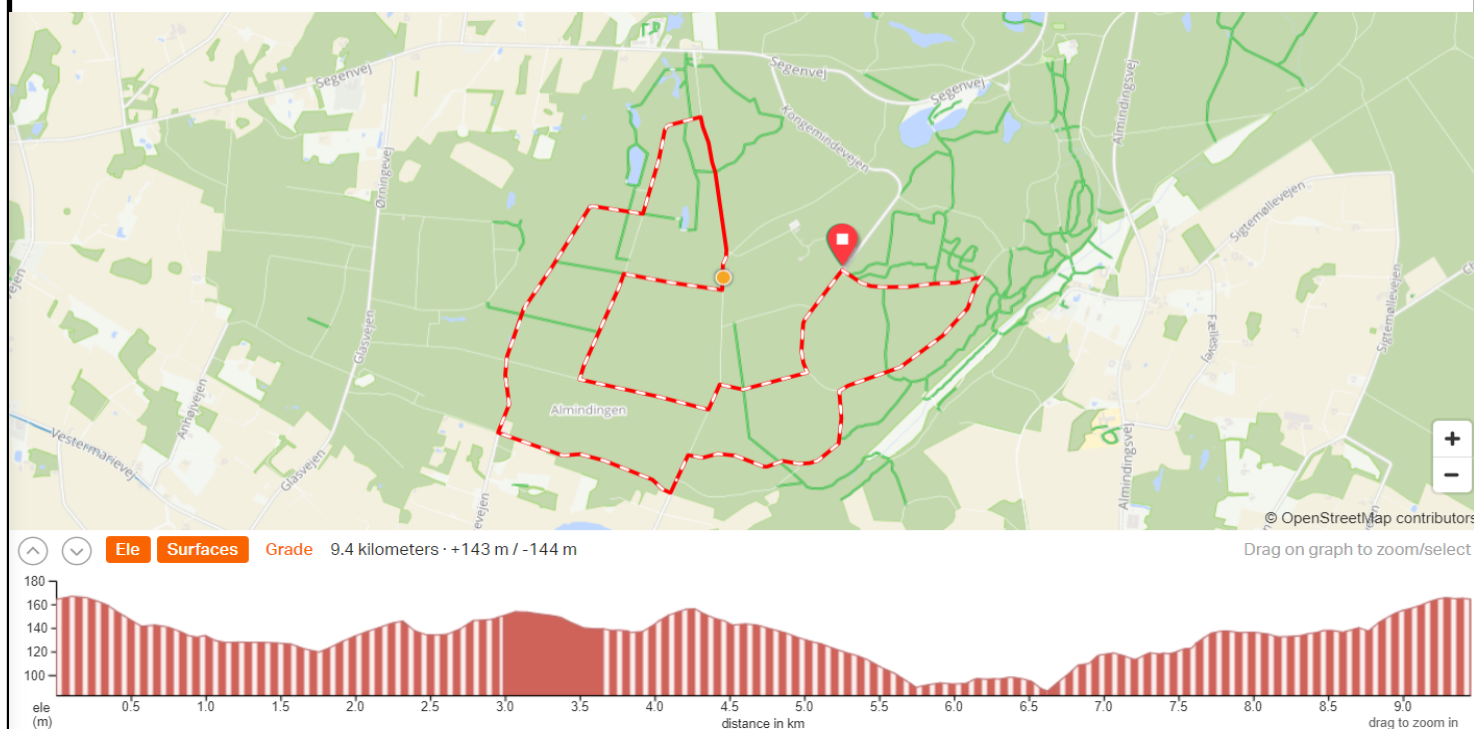
Start og mål er ved Kongemindet (Rytterknægten), og foregår KUN på grusveje og brede stier.

Altså INGEN halsbrækkende singletrack, stendrops eller dybe mudderhuller

Link til den ruten:(her 2 runder vist)

<https://www.strava.com/activities/3024111707>

<https://connect.garmin.com/modern/activity/4453773340>



START: BM kl.10.00 & Motion kl 10:05

Løbsleder: Maiken Jørgensen og Jesper Kraul Jensen.

Tilmelding til info@bornholms-cycle-club.dk, senest fredag den 7. November 2025. Oplys: navn, evt. klub, **fødselsår** og evt motionsklasse

Også tilmelding på dagen (kun ej BM)

50 kr. ved medlem af en bornholmsk klub under DCU, ellers 75 kr.

- MobilPay 19186, Bornholms Cycle Club

- klubbens konto hos Sydbank, [reg.nr.](https://reg.nr) 6060 konto 0004856496

Gravel Ride Motion & BM i Gravel

KLASSER

Felt 1: kl 10:00, Senior: U17, U19, H19-39, H40, H50, H60, H70, Damer, D50 etc. Herre Bornholmsmester er den rytter, der først passerer målstregen efter de 6 omgange, uanset klasse.

Damer, Bornholmsmester er den rytter, der først passerer målstregen efter de 5 omgange, uanset klasse.

Når vinderne er i mål, sendes der ikke ryttere ud på flere omgange.

U15 drenge/piger: 4 omgange, U13 drenge/piger: 2 omgange

U11 drenge/piger: 1 omgang

Der er medaljer til nr. 1, 2 og 3 i hver af de nævnte klasser.

For at opnå medalje i Bornholmsmesterskabet, skal man være medlem i en af de bornholmske cykelklubber under DCU.

Felt 2: kl. 10:05 Motionsklasse: op til 4 omgange = 50,8 km

Deltager udenfor konkurrencen og får ingen tid (hvis man ikke ønsker en tid)

Der vil være forplejning, præmieoverrækkelse og lodtrækning efter deltagerne er kommet i mål.

(vindere af BM i gravel 2024 & 2023)



Søndag d. 21 september stod 24 ryttere til start i Vestermarie Plantage da klokken slog 10.00.

Claus Steenberg havde planlagt en spændende rute på ca 3 km – de yngste ryttere kørte dog på en lidt kortere rute som var 2,4 km)

Straks fra start satte den forsvarende mester Asger O. Andersen sig i spidsen for løbet, efterfulgt af Claus Steenberg og Kasper Flygare.

Denne placering holdt de alle 6 omgange. Dermed kunne Asger hæve BM pokalen for 5 gang, første gang Asger vandt BM var i 2015.

I dameklassen var Mathea også en sikker vinder, Mathea kan nu få sit navn på pokalen for 5 gang.

Søndag d. 2 november køres 1 afdeling af Fri BikeShop's MTB Cup. Dette foregår i Vestermarie Plantage ved Skydebanehuset på Ørningevej.



Fri BikeShop

Rønne, Søndergade 7

Vores cykel univers drejer sig om dig

Tak til Vores sponsor!!

Som altid ved Mountainbike arrangementerne i Bornholms cycle club var der flotte lodtrækningspræmier til deltagerne ved Bornholmsmesterskabet i Vestermarie plantage fra Fri Bikeshop, Søndergade, Rønne/ Lars Sonne.

MJØ



BM MTB i Vestermarie plantage



BM MTB i Vestermarie plantage



BM MTB i Vestermarie plantage

				1.omg =3 km	BM
1	H-40	Asger O.Andersen	1.04.07	6 omgange	1
2		Martin Kjeldsen	1.10.00	5 omgange	10
		Fjordskærmskulpt			
1	U-17	Alfred Sommer Sorth	1.09.41	6 omgange	4
1	19-39	Benjamin Cilleborg	1.10.06	4 omgange	13
1	H-50	Claus Steenberg	1.07.15	6 omgange	2
2		Kasper Flygare	1.08.05	6 omgange	3
3		Jacob Schøitt	1.12.13	6 omgange	5
4		Kent Jensen	1.09.00	5 omgange	8
5		Johnny Bondroff	1.09.45	5 omgange	9
1	H-60	Jesper Møller	1.05.33	5 omgange	6
2		Jannik Møller	1.06.40	5 omgange	7
3		Jørn Ole Pedersen	58.45	4 omgange	11
4		John Gammelgård Holm	1.00.10	4 omgange	12
1	U-19 Pige	Mathea Jørgensen	57.53	5 omgange	1
1	19-39 dame	Fie Rønne Nielsen	1.16.28	4 omgange	3
1	Dame -50	Jane Svensson	1.05.40	4 omgange	2
2		Maiken Jørgensen	48.13	2 omgange	4
				1 omg. =2,4 km	
1	U-11 dr	Hjalte Müller	46.52	3 omgange	
1	U-13 dr	Daniel Bondroff	48.45	3 omgange	
1	U-15 dr	Valdemar Madsen	46.05	4 omgange	a' 2,4 km
2		Jacob Lund	48.45	4 omgange	
3		Karl Svensson	51.00	4 omgange	
4		Bastian Müller	43.46	3 omgange	
1	moton	Alex Jørgensen	1.16.28	4 omgange	

BM Samletstart torsdag d. 28. august 2025 v/ Højlyngsvejen, Åkirkeby

Start og mål: højlyngsvejen. (Kort før arrangementet blev ruten afkortet, da politiet ikke ønskede at vi kørte på Nexøvejen.)

NY RUTE : Forkortet 😊 flere omgange) (vi undgår Nexøvej)
Højlyngsvejen - Lille Myregårdsvejen - Havrehøjvej - Ølenevej, Højlyngsvejen - Siegårdsvej - Højlyngsvejen.

Ruten er 12,7km med 74 højdemeter pr. runde.

link til rute : <https://connect.garmin.com/modern/course/403912492>

Bornholmsmesterskabet skulle afgøres på vejene omkring Pedersker Plantage på en 12,7 km lang runde, som skulle gennemkøres 6 gange.

Den forsvarende mester hos herrerne, Andreas Westh, genvandt mester-

I et spurtopgør slog han U17-rytteren Alfred Sommer Sorth. Den sidste podieplads gik til U19 rytteren Kalle Elliot Andersen, som kom i mål 16 sekunder senere.

Hos damerne genvandt U19-rytteren Mathea K. Jørgensen mesterskabet og som ventet ganske suverænt.



BM Samletstart torsdag d. 28. august 2025 v/ Højlyngsvejen, Åkirkeby

Mathea kom hjem sammen med en gruppe herrer, som spurtede om den attråværdige 6.plads hos herrerne. Nr. 2 hos damerne blev Jane Svensson.

I U15 vandt stortalentet ,George Møller Paulsen, også ganske suverænt. Det skal blive spændende næste år, om han kan konkurrere med om podiumplaceringerne hos seniorerne.

U13 blev vundet af Kristian Prüssing, også ganske suverænt, og U11 blev vundet af August Berghof hos drengene og nys indmeldte Louisa Andersen

Så tak til Louisa for, at der også var en pige repræsenteret ved årets BM for ungdom.



BM Samletstart torsdag d. 28. august 2025 v/ Højlyngsvejen, Åkirkeby

BM Samlet start 2025

Plac.	Tid	Deltager	Kategori	Klub	Omgange	Hastighed
1	01:59:46	Andreas Emil Hjorth Nørregaard Westh	H19-39	Bornholms Cycle Club	6	38,17 km/t
2	01:59:49	Alfred Sommer Sorth	(M) U17	Bornholms Cycle Club	6	38,15 km/t
3	02:00:05	Kalle Elliot Andersen	(M) U19	Bornholms Cycle Club	6	38,07 km/t
4	02:00:12	Lasse Berghof	H40	Bornholms Cycle Club	6	38,03 km/t
5	02:00:15	Thomas Corlin	H40	Bornholms Cycle Club	6	38,02 km/t
6	02:04:32	Christoffer Kofod	H19-39	Bornholms Cycle Club	6	36,71 km/t
7	02:04:38	Frank Sørensen	H50	NMCC	6	36,68 km/t
8	02:04:42	Jens Jørgen Munch	H60	Bornholms Cycle Club	6	36,66 km/t
9	02:04:45	Peter Kaltoft	H40	Bornholms Cycle Club	6	36,65 km/t
10	02:04:46	Claus Steenberg	H50	Bornholms Cycle Club	6	36,64 km/t
11	02:04:50	Johnny Bondorff	H50	Bornholms Cycle Club	6	36,62 km/t
12	02:07:38	Jens Tindborg	H50	Born to Burn, EJ BM	6	35,82 km/t
13	02:07:38	Jesper Falch Hansen	H50	Born to Burn, EJ BM	6	35,82 km/t
14	02:07:39	Jannik Møller	H60	Bornholms Cycle Club	6	35,82 km/t
15	02:24:58	Benjamin Blirup Cilleborg	H19-39	Bornholms Cycle Club	6	31,54 km/t
DNF		Stig Bech	H50	NMCC	3	
DNF		Tom Andersen	H50	Bornholms Cycle Club	3	

Plac.	Tid	Deltager	Kategori	Klub	Omgange	Hastighed
1	02:04:44	Mathea Lilly K. Jørgensen	(K) U19	Bornholms Cycle Club	6	36,65 km/t
2		Jane Svensson	Damer	Bornholms Cycle Club	5	

Plac.	Tid	Deltager	Kategori	Klub	Omgange	Hastighed
1	01:46:43	Benny Svensson	(K) U19		4	28,56 km/t

Plac.	Tid	Deltager	Kategori	Klub	Omgange	Hastighed
1	01:28:12	Georg Møller Paulsen	(M) U15	Bornholms Cycle Club	4	34,56 km/t
2	01:42:35	Alfred Kofoed Mortensen	(M) U15	Bornholms Cycle Club	4	29,71 km/t
3	01:43:30	Jacob Lund	(M) U15	Bornholms Cycle Club	4	29,45 km/t
4	01:57:33	Karl Svensson	(M) U15	Bornholms Cycle Club	4	25,93 km/t
5	02:09:53	Bastian Kure Müller	(M) U15	Bornholms Cycle Club	4	23,46 km/t

Plac.	Tid	Deltager	Kategori	Klub	Omgange	Hastighed
1	50:30	Kristian Prüssing	(M) U13	Bornholms Cycle Club	2	30,17 km/t
2	58:07	Otto Kisbye Heidemand	(M) U13	Bornholms Cycle Club	2	26,22 km/t
3	01:00:22	Daniel Bondorff	(M) U13	Bornholms Cycle Club	2	25,24 km/t
4	01:08:52	Rasmus Clausen	(M) U13	Bornholms Cycle Club	2	22,13 km/t

Plac.	Tid	Deltager	Kategori	Klub	Omgange	Hastighed
1	34:32	August Berghof	(M) U11	Bornholms Cycle Club	1	31,05 km/t
2	31:29	Elliot Theodor Madsen	(M) U11	Bornholms Cycle Club	1	24,20 km/t
3	32:00	Hjalte Kure Müller	(M) U11	Bornholms Cycle Club	1	23,81 km/t
4	33:56	Milo Bruun	(M) U11	Bornholms Cycle Club	1	22,45 km/t

Plac.	Tid	Deltager	Kategori	Klub	Omgange	Hastighed
5	33:57	Louisa Anderson	(K) U11	Bornholms Cycle Club	1	22,44 km/t

BM Samletstart torsdag d. 28. august 2025 v/ Højlyngsvejen, Åkirkeby



BM Samletstart torsdag d. 28. august 2025 v/ Højlyngsvejen, Åkirkeby



BM Samletstart torsdag d. 28. august 2025 v/ Højlyngsvejen, Åkirkeby



BM Enkeltstart (TT) tirsdag d. 2. september 2025 v/ Bygaden

Bornholmsmesterskabet i enkeltstart

BM Enkeltstart 2025 på en regnvejrs tirsdag, men heldet var med os og vi slap for mere regn inden starten gik kl 18 🟢 ☁️ 🏆 🏆 🏆 🏆 🏆 R

Rytterne blev sendt afsted fra nexøvej (efter doktorbakken, Åkirkeby) mod nexø for at vende kort før rundkørslen og køre retur mod Åkirkeby for at dreje til højre op mod mål på toppen af Bygaden.

Børnene kørte til vendeplads kort før ølenevejen og retur og op til mål på Bygaden.

Et godt sted med overblik lige før skoven, kunne vi se rytterne komme i mål op ad bakken.

Øsende regn hele dagen, indtil ½ time før start, hvorefter der ikke kom en dråbe regn. Og præmieoverrækkelse i solskin.

Bornholmsmesterskabet skulle afgøres på en 25,2 km lang rute tur/retur mellem Aakirkeby og Nexø, med stigende opløb på Doktorbakken ved Aakirkeby.

Suveræn vinder hos herrerne blev som forventet den forsvarende mester, UCI-rytteren Asger Røjbek Sørensen, med en gennemsnitsfart på knap 49 km/t.

Og det til trods for, at han blev chikaneret af en trafikant undervejs, så han måtte stoppe helt op.

Den forsvarende mester, Mathea K. Jørgensen, blev en lige så suveræn vinder hos damerne.

Distancen for ungdom var på 10,5 km.



BM Enkeltstart (TT) 2025 v/ Bygaden

Georg Møller Paulsen blev en sikker vinder i U15 med en flot snitfart på knap 40 km/t.

U13 blev vundet af Kristian Prüssing og U11 af August Berghof.

BM i enkeltstart 2025

Plac.	Tid	Deltager	Klasse	Klub	Distance	Hastighed
1	31:03,6	Asger Røjbek Sørensen	(M) 19-39	BHS PL Beton Bornholm	25,2 km	48,68 km/t
2	35:42,0	William Spangsberg	(M) Ej BM		25,2 km	42,35 km/t
3	35:46,5	Alfred Sommer Sorth	(M) U17	Bornholms Cycle Club	25,2 km	42,26 km/t
4	37:35,3	Andreas Emil Hjorth Nørregaard Westh	(M) 19-39	Bornholms Cycle Club	25,2 km	40,22 km/t
5	38:48,8	Thomas Corlin	(M) 40	Bornholms Cycle Club	25,2 km	38,96 km/t
6	39:56,8	Johnny Bondorff	(M) 50	Bornholms Cycle Club	25,2 km	37,85 km/t
7	40:15,4	Kalle Elliot Andersen	(M) U19	Bornholms Cycle Club	25,2 km	37,56 km/t
8	40:22,8	Claus Steenberg	(M) 50	Bornholms Cycle Club	25,2 km	37,44 km/t
9	41:11,5	Frank Pedersen	(M) 60	Bornholms Cycle Club	25,2 km	36,71 km/t
10	41:13,4	Jens Jørgen Munch	(M) 60	Bornholms Cycle Club	25,2 km	36,68 km/t
11	41:14,1	Lasse Berghof	(M) 40	Bornholms Cycle Club	25,2 km	36,67 km/t
12	41:16,5	Peter Kaltoft	(M) 40	Bornholms Cycle Club	25,2 km	36,63 km/t
13	43:29,5	Tom Andersen	(M) 50	Bornholms Cycle Club	25,2 km	34,76 km/t
14	44:31,1	Benjamin Blirup Cilleborg	(M) 19-39	Bornholms Cycle Club	25,2 km	33,96 km/t

Plac.	Tid	Deltager	Klasse	Klub	Distance	Hastighed
1	41:40,4	Mathea Lilly K. Jørgensen	(K) U19	Bornholms Cycle Club	25,2 km	36,28 km/t
2	53:19,2	Mette Mikkelsen	(K) 40	Bornholms Cycle Club	25,2 km	28,36 km/t

Plac.	Tid	Deltager	Klasse	Klub	Distance	Hastighed
1	16:05,2	Georg Møller Paulsen	(M) U15	Bornholms Cycle Club	10,5 km	39,16 km/t
2	18:47,6	Kristian Prüssing	(M) U13	Bornholms Cycle Club	10,5 km	33,52 km/t
3	18:48,4	Jacob Lund	(M) U15	Bornholms Cycle Club	10,5 km	33,50 km/t
4	19:09,7	August Berghof	(M) U11	Bornholms Cycle Club	10,5 km	32,88 km/t
5	21:12,7	Bastian Kure Müller	(M) U15	Bornholms Cycle Club	10,5 km	29,70 km/t
6	22:25,9	Daniel Bondorff	(M) U13	Bornholms Cycle Club	10,5 km	28,08 km/t
7	22:29,8	Otto Kisbye Heidemand	(M) U13	Bornholms Cycle Club	10,5 km	28,00 km/t
8	22:54,6	Elliot Theodor Madsen	(M) U11	Bornholms Cycle Club	10,5 km	27,50 km/t
9	25:14,8	Hjalte Kure Müller	(M) U11	Bornholms Cycle Club	10,5 km	24,95 km/t
10	25:25,3	Felix Hjorth Nørregaard Dideriksen	(M) U13	Bornholms Cycle Club	10,5 km	24,78 km/t
11	27:53,5	William Engholm Holger	(M) U11	Bornholms Cycle Club	10,5 km	22,59 km/t

BM Enkeltstart (TT) tirsdag d. 2. september 2025 v/ Bygaden



BM Enkeltstart (TT) 2025 v/ Bygaden



BM Enkeltstart (TT) 2025 v/ Bygaden



Ryttermøde/forældremøde for ungdommen

OBS OBS OBS OBS OBS OBS OBS OBS

Indkaldelse til rytter /forældre møde i klubben for ungdommen.

Mandag den 6.oktober, er træningen byttet ud med rytter/forældre møde kl.17.00.

Her vil trænerne fortælle hvordan den kommende vinter sæson vil blive.

Vi håber så mange som muligt kan deltage.

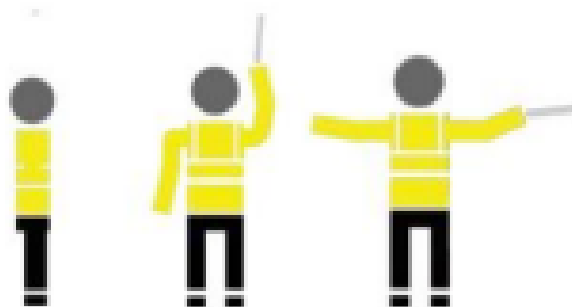
Der vil være kaffe på kanden til de voksne og lidt koldt til børnene.

Vel mødt



Vores trafikofficials er følgende:

- Anders Cort Jensen
- Jens Jørgen Munch
- Maiken Jørgensen
- Benny Jørgensen
- Jesper Kraul Jensen
- John Svart
- Bent Lund



Flagposter som har hjulpet ved de sidste landevejssløb har været

- Flemming Prüssing (forælder)
- Søren Møller Christensen (forælder)
- Henrik Lund (forælder) "
- Lasse Müller (forælder)

Og 1000 tak for at I stillede op, uden folk som jer, intet cykelløb.

Jo flere vi har at trække på, jo nemmere er det at få tingene til at glide, og tage hensyn til at nogen ikke lige kan den ene eller den anden dato.

Skulle du have lyst til, eller kende nogen der har lyst til at være flagpost eller få uddannelsen som Trafik official, så henvend dig også gerne til Jesper Kraul Jensen info@bornholms-cycle-club.dk.

Læs om Toer uddannelsen [TO Uddannelse](#)

At være flagpost kræver ikke nogen uddannelse. Man får en vest og nogle flag, og hjælpe så enten en trafikofficial eller står alene på en post, fx i et sving og guider rytterne eller advarer om at rytterne kommer osv.

Mindeord - Henrik Balle

Henrik Balle, Tejn, døde i en alder for tidlig, kun 65 år. Kræften var vendt tilbage.

Henrik var engageret i mange foreninger, herunder også Bornholms Cycle Club, hvor han i perioden 2020-2023, var en uvurderlig del af BornFondos styregruppe som repræsentant for Rynkeby Bornholm. Hans hovedopgave var at skaffe og koordinere hjælpere til cykelløbet. Uden hjælpere, intet løb. Henrik var tillige også trafikofficial til mange af vores løb.

Sidst vi havde fornøjelse af Henriks selskab, var i foråret 2025, hvor de bornholmske trafikofficials var på førstehjælpskursus.

Kræften var tilbage, og han var åben og afklaret om, at det nok snart var slut.

Henrik vil blive husket som en behagelig og konstruktiv medspiller, altid hjælpsom, glad og smilende.

Æret være hans minde.



Nexø Motions Cykel Club's tur til Rügen 4-7. september 2025.

Skrevet af Flemming Tram

28 NMCC ryttere og en følgebil tog glade afsted med morgenfærgen fra Rønne til Sassnitz torsdag den 4. september.

I forvejen havde en Rügen planlægnings-gruppe på 3 frivillige NMCC'ere arbejdet igennem et år på at finde et godt hotel, lægge ruter, finde restauranter, bestille færgе, holde infomøde, sætte telefonliste op mm.

Dejlige hjemmebagte muffins var også medbragt.

Vi startede fint ud med en morgenmadsbuffet på færgen og alle fik de sidste informationer her.

Over halvdelen havde valgt at cykle ombord og resten af holdet og deres cykler var blevet fordelt i personbiler og i den medbragte følgebil.

Hotellet lå i byen Binz kun 13 km fra færgelejet i Sassnitz.

I alt 4 hold og ruter til disse var blevet lagt op på klubbens hjemmeside inden afrejsen, som hver enkelt, så kunne downloade.

Hvert hold havde på forhånd fået udpeget en holdkaptajn og holdene var blevet fordelt hjemmefra efter ens niveau.

Niveauerne strakte sig fra et café hold til det hurtigste hold og ruterne var tilpasset hjemmefra hertil.

Holdene var dog ikke mere "låst" end at hver især havde mulighed for at bytte rundt fra dag til dag og det fungerede rigtig fint.

Ved ankomsten til hotellet blev værelser fordelt, et dejligt værtshus fundet for enden af vejen og en lille cykeltur nået inden middagen blev fortæret i selve hotellets restaurant.



Nexø Motions Cykel Club's tur til Rügen 4-7. september 2025.

Skrevet af Flemming Tram

De følgende dage blev dagene brugt på en lækker morgenmadsbuffet, cykling, dejligt samvær, gode fælles middage, øl- og vinsmagning.

Og morgenhavbad for de, der lystede og/eller afslapning i et wellness room i hotellets kælder, hvor der var sauna, dampbad og en lille svømmebassin til fri afbenyttelse.



Vejret var dejligt med mest solskin. På dag 2 fik vi dog regn fra morgenstunden, men der blev kørt også denne dag.

Efterfølgende blev afprøvet byens cykelvasker, der lå 1 km fra hotellet, hvor man dér for 2 euro kunne nå at få spulet og vasket et par cykler.



Alt i alt en fantastisk dejlig Rügen tur, der var præget af godt humør, drillerier og god mad og drikke og ikke mindst nogle fantastiske cykelture på Rügen. Kan varmt anbefales, hvis man vil prøve noget andet end det hjemlige.

Nexø Motions Cykel Club's tur til Rügen 4-7. september 2025.

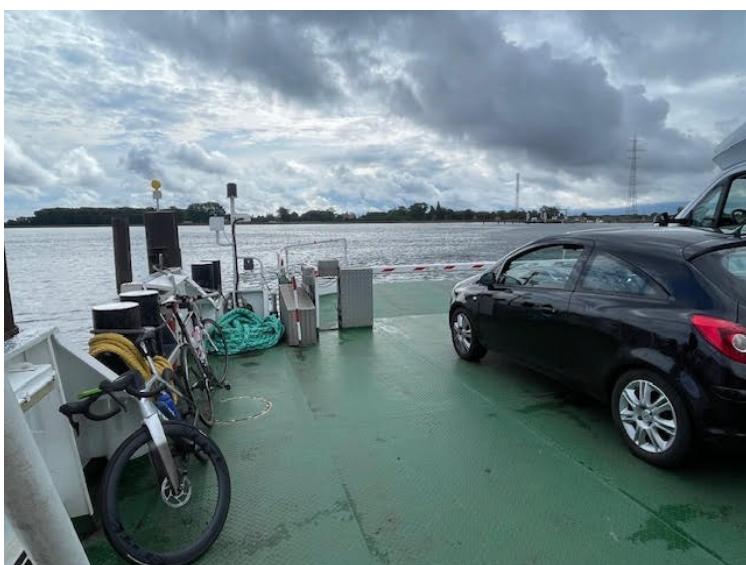
Skrevet af Flemming Tram

En kæmpestor tak til Rügen planlægningsgruppe for atter at have løftet denne opgave til glæde for alle deltagerne. Uden dem ingen tur!

PS! Dette var andet år i træk NMCC var på Rügen. Første år var vi i byen Sellin, der også var en dejlig oplevelse.

Her lidt flere billeder fra turen.

Mvh Flemming Tram, medlem af NMCC's bestyrelse og deltager på turen.



Vi har været velsignet med godt vejr i de fleste af vores arrangementer samt træninger det er jo (Solskinsøen).

Men en solskinsdag, hvor de fleste af vores Børne/Ungdomsryttere havde fået fri fra skole, var dagen hvor Post Nord Danmark Rundt kom til Bornholm.



Ungdommen kørte foran fra Nexø havn ud til selve startstedet på nexøvejen og stod her med bannere for den lokale helt Asger.

MJØ

På Nexø havn er ungdommen klar til start og har besøg af lokale cykelhelte - henholdsvis Emil Toudal og Asger Røjbek Sørensen.



Vi havde pitstop hos en af vores Ungdomsryttere som bor i Åkirkeby, en stor tak skal lyde til Jane og Benny Svensson (Karls forældre) for fantastisk forplejning på vejen til Rønne. Samt til vores allesammens Ungdomsformand Dorte for at køre følgebilen sikkert gennem det bornholmske landskab, og kun en punktering måtte hun bistå ved.

Ungdommen i Bornholms cycle club

Det var en helt igennem fantastisk dag, super glade børn, kæmpe oplevelser, sammenhold, kammeratskab og succeser, sikke en dag. Fantastisk publikum som var med til at give vore børn en kæmpe oplevelse.

TAK til ledelsen i PostNord Danmark Rundt og BHS PL- Beton Bornholm for at give vores børn denne unikke oplevelse, helt fantastisk at det kunne lade sig gøre.

Vi havde en kæmpe oplevelse ved PostNord Danmark Rundt hvor vores B/U- afd. fik lov til at starte løbet i Nexø for derefter at køre til Rønne igennem målområdet til jubel fra alle de mange PNDR fans.



Ungdommen i Bornholms cycle club

Det har været en begivenhedsrig eftersommer for Børne/Ungdoms afdelingen på landevej i Bornholms Cycle Club.

Vi er gået fra at være ca. 22 medlemmer til at være over 30 ungdomsmedlemmer heraf 28 under 15 år, 8 indmeldt i august måned efter Skoda Børne Tour!

Så sikke en fantastisk fremgang, og sikke et fantastisk engagement af alle voksne og vores ungdomsryttere i Bornholms Cycle klub.

Helt fantastisk er de trænere som har stillet op hver gang vi har afholdt træninger og andre arrangementer, dette kombineret med vores almindelige medlemmer der gerne giver en hånd med. Det har været helt unikt!

Specielt vores afholdte arrangement SKODA Børne Tour har vi virkelig kunnet mærke en medlemsfremgang.

Det var en kæmpe succes, hvor både vores borgmester Jacob Trøst og vores professionelle Bornholmske landevejsryttere Asger Røjbek Sørensen og Emil Toudal deltog som lidt af en attraktion et dejligt event med masser af glade børn.



Ungdommen i Bornholms cycle club



Ungdommen i Bornholms cycle club

Teknik træning B/U- landevej



Mandagens teknik træninger har været spækket med balance øvelser, svingteknik og hastighed-teknik, sprint øvelser, baglænsøvelser, omvendt cykel løb og meget andet. Vi har haft mellem 12-18 ryttere på banen ved hver træning og hold da op en udvikling de gennemgår, vi kan se at de bliver bedre og bedre for hver gang.



Ungdommen i Bornholms cycle club

Det er i den grad fornøjelse at være vidne til.

Tak til Dorte Poulsen, Henrik Lund & Lasse Berghof for at være med til at gøre træningerne mulige. Jeres rolige tilgang og opbyggende væsen, den positive energi i udviser, det er guld værd, tusind tak!

Vi har i sæsonen 2025 været så heldige at

Sarah Lena- Anderson ejer af Bornholm Rehab har villet være træner for vores Ungdom 1 gang om måneden i metoden Neuro- atletik. Det har givet nogle helt fantastiske træninger, og nogle helt fantastiske nye måder at se, mærke, opleve og være en del af træningen på.



Ungdommen i Bornholms cycle club

Støtte løb/velgørenhedsløb i Pedersker

Wauw sikke stolt man kan blive når man ser vores ryttere stille op til Velgørenhedsløb på Sydbornholms Privatskole.

Der blev sat indsamlingsrekord på over 36.000kr.

Og vores ungdomsryttere fik en stor tak. Vi kørte flest omgange af alle

Deltagerne var:

Milo, Otto, Hjalte, Bastian, Kristian, Karl,

Daniel, Jacob

Sydbornholms Privatskole oplyser at:

Citat:

Vi noterede jer (BCC'erne) for tilsammen 609 km - hvilket giver godt og vel 3.000 kr mere i sponsorindtægter! Tak for hjælpen!



Et flot arrangement en fantastisk reklame for vores klub, vi håber at flere børn på vores vidunderlige Ø kan se hvad cykling kan, og hvad klubliv i vores Cykelklub kan, kammeratskab, sammenhold, anerkendelse & stolthed!



Ungdommen i Bornholms cycle club

Vi har i denne sæson haft flere ryttere som har deltaget i licens løb OVRE!

Mathea Jørgensen U19, Alfred Sommer U17, Georg Paulsen U15 & Kristian Prüssing U13.

De har deltaget i flere løb i både Jylland og på Sjælland, flotte resultater er det blevet til. Både i top 20 og top 10.. Løb skal i dag køres forfra som man siger, og det har været en lærerig proces for dem alle, men efter hvert løb kan vi og de se mærkbare forbedringer.

Her er et afsnit af sidste løbsreferat fra U13 rytter Kristians og U15 rytter Georgs løb:

Bording Cup på Sjælland – sæsonens sidste licensløb for Kristian og Georg. I dag var Kristian Prüssing (U13) og Georg Møller Paulsen (U15) i aktion på en blæsende og kuperet etape i Bording Cup.

Kristian kørte én omgang på den 20,6 km lange rundstrækning. Feltet blev splittet i vinden, men han holdt hovedet koldt, vandt spurten i sin gruppe og kørte sig ind på en flot 16. plads ud af 32.



Ungdommen i Bornholms cycle club

Georg leverede et af sine bedste løb til dato. Han lå nr. 4 efter første runde, var med i udbrudsforsøg og holdt sig hele vejen blandt de 10 forreste. I mål blev det til en massespurt, hvor han tog 19. pladsen ud af 50.

For begge ryttere blev løbet en fin afslutning på sæsonen, hvor de hver især har rykket sig meget.

Kristian har især mærket, hvordan spurten er blevet stærkere, og hvordan han er blevet bedre til at håndtere nerverne før start.

Georg ser tilbage på en sæson, hvor han for alvor har lært at placere sig fremme i feltet, så han ikke mister momentum i sving og sidevind – og med dagens flotte indsats har han sat et klart mål for næste år: at få styrket spurten.

Stort tillykke til begge med indsatsen – og tak for en stærk sæson!

Med venlig hilsen

Johnny Bondorff

Ledende Børne- & Ungdomstræner



Kvalificeret til RAAM - Race Across America.

Skrevet af Maiken Jørgensen.

(Billeder fra Bjarnes facebookside og fra Pia Egebjerg)

"I weekenden den 21-22 juni 2025 var jeg til et 24 timers cykelløb som samtidig var kvalifikation til RAAM, hvis jeg kørte 595 km på de 24 timer som er kravet i min alders klasse, jeg var så beskeden at det blev til 614 km som jeg var meget tilfreds med."

"Efter 3 ugers vente tid Så kom det endelig, beviset på at jeg har kvalificeret mig til at deltage i verdens hårdeste cykelløb RAAM, en tur på 5500 km tværs over Amerika." citat fra Bjarnes Facebook side.

Bjarne Vejdiksen er så vidt vi ved den første bornholmer til at kvalificere sig til dette løb. Men vi har efterfølgende erfaret, at han ikke er den eneste, da *Pia Egebjerg* også har kvalificeret sig til samme udfordring

Congratulations Bjarne Vejdiksen

On Qualifying in 2025 for Solo RAAM at

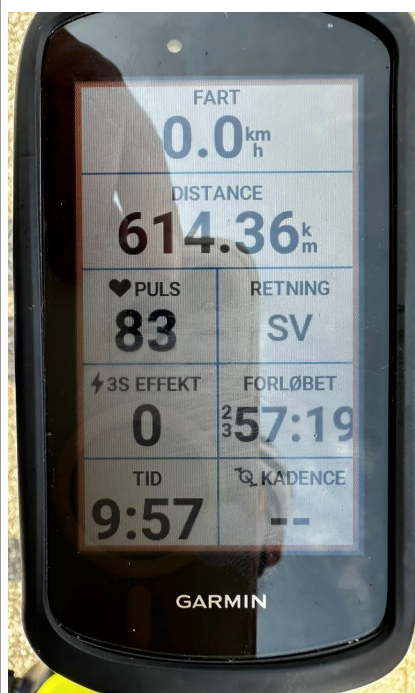
Midt 24

Rick Boethling
Rick Boethling
Executive Director



Fred Boethling
Fred Boethling
President

Begge 2 havde forsøgt før, men nu i henholdsvis 2 og 3 forsøg lykkedes det altså for dem at indfri kravet til verdens hårdeste cy-



Kvalificeret til RAAM - Racing across America.

kelløb, ikke ligesom Vuelta eller Tour de France, men i form af en lang enkeltstart på tværs af USA: Deltagerne kører 5000 km, krydser 4 tidszoner, 12 stater og kører mere end 53000 højdemeter i temperaturer fra isende kulde til ørkenhede.

Pia Egebjergs kvalifikation:

Pia Egebjerg gennemførte de krævede 578 km cykling på under 24 timer. Hun nøjedes med at bruge 21:43 timer for at kvalificere sig. Løbet blev kørt på fyn på en 34 km runde der i alt skulle gennemføres 17 gange på de 24 timer for at kvalificere sig. Det blev alt blev det til ca. 3.000 højdemeter. Pia Egeberg har aldrig spist så mange nutellamadder. Manden var med som support, og han stod klar med en nutellamad hver gang hun passerede.

Da det er et krævende løb, er supporten. Man skal sidde på cyklen 24 timer uden stop, hvilket kræver meget træning. Pia Egeberg har det seneste år cyklet ca. 9.000 km for at kunne gennemføre og det er mange timer væk fra familie og hjem.

Pia Egeberg blev undervejs i løbet enig med sig selv om, at hun godt kunne bruge timerne til noget nyttigt og donere et beløb på 100 kr. til psykiatridonden pr. runde hun kørte. Det er med en lidt kedelig baggrund, da hun mistede sin bror pga. depression sidste år – og ja der tænkes mange tanker når sidder der alene på sin cykel.

Pia Egeberg der er psykolog, ved hvor meget arbejde der gøres i psykiatrien. Og Pr. 1 september bliver hun privatpraktiserende psykolog og kan derefter selv bestemme sine arbejdstider.

Congratulations Pia Egeberg

On Qualifying in 2025 for Solo RAAM at

Helnaes 24


Rick Boethling
Executive Director




Fred Boethling
President

Kvalificeret til RAAM - Racing across America.

Hvorvidt noget af hendes arbejdstid skal bruges til træning for at gennemføre det endelige slutmål, Race Across America, er endnu ikke helt besluttet.

Det har hun 2 år til at beslutte. Som Pia siger, det tager meget tid, det koster penge, og det kræver et support team. Først og fremmest skal hun sunde sig ovenpå kvalifikationen. Især akillesenerne var udsat for stor belastning.



Bjarne var nær faldet i søvn på cyklen

Mellem kl 04 og 07 var det værste tidspunkt pga. søvnmangel, og Bjarne var så træt at han nær var faldet i søvn. Det er et løb hvor man kører hele tiden uden stop. Han havde det egentlig godt det meste af tiden, selv om han var mere øm end sidste år, hvor han havde for mange punkteringer og det regnede, og han dermed ikke nåede mere end 560 km.

RAAM kræver økonomisk støtte

Det kræver mere end stærke ben og vilje, hvis Bjarne og Pia skal stille op og evt. prøve at gennemføre RAAM. De skal selv stille op med et service-team, følgebiler, forplejning, mekanikere, lægelig support eller lignende. Det kan hurtigt løbe op i en lille halv million kroner, hvis det skal gøres oprigtigt. Så nu skal begge kandidater finde de rette folk, måske sponsorer, og endeligt beslutte om de virkelig vil gøre forsøget.

De har 2 år til at beslutte sig.

Indtil da fortsætter de begge træningen. I 2024 cyklede Bjarne 20.000 kilometer på cyklen – og i år har han allerede passeret de første 10.000. Som han siger, det er en kæmpe udfordring, men også en stor drøm.

Diverse

Søndag d. 14. september kørte Andreas Hjorth Nørregaard Westh licensløb i Holbæk. Et virkelig fedt løb. Andreas fik kørt afsted i udbrud over 2 omgange, men blev hentet. I 2. Omgang kom det afgørende udbrud afsted.

Der var desværre ikke nok der ville bruge kræfter på, at køre det ind igen, så de kørte hjem og skulle afgøre sejren. Andreas kom hjem med feltet og fik spurtet sig til en 10 plads samlet og en 4. Plads i feltets spurt 😊 Andreas er godt tilfreds og føler han får bedre og bedre styr på løbene - så det går den rigtige vej. De kørte de 103 km på 2 timer og 28 min, samt 41,5 km/t i gennemsnitsfart.



MTB Onsdags træningen



Onsdagstræningen på mountainbike kører hele året fra klubhuset kl. 18.30, hvor vi hovedsageligt kører på større skovstier, og alle er velkomne.

Kaptajner: Jørn Ole Pedersen og Nina Gjettermann.



Kraftige lygter er nødvendige i vinterhalvåret

Om vinteren: Husk kraftige lygter, som kan holde under hele træningen, som slutter kl. 20 ved klubhuset.

Har du lyst, men er lidt i tvivl, så tøv ikke!

Vi har det utrolig hyggeligt og får også brugt lattermusklerne en del.

Klubbens Sponsorer:



KL Guld & Sølv
Østergade 2 . 3720 Aakirkeby . Tlf. 56 97 41 02
www.klguldogsolv.dk
mail@klguldogsolv.dk



Fri BikeShop
Rønne, Søndergade 7
Vores cykel univers drejer sig om dig



**BORNHOLMS
BRANDFORSIKRING**



BHS LOGISTICS
PASSION FOR SOLUTIONS - SINCE 1946



Lilliendal Plantecenter

Sydbank



FL. SVENDSEN VVS
Aut. VVS-installatør • Tlf. 5695 3943



PL Beton